“跨代共居”模式受多国欢迎

老年后“空巢”在各国都很普遍。以美国为例，根据调查，到2035年，由65岁以上老人组成的家庭约占美国家庭总数的三分之一。很多有房的老人在空荡荡的家里异常孤单，另一方面，一些在大城市求学和工作的年轻人，难以负担高额房租，常常无地可住。针对这种现象，不少国家推行了“跨代共居”模式，由老年人提供房屋，年轻人以较低价格租住，为老人提供服务或者分担部分家务，既减轻了自己的经济压力，又缓解了老人的孤独无助，可谓一举两得。

归巢计划

为老人和学生牵线搭桥

2017年，刚从麻省理工学院（MIT）毕业的学生诺埃尔·马库斯和蕾切尔·古尔联手开发了一款手机APP，用于帮助有租房需求的学生和需要陪伴的屋主联系。该APP因为实用和有效，成为麻省理工学院全球创新大赛和纽约应用软件设计大赛的赢家。

该APP名为“归巢计划”，顾名思义就是为空巢老人和年轻人牵线搭桥，让老人们找到合适的房客，让年轻人（该活动初衷是帮助MIT的研究生）找到居住地。对求租的学生们来说，如果他们愿意付出时间为老人服务，房租就可能较低。马库斯说：“像换个灯泡和冬天铲雪这样的事情，对年轻人不过轻而易举，对老人却是困难重重；并且学生们不需要为家事花费太多的精力，而老人们也因为有人陪伴而改善情绪。”

两位发明者的“归巢计划”最开始在波士顿运营。波士顿和周边的卫星城是麻省理工、哈佛等众多高等学府的聚集地，租房价格居高不下。马库斯和古尔针对需要在校外住宿却又难以承受高额租金的学生，帮助找到有房老人，然后协助双方洽谈并签约。

60岁的苏珊女士住在波士顿郊区，在子女们纷纷因求学或工作离开后，她一直独自守着老房子。最近，她通过“归巢计划”给自己找了一位租户加“室友”——哈佛大学的博士后拉万德。拉万德来自中东国家，在找到安定的住所之前，他过得像个“流浪汉”，睡过汽车后座和朋友家的沙发。他登录了“归巢计划”APP后，与苏珊见面约谈。他答应帮助苏珊做一些简单的家务，比如遛宠物、整理庭院等，而苏珊则收取相应的租金。苏珊说她不仅仅是为了钱，也是想缓解一下自己的寂寞感，而拉万德则在校区附近找到了稳定的落脚之地。

经过几个月的相处，一老一少不仅相互满意，还成了忘年交，拉万德也融入了社区和苏珊的家庭。他说：“我从苏珊和邻居那里学习到了美国的文化和生活习惯，她还带我认识了她的家人，我和他们一起度周末和过节，非常快乐。”苏珊说：“能够与完全不相识的年轻人住在一个房檐下，对我来说也是全新的体验，而且拉万德帮我处理电脑和手机上的难题，简直棒极了，没有他不懂的东西。”

分享住所

低价租房尽力照顾老人

正在伦敦读研究生的妮科拉，一开始就被那里的高租金吓到了，她的学业非常紧张，仅靠业余时间打工的收入根本不够租房。后来她参加了伦敦的“分享住所”项目，找到了非常合适的老年房东。“分享住所”项目要求租房的年轻人每周为老人工作10个小时，每个月花两个晚上陪伴老人。

妮科拉的房东是和蔼的艾玛老人，她像欢迎孙女回家一样接待妮科拉。在艾玛家里，妮科拉有自己的房间，而且支付的租金很低，在伦敦几乎不值一提。妮科拉学习之余，就在这个位于伦敦南部的家里生活，和艾玛老人相处得非常融洽。

但是很快出现状况了。妮科拉居住了一段时间后，艾玛老人的健康状况突然直线下降，并且两次住院治疗，尽管住在附近的亲属承担了大部分对老人的照顾，但是近在咫尺的妮科拉也没有袖手旁观。仅在老人出院的第一天，她就花了8个小时来安排艾玛的生活，之后的几周里，妮科拉更是忙得连轴转，还几乎辞去了在其他地方的所有兼职。

