

40年全球少儿肥胖者增10倍

英国《柳叶刀》周刊10日公布的最新研究显示,去年全球肥胖儿童及青少年数量高达1.24亿,比1975年的数字(1100万)增加了10倍多。亚洲一些地区肥胖少儿人数加速上升。

太平洋岛国的肥胖率居全球首位,5至19岁儿童及青少年中肥胖者占比估计超过30%。美国、加勒比地区、中东地区国家紧随其后,同年龄段中肥胖者占比在20%以上。

“过去40年来,全球少儿肥胖率飙升,这一态势在中低收入国家持续。”这项研究的领导者、英国帝国理工学院全球环境卫生教授马吉德·伊扎蒂说。

尤其是东亚和南亚,肥胖少儿数量加速上升。“在收入更高的国家,近期肥胖率处于稳定水平,但依然高得令人无法接受。”伊扎蒂说。不同于他们的祖父祖母年少时,“如今的儿童到了5岁就开始发胖”。

研究报告合作者、肯特大学统计学家詹姆斯·本瑟姆说:“欧洲和北美少儿的BMI(饮食情况和身高体重指数)平均值近期处于稳定水平,但没有理由沾沾自喜。”美国每5个5至19岁的人中,超过1人肥胖,而英国的这一比例是10人中有1人。

美国有线电视新闻网(CNN)报道,儿童期肥胖很可能延续到成年,随之而来的是诸多健康问题,包括糖尿病、心血管疾病和某些癌症。

世界卫生组织是这项研究的合作方。这一机构基于人群的非传染性疾病预防项目官员特莫·瓦卡尼瓦鲁注意到一种“非常令人担忧的趋势”,即发生于成年期的2型糖尿病开始在儿童身上出现。“到儿科就诊的罹患2型糖尿病的儿童,年龄最小的只有7岁。”

这项研究不仅关注肥胖,还提出体重不足的问题。尽管同40年前相比,全球体重不足的少儿数量有所下降,但去年全球仍有1.92亿少儿处于中度或严重体重不足。

比如,印度和巴基斯坦男孩中,体重不足者占比分别为58.1%和51%,女孩分别为50.1%和41.6%。

伊扎蒂认为,肥胖和体重不足的问题一样重要,但二者却往往被拆开来谈。有关肥胖问题的全球对话“忽视一直存在的营养不良问题”,而关注营养不良的倡议和捐赠者却没有注意到正在逼近的超重和肥胖问题。

哈佛大学陈曾熙公共卫生学院营养与流行病学教授弗兰克·胡说,过去40年,许多国家随着经济的提升经历了“营养转型”,比如印度和中国。

起初,富裕阶层出现肥胖人群,而贫穷阶层表现出体重不足。“但当这些国家更加富裕时,会出现相反的趋势。”他说,“因为穷人吃的是便宜、不健康的食品,而富人选择健康食品。”

伊扎蒂说,数据显示,不健康的“营养转型”会让体重不足迅速向肥胖过度。

在弗兰克·胡看来,这项研究“敲响了警钟”,“尤其是对部分亚洲地区,它们的经济仍处于高速发展,童年期肥胖症也愈发流行。”

新华社特稿

英国最大军火商要裁员

英国最大军火商、世界第三大国防军工企业英国航空航天系统公司10日宣布,由于其拳头产品“台风”战斗机订单减少,公司决定裁员以缩减成本,维持竞争力。

裁员将近2000人

英国航空航天系统公司在当天发表的一份声明中说,这次裁员将近2000人,其中有1400个岗位分布在军事、航空和情报业务部门,另外375个岗位来自海事部门,还有150个岗位是应用情报业务部门。

受到这波失业潮影响最大的当属兰开夏地区的沃顿和萨默斯伯里航空基地。总部伦敦受波及程度最小。

公司首席执行官查尔斯·伍德伯恩在声明中透露,公司正与卡塔尔政府就一份“台风”战斗机的订单进行磋商,如果这笔生意谈成,“台风”战斗机流水线上的员工10年内保住饭碗无忧。伍德伯恩说:“不过,什么时候能签成订单总是不确定的。为保证现有订单和新订单在这段断档期间的生产持续性和成本竞争力,我们现在计划减少‘台风’和‘鹰’式战斗机的最后组装以及生产率。”

