

国外临时托老让家人缓口气

老年人在居家养老和养老院养老之外,会出现很多突发状况,打乱正常生活,家人因要顾及孩子和工作,难免顾此失彼。近年来发展出的对老年人、尤其对老年病患者的短期照顾服务,有效地协助民众解决了这个问题。这种服务的特点一是应急速度快,通常只需提前一天申请就可以在第二天享受到服务,二是质量有保证,服务者皆是受过正式训练的医护和志愿者。

临时托护法案

美国国会在2006年通过《有生之年临时托护法案》,为老人短期服务正式立法。这个法案的提案人之一,是当时的参议员希拉里·克林顿。她了解到,众议员弗格森的父亲在家照顾生病的母亲6年之久,便与弗格森议员联手,督促该法案的成立,正式授权联邦政府拨款支持各州和地方政府建立和改善临时托护项目及服务。

这个法案所用的短期护理名称原意是“呼吸”,顾名思义,这种照顾对老人来说,是维持他们的生活质量不变;对家人来说,则是给予一段休整和喘息的时间。调查显示,这项法案受到民众的衷心欢迎。

不过,到目前为止,政府主导的医疗保险机构直接报销的费用还不是很高,主要提高医疗费用的减免税收额度,鼓励民间保险机构参与及社会捐赠相结合的方式,应对老人的支付负担。

时间地点灵活 申请手续简便

生活辅助性质临时服务,可以在老人中心、退休社区、疗养院和养老院中进行,也就是让老人在特定时间入住,并使用这些机构的床位和设施,随时有人照看。当然也可以上门服务,让老人直接在家中获得所需的照顾。这样免去了老人对陌生环境的适应阶段,而且是一对一的护理。

服务的时段可长可短,常规预约主要是在节假日和子女年假期间接手老人,让他们的家人有时间休息或旅行。疾病照顾包括在老人手术后、康复期等等。另外,紧急的情况比较多,例如老人摔倒、照顾者自己突然生病或遇到不可抗拒的紧急事件,都可以办理简便的申请手续。

澳大利亚短期护理

■老人陪伴 服务近于老人的保姆,主要是在正常的家庭护理者如老人子女不在的时候,做老人的陪伴,并做一些简单家务,如烹饪、洗衣和购物等等。

■贴身照顾 服务重点在帮助老人洗澡、穿衣服、上厕所等等一系列生活辅助。

■日常护理 服务内容增加了对老人身体状况的监护,协助康复锻炼,有时还要负责老人出门交通、行动安全和陪护进行社交活动等等。

优势

痴呆者中风者都是服务对象

患有阿尔茨海默症的老人,需要一天24小时一周7天的陪护,尤其是重症老人,每时每刻都离不开人,常把家人拖得很疲劳。在短期服务机构里,专业的医疗人员和护工为老人建立一个安全和有控制的环境,无论老



人的病症处在哪一水平,都能够得到相应的房间、同伴和照顾。

中风老年病人的情况差别较大,而且因为老人通常伴有行动不便的状况,要求护理者要多次搬动他们,从床上到卫生间,从轮椅到浴池等等,加上很多中风病人需要持续的治疗和身体锻炼,所以24小时都要求有人在身边。由于这样的服务要求高强度的精力和体力,所以工作人员的值班长度有的要12小时一班,严重时服务者4小时就要轮班一次,以保证服务质量。

很多癌症病患家庭申请服务

对癌症病人的短期照顾,实际上是对老年病人和他们亲属双方的照顾。因为两方的人都处在高度紧张和困境之中,都需要解脱、复原和充电,癌症实际是消耗了他们所有人,因此很多短期照顾的申请者来自癌症病患的老人家庭。

不能否认,现代生活中,很多老人患癌症的起始时间越来越早,因此本该照顾他们的子女还要工作,孩子也还没有成人。癌症病人的病程又很长,经历了各种手术和化疗的老年人要依赖他人的情况不可避免,由此并发的精神问题,更是屡见不鲜。

短期护理机构会按照不同的癌症老人,派遣有专业经验的护士,服务同样可以在病人家里和老人院里提供,而且护士工作杜绝疲劳值班,保证老人的需求都能尽快满足。

康复服务更周到安全

在老年人的生活中,经常会出现重大的治疗,例如心脏手术、癌症手术等等。术后,老人需要很长的恢复期,生活很难自理。当亲友们苦于不能给予足够的康复帮助时,短期照顾机构则是最佳的选择。高技能的医生和护理人员