对于个人收入的减少和当前的境遇，妮科拉并非毫无怨言，但她还是尽力照顾老人，认为自己不应该在老人最困难的时候搬走。所幸，就在妮科拉忙学业、照顾老人不堪重负时，艾玛老人的亲属聘请了专业护士来照顾，并给妮科拉减掉了这个额外的工作，妮科拉才算恢复了正常生活。

提示

很多细节要慎重考虑

应该说，两代人共住和互助的确非常实用，但毕竟是不同年龄的陌生人长时间接触和相处，所以很多细节需要双方都认真考虑、谨慎签约和执行，并且尽量理解对方的处境，避免不愉快和经济损失。

提供全面详细的信息

在“归巢计划”和其他国家的申请要求上，都规定求租人必须年满18岁，个人信息全面，提供带照片的证件和两位担保人。出租房间的老人除了个人资料外，还要有详细地址以及出租房间的照片和收费银行信息，所有信息以及最终商量好的租金都是保密的，中介机构不能出售给任何人。老人和申请人都要缴纳参与费，大约100美元左右，交易达成后，再缴纳相当于房租2%的费用。

给予双方灵活的方式

一般情况下，老人对家务劳动的要求并不苛刻，其中较多的是出外采购食品，干一些定时定点的体力活儿。在波士顿，通常承担每个月8小时到10小时工作，就能够减免150美元到200美元的房租。

在美国，按规定一个屋主可以收留三个甚至更多的房客，并有权自行决定收费标准。租房者的签约时限最短为30天。很多机构都尽量给予双方灵活的租赁方式，让老人和年轻人都能满意。例如，“归巢计划”许诺，如果老人和租户之间出现矛盾，那么中介机构的工作人员会帮助双方调解，如果解决不了，发生用户要提前解约的情况，中介机构将会尽力保证双方和平分手。

期望值定在合理水平

“跨代共享”模式的组织者一般都鼓励老人和年轻人在达成协议时，详细了解对方，交换想法和要求，把细节放到桌面上谈清楚，把期望值定在合理水平。一旦出现问题，双方可以冷静地请中介机构协调，重新讨论工作和租金比例。合同里明确规定，年轻租户可以征得老人的同意，在老人家里使用一到多个房间，但是不能低价出租这些房间赚钱。

本报综合消息

NEW DREAM 青海新梦想国际旅行社
许可证号L—QH00254
本公司免费上门服务 报名电话：18997272605 18935525172
老年团(60岁以上)包船(涉外5星)长江三峡+武汉+庐山+黄山双卧11日游(5月24日.6月3/18) 3480元/起
北京/天津双飞6日游(5月7/9/11/13) 2380元/人 云南/丽江/版纳四飞8日游(天天发团) 2980元/人
醉美江西/庐山双飞7日(天天发) 3480元/人 广西南宁巴马双飞双飞8日游(每周三/四) 3680元/人
醉美厦门/土楼双飞8日游(天天发) 3780元/人 华东五市双飞6日游(每周二/四/六) 2480元/人
醉美贵州双飞6日游(天天发) 纯玩3080元/人 厦门/鼓浪屿/土楼双飞6日游(天天发) 2780元/人
青岛/大连双飞6日游(每周一/三/五) 2280元/人 张家界/大峡谷双飞6日游(天天发) 2980元/人
恩施/神农架/三峡大坝双飞6日(每周二/六)3280元/人 宁夏/沙湖/影视城/沙漠徒步双卧4日游 1380元/人
注：更多线路请来电咨询！
地址：长江路103号山水国际1号楼1单元17楼1171室

L-QH-CJ00015 青海青海湖旅游开发有限公司
青海湖国际旅行社 咨询电话：8210977 8245707
出国线路
泰新马11日游 4999元
首尔济州岛7/8日 3880元
日本8日游 6980元
俄罗斯8日游 6980元
缅甸6/7日游 3199元
北欧13日游 12900元
德法意瑞15日游 13500元
国内线路
新疆双飞8日 2980元
青岛双飞6日游 2980元
贵州桂林漓江双飞双动8日 3280元
张家界双飞6日 2680元
重庆贵州双飞7日游 1600元
佛教四大名山12日游 5800元
特价华东双飞6日游 1780元
报名地址：南大街18号锦园大厦4楼（大十字西宁书城正对面）其他线路来电详询

