

# 说说90后新家长的那些事儿

时光的车轮飞快。不知不觉间,很多“90后”已经开始成家立业,养儿育女了。前不久,某机构发布的2018年母婴调查数据显示,“90后”“95后”已成为中国生育的主力军,正式取代了“80后”在生育方面的主导地位。

作为新“生”代,“90后”新家长在为人父母时有怎样的感受和观念,一起来听听他们的故事。

## 孩子一哭就慌张 选奶粉睡不着觉

“宝宝出生后,除了激动开心,才猛然觉得自己都当妈了。”对于1993年的李珍来说,宝宝的到来,加速了对自己角色认知的改变。“之前很多时候,还是觉得自己‘90后’还小,还是个孩子,没想到现在真有孩子了。”

谈到养育孩子的准备工作,李珍笑言自己与别人不同,更多是“临阵磨枪”。从确认怀孕开始,她就在闺蜜和朋友的建议下,慢慢接触各种育儿相关的知识,“身边很多闺蜜从备孕阶段就开始掌握这些了。”为此,李珍除了在手机上下载了多个育儿类APP软件,关注了一堆育儿、亲子类自媒体公众号之外,还托闺蜜和朋友帮忙推荐了一些康复保健和育儿类知识书籍。

每一天,李珍都会花点时间用来“提升”自己。尽管如此,宝宝生活中的一些细节还是让她感到尴尬和慌张。“我最怕她哭闹,只要她一哭,我就慌张了,很多时候不知道她是饿了还是困了,或者其他什么原因。我一慌起来,老公也跟着着急。”所以,只要孩子开始哭闹,李珍总是第一时间抱着宝宝去找婆婆“灭火”。

“感觉跟上一辈人相比,我们‘90后’家长是很幸运的。因为如今我们身处的社会信息很多,各种资讯和渠道很发达,在孩子的吃喝拉撒方面,不太明白的东西很容易查询到。”李珍说,“90后”家长有着过去年代无可比拟的互联网优势来养育孩子。不过她也认为,优势有时候也会成为“幸福的烦恼”,特别是对于没有养孩子经验的人来说。

李珍举例,仅仅是帮助孩子选奶粉,自己就花费了不少的精力。“最开始,为了给孩子选一款合适的奶粉,我几个晚上几乎没有睡过好觉。因为网上各种品牌太多了,每个奶粉都宣称自己绝对健康、营养,适合婴儿生长发育,可是比过后真要下决心,还是要反复考虑,最后往往是看身边人给孩子吃什么就买什么了。”

这样的困惑还有很多,包括给孩子买尿不湿、奶瓶、奶嘴、喂辅食等等。李珍说,自己现在是边带孩子边学习,同时也慢慢对父母有了更多感激。“当妈妈很辛苦,也是从孩子出生开始,我才渐渐明白了父母之前对我的那些付出。想到以后的几十年时间,自己要恶补的课还有很多。”

## 当妈感觉责任重 育儿方面不让步

去年4月,大学毕业不到两年的宁晓芸迎来了一个礼物——金牛座宝宝阿优。“出生以后,医生给他清洗、换上衣服,抱在我胸口。这个时候,



宝宝终于有了一点觅食反射,我才感觉心踏实了,怀孕期间就各种担心。”

1992年出生的宁晓芸,并不觉得这一切来得很快。“到什么年纪做什么事,这是规律。”宁晓芸说,虽然自己是“90后”,通过互联网掌握了一些基本的育儿知识,但在育儿方面,主要还是依靠婆婆的照顾,日常自己就是帮忙搭把手,“把控全局”。“我想大部分‘90后’,还是需要上一辈帮着照顾孩子。因为上一辈有经验,同时我们也要上班啊,缓解一点生活上的压力。”

相比起其他朋友,宁晓芸觉得自己很幸运,因为孩子很乖巧。“他金牛我巨蟹,很搭。基本不怎么哭,一直很好带,自己睡觉不用哄,十个月就开始自己吃饭了,大人出门吃饭也是自己乖乖坐餐椅吃饭……”

如今,宁晓芸夫妇和老人有一个清晰的“分工表”:每天夫妻上班时,孩子由婆婆帮忙带着,下班后,宁晓芸则帮忙照顾孩子;工作日主要由婆婆带孩子,周末则给婆婆“放假”,小两口带孩子出门到处走走。

