

知艾防艾 四类情况尽快检测

提起艾滋病,大家并不陌生,尤其最近“免疫艾滋病基因编辑婴儿出生”事件再一次引发公众对艾滋病防控的关注。12月1日是第31个世界艾滋病日,今年我国的宣传主题是“主动检测,知艾防艾,共享健康”。国家卫生健康委员会最新数据显示,截至2018年9月底,全国报告存活感染者85.0万,死亡26.2万例,每年新发感染者8万例左右,全人群感染率约为9.0/万。参照国际标准,与其他国家相比,我国艾滋病疫情处于低流行水平,但疫情分布不平衡。性传播是主要传播途径,2017年报告感染者中异性传播为69.6%,男性同性传播为25.5%。

在这些数据之外,还有相当一部分感染者因没有接受检测并不知晓自己感染状况。那么如何检测艾滋病,又有哪些人需要检测呢?一起来看看中国疾控中心的官方指南,艾滋需早检测、早发现、早治疗。

艾滋病检测可及性需要提高

近年来,通过检测并诊断报告的感染者中,每100个就有90个以上是经性途径感染。

国家艾滋病参比实验室主任、中国疾病预防控制中心研究员蒋岩表示,尽管艾滋病检测室已经覆盖了98%以上的县级疾控中心,和医院,但全国预计仍有约20万-40万名感染者没有被发现。

通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病,早发现才可以早治疗,延长生命,提高生活质量。早检测早发现,还可以更好采取措施,如使用安全套和开展抗病毒治疗,既保护自己免受病毒的进一步侵害,也保护性伴侣,避免艾滋病进一步传播。

发生“一夜情”应及时检测 HIV

有高危性行为史,包括仅发生一次未使用安全套的异性性行为或男性同性性行为;发生了一夜情(无论男女)没用安全套;与已知感染艾滋病人发生性行为;还有经常发生高危性行为、又不使用安全套的人群,建议每3个月做一次HIV检测。

另外,艾滋病感染者的配偶或性伴侣,与他人共用针具的吸毒者,在非正规医疗单位拔牙、文身者(过程中可能使用了没有严格消

毒的器具),或是梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病
患者也应做艾滋病检测。

此外,那些准备结婚的伴侣在婚前也建议做个检测,刚发现自己怀孕的孕妇及感染艾滋病的妈妈生的宝宝也要做艾滋病检测。

艾滋病检测首先进行的是抗体初筛检测。如果初筛检测结果为“阳性”，一定要进一步做确证化验，才能确诊。

常用筛查化验方法包括酶联免疫吸附试验、化学发光试验、免疫荧光试验、快速检测试验。也可以使用抗原抗体筛查试验,即在抗体检测基础上加入抗原检测,窗口期比仅用抗体检测提前1周。

筛查化验阳性不是最终结果,需要进一步确证,常用方法包括抗体免疫印迹化验、条带或线性免疫化验,也可用核酸化验进行确证(包括定量和定性化验)。

检测机构可在中疾控中心官网查

想要做艾滋病检测,可以去各地疾控中心自愿咨询检测门诊(VCT)和各地县级以上医院,各地妇幼保健机构和大部分的基层医

疗机构也可以提供检测服务。此外,一些高校设立自助尿液检测包售卖机,可以自行购买。

提供初筛检测服务的自愿咨询检测机构名录和提供确证检测服务的确证实验室名录,可以在中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心官网查询:http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/jcjc_10287/。

如果检测结果呈阴性,此时可能在窗口期内,也就是从人体感染艾滋病病毒后到外周血液中能够检测出病毒抗体的这段时间,一般为2周-3个月。窗口期血液中检测不到病毒抗体,但是人体具有传染性。不同个体对艾滋病病毒的免疫反应不一,一次化验结果阴性不能轻易排除感染。

建议3个月后再次检测,在此期间不再发生高危行为,也没有检测到抗体,则可排除艾滋病感染。需要注意的是,若确定检测结果阴性,只能说明本次高危行为没有造成感染。应时刻注意保护自己健康,坚持每次性行为都使用安全套。

