

有些药干扰体检结果

●郭薇



越来越多人开始认识到体检对健康的重要意义,但有些人体检前清淡饮食了好几天,可结果却因为一片药有可能白做。下面是常见的会影响体检结果的几类药,建议体检前咨询医生后停药,或在体检时告知体检医生。

1.退热药影响肝功能。扑热息痛(对乙酰氨基酚)以及含扑热息痛的感冒药可能会引起肝功能检查中的转氨酶升高,从而被误判为肝脏出现问题。短期(1~2天)服用感冒药对肝功能影响不大,长期吃感

冒药者需咨询医生或体检前一周左右停药。

2.抗菌药物影响尿常规。抗菌药物中的喹诺酮类药(如左氧氟沙星、莫西沙星等)在尿中可能会形成结晶,影响尿常规检查中一些指标。建议体检前2~3天咨询医生是否可停用抗菌药物,或者将体检时间延后。

3.维生素影响血糖和尿检结果。维生素C是强还原剂,可以与化验血糖、尿糖的试剂发生化学反应,从而使化验出的血糖、

尿糖含量偏低。B族维生素服用后可见尿液呈深黄色,会影响尿液颜色的判断。建议在体检尿常规前2~3天暂停服用维生素。

4.激素类药物影响血常规和血脂。含雌激素的避孕药会影响凝血功能,而且雌激素也可能导致血中甘油三酯水平增高,同时还可能造成轻度的高血压。不过,上述症状只在每日服用时才会产生,每周服用一次影响不大。

5.止痛药影响血、尿检结果。咖啡因、可待因、吗啡美辛等止痛药,可能使胆总管开口处的括约肌痉挛,导致血、尿中的淀粉酶含量明显升高,会被误诊为“胰腺炎”。应至少在体检前3天以上暂停服用止痛药。

6.降压药影响血液电解质。降压药中的利尿剂,如氢氯噻嗪、呋塞米、依他尼酸等药对肾脏有保钠排钾作用,可使血液中的钾离子含量明显降低,故对血液电解质,尤其是钾、钠等化验结果有一定影响。不过,像高血压、糖尿病、冠心病等患者,相关药物不能随意停药,遵医嘱可在留取血、尿标本之后服用。有严格要求必须在某个时间点服用的,需告知体检医生,医生会根据情况评估结果。

当然,也有些人体检前没服用任何药物,体检时还是出现了结果不准的情况,那就要想想是不是体检前没做到以下几点:

1.前三天不要饮酒;2.前两天不要剧烈运动;3.前一天,清淡饮食;4.体检前8个小时不要吃东西;5.体检前不要大量喝水。



瘧球症是什么病

●吴杰

读者张女士问:最近,我总感觉咽喉有烧灼感,还反酸烧心。到医院进行检查后,医生说我有“瘧球症”,请问这是什么病?病因是什么?

专家解答:“瘧球症”是一种十分常见的良性病症,主要与内脏敏感性过高有关。这类疾病的患者群体以女性,尤其是更年期女性居多。若持续或间断地感觉咽喉有灼烧感、异物感,而没有吞咽困难、疼痛等症状,在排除咽喉、食管、胃肠的器质性病变和甲状腺功能异常、糖尿病等疾病后,即可确诊为该病。一般负面事件可能会诱发瘧球症,根据研究,有49%的瘧球症伴发抑郁,53%伴发焦虑,失眠患者的发生率为46%。患者一般在服用一段时间促胃动力药和抑制胃酸的药物后,不适就会有所改善。

小小感冒也能诱发心衰

●崔玉纯

李小姐今年才26岁,最近就经历了一场大病的折磨,而痛苦的起因只是一场小小的感冒。刚感冒时,她没太在意,没几天就突然出现了胸闷气短、浮肿及呼吸困难。入院检查后,医生下了重症心肌炎伴心力衰竭的诊断。所幸李小姐被送医及时,治疗一段时间后便康复出院了。

心衰并不是老年人的专利。老年人心衰多是基础心血管疾病发展到终末阶段,或出现退行性瓣膜病;年轻人如果因感冒迁延不愈患上爆发性心肌炎,也有可能短期内发展为心衰或心律失常。

近几年,中国心衰发病率呈逐年上升趋势,普通人群中心衰患病率为1.9%,患病者的年龄在逐步下降。童嘉毅表示,心衰是所有心脏疾病的终末状态,而不是一个独立的疾病。心衰的出现一定伴随着其他心脏疾病,如冠心病、高血压性心脏病、风湿性心肌炎等。年轻人中心衰发病率上升,部分原因是三高、冠心病、心梗等心血管疾病的“年轻化”。年轻人群的急性心衰则多由病毒和细菌感染引起,发病前多有感冒病史,劳累、压力大等也是诱发因素。庆幸的是,这类心衰一般是可逆性的,及时积极治疗原发疾病,对症处理,患者的心功能有望恢复。