作为“90后”,宁晓芸认为自己在养孩子方面与上一代人有太多不同的地方,所以有时难免有分歧。“比如,有老人竟然会认为母乳没有营养;孩子发烧,他们会考虑各种物理降温观察,但我还是希望尽快去医院;还有,老一辈喜欢给娃娃穿很多衣服,理由是娃娃怕冷,可是大夏天的,穿太多也不好。”宁晓芸说,包括娃娃的辅食怎么吃、满了一百天给小孩开荤、拿睡枕来给孩子睡头形等等细节,自己平时都多多少少与老人意见不一致,“小事我就忍忍,但要紧的事,我是半点不会让步的。”

有一次,宁晓芸想带着孩子去做儿童保健,但家里人认为没有必要,只要养得白胖,身体没问题就行了,花太多钱浪费。“我不同意。因为现在的娃娃基本都要做儿保,而且医生的意见更科学。后来,老人还是听了我和医生的建议。”宁晓芸说,身为“90后”的自己,更注重科学的育儿方法。

当然,在宁晓芸眼里,孩子的到来,让她变成了更好的自己,脾气上更懂得控制自己。“做了妈妈之后才明白,妈妈的责任很重,不是简单生养就行了。你自己平时的一言一行都会对孩子造成很大影响,所以要做个很好的自己才行。”

## 夫妻全职看小孩 重教育却又无措

商亮夫妇已经有快三年时间没上班了。自从得知妻子怀孕以后,1990年的商亮就辞掉了入职不久的的工作,专心在家照顾妻子。“可能我们在‘90后’家长里没有太多代表性。在妻子怀孕后,很多男生还是会坚持工作,因为‘90后’事业才刚起步,家里也需要经济支撑。”

做出这个决定,商亮的爸妈原本是不同意的。“我妈说孩子她可以帮忙带,但是距离太远,加上老人年纪大,我不想再麻烦他们了,老人偶尔过来一趟就好。”在商亮看来,如今是一个更开放的社会和职场,就业机会很多,只要有本领,晚几年工作也不迟。“之前新闻里说,现在流行‘裸辞’,我我跟‘裸辞’是有点像了。”

“平常时间我不会操心什么尿片、奶粉的事,都是由老婆负责,我来付款就好。”商亮说,自己每天在家就是做饭煲汤,打扫卫生,看看书,买点生活用品,最主要的是要保证每天在宝宝面前晃悠。“之前在微博看到一个专家的观点,说零到3岁之间,是宝宝认知和性格养成的一个关键时期,这个时候不陪他,以后我可能会后悔。”商亮坦言,等到孩子满了3岁,自己可能才会考虑回归职场。

如今,宝宝动不动就会在家里拿着图画册指指点点,咿呀说话,商亮则会陪着他做一些简单的互动游戏,给孩子读拼音和英语。“很奇妙,有时候我读英语单词,他也能跟着读,他喜欢翻客厅里的书籍、拼音板,以后可能是一个学霸。”商亮笑道。

这几年与孩子相处的时光,让商亮变得更快乐,“当爸爸的感觉很不错,累并幸福着。”但是,他也坦言在教育孩子方面比较焦虑,“发现自己在不自觉重复上一辈家长的教育方式。”

“大家印象里,‘90后’可能都比较偏独立、开放一些,会有很新的想法。在教育孩子上,我很希望尊重孩子的兴趣和爱好来发展。但是有时会觉得,他今后要是学习成绩不上进,在班里排名老倒数,那还真不能接受。”商亮说,即使是现在,生活中孩子一旦跑到了窗边或者危险的地方,他也是忍不住会呵斥发脾气,“尽管知道这样对他不好,但还是克制不住自己。我们身上的确有一辈教育方式的痕迹,可能无法完全有一个新的教育思路。”

本报综合消息

前不久,一则关于家长微信群的新闻引起热议。一位家长因为在微信群中抱怨学校作业多,结果被老师踢出群。作为家长和老师之间便捷的沟通平台,家长微信群正在悄然变味。一些家长群已经从发布通知、布置作业的信息渠道,变成了垃圾信息、重复问答的大本营。有时,家长群甚至成了家长和老师的“隐形负担”。

## 每位家长都有好几个群

赵芸(化名)的孩子上小学三年级,和其他家长一样,她也给孩子报了儿几门课外班。“有数学、外语,还有一门少儿编程课。”算上学校里的交流群,她加入了四个家长微信群。报多少个班就有多少个家长群,这样的情况非常普遍。

“学校的这个家长群其实是几个热心家长牵头弄的。学校有专门的沟

通软件,有什么通知老师会通过这个软件直接给家长发送。”赵芸说,学校并没有建立家长群的硬性要求。当初之所以建立家长群,主要是家长们为了买文具方便。“单买一件文具,价格很便宜,但是有运费,所以我们就来了个面对面建群。”最开始,只有五六名家长加入,后来人越来越多,直到所有的家长都加了进来。