员能够检查术后老人的各种生理指标,帮助他们安心疗养,而且在适当的时候,为他们规划康复日程,比家人更能促进老人回归正常生活。

例如,老年人一旦发生骨折,恢复起来比年轻人要慢得多。短期服务机构在接受骨折老人入住时,会监察他们新骨的成长情况,并使用便利的设备,协助老人如厕、入浴等,比家属要周到和稳重。到了适当的时候,医护人员就督促骨折老人开始安全的身體活动,比家人保守的服侍要积极和直接。

故事

女儿出门旅游 妈妈入住老人院学会视频

76岁的老奶奶玛丽莲年轻时是一位活跃的旅游爱好者,她曾经游历过84个国家,直到老年后患了帕金森症,减少了旅行。她现在家里的很多家务事,要依赖女儿帮助。她的女儿为了照顾她,搬到玛丽莲家附近,每周都要给她购买食品、煮饭和洗衣。

玛丽莲的女儿遗传了母亲的基因,也很喜欢旅游,想带着孩子去迪士尼乐园度假。可是已经说了两年还没有成行,主要因为担心母亲玛丽莲会感到孤独和无人照顾。今年,女儿终于了解到,附近的老人院里设有短期照顾老人的项目。

玛丽莲入住老人院后,非常喜欢院中的生活。护士教会了她使用视频对话,她在想念女儿一家的時候,能很快联系到他们。余下的时间,玛丽莲穿得干干净净,和新交的朋友们在阳台上晒太阳喝茶,玩纸牌游戏,聊年轻时时候的经历,两周的时间很快过去了。她回家后向邻居们吹嘘:“我在老人院里,变得很时尚了,玩游戏拿奖拿得手软了。”

术后在老人院住了7周 晚辈每天探望

尤兰达在80岁生日后,接受了脑瘤手术。在医生同意她出院后,她仍旧不适合回家居住,需要较长时间的术后护理。但是她的家人除了日常的侍候外,显然缺乏进一步的技能。幸好她的家庭医生为她安排好了养老院的短期床位,于是尤兰达在老人院里住了7周。

在这段时间里,尤兰达拥有全天候的护士护理,随时随到。当然这样的关注并非像在医院里那样密集,更像是家庭照顾,亲切、放松但是有效。她的晚辈们只需每天探望,按她的喜好让她吃老人院里的饭,或给她添家里做的菜就可以了。

尤兰达能够下床活动了,护士按时到房间里,提醒和接她到老人院专设的康复室去做身体锻炼,既不耽误子女的工作,老人也不受舟车劳顿之苦。尤兰达的伤口和体力都恢复得很好,不久她就能和朋友们一起弹琴唱歌了。老人欣慰地说:“我原来对手术后住老人院很紧张,现在知道这是最佳选择。我好得快,而且我的孩子们也放心,这里的工作人员让我觉得就像在家里一样。” 温玉顺

