

# 揭开瘦脸针背后的灰色利益链

云想衣裳花想容，一张精致的“V”字脸，成了越来越多爱美人士的追求。在“寻美”之路上，各类医疗美容整形机构也随之遍地开花。求得“好皮囊”，本来无可厚非。但在逐渐扩张的医美市场中，有人却利用消费者的“求美心切”，把三无美容产品“塞”进了美容者的脸颊。这其中，就有A类肉毒毒素——瘦脸针。

## 图个便宜：“三无”瘦脸针价低受追捧

对于爱美人士而言，“瘦脸针”并不陌生。在脸颊两侧的咬肌上各来一针，就能很快拥有一张“V字脸”。

但近来，有不少媒体爆出，爱美人士注入瘦脸针后，不仅没能拥有完美容颜，反而造成了面部塌陷等问题。此外，不少国外“进口”瘦脸针也悄悄流入中国医疗美容场所。一时间，瘦脸针产品鱼龙混杂，价格差异也越拉越大……

但实际上，目前市面上的各类瘦脸针中，获得监管部门批准上市的，只有两个品牌。

针对这一情况，中国医学科学院整形外科医院主治医生胡金天解释称，瘦脸针的成分主要是A类肉毒毒素，在成分、含量等制作工艺上有非常高的要求。一旦在提取制作过程中出现纰漏，后果不堪设想。

据了解，A类肉毒毒素实为剧毒，这就要求瘦脸针药品在制作提取上，必须格外精准。

实际上，不同的瘦脸针，因含量成分不同，药品在进入皮肤后，弥散度也会有区别，弥散度越小，瘦脸的范围就更精准。

“没有通过监管部门审核的瘦脸针，弥散度很难被精确衡量，容易导致注射剂量不准确，引发患者面部塌陷或表情僵硬等情况。

这样没有获批的“进口”瘦脸针，为何能在中国市场占据一席之地？据北京市一家美容医院的整形医生分析，主要原因是消费者想“图个便宜”。

该医生说，这些所谓的“进口”肉毒素，在黑市里被称为“白毒”“粉毒”“绿毒”，价格在几百元到一千多元一盒不等。但目前专业机构注射瘦脸针，价格则在数千甚至上万元不等。

“只要是正规的美容整形医院，就绝不会有‘粉毒’这些药品，更不会冒法律风险，为顾客打这些针。”该医生说。

## 瘦脸针市场乱象丛生，线上线下藏猫腻

在正规美容整形医院之外，想要私下买到瘦脸针并非难事。记者调查发现，无论线上线下，通过微商代购或一些实体美甲店，都能发现各类瘦脸针的踪影。

### ——线下：美甲店暗度陈仓，与机构合作隐秘接单

9日上午，北京搜秀城3楼，记者发现有不少美甲店正在售卖未获批的瘦脸针。

“这里可以打瘦脸针吗？”记者走进一家店面询问。

“店里没有药，要打的话，我们能帮你预约，2小时后有专业美容医师来店里给你打。”美甲店服务员如是回答。

陆续询问了3家美甲店，对方均表示能提供瘦脸针注射服务，且都需通过店员进行电话预约，由相关人员到店为消费者服务。

至于为何要现场电话预约，店员介绍，美甲店不直接提供美容整形服务，只和医美机构合作，帮他们推荐顾客。确定顾客需求后，就会有合作美容医师来美甲店里做“手术”，最后按人头分成。

店员还信誓旦旦向记者保证，肯定是专业机构，但被问及注射人员行医资格、医院名称及所在地时，店员却以自己也没去过为由，含糊其辞，始终未正面回答。

不过该店员反复强调，注入瘦脸针过程简单又安全，在店里的美容间就能完成；全过程只有消毒和注射两个步骤，1分钟内就完事。

### ——线上：海外代购两天到货，运输过程冷链措施

在瘦脸针的产业链上，微商代购同样想分得一杯羹。

记者了解到，通过线上平台，微信代购的“粉毒”“白毒”价格更低，分别为380元（人民币，下同）和420元一盒，而进口的保妥适（瘦脸针名牌）也只要1400元就能买到。

价格真能如此低廉？胡金天认为这不合理。“进口的保妥适，出厂价都在2000元以上，还要加上人工费，怎么也不会低于2000元。”

此外，微商同样能安排医生“上门”打针。有微商表示，“手工费”1000元，且需顾客承担“医生”出行费用。在拿到药以后，就会安排专业人员到家里为顾客打针。

瘦脸针是否在任何环境里都能注射？对此，胡金天解释：“注射场地必须满足消毒条件要求、具有相关医疗设备。若在非正规场所进行注射，很容易引起细菌感染。”