卡塔尔上个月与英国航空航天系统公司就采购24架“台风”和6架“鹰”式战斗机签署意向书。这一军火巨头还在与沙特阿拉伯谈另一个大单。

“台风”销量不敌“阵风”

英国《卫报》报道,今年“台风”战斗机的行情不好,订单数量不敌主要竞争对手、法国达索飞机制造公司生产的“阵风”战斗机。达索今年已经与埃及和卡塔尔等国签订多笔大单。

英国总工会呼吁英国政府投入研制新一代战斗机,以提高其在全球军火市场的竞争力。这一英国最大的工会估计,2020年前,英国国防部四分之一的军费开支要用来采购美国货,受益者包括美国的洛克希德·马丁航空公司、波音公司等。

按照《卫报》说法,由于低估三叉戟核项目和采购F-35战斗机的费用,英国国防部今年预算出现“黑洞”,赤字远超预计。

英国航空航天系统公司1999年由英国航空航天公司和通用电气有限公司旗下负责制造船艇和防务电子产品的马克尼电子系统公司合并而成。该公司在全球范围内雇用8万多人,其中将近3.5万个工作岗位在英国,主要市场在美国、澳大利亚、印度和沙特。

据新华社



苏尤姆别卡斜塔。

掀开喀山的神秘面纱

喀山是俄罗斯鞑靼斯坦共和国的首府,按照鞑靼斯坦共和国国家旅游事务委员会提供的数据,喀山是排在莫斯科和圣彼得堡之后、俄罗斯最受游客欢迎的第三大旅游城市。目前,莫斯科和圣彼得堡每年都接待大量中国游客,喀山也在做积极的准备,要吸引更多的中国游客前往。

喀山是俄罗斯工业、金融中心之一,是伏尔加河中游地区的交通枢纽、商品集散中心,这里最丰富的资源是石油。

2009年,喀山被授予俄罗斯“体育之都”的称号,是2013年第27届世界大学生夏季运动会和2015年第16届国际泳联世界锦标赛的举办地。2018年,在俄罗斯主办世界杯足球赛时,喀山将是一个比赛地点。

当然,喀山最吸引游客的还是她悠久的历史。喀山目前有3处被联合国教科文组织列入世界遗产名录的景点,是游客必去之地。喀山也是俄罗斯首都之外,第二个拥有3处世界文化遗产的城市,这3处遗产分别是——喀山克里姆林宫、古城博尔加尔、斯维亚日斯克岛镇。

汇集三处世界文化遗产

喀山克里姆林宫是喀山最古老的建筑群,俄罗斯境内唯一一座幸存下来的鞑靼城堡。克里姆林在俄语中是城堡的意思,四周筑有带塔楼的要塞城墙,包括防御建筑物、宫殿和宗教建筑群。内城建在高处,通常在河岸或湖岸上,是城市的核心,规定了城市的轮廓和布局。在俄罗斯,莫斯科、普斯科夫、罗斯托夫、下诺夫哥罗德、阿斯特拉罕、图拉、斯摩棱斯克等城市都建有克里姆林宫,它们作为历史文物保存至今。

喀山克里姆林宫是一处华丽的建筑群,它凝聚着几个世纪的建筑精华,周围环绕着高大的白色石头墙,拥有独特的环形洞穴和13座具有斜脊的城堡。而克里姆林宫中引人注目建筑物是苏尤姆别卡红色斜塔,此塔共有7层,高58米,其造型颇具特色,从城堡内各个方向都清晰可见。塔的建设时间仍是个谜,学者认为大约在17世纪和18世纪之交。