西宁市2018年经济适用住房配售人员名单公示

根据我市2018年经济适用住房配售工作相关要求,按照“公平、公正、公开”的原则,经审核,以下人员符合此次西宁市经济适用住房配售资格,现予以公示。

公示时间:2018年12月6日—12月12日						监督投诉电话:6131597					
序号	区域	姓名	身份证号	社区	拟申请房源	序号	区域	姓名	身份证号	社区	拟申请房源
1	城西	刘玉梅	63010219590305****	公园巷社区	百韵华庭	22	城北	苟来德	63010319700228****	工具厂社区	百韵华庭
2	城西	胡泽江	63010519720704****	贾小庄社区	百韵华庭	23	城北	国文玮	63010419950504****	小桥社区	百韵华庭
3	城西	王琴英	63010419701119****	贾小庄社区	百韵华庭	24	城北	周桂梅	63010519860314****	工具厂社区	青唐小镇
4	城西	刘震玉	63010419920404****	昆仑路社区	百韵华庭	25	城北	陶莉颖	63010519830204****	一机床社区	青唐小镇
5	城西	张超	63252219870830****	贾小庄社区	百韵华庭	26	城东	马龙	63010219910114****	东关社区	丽康瑞居
6	城西	郑佳瑞	63010419940719****	北气象巷社区	百韵华庭	27	城东	张延峰	63010219671103****	泰宁社区	丽康瑞居
7	城西	范永柱	63010319700110****	兴胜巷社区	百韵华庭	28	城东	赵燕	63010219900101****	清真巷社区	丽康瑞居
8	城西	周海平	63010419770226****	东交通巷社区	百韵华庭	29	城东	马晓静	63010219741013****	泰宁社区	百韵华庭
9	城西	杨黎	63010219760311****	西交通巷社区	丽康瑞居	30	城东	赵琳	14222319880810****	康乐社区	百韵华庭
10	城西	杨曲静	61012519840220****	东交通巷社区	青唐小镇	31	城东	赵梅娃	63252119490127****	康乐社区	百韵华庭
11	城西	秦海萍	63010419850307****	东巷社区	青唐小镇	32	城中	何青武	63010301700604****	上滨河路社区	青唐小镇
12	城西	边莉娟	63010319780529****	昆仑路西社区	百韵华庭	33	城中	李世强	63010319850105****	兴旺社区	青唐小镇
13	城西	彭玉中	41272419801206****	冷湖路社区	百韵华庭	34	城中	王成武	63012119760406****	福祿巷南社区	百韵华庭
14	城西	薛凤玲	63010419860403****	公园巷社区	百韵华庭	35	城中	杨永德	63010419471028****	福祿巷北社区	百韵华庭
15	城西	韩明	63010419770816****	贾小庄社区	青唐小镇	36	城中	仇苏芳	61011319701226****	石坡社区	百韵华庭
16	城西	王一锦	63010419880304****	学院巷社区	百韵华庭	37	城中	徐红霞	63212219710412****	文化街社区	百韵华庭
17	城北	田亮	63010519701125****	毛胜寺社区	青唐小镇	38	城中	秦文玉	63010519781027****	福祿巷南社区	百韵华庭
18	城北	韩永明	63010519701014****	朝阳社区	青唐小镇	39	城中	马建国	63010319761017****	南山西社区	百韵华庭
19	城北	杨秀菊	63010519710525****	建设巷社区	百韵华庭	40	城中	赵炜	63010319870717****	东大街社区	百韵华庭
20	城北	瓦照原	63010519780116****	建设巷社区	百韵华庭	41	城中	陶爱琴	63212219740811****	东台社区	百韵华庭
21	城北	肖青花	63010519641025****	小桥社区	百韵华庭						

2018年西宁市第四批公共租赁住房申购人员名单

根据《西宁市公共租赁住房出售工作方案》的相关要求,公共租赁住房承租人提出申购意愿后,经各相关部门对相关信息审核后,共有78户申购家庭符合西宁市公共租赁住房申购资格,现将符合申购条件人员名单予以公示。