L-QH00028 神湖国旅 西宁市十佳旅行社
0971-8215618，18797014821， 18997196226
▲特价昆明/大理/丽江/版纳四飞8日游(5月17/18/19/20/21/22日全陪) 价格电话现询
▲夕阳红专列北戴河/哈尔滨/山西/海拉尔/满洲里/长白山/沈阳15日游(5月25左右)2680元/人起
▲沙坡头/通湖草原/金沙岛两日游580元 +影视城/景泰石林三日游980元起(每周六)
▲平凉崆峒山两日游(每周六)780元/人 ▲官鹅沟三日游(每周五)880元/人
▲双城记重庆+贵州赤水/洪崖洞双飞7日游(5月18/21/23/25/28无购物) 1580元/人
▲嘉峪关/敦煌3日1680+张掖4日1980或方特4日2080或玉门关/雅丹4日2180元
▲江南华东五市6日游1780元(5月21/23/25全陪无自费) +黄山/千岛湖8日游3380元
▲连云港/日照/项王故里/三台山6日游(5月19/22/26全陪无购物无自费) 1980元/人
▲全景长沙韶山/张家界/黄龙洞/凤凰6日游1980元 +桂林10日游3280元(一价全含)
▲夕阳红系列穿越河北/山西/河南三省联动10日游(5月26日) 1980元/人起
▲大连/青岛/威海/蓬莱/烟台6日游2280元+北京11日游3280元(5月20/27全陪无购物)
▲厦门鼓浪屿/土楼/武夷山/南昌/婺源双飞8日游(5月23/30全陪零自费) 2380元
▲避暑疗养江西8日游2480元 ▲黄山宏村/庐山/婺源/新安江7日游3480元(每周六)
▲红色贵州黄果树/遵义/凯里/西江/七孔双飞6日游(5月20/24/27全陪) 2580元/人
▲拉萨/大峡谷/苯日神山/羊湖9日游(5月17/22/25/27全陪零自费) 2580元/人
▲全方位首都世园会北京+天津全景6日游(5月20无购物无自费) 2680元/人
▲新疆天山天池/喀纳斯/坎儿井/火焰山/五彩滩8日游(5月18/25无自费) 2680元/人
▲贵州+桂林双飞8日游(5月19日特价2880、18/21/24/28全陪一价全含零自费3280)
▲江西庐山/婺源/景德镇/三清山/龙虎山或石钟山井冈山8/10日游 2980/3580元/人
▲南宁/德天/通灵/巴马/北海涠洲岛8日游(每周二四六，无自费无购物) 3680元/人
地址：西宁市城中区长江路7号青海湖大厦15楼1151室(海悦酒店旁边)

青海金天下国际旅行社
宁旅[2013]18号 本公司提供上门服务，报名就送精美礼品！ 另有全国各条精品线路和私人订制高品质线路，欢迎来电咨询！
林芝+布达拉宫+大昭寺+羊湖双卧9日 2650元
昆明+丽江+大理+西双版纳四飞8日 2650元
青岛+大连+烟台+威海双飞6日 2250元
长沙+韶山+张家界+凤凰双飞6日 2650元
厦门/鼓浪屿+武夷山+土楼+婺源双飞8日 1490元
庐山+景德镇+婺源+三清山双卧6日 2550元
成都/峨眉山+乐山+青城山+都江堰双卧6日 2050元
新疆/天池+吐鲁番+那拉提双飞8日 2850元
山西平遥+云冈石窟+五台山双卧5日 2150元
北京+天津单飞7日 2350元
昆明+腾冲+芒市+瑞丽双飞6日 2880元
西安+延安双动4日 1480元
崆峒山汽车两日 780元
贵州双飞6日 1980元
重庆+贵州双飞7日 1590元
+泰山/济南单飞11日 3050元
+桂林单飞9日 3080元
华东五市双飞6日 1780元
重庆+三峡涉外五星双卧单动6日 2750元
桂林双飞5日 1950元
稻城+亚丁双卧双卧7日 2550元
桂林+贵阳双飞8日 3180元
+青岛+大连单飞双卧11日 3280元
井冈山+南昌+宜春双飞6日 2250元
张掖+敦煌+嘉峪关双动3日 1880元
海南双飞6日 2450元
青海湖一日游+茶卡二日游 电询
青海湖+塔尔寺+茶卡+原子城2日游 560元
青海湖+塔尔寺+茶卡+祁连3日游 960元
青海+甘肃大环线6-9日游 电询
坎布拉地质公园+莲宝叶则+拉卜楞寺+郎木寺+扎尕那深度5日游 1780元
西宁-拉卜楞寺+桑科草原+扎尕那+花湖+郎木寺精华纯玩6日游 1660元
宁夏/沙坡头+沙湖+影视城双卧4日游 1380元
嘉峪关方特双动2日游 980元
青海湖+茶卡+贵德+祁连3日游 1280元
甘南+色达汽车8日游 2460元
13519772829 0971-8254210 总社：西关大街32号（文翔花园8座1061室） 18194744404 0972-8313377 互助分公司：互助县威远镇西大街7号2幢1单元111室 17717314156 0971-8568516 城中营业部：西宁市城中区总寨镇南京路60号21号60-5 13709722065 15597448866 八一路报名点：西宁市城东区八一路35号

