

# 晚报给了我源源不断的正能量

“报纸放在小区门卫那里,而订户却没有收到,怎么解决?”“某客户住在27层,只订了1份报纸,大楼又不允许装报箱,你怎么办?”……11月30日下午,在城东区经济开发区西宁晚报发行公司新世纪站的办公室里,气氛轻松热烈,李香兰作为新世纪站副站长,正在和大家讨论如何更好地为读者服务。

李香兰今年50岁,说话很和气。在她36岁那年,丈夫身患残疾,为了减轻家庭负担,那一年她开始风里来雨里去,干起了西宁晚报发行员的工作。“干这个工作一年后,我丈夫说,你真的瘦了,瘦得我都不认识你了,不要再干这份工作了。”李香兰说,当丈夫劝她放弃这份工作,她发现,她当初为减轻家庭负担而干这份工作的初心已经变了,因为《西宁晚报》始终坚持正确的舆论导向,这份报纸不仅带给她许多正能量,也给广大读者带去了源源不断的正能量,这份报纸让大家爱不释手,这样的好平台好产品,让她坚定了把送报工作坚持干好的决心。

工作第一年,订户樊文香老太太,在得知李香兰家境困难,家中有身患残疾的丈夫和嗷嗷待哺的孩子,需要她独自一人撑起家,这些压力让李香兰天天以泪洗面的情况下,樊文香老太太便常常在家门口等着李香兰,每天鼓励她、开导她,甚至为了能让李香兰积极面对生活,樊文香老太太会把每天



李香兰

在《西宁晚报》看到的正能量文章剪裁下来,每隔一星期让李香兰带回家读。最终,在樊文香老太太的鼓励劝导下,李香兰重拾生活的信心,她感谢读者,更感谢这份报纸。在李香兰成为副站长那一年,依然坚持送报,在送报过程中,发现家住水岸小城的订报户李女士总是一脸愁容,她7岁儿子的脸上也常常看不见笑容。小区里的人都说,李女士的丈夫患病残疾了,常年瘫痪在床。李香兰知道这些情况后说:“我的读者和我钟爱的这份报纸曾给了我源源不断的正能量,现在我也要把这份力量传递给晚报的读者。”自此,李香兰每个周末都会去找李女士,用自己的亲身经历鼓励劝导她,也学着樊文香老太太的做法,把《西宁晚报》上传递正能量的新闻和文章,反复讲给李女士听。这一劝就是半年,功夫不负有心人,

李女士也敞开了心扉,开始积极面对生活,她7岁的儿子也恢复了孩童该有的笑容。如今,李女士对身边人常说:“是《西宁晚报》的发行员改变了我,在《西宁晚报》中我汲取了满满的力量,《西宁晚报》已经成为我们家必不可少的精神食粮了。”

“对我来说,14年的发行工作是我个人成长和进步的过程。我尊敬的读者,我钟爱的报纸,让我学到了很多东西。虽然发行工作有很多辛酸和苦楚,但是没有酸甜苦辣的人生说不上完整精彩和有趣。14年了,这只是刚刚开始,我的发行之路还在继续,我愿意就这样向前走,一直走,不回头地走下去。”李香兰坚定地告诉记者。

(记者 宁亚琴 摄影报道)



## 青海最美交警最好司机受表彰

本报讯(记者 金华山)12月2日,第七个“全国交通安全日”主题活动在我市启动,启动仪式上青海省公安厅、青海省文明办表彰了全省最美交警和最好司机各10名。同时在启动仪式现场,西宁市交警支队还进行了交通安全法规的宣传。

记者了解到,今年以来,各相关部门充分发挥各自优势,加强协作,信息共享,开拓创新,真抓实干,我省交通安全管理工作再上新台阶,主要表现在:

在我省机动车保有量达126万辆、驾驶人达140.5万人的情况下,全省道路交通安全形势保持持续平稳态势,道路交通事故死亡人数、较大道路交通事故起数呈下降态势;进一步深化公安交管“放管服”改革,积极争取党委、政府的重视支持,加大与相关部门对接协调,强力组织部署,扎实推进落实,公安交管20项改革措施取得阶段性成效,初步实现了“马上办、网上办、就近办、一