心衰的防治主要包括以下5个方面。1.限制钠盐摄入。我国居民膳食指南提倡每人每日食盐量应少于6克,轻度高血压者应控制在4克。2.少吃甜食。糖分摄入过多会转换为脂肪和胆固醇,沉积在血管内壁,导致动脉粥样硬化、血管狭窄,这是冠心病的基础病因。3.戒烟限酒。长期吸烟加重高血压,促进心脏病的发生。4.多吃蔬菜。每周吃蔬菜3~6次,心衰风险可降低1/4。5.体育锻炼。通过运动降低体重,也有助于防治心血管疾病。

专家提醒,一旦出现疲乏无力、咳嗽、气喘、夜间胸闷胸痛、尿少、浮肿等心衰信号,一定要及时就医,以免延误病情。

五类人群慎选感冒药

●刘松志

基比林等,这些药物成分可能会引起胃肠道不适,加重溃疡面,严重的甚至会引起消化道出血。

2.高血压、冠心病等患者避免服用伪麻黄碱。含有伪麻黄碱、麻黄碱等成分的感冒药,会收缩血管,影响到患者的血压等。高血压、冠心病、前列腺肥大、青光眼等患者服用这类药物,可能会导致原发基础性疾病加重。

3.支气管哮喘慎用布洛芬、阿司匹林等。含有布洛芬、阿司匹林等成分的感冒药,有可能会加重支气管哮喘的发作,这类患者应慎用。

4.肝肾功能不全者慎用对乙酰氨基酚。对乙酰氨基酚为感冒药中的常见成分,对肝功能会造成影响,肝肾功能不全者避免使用。

5.孕妇、哺乳期妇女等特殊人群,避免使用含阿司匹林、布洛芬、双氯芬酸钠、苯海拉明等成分的感冒药,以免影响胎儿发育,妊娠3个月内禁用愈创木酚甘油醚。哺乳期妇女不要使用苯海拉明、马来酸氯苯那敏、金刚烷胺等,它们可能通过乳汁影响幼儿。

用药无小事,即便是感冒发烧,也有很多禁忌,比如以下人群感冒选药时就要有所注意。

1.胃病者慎用解热镇痛类感冒药。患有胃炎、消化性溃疡、胃溃疡者,要慎用解热镇痛药,如阿司匹林、布洛芬、氨



六个自然降压疗法

●蔡利超

确诊为高血压通常意味着终身用药,不少病人因为担心药物有副作用,从而拖着不肯治疗。美国注册营养师和运动生理学家费利西亚·施托勒博士认为,这种担心可以理解,高血压病人在借助处方药之前,可以先尝试以下几个自然疗法。如尝试一段时间后依然无法有效控制血压,就一定要遵医嘱服用降压药了。

- 1.选择低饱和脂肪、低反式脂肪和低钠的食物。多吃水果和蔬菜,富含膳食纤维的谷物、鱼肉、坚果、豆类和植物种子。
- 2.每天都做体力活动。每工作1小时就起身活动下筋骨,拉伸或散步5分钟,一天8小时下来,合计锻炼要达到40分钟。
- 3.补充鱼油。鱼油胶囊中含有的欧米伽-3脂肪酸,已被证明能通过减轻体内炎症和缩短凝血时间来降低心血管疾病风险。
- 4.冥想。美国心脏协会近日指出,冥想可作为降低血压的有效方法。
- 5.吃山楂。山楂具有扩张血管、增加冠状动脉血流量和降低血压等作用。英国一项研究发现,每天服用1200毫克含有山楂有效成分的草药,能有显著的健康获益。
- 6.甜菜汁。美国威克森林浸信医学中心的研究者发现,每天服用甜菜汁可显著改善老年心力衰竭患者的血压。饮用1周后,他们的运动耐力提升了24%。

尿频与肾结石有关吗

●吴红



读者齐女士问:我今年24岁,一年前得过肾结石,这段时间晚上起夜五六次,而且都是憋醒的。白天有时上完厕所15分钟后就又想去了。请问这是否和肾结石有关?

专家解答:肾结石会导致血尿、腰部疼痛等症状,但尿频的原因与肾结石无关。患者出现尿频的症状,首先需要检查是否有泌尿系统感染,其常见症状有尿频、尿急、少尿、背或腰腹部疼痛,小便浑浊以及排尿时尿道疼痛或灼热感等。此外,若情绪过度紧张和过分关注排尿状况也会导致尿频的症状加重。您有膀胱过度活动症的症状,建议消除紧张情绪,改善睡眠,训练排尿习惯,同时辅助药物治疗。