公示时间:2018年12月6日—2018年12月12日 举报电话:8290223 监督电话:6131597

2018年西宁市公租房第四批出售公示表

序号	公租房小区名称	姓名	身份证号码	所在社区	序号	公租房小区名称	姓名	身份证号码	所在社区	序号	公租房小区名称	姓名	身份证号码	所在社区
1	百韵华庭 12-2024	马海宁	62290119800101****	林家崖社区	27	百韵华庭 30-2033	樊宝玉	63010219640515****	青藏花园社区	53	丽康瑞居 48-2092	韩军	63010319830206****	文化街社区
2	百韵华庭 15-1072	王宁英	62301196500412****	西交通巷社区	28	百韵华庭 33-3134	谢 荣	63010219790114****	南山社区	54	青唐小镇 A-2094	郭红军	63010519710922****	建设巷社区
3	百韵华庭 16-1171	马占静	63010319720501****	长江路社区	29	百韵华庭 34-1092	李长花	63010319570801****	新青社区	55	青唐小镇 A-2256	苏芬	63010419700127****	贾小社区
4	百韵华庭 28-1063	陈生梅	63212419790114****	福祿巷社区	30	百韵华庭 7-1131	赵炳慧	63262319710528****	文萃巷社区	56	青唐小镇 21-1076	段亚静	63010519831206****	盐庄社区
5	百韵华庭 16-1134	陈超	63010319870820****	农建社区	31	和盛园 119-331	李盼	63010219720416****	周家泉社区	57	青唐小镇 4-1216	王慧慧	63010319711123****	南滩社区
6	百韵华庭 20-1063	李孝兰	63212419721007****	西台社区	32	和盛园 145-432	马德明	63010219300219****	团结社区	58	青唐小镇 24-10408	赵宏卫	63010219721023****	康乐社区
7	百韵华庭 22-2163	李梦婷	63010519881225****	汽运社区	33	和盛园 135-151	苗育慧	63010419751106****	西台社区	59	青唐小镇 24-10701	白佳妮	61062119760809****	周家泉社区
8	百韵华庭 18-1113	崔宏雁	63010319781021****	兴旺社区	34	和盛园 132-131	马少云	63010219490122****	泰宁社区	60	青唐小镇 25-11704	李晓燕	62242119760911****	金桥路社区
9	百韵华庭 22-2091	刘蓉	63010419940403****	龙泰社区	35	和盛园 137-231	甘惠民	63010219461226****	纺织社区	61	瑞华小区 14-22206	张雪红	63010419671108****	昆仑路西社区
10	百韵华庭 18-1142	程亮	63012119721103****	前宫街社区	36	和盛园 126-331	焦国萍	63212519741120****	青藏花园社区	62	瑞华 21-132	汪珍川	63010419770223****	瑞驰社区
11	百韵华庭 16-1143	李淑霞	63010419690307****	南川东路社区	37	和盛园 126-121	石得新	63282119630410****	礼让街社区	63	瑞华小区 14-33014	李海萍	63010319680408****	青年巷社区
12	百韵华庭 16-2031	李宇	63010319781007****	东关社区	38	和盛园 143-332	马云义	63010219511111****	周家泉社区	64	瑞景河畔 16-242	徐西云	63010519710125****	朝阳社区
13	百韵华庭 16-2142	刘兰	63010319780915****	西台社区	39	和盛园 144-111	严之祥	63010319530911****	东关社区	65	瑞景河畔 18-213	王艳平	63010419761219****	昆仑西路社区
14	百韵华庭 11-3113	赵斌	63010319860930****	瑞驰社区	40	和盛园 122-211	马月兰	63010219670408****	东关社区	66	瑞景河畔 22-142	张英	63252119650909****	解放路社区
15	百韵华庭 16-3143	陈思源	63010219930814****	西台社区	41	和盛园 146-141	李鹏	63212219870317****	青藏花园社区	67	瑞景河畔 24-121	李文恩	63212519870508****	文化街社区
16	百韵华庭 21-1103	郭连法	63010219331007****	东关社区	42	和盛园 144-352	梅炳霞	63010419700525****	建设巷社区	68	蔚蓝小区 3-153	高瑞琳	63010419690326****	医药巷东社区
17	百韵华庭 22-1034	杨永红	63010419691108****	中华巷社区	43	和盛园 25-223	王怀宇	63010419730415****	医药巷社区	69	蔚蓝小区 3-243	勒生梅	63010319580206****	周家泉社区
18	百韵华庭 8-3163	边永峻	63010319570727****	长江路社区	44	丽康瑞居 18-2103	李彩虹	63010219810204****	东关社区	70	蔚蓝小区 3-323	杨娟	23262219800202****	南川东路社区
19	百韵华庭 34-2054	温晓平	63212619790823****	农建社区	45	丽康瑞居 33-2052	景强艳	63010319771210****	富强社区	71	蔚蓝小区 4-154	薛万娟	63010519850916****	二十里铺社区
20	百韵华庭 16-3064	马继元	63010319911219****	龙泰社区	46	丽康瑞居 31-2102	马秀清	63010219621109****	富强社区	72	蔚蓝小区 4-262	喇芳品	63010419640623****	学院巷社区
21	百韵华庭 7-1081	李顺邦	63212419871002****	金十字社区	47	丽康瑞居 36-1051	王登全	63010219471124****	富强社区	73	文峰庭翠 11-361	余国治	63010519691001****	大堡子社区
22	百韵华庭 7-2134	贺宝安	63222119430506****	金十字社区	48	丽康瑞居 37-1121	高立新	63010219690719****	富强社区	74	瑞华 14-22306	马占英	63010319730918****	医药巷东社区
23	百韵华庭 7-3044	刘学鹏	63010219860819****	北关社区	49	丽康瑞居 37-2024	李诚东	63010519631227****	泰宁社区	75	蔚蓝小区 6-353	张金花	63010519601105****	林家崖社区
24	百韵华庭 15-1084	贾康	63010419920301****	贾小社区	50	丽康瑞居 38-1093	谭江云	63010419720520****	北气象巷社区	76	蔚蓝小区 7-213	王利花	41032319870911****	昆仑西路社区
25	百韵华庭 8-3112	张伟	63010419861119****	中华巷社区	51	丽康瑞居 44-2104	顾国军	63010319781009****	毛胜社区	77	蔚蓝小区 7-122	赵玉彩	63010419760913****	西台社区
26	百韵华庭 12-1054	陈建霞	63252519791104****	乐家湾社区	52	丽康瑞居 46-2032	尹永秀	63010219631025****	火车站社区	78	和泰居 21-342	高树岗	63010419400813****	福祿巷社区