次办”的工作目标;坚持管行为、管秩序、管安全“三管齐下”,加大对各类交通违法行为的查处力度,逐步解决城市交通突出问题,努力缓解城市交通拥堵难题;拓展宣传渠道,通过各类线上线下宣传活动,向全民普及交通安全知识,曝光不文明交通违法行为,公民交通安全意识不断提高。

同时,入冬以来,我省降雪量、降水量空前增加,受冰雪恶劣天气影响,道路安全隐患有所增多,加之岁末年初各类建设工程赶工期,公路客运、货运量高位运行,道路交通安全风险明显增大。全省各级公安交管部门深刻汲取近期全国发生多起多人伤亡道路交通事故的教训,联合相关部门,加强与新闻媒体的协调联动,开展特色鲜明、形式多样、针对性强的主题宣传活动,努力推动形成“大处着眼、小处着手”的工作局面,做实做细各项交通安全工作。

## 藏医药浴法成功入选

### 人类非物质文化遗产代表作名录

本报讯(记者 王紫)记者从青海省文化和旅游厅了解到,11月28日,我国申报的“藏医药浴法——中国藏族有关生命健康和疾病防治的知识与实践”成功入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。这标志着我省继“花儿”“热贡艺术”“格萨(斯)尔”“藏戏”“皮影戏”后又一项国家级非遗项目,被列入人类非物质文化遗产代表作名录。

“藏医药浴法”,藏语称“泆沐”,是藏族人民以土、水、火、风、空“五源”生命观和隆、赤巴、培根“三因”健康观及疾病观为指导,通过沐浴天然温泉或药物煮熬的水汁或蒸汽,调节身心平衡,实现生命健康和疾病防治的传统知识和实践,既体现了相关社区居民通过沐浴防病、疗疾的民间经验,也是以《四部医典》为代表的传统藏医理论在当代健康实践中的继承和发展。我省文化部门协

同海东市互助县松多藏族乡松多村、海北州刚察县泉吉乡宁夏村、黄南州同仁县兰采乡兰采村及青海省藏医院、青海大学藏医学院、藏医药研究所、果洛州藏医药研究会等,将建立健全相关传习中心和研究机构,开展各种形式的培训活动,推广社区健康实践,促进其传承发展。

近年来,我省非遗保护工作坚持“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的方针,在资源调查与建档、名录认定与保护、传承与传播、传承人培训、非遗数字化保护、文化生态保护实验区建设等方面取得了较好成效,形成保护中发展、发展中保护的良好局面。截至目前,我省共有人类非物质文化遗产代表作名录6项,国家级非物质文化遗产代表作名录73项,省级非物质文化遗产代表作名录253项。其中,藏医药类非物质文化遗产项目10项。

## 东区着力打造廉洁从教队伍

本报讯(记者 施翔)为进一步加强师德师风建设,按照习近平总书记的“四有”好老师和“四个引路人”的要求,引导教师以德立身、以德立学、以德施教。同时,进一步推进“两个绝对”具体化在东区教育系统深入开展,扎扎实实地推动习近平新时代中国特色社会主义思想在全区教育系统开花结果,引导广大教师形成良好的职业道德规范,积极践行新时代社会主义核心价值观,在教育系统树立为民、务实、清廉的工作导向,近日,东区教育局举办了“忠实践行两个绝对 爱岗敬业廉洁从教”演讲比赛,城东区教育系统党建联盟推选的15名教师围绕“建功立业新时代 清正廉洁铸师魂”的演讲主题,以青春的激情和精彩的演讲表达了在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下坚持

爱岗敬业、廉洁从教的职业理想。

参加演讲比赛的老师演讲内容主题鲜明,有的热情洋溢地讴歌了在教育战线爱岗敬业廉洁从教的教师先进事迹;有的发自内心地抒发了自己对教育事业的执著追求,一字一句深深感动了在场每一位听众。演讲中,参赛教师紧紧围绕演讲主题,以充实的内容、真挚的感情、生动形象的语言,结合实际工作谈感想、谈体会,讲述发生在身边的感人事迹,抒发了自己在推进“两个绝对”具体化中对廉洁从教重要意义的感悟。

随后,大家观看了视频《榜样》,榜样们不忘初心、牢记使命的执著坚守,勇于担当、创新奉献的生动事迹,深深感染了在场的每一位教师。教育局党组成员为新党员赠送了《党章》并带领他们面对着鲜艳的党旗进行了庄严的宣誓。