至于整个运输和储藏过程，该微商说：“瘦脸针有2年保质期，国内都走普通快递，冬天无需冷藏，夏天运输时，就会和冰块放在一起。”

这一过程是否安全？胡金天解释说，肉毒素决不能直接和空气接触，若是跨省运输，需做特别处理，避免光照，必须密封、注意冷藏。

### “存放不当，轻则药品失效，重则危及消费者生命安全。”胡金天补充。

## 一剂瘦脸针，也不能打得“掉以轻心”

为保证瘦脸针的安全性，除了存放运输上有要求，在注射前后，也并不像代购或美甲店人员所言，“1分钟搞定，简单又方便。”

按照《医疗机构管理条例》第24条规定，未取得《医疗机构执业许可证》，不得开展诊疗活动。可见，能够进行瘦脸针注射服务的整形机构，首先必须具备《医疗机构执业许可证》。

而对于合规的注射流程，胡金天说：在正规医院里实施瘦脸针手术，首先需要顾客进行“咬肌B超”检测，以确定瘦脸针需要注入的位置和剂量。

他解释说，位置和剂量的选择，决定了瘦脸针的安全性和手术效果。而这一操作，需要通过拍片以及与其他医生会诊才能完成。

对于瘦脸针药品的安全性，胡金天称，正规医疗美容医院的瘦脸针，药瓶上都有二维码，顾客一扫，就能清楚看到药品的产地和出产日期，甚至能知道你是第几个扫码查看的人。

此外，监管部门也能对每一盒正规瘦脸针进行追踪，“来路不明”的产品，无法流入正规医疗场所。

# 17种抗癌药纳入医保平均降价56.7%

新华社北京10月11日电（记者张泉）记者11日从国家医疗保障局召开的吹风会上获悉，新纳入医保的17种抗癌药支付标准较零售价平均降幅达56.7%，患者11月底前有望买到降价后的抗癌药。

国家医疗保障局日前印发通知，将17种谈判抗癌药品纳入了《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2017年版）》乙类范围，并同步确定了这些药品的医保支付标准。

国家医疗保障局医疗组牵头人熊先军介绍，本次纳入药品目录的17种药品中，包括12个实体肿瘤药和5个血液肿瘤药，均为临床必需、疗效确切、参保人员需求迫切的肿瘤治疗药品，涉及非小细胞肺癌、肾癌、结直肠癌、黑色素瘤、淋巴瘤等多个癌种。

与平均零售价相比，谈判药品的支付标准平均降幅达56.7%，大部分进口药品的支付标准低于周边国家或地区市场价格，平均低36%，将极大减轻我国肿瘤患者的用药负担。

本轮抗癌药医保准入专项谈判工作于今年6月启动，从医保目录外的44个独家抗癌药中，经组织专家评审和投票遴选，并经认真评估谈判最终确定了17种药物进入医保目录。

据悉，今年的谈判药品多为近两年上市的新药，其中，奥希替尼片、伊沙佐米胶囊、阿法替尼片等10种谈判成功的药品均为2017年之后上市的品种，剩余专利期较长，谈判难度很大。

“本次谈判，我们充分发挥医保集团购买的优势，坚持临床价值导向和鼓励创新，坚持基本保障，坚持专家评审机制，坚持公平公正公开。通过与企业平等协商，明显提高了医保用药保障水平，降低了患者用药负担，控制了医保基金支出，实现了参保人、医保、企业‘三赢’的目标。”熊先军说。

下一步，国家医疗保障局将指导地方做好谈判药品的落地工作，要求各地抓紧在省级集中采购平台公开挂网并组织医院采购，同时将协调配合有关部门加强对医生用药的指导，保障抗癌药的采购和合理使用，确保药品进得了医院，患者11月底前逐步能买到降价后的抗癌药。

# 击破“人体排毒时刻表”7大传言

据新华社电 随着物质生活水平的提高，养生受到人们越来越多的关注。在这样的背景下，各类“养生秘籍”和一条条看似贴心的网络提醒层出不穷，但质量却良莠不齐。近些年，网上流传着的“人体排毒时刻表”，想必很多人都有关注过。那么，事实的真相是这样吗？

其实，这些编撰得头头是道的“生活常识”，很多都是毫无根据的危言耸听。下面我们就针对所谓“人体排毒时刻表”7大传言一起来逐个击破！

## ■ 21:00-23:00，淋巴的排毒时间？

常见指数：★★★★  
离谱指数：★★★★  
【真相】：淋巴24小时都在工作！

作为人体内的“劳模”，淋巴分泌的淋巴液时刻保护身体，对抗病菌。淋巴回流的意义在于回收蛋白质，运输脂肪及其他营养物质，调节体液平衡，防御和免疫功能。21:00-23:00这个时段一点都不特殊。