本报综合消息

0971-82156118, 18797014821, 18997196226

- ▲ 海南/北海/桂林纯玩双飞10日游(12月8日全陪, 全程无自费) **2880元/人**
- ▲ **五星零自费购物**厦门土楼+鼓浪屿+厦门双飞12日(12/8/12/15全陪) **3080元/人**
- ▲ 海南/三亚双飞7日游(12月10/17带全陪, 赠送两天自由活动) **1980元/人**
- ▲ 张家界双飞6日游 **1980元/人**+北海涠洲岛 **2480元/人**(12月7/14带全陪)
- ▲ 多彩贵州双飞6日游 **2080元/人**+桂林漓江9日游 **2580元/人**(升级五星酒店)
- ▲ 北京+天津+大港 **2080元/人**+华东五市11日(12月12/8/13/18) **2280元/人**
- ▲ 昆明+大理/丽江/香格里拉/版纳双飞9日游(12月10/12/14全陪) **2980元/人**
- ▲ 醉美江南华东五市双飞6日游(12月8/12/15带全陪一价全含) **2280元/人**
- ▲ 又见敦煌 **游敦煌度假** 8/10/15/20/30日(含餐, 管家服务) **3380元/人**起
- ▲ 海南文昌 **候鸟式疗养** 30日双飞(公寓带阳台, 可做饭) **3680元/人**
- ▲ **一价全含** 东北哈尔滨冰雪香格里拉双飞6日游(12月7/12/14) **3780元/人**
- ▲ **五星零自费** 厦门土楼+海南9日游 **4680元/人**+武夷山11日 **4880元/人**
- ▲ 乐居海南+欧洲 **疗养** 20日(带行程, 一价全含包餐+大交通) **6280元/人**

地址: 西宁市城中区长江路7号青海湖大厦15楼1151室



青海天下国际旅行社

宁德[2013]18号

本公司提供上门服务,报名就送精美礼品

海南双飞6日	1960元	品质2580元起
海南三飞10日	品质3200元	厦门+鼓浪屿+武夷山双飞8日 1490元起
重庆+贵州双卧7天	1290元	冰城哈尔滨双飞6日 3980元
北京+天津单飞6日	2050元	华东五市+灵山双飞6日 2200元
昆明+大理+丽江+版纳四飞8日	2150元	+腾冲、瑞丽双飞6日 1960元
长沙+韶山+张家界+凤凰双飞6日		1190元
成都+峨眉山+乐山+青城山双卧7日		1800元

另有全国各条精品线路和私人订制高品质线路,欢迎来电咨询!