## 国网西宁供电公司 积极解决城区重负荷问题

入冬以来,西宁降温降雪天气增多,城区居民用电负荷与日俱增,导致部分台区出现重负荷、超负荷问题。

近日,国网西宁供电公司针对城区部分台区负荷过载、超载现状,组织配电运维人员开展高负荷台区治理工作,多频次对重负荷台区进行现场测量核实,根据实际测量结果上报计划,通过新架设公用变压器的方式合理分配用电负荷,减轻原台区用电压力,使城区居民、商铺等用电质量大大提高,进而彻底消除电力线路重载负荷引起的异常情况,保证冬季负荷高

峰期线路设备健康运行及居民群众方便用电。

在该公司配网运维人员巡视过程中发现,城东区下南关街地段存在负荷较重的情况,居民及临街小铺面采暖用电负荷持续增加,工作人员第一时间向工区反映情况,在下南关街增加了1台公用变,居民及商铺稳定用电得到彻底解决。

“你们来的很及时,这下我们用电再也没有后顾之忧了。这么冷的天,真是辛苦你们了。谢谢,谢谢!”下南关街居民马艾有布感谢的说。

《律师法》哪年颁布实施的?  
答:《中华人民共和国律师法》由第十届全国人民代表大会常务委员会第三十次会议于2007年10月28日修订通过,自2008年6月1日起施行。2017年9月1日第十二届全国人民代表大会常务委员会第二十九次会议第三次修正。

律师申请执业需要什么条件?  
答:申请律师执业,应当具备下列条件:(一)拥护中华人民共和国宪法;(二)通过国家统一法律职业资格考试取得法律职业资格;(三)在律师事务所实习满一年;(四)品行良好。实行国家统一法律职业资格考试前取得的国家统一司法考试合格证书、律师资格凭证,与国家统一法律职业资格证书具有同等效力。

律师可以从事哪些业务工作?  
答:律师可以从事以下业务:(一)接受自然人、法人或者其他组织的委托,担任法律顾问;(二)接受民事案件、行政案件当事人的委托,担任代理人,参加诉讼;(三)接受

## 助力西宁绿色发展

### 公共法律服务知识你问我答之十

刑事案件犯罪嫌疑人、被告人的委托或者依法接受法律援助机构的指派,担任辩护人,接受自诉案件自诉人、公诉案件被害人或者其近亲属的委托,担任代理人,参加诉讼;(四)接受委托,代理各类诉讼案件的申诉;(五)接受委托,参加调解、仲裁活动;(六)接受委托,提供非诉讼法律服务;(七)解答有关法律的询问、代写诉讼文书和有关法律事务的其他文书。

律师协会如何设立?  
答:律师协会是社会团体法人,是律师的自律性组织。全国设立中华全国律师协会,省、自治区、直辖市设立地方律师协会,设区的市根据需要可以设立地方律师协会。

律师协会有哪些工作职责?  
答:律师协会应当履行下列职责:(一)保障律师依法执业,维护律师的合法权益;(二)总结、交流律师工作经验;(三)制定行业规范和惩戒规则;(四)组织律师业务培训和职业道德、执业纪律教育,对律师的执业活动进行考核;(五)组织管理申请律师执业人员的实习活动,对实习人员进行考核;(六)对律师、律师事务所实施奖励和惩戒;(七)受理对律师的投诉或者举报,调解律师执业活动中发生的纠纷,受理律师的申诉;(八)法律、行政法规、规章以及律师协会章程规定的其他职责。

办理公证有没有区域限制?

答:自然人、法人或其他组织申请办理公证,可以向户籍所在地、经常居住地、行为地或者事实发生地的公证机构提出。

能否将西宁市各公证处的地址和联系方式公布一下?  
答:西宁市恒源公证处:西宁市长江路128号创新大厦20楼,电话:8215771、5130290

西宁市夏都公证处:西宁市城中区翠南路6号百客大厦7、8楼,电话:6109604、6107149

大通县公证处:大通县桥头镇解放路,电话:2733512、2733522

湟源县公证处:湟源县鲁沙尔镇团结南路90号,电话:2232285

怎样通过微信进入网上办证平台?  
答:查找公众号:西宁市恒源公证处、西宁市夏都公证处扫描公证二维码,关注并进入所需办证的业务界面。