传说伊凡雷帝历经三次血战,攻下喀山,在喀山修建克里姆林宫,并强

迫鞑靼族的喀山汗国王后苏尤姆别卡为妃,可苏尤姆别卡却先要他在一周内为自己建造一座7层塔。在塔建成后,她表示要上去看看,登临塔顶后跳下自尽,塔从此得名“苏尤姆别卡”。历史学家的考证否认了该传说,但喀山人更愿意相信这是真的,在喀山人心里这座塔代表着坚韧与不屈。

古城博尔加尔被喀山人称作“伟大的博尔加尔”。博尔加尔的历史建筑及考古遗址坐落于伏尔加河河畔,喀山的南部,是见证中世纪城市博尔加尔历史和文化的最佳证据,是现代鞑靼族的祖先——历史上繁荣富强的伏尔加流域博尔加尔国首都。这座城市位于丝绸之路北支线的,得天独厚的地理位置使其成为东西方之间的贸易中心,于13世纪成为金帐汗国首都。

中世纪古老城市博尔加尔存在于7世纪至15世纪,博尔加尔保留了几个世纪以来欧亚大陆历史文化的交流和传播遗迹,在文明、风俗和文化传统的形成中起到了关键作用。这些历史遗留的遗产为历史的延续和文化的多样性提供了重要的证据。

离喀山60公里,斯维亚加河与伏尔加河的交汇处,是斯维亚日斯克岛镇。这座岛城古堡为伊凡雷帝在16世纪所建,目的是为攻克喀山作军事准备。普希金的童话故事来源于斯维亚日斯克岛的生活。目前,小岛上居民不到300人,有37个文化遗址。岛城建筑群中包括几个独特的保存完好的教堂,比如伏尔加河流域最古老的木式三一教堂,该教堂于1551年用一天时间建成。

岛上没有工业企业和公共交通工具,因此,这里一年四季仍处于平静和沉思的氛围之中。斯维亚日斯克岛镇经常举办丰富多彩的文化活动,游客可以参观历史博物馆、马木官殿及“托尔卓克”历史中心,深入了解俄罗斯中世纪的生活氛围。在享受岛屿壮丽景色的同时,还可以品尝到新鲜的鱼汤,体验射箭,放松身心。

喀山大学与三位大人物

在喀山的克林姆林大街,一头是克林姆林宫,另一头是俄罗斯著名学府“喀山大学”。喀山大学培养出的杰出人物很多,但3个没毕业和没考进这

所学校的人最为出名。

高尔基16岁来到喀山,虽然未能如愿考入喀山大学,但喀山的贫民窟与码头成为他的社会大学。喀山的4年生活使他在思想、学识、社会经验方面都有长足进步。其名著《我的大学》描写的就是他在喀山时期的活动与成长经历。

列夫·托尔斯泰1845年考入喀山大学东方语言系,学习土耳其语、阿拉伯语,当时他的理想是成为一名外交官。但由于考试不及格,他很快放弃了这个理想,转学到法律系,依旧无法通过考试。不久,他离开喀山大学,为农民子弟兴办学校,随后又入伍服役,走上了文学创作之路。

1887年,17岁的弗拉基米尔·伊里奇·乌里扬诺夫进入喀山大学法律系学习,3个月后因他参加学生运动、反对警察制度而被学校开除。1888年,他在喀山当地的马克思主义研究小组开始研究马克思的《资本论》和普列汉诺夫的著作。他参加共产主义运动后的化名是——列宁。

喀山大学主楼二层是大学历史博物馆,博物馆也向想了解大学历史的游客开放。博物馆保留了列宁当年上过课的法律系教室,在列宁学习过的座位上坐一坐,也是最受欢迎的旅游项目。

列宁故居博物馆是喀山历史最悠久的博物馆之一。该博物馆向我们呈现了19世纪下半叶典型的木屋结构建筑。在这座房屋中列宁一家仅生活了9个月,但这段岁月对列宁政治生涯的形成和发展有着重要影响。故居中有纪念展品、照片和书籍,图片展示及文件资料展示为游客呈现了当时列宁一家的工作生活状况。

据《中国青年报》



博尔加尔遗迹,红线以下是13世纪遗迹。