电话: 13519772929 18809715333 0971-8254210

报名地址: 西宁市西关大街32号文翔花园B座1061室



青海省华夏国际旅行社

1-QH00110 中国著名旅游品牌 全国 110 家连锁 诚信企业 十佳旅行社

1. 昆明/大理/丽江/沙甸/西双版纳 双飞十日游 特色餐团 3880 元

2. 三亚双飞六日游 特色餐团 **3180-3880 元** 厦门双飞八日 特色餐团 2980 元

3. 海南北海北双飞十日日游 特色餐团 3780 元

4. 黄果树瀑布/西江苗寨/荔波小七孔/下司古镇 双飞 6 日游 1899 元

5. 张家界/金鞭溪/水绕四门/天子山/袁家界/湘西苗寨/凤凰古城 双飞 6 日游 1199 元

6. 北海北双飞 10 日游 **2680 元** 云南+海南 双飞 11 日游 **4888 元** 海南双飞精品 7 日游 **1980 元**

7. 昆明/大理/丽江/香格里拉/西双版纳 4 飞 8 **2180 元** 贵州+桂林 双飞 8 日 2880 元

8. 厦门/永定/古田/南靖/泰宁/武夷山/泉州 双飞 8 日游 1499 元

9. 成都/乐山大峨/都江堰/青城山双卧纯玩 7 日游 **1880 元** 重庆往返贵州双卧 7 日游 1299 元

10. 北京+天津+深度纯玩 双飞 6 日游 2280 元

11. 华东五市+灵山+大山大水+三大大夜 13 日游 7 日游 2280 元

报名热线: 0971-11822555 8110222 13909739999(夜间) 网址: www.qh57.com

报名地址: 西宁市城东区西宁市大厦对面黄河源假日饭店大厅



青海远山国际旅游有限公司

L-QH-CJ00020

境外游:		国内游:	
泰国/新加坡/马来西亚 13 日游 12 月 18/25/30	5380 元	海北桂纯玩 10 日游	3280 起
北海/河内/海防/下龙湾 8 日游	980 元	张家界双飞 6 日游	2980 - 5580 不等
澳大利亚/新西兰/凯恩斯/墨尔本 13 日游	12180 元	华东五市双飞 6 日游	3500 元
曼谷/芭提雅/金沙岛双飞 7 日	3280 元	云南四飞 6 日游	4200 元
宿雾岛+薄荷岛双岛游 8 天 7 晚	5380 元	贵州红色旅游双飞 6 日游	2480 元
斯里兰卡 5 晚 7 天 12 月 13/15/18 日	7399 元	三亚 10 日游	3680 元
马尔代夫自由行 7-8 日 (西安直飞)	7280 起	厦门双飞六日游	3180 元
日本 8 日自由行往返机票自由行签证+往返机票	4299 元		
日本东京大坂双半自助 8 日游 8499 元 美国 10 日游 9999 元			

东惠: 0972-8636362 15597252999 大通: 0971-2728682 13997002888 互助: 0972-8399989 15650839991 夏都大街: 0971-6338060 18397125441 城西区: 0971-7839676 15110906427 平安: 0972-8689222 18997300486

海南 云南 广深珠港澳大桥 厦门 张家界 东南亚全部特价游

咨询电话 13209788049 13086268211 (以下行程报名就送688元大礼包)