小贴士：  
当有病菌入侵，身体面临感染时，淋巴结合会出现良性肿大甚至疼痛，随着感染的消退，淋巴结合也会恢复正常。如果淋巴肿大且持久不消，就需要进一步排查原因。

## ■ 23:00，肝脏开始排毒？

常见指数：★★★★  
离谱指数：★★★★  
【真相】：肝脏一直在守护你的健康，它是你随传随到的小心肝。肝脏是人体最大的排毒器官，能把药物、酒精以及体内的代谢物分解或排出。它是24小时待命的，才不会指定上班时间这么任性。

小贴士：  
肝脏“兢兢业业”，我们无以回报，唯有不要老是喝酒、乱吃药、贪吃油腻煎炸食物、动不动发脾气，才是真正的报答。

## ■ 1:00-3:00，胆囊排毒的时间？

常见指数：★★☆☆

离谱指数：★★☆☆  
【真相】：胆囊表示很忙，没空排毒！

胆囊主要负责储存、排出胆汁，帮助食物消化。要是胆囊只在1:00-3:00这个时段开工，那你一天三餐吃的食物都没法好好消化了。

小贴士：  
①爱吃大鱼大肉又不爱运动的吃货要注意了，你的胆囊正在受到1万点伤害。  
②养护胆囊，除了多吃蔬菜水果，还要吃粗粮；三餐饮食不过饥过饱，避免过度节食减肥。

## ■ 半夜到4:00，人的脊椎造血时段？

常见指数：★★★★  
离谱指数：★★★★  
【真相】：能用脊椎造血的不是地球人！

脊椎不能造血，有造血功能的是骨髓，人的血液需要不断更新代谢，无论你几点睡觉，骨髓都是那么任劳任怨。

小贴士：  
①铁、蛋白质、叶酸、维生素B12缺乏时易导致贫血，想要增强造血功能，每天记得吃红肉（牛肉、猪肉）、鸡蛋和绿叶蔬菜。  
②有些超重者或糖尿病患者，长期使用二甲双胍控制体重和血糖，会导致维生素B12缺乏，要注意适当补充哦。

## ■ 3:00-5:00，人的肺开始排毒了？

常见指数：★★★★  
离谱指数：★★★★  
【真相】：肺掌握你呼吸的重任，排毒？不归它管。

咳嗽不是肺在排毒，而是因刺激造成的反应。呼吸道感染的人，睡觉时容易咳嗽，是因为平躺时痰液不能及时排出，刺激咽喉引起咳嗽。

小贴士：  
厨房也是油烟重灾区，会破坏肺部纤毛运动，降低肺对人体的保护作用。尽量少用爆炒、煎炸等烹调方式，或者做饭时最好戴上口罩。

## ■ 5:00-7:00，是大肠的排毒时间？

常见指数：★★★★  
离谱指数：★★★★  
【真相】：明明没有便意，就不要往厕所跑啦！

很多人早上想便便，那是因为早上的起立反射，加上早餐后的胃结肠反射，双重作用促进肠道蠕动，产生排便反应。但排便也有生物钟，具体每天哪个时间你喜欢就好。

小贴士：  
如果你排便不畅或经常便秘，建议你每天早餐后不论有没有便意，都可以去蹲一蹲，养成好习惯。当然不能太过用力排便，以免造成肛门损伤、长痔疮，甚至诱发心血管意外。

## ■ 7:00-9:00，小肠开始吸收营养？

常见指数：★★☆☆  
离谱指数：★★★★  
【真相】：小肠吸收食物营养，可不是只在7:00-9:00。

真要吃早餐是对的，小肠负责吸收食物中的营养也是对的，但只要你进食，小肠就会发挥吸收功能，可不是只在7:00-9:00。

小贴士：  
不吃早餐能量供给不足，会使大脑反应迟钝而降低学习和工作效率，午餐、晚餐时也会反应性多吃，形成恶性循环，容易长胖。长期不吃早餐，还会引发胆结石。

## “人的身体是一架非常精妙的“机器”

代谢、排泄及解毒的体系非常完善，根本无须刻意去排毒；

正常情况下，人体的水平衡、酸碱平衡和离子平衡在神经、内分泌以及多种器官的参与下保持良好，只有在极端情况下才会出现紊乱和异常。

其实很多谣言都漏洞百出，只要稍微留心，就会发现破绽！当然，虽然人体排毒时间表是假的，但熬夜对你的伤害是真的。所以，在这里提醒大家，日常生活作息一定要规律。