青海艳阳天国际旅行社
北京天津单飞/双飞6日游 5月20/21/22日 派全陪含送机 2200元/人起
上海杭州无锡南京苏州双飞6日游 5月21/23/25日 派全陪含接送机 1680元/人
昆明大理丽江西双版纳四飞8日游 5月19/22/24/26日 派全陪含接送机 2300元/人
张家界袁家界黄龙洞天门山凤凰古城双飞6/7日游 5月20/22/29日 派全陪含接送机 2750元/人
厦门鼓浪屿曾厝垵土楼武夷山双飞9日游 5月23/26/30日 派全陪含接送机 2700元/人
贵阳桂林双飞8日 5月21/24/28日 派全陪含接送机 3100元/人起
青岛烟台蓬莱威海大连双飞6日游 5月20日 派全陪含接送机 2100元/人起
天山天池吐鲁番赛里木湖那拉提草原巴音布鲁克双飞8日 5月20/21/22/25日 含接送机 2800元/人
布达拉宫大昭寺林芝雅鲁藏布江大峡谷羊湖措木及日单飞8日游 5月17/22/24日 派全陪含接机 2800元/人
恩施大峡谷腾龙洞土司城清江大峡谷野三峡女儿城双飞6日游 5月23/30日 派全陪含接送机 2800元/人
旅游热线：6117648 6117649 24小时：18935588489 18935580085
报名地址：新华百货超市一楼4号铺面