1、海南海口三亚双飞7日游特价**1980元起**17号发团 海南三亚双飞6日游无自费每周发三班 **2680元**

2、海南三亚北海桂林双飞10日游**2880元起**每周二周五发团 厦门鼓浪屿、武夷山+广西双飞8日 **2080元**

3、云南昆明大理丽江、西双版纳四飞8日游**2280元**每周两班 云南腾冲瑞丽双飞六日游无自费 **1960元**

4、香港、澳门、港澳珠澳大桥深圳双卧9日游**2380元起**12月18日发团 张家界凤凰古城双飞六日 **1199元**

7、西宁直飞越南芽庄包机8日12月19日发团**3280元** 越南下龙湾河内8日游每周三班带全陪 **1080元**

5、越南下龙湾老挝缅甸西双版纳跨国双飞11日游**2880元** 每周一四发团 双卧软卧包列13日游 **3880元**

6、泰国新加坡马来西亚12日游每周1/3/5发团**4280元** 泰国曼谷芭提雅沙美岛8日游每周发五班 **1880元**

7、柬埔寨大小吴哥双飞六日**1680元** 日本东京富士山双飞六日**5980元** 迪拜阿联酋双飞八日**4880元**

西部国旅报名地址 1.东稍门路北公交站旁电话0971-7733559 7733551 本社另有多条国内外精品旅游线路



L-QH-CJ0008

港中旅·中国旅行社总社(青海)有限公司

● 国家旅游局指定有资质团社 ● 中央直属企业 ● 荣获五年香港旅游交易会最佳排名奖 [2012-2016] ● 香港旅游行业荣誉单位

地址：西宁市水丰巷商务区悦玺公寓4号楼1单元17楼 国内游 5111110 出境游 8560999 台湾游 8560888

持中国银联卡在我公司报名，在境外消费，均有200元购物金！先到先得！中旅集团推出“星族钱包”——先旅游，后付费！环游世界不是梦！

西宁青飞柬埔寨 12月2日特惠价6天1999元/人、12日、26日5天2700元/人

穿越柬埔寨 5月12日 1月4、6、8、13、15、18、22日 西宁起价 4380元	中国台湾游(品质旅游、质量保证) 5500元/人
德法澳加 4月13或14日 12月15/26日 一价全含 15999元、港、澳、德法澳加 12月12日 12月6/20/27日 一价全含 11599元 曼谷、芭提雅、沙美岛 7日 天天发团 5380元(西宁起止) 曼谷、芭提雅、普吉岛 7日 12月7/14/21/28日 5980元(西宁起止) 埃及、土耳其 8日 12月6日 12月13/20/27起 9399元、12月15/22/29/12/4/30 9699元(人)(北京起止) 缅甸6日 12月13/27 5300元(西宁起止)、斯里兰卡 7日 12月4/6/8/11/13/15/18 7380元(西宁起止) 日本 7日 12月13/20/27 6599元(西宁起止)、东京+北海道双城之旅 12月12/21 11099元(西宁起止)(西安出发) 芽庄梦幻四岛 双飞7日游 每周三、四、五、六、七发团 3449元、四星团 3799元、五星团 4599元 首尔、斯米兰社泰国 7日 12月5/12 4690元、27/31/4/16 5290元、巴厘岛 8月9日 8980元(西宁起止、天天发团) “新韩城市”双卧6日 12月20、四发团 12月21日 一价全含 6299元、9月12日 15/22/29 西安出发 4880元(西宁起止) 香港、新西兰 12月12/19 5080元、26日 5180元、埃及、迪拜10日 12月19/26 9999元(西宁起止) 青海千湖、澳新全方位台湾 12月11日(高性价、西宁起上机) 12月9、19、24、29日 12600元 上 13800元 不等	中国台湾游(品质旅游、质量保证) 5500元/人 中国的马尔代夫——美寮岛 6天 2890元(人)、8天 3380元(每周一、三、五、7日发团) 海南岛三飞两游(品质旅游、质量保证) 3080元、3280元、4180元、4380元不等 海南、三亚、漓江、世外桃源、银子水、大东海 6日 12月 3680元 天天发团 张家界、长沙、韶山、凤凰双飞7日 6天游 2680元 张家界+桂林+双飞6日游 北京、天津双飞6日 2680元、单飞 2480元、张家界+桂林双飞8日游 3580元 南京、苏州、无锡、上海、杭州双飞6日 2280元、2980元、3380元 海南、三亚、桂林10日 12月14/15/11/13/18/20/22日 3180元 昆明、大理、丽江、西双版纳4飞6日游 3580——4180元不等，成都双卧7日游 2900元 桂林、阳朔、漓江、漓江、漓江 14日 12月18/25/11/16/23/30 3380元 贵阳、黄果树、龙宫、马岭河、万峰湖双飞7日 12月(12月16日 最后一天) 2680元



畅游人间美景选择西海国旅

L-QH-CJ00003

柬埔寨、老挝七晚八天探秘之旅盛大起航 12月4日首航 敬请关注		新加坡、马来西亚、泰国十二日游 5290元/人
A暹粒+金边八日游 3399元/人	欧洲四国(一价全含)十三日游 14999元/人	武夷山单飞8日纯玩 3480元/人
B暹粒+金边+西港八日游 4999元/人	澳大利亚、新西兰十二日游 12900元/人	长沙/韶山/天门山/张家界/黄龙洞/ 凤凰古城双飞6日 1980元/人
C老挝全景品质八日游 3999元/人	美国东西海岸加夏威夷十三日 12999元/人	三亚双飞6日游 2380元/人
	日本本州七日经典游 6380元/人	南京/苏州/杭州/无锡/上海双飞6日 2480元/人
	南非一地十日游 13800元/人	北京天津单飞6日 2080元/人
	斯里兰卡八日游 6999元/人	海南/北海/桂林双飞10日 3380元/人

地址：南大街17号(宏觉寺街口) 联系电话：0971-8213999 8225565 15719756020 15719756032