赵芸说,这样的沟通也是非常必要的,毕竟老师的时间和精力都有限。有了微信群,家长们互相“通气”,这样就能及时了解到班上的情况了。“有一次,学校要开家长会,因为那几天我单位的事情比较多,差点儿就忘了。”她说,幸亏晚上翻看学校家长微信群的时候,看到有家长在群里提醒第二天开会的事儿,她才没有错过。

# 家长群何时变得让人“心累”

## 家长群里沟通变了味儿

家长群虽然给家长们提供了一个交流的平台,但并不是所有事情都适合在群里讲。有的信息如果不能在群里及时地作出回复,可能还会导致一些误会。

赵芸说,有一次,一位家长在群里发信息,说自己的孩子总是被另一个同学欺负,并直接@那名同学的家长。也许是看到对方没有积极回复,这位家长有点急了,又连发了几条信息,语气也很不客气。“当时是下午四点多钟的时候,估计上班的话,来不及看自己的手机。”

“别的家长看了,也没法说什么,其实这种事情自己私下沟通就好,干吗非要拿到群里来说呢?”赵芸认为,在家长群里说孩子之间的问题不太合适,一是孩子自己之间的小摩擦可以自己化解,如果一味让家长强出头,并不有助于事情的解决。二是把孩子之间的问题放到群里公开说,多少会让对方家长“下不来台”,反而会让问题激化,把孩子的问题变成大人的问题。好在那次对方家长并没有发火,而是客气地回复了信息,事情也就这么过去了。

赵芸说,在家长群中聊天,克制很重要。许多家长对此都有同感。一方面,家长们不希望问题“扩大化”,另一方面,家长群中老师的存在,也让家长们发言时有所顾忌。而前不久的“家长抱怨作业多被踢出群”的事件,也让家长们更加小心翼翼。

在微信群中,群主有着踢人甚至解散群聊的权力。而在许多情况下,家长群的群主就是老师,这就让家长们不得不“月亮围着太阳转”。赵芸说,在课外班的家长群中,这种情况尤为明显。

“在群里,老师除了发布一些课堂讲义,还会发布一些提醒,但每次发完,总会有家长在后面点赞。”天天被“老师辛苦了”“谢谢老师”这样的信息刷屏,让赵芸倍感无奈。

“逢年过节,甚至是周末,家长们也会发一些祝福的信息,然后大家就紧跟在后面跟帖,让人觉得有点儿‘过’。”她说,这种客套话的泛滥,其实让人很不舒服。尤其是群里人数众多,每个家长都发一句客套话,重要信息反而就被淹没了。

“其实老师们对于家长的这些做法也觉得有点儿别扭,一开始的时候,老师还会在每个家长的信息后面发谢谢,后来干脆等积累多了,一起回复。”赵芸说,建立家长群是为了方便老师和家长之间信息的沟通,如果群里总这么虚与委蛇,就让沟通变了味儿。“大家都戴着一副面具说话,也就无从知道孩子学习的真实情况了。这样的家长群还有什么意义呢?”

本报综合消息

## 家长群逐渐成了“鸡肋”

由于家长群多,赵芸的手机天天被家长群的信息“刷屏”。粗略算下来,家长群里平均一天能有上百条信息,多的时候竟然有三百多条。“有时候好几个家长同时在群里发信息,有的是询问课程安排的,有的是询问课后作业的,还有的时候,是老师带着孩子们去课外活动拍的照片。”赵芸说,要是赶上上班的时候,手机总是因为接到各种群发信息,“叮叮咚咚”响个不停,不仅影响自己,也会影响到其他同事的工作,她不得不将微信群设置为“消息免打扰”。

赵芸觉得,有了家长群,许多事情其实变得不方便了。“群里人多的话,有时候一会儿不读,一下子就多了四五十条新的信息,你还得翻回去,逐条看,要不然对不上号,这实在是耽误时间。”

此外,由于课外班的一些作业安排,孩子们需要在群里发送自己的语音作业,一开始赵芸也发,渐渐地就不发送了。“群里的信息老师有没有看,咱们表面上也看不出来,还不如一对一地给老师发呢,这样扎堆发信息,老师看着累,家长们之间也挺闹心。”

还有的时候,一些家长给自己的孩子报名参加了各种比赛,需要拉选票。这种“拉票”信息让她不堪其扰。“本来群里信息量就大,还得关注这样的类似广告的信息,太浪费时间了。”赵芸虽然觉得群多麻烦,却不敢退出家长群。毕竟,许多家长建群的