L-QH-CJ00009 现代国旅
国家旅游局特许经营出境游组团社
青海省旅行社综合业绩排序前十名单位
旅游咨询电话：0971-8243031 8246007 18997263365
“夕阳红”东北、俄罗斯、朝鲜“5月26日出发”5月15日前交全款报名，交100元抵500元，每人只享受一次优惠政策，非空专列火热报名中
A线：山海关、北戴河、哈尔滨、山西大同云冈石窟、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、沈阳专列15日环游专列
活动报价：硬卧上铺：2580元/人 中2880元/人 下3180元/人 软卧上铺：3580元/人 下3880元/人
B线：俄罗斯(佛拉迪沃斯托克、格罗捷科沃格市、乌苏里斯克、海参崴)朝鲜(南阳)山海关、北戴河、哈尔滨、山西大同云冈石窟、延吉、沈阳专列15日环游专列
活动报价：硬卧上铺：3380元/人 中3680元/人 下3980元/人 软卧上铺：4380元/人 下4680元/人
青藏甘肃宁夏旅游线路：0971-8241777 18997263126
★嘉峪关方特双动2日游980元 ★张掖水上乐园2日游520元
★敦煌莫高窟/月、鸣/嘉峪关双动3日游 1530元
★敦煌莫高窟/月、鸣/嘉峪关/张掖双动4日游 1750元
★青海湖/茶卡盐湖/甘肃敦煌/嘉峪关/张掖/祁连大环线汽车7日游 2680元
★宁夏沙湖/影视城/中卫沙坡头双卧4日游1280元 +西夏王陵5日游 1580元
★西藏布达拉宫/大昭寺/纳木错/林芝双卧9日3630元+日喀则11日游 3980元
★新疆天池/吐鲁番/坎儿井/火焰山/葡萄庄园/库木塔格沙漠 双动5日游 2750元
国内游精品线路咨询电话：0971-8246007 18997266165
★“夕阳红”山西+皇城相府 壶口瀑布双动8日游 2880元
★“夕阳红”昆明 大理 丽江 西双版纳双卧14日游 3180元
★“夕阳红”华东五市+扬州 镇江 绍兴 宁波 舟山普陀山双卧10日游 2880元
★“夕阳红”安徽全线(三河古镇 宏村 九华山 黄山)双卧9日游 2980元
★“俏夕阳”青岛 威海 大连双飞6日游2280元 +北京单飞10日游 3280元
★郑州 郭亮村 南坪村 云台山“深度”双卧8日游 2880元
★海南双飞6日游2880元 +北海 桂林双飞10日游 3480元
★贵阳双飞6日游2780元 +桂林双飞双动8日游 3280元
★张家界 十里画廊 天门山 黄龙洞 凤凰古城 湘西苗寨双飞6日游 2880元
★厦门 鼓浪屿 永定土楼双飞6日游3380元 +武夷山双飞7日游 3780元
★恩施大峡谷+女儿城+魅力清江+神龙架+官门山+天生桥+三峡大坝8日游 2980元
★胜景三峡—武隆天坑+地缝+仙女山+重庆+三峡+宜昌大坝三卧7日包船游 2980元
出境旅游精品线路咨询电话0971-8246777 18997265365
★日本本州8日游 5980元
★韩国首尔济州岛8日游 4580元
★韩国首尔济州岛+日本本州10日游 9800元
★泰国 新加坡 马来西亚12日游 4580元
★曼谷 芭提雅 普吉岛10日游 5999元
★清迈+清莱+普吉岛10日游 5980元
★越南 柬埔寨双卧双飞15日游 4880元
★南非克鲁格花园大道10日游 13900元
★土耳其12日游 7580元+埃及18日游 11800元
★澳大利亚 新西兰 墨尔本12日游 8800元 纯玩12日游14800元/人
★美国东西海岸+夏威夷+大瀑布16日游 17800元
★荷兰+德国 法国 意大利 瑞士14日游 14800元
★英国+爱尔兰12日游16900元+16日深度游 19800元
★俄罗斯9日游5999元+北欧四国+爱沙尼亚13日游 13500元
另备多条出境邮轮、海岛蜜月亲子游，国内旅游线路，欢迎来电咨询！
总公司地址：西宁市北大街商贸大厦七楼（一楼门市）总公司：0971-8243629 8246007 海湖新区0971-5113308 湟中0971-2234599 2299255 通海十字0971-2215889 南川东路0971-4325033 城西0971-6182817 湟源0971-2435192 大通0971-2828432 互助0972-8395866 民和0972-8517376 乐都0972-8631111

十九年海天旅行社
L-QH-00032 24小时特价咨询 6111116 13897252544
北京+天津双飞6日(5月/10/11)2400元 +华东3280元
青岛/大连双飞6日 2280元 北京/大连/青岛11日游3280元
厦门/武夷山/鼓浪屿/土楼/南昌双飞8日 2380元
云南/大理/丽江/版纳四飞8日5月16/17/18日 2680元
上海/南京/苏州/杭州/无锡双飞6日(一价全含)(5月16/21/23/25) 1700元
张家界/玻璃栈道/凤凰古城双飞6日(一价全含)(5月17/22) 2600元
贵州双飞6日2480元+桂林9日3280元 西安双动4日 1480元
四川成都双卧6日纯玩1880元 重庆三峡7日游2180元 重庆+贵州双飞7日游1499元
西藏/拉萨/布达拉宫双卧9日游2280元 新疆/天山/天池/喀纳斯湖8日游2780元
宁夏沙坡头/通湖草原2日游580元 青海湖1日/2日/3日/6日游150元起
更多省外路线及省内周边游电话咨询 所有线路均上门接送带全陪
总社地址：城西区五岔路口燃气公司旁21世纪大厦13楼城北；【小桥医院】向北十字路口农行对面5506386 湟中；县广电局门口0971-2229011
节假日正常营业/可上门服务/赠送双肩包