

# 奶奶索要带孙费获法院支持

从冯睿出生的第一天,奶奶便成为了她的实际抚养人,而父母都忙于工作,对她疏于照看。没想到在冯睿即将成年时,奶奶竟然起诉到法院,要求儿子儿媳支付16年来的抚养费28.8万元。法院综合考虑老人照顾孙女的时间、精力和开销,最终酌定孩子父母应支付老人10万元的“带孙费”。

法官表示,祖父母没有抚养孙辈的法定义务,如果父母拒绝抚养,祖父母的照料行为便构成无因管理,可以要求孩子父母支付相应抚养费。但这要与短期、临时的互助行为进行区分,普通的家庭成员之间的帮助行为,不应作为主张相关费用的依据。

## 故事 从孩子出生第一天 她就帮忙带孙女

2002年,冯大军和王璐迎来了爱情的结晶,55岁的彭慧兰抱上了孙女。对这个新来到家中的成员,彭慧兰喜爱得不得了,孙女出生的第一天晚上,便是奶奶陪她入眠。帮着儿子、儿媳照顾孙女的生活,彭慧兰一过就是16年。

由于小两口的工作性质比较特殊,经常需要倒班,在冯睿出生后,和冯大军一同居住的彭慧兰老两口就承担起了照料孙女的工作。虽然儿子、儿媳口头上对彭慧兰感激不已,但平日却都忙于工作,把老人的付出视作理所当然。

2012年,冯大军、王璐不再跟父母一起居住,却把孩子留给了父母照料,而且并不支付孩子的抚养费,一切都是由彭慧兰和老伴自掏腰包。

直到2017年6月,彭慧兰的老伴病重,她无力再照顾孙女,才让儿子、儿媳将孙女接走照顾。过了一年多,儿子儿媳选择了诉讼离婚,而法官在调解过程中,尚未成年冯睿表示希望跟着母亲生活。

看到孙女坚定地选择了儿媳,彭慧兰的心凉了。然后有些出乎意料,彭慧兰向法院递交了一份起诉状。

## 起诉 称儿子儿媳不尽责 应付抚养费28万

彭慧兰认为,儿子、儿媳在孙女出生后就将孩子交给她抚养和照顾,16年来没有支付过任何费用,并认为由奶奶抚养孙女是理所当然的事。在抚养孙女的过程中,彭慧兰代替儿子、儿媳履行了抚养义务,构成了无因管理,故请求法院要求两人支付孙女从小到大所花费的抚养费共计28.8万元。

起初接到案件时,本案主审丰台法院民二庭文军法官对彭慧兰的做法多有不解。现实中,家中由老人帮忙照顾孙辈的情况并不少见,真的因此跟儿女“翻脸”打官司的案件,她还是第一次遇到。

彭慧兰递交的证据十分细碎,大到孩子的学费、培训费,小到一顿麦当劳的发票,十几年来所有她能找到的票据,都被带到了法庭上。

对于老人的付出,冯大军和王璐都表示认可,但王璐并不认为她对孩子撒手不管。孩子出生后近10年里,小两口都与老人一起居住。王璐表示,老人只是在他们上班不在家时帮忙照顾孩子,下班后她依然承担了抚养义务,在搬离了老人家中后,她每月也支付了1000元的抚养费。但对此,王璐并不能提交任何证据。

## 判决 酌定抚养费10万元 双方均未上诉

丰台法院经审理认为,没有法定的或者约定的义务,为避免他人利益受损失而进行管理的人,有权请求受益人偿还由此支出的必要费用。虽然冯大军、王璐已经离婚,但原为夫妻共同生活所负的债务,应当共同偿还。

根据法院查明的事实,冯睿在出生后长期由彭慧兰抚养,冯大军、王璐作为受益人,应当共同偿还彭慧兰因此支出的必要费用。但因原被告于2002年至2012年期间为共同生活,考虑到我国社会传统家庭生活伦理等情节,故认定在此期间,冯大军和王璐尽到了提供抚养费的义务。

而2012年以后至两被告离婚期间,现有证据均不能证明两被告向彭慧兰支付了抚养费,故法院认定,冯大军、王璐应支付该阶段的抚养费。法院综合抚育孩子所支出的必

要费用以及彭慧兰所提交的票据,酌定未付抚养费的金额为10万元。

案件判决后,各方当事人都没有提出上诉,截至目前,彭慧兰也并没有向法院申请强制执行。

“其实老人更多的是为了一个理儿,这个钱到底是该谁来出,而不是真的为了要这些花销。”文军丽法官说,对于家庭纠纷案件,不能一味死扣法条规定,只有尝试融进这个家庭的感情之中,才能更好地处理好情理和法理的结合。

## 法官释法 祖父母没有带孙义务

文军丽法官表示,根据法律规定,父母对子女有抚养教育的义务,这一法定义务的主体首先是父母。有负担能力的祖父母只有在父母已经死亡或父母无力抚养的情况下,才会对未成年的孙子女有抚养的义务。

“从民俗出发,特别是在小夫妻都要工作的情况下,祖父母帮忙照顾孙辈是比较常见的情况,但法律上并没有强制的义务。”文军丽法官说,法律没有规定隔代人之间的抚养关系,在这种情况下,老人的出发点其实是在帮助自己的儿女,而非是在祖孙之间又建立起抚养关系。

而彭慧兰的经历则更加极端一些,通常来说,虽然小两口可能因为工作繁忙等原因确实需要老人帮忙,但不会完全将孩子交给

老人独自照顾。而彭慧兰在2012年儿子、儿媳搬离家中后,和老伴一起承担起了养育孙女的任务,这对于老人来说,确实是不小的负担。

在王璐写给彭慧兰的两封道歉信中,她也清楚自己的行为给婆婆造成了负担,反复表示了愧疚和感谢,“要是没有您二老给我们看孩子,我和冯大军也不会踏踏实实上班,您为了孩子,为了这个家付出了很多很多”。

## 长期带孙构成无因管理

根据法律规定,无因管理是指没有法定或约定的义务,为了避免他人利益受损失,而进行管理的行为。无因管理人有权请求受益人偿还因此支出的必要费用和受到的实际损失。

“她这种情况,已经不是普通的家庭帮忙,相当于是又养了一个亲生孩子。”文军丽法官说,彭慧兰担起的责任,已经超出了祖辈正常的帮助范畴。

在冯睿的父母并没有涉及刑事犯罪或有遗弃行为的情况下,彭慧兰是无法获得孙女法定的抚养权的。但她付出的所有精力和金钱则可以视为形成了抚养费用的债权,可以向儿子、儿媳主张。

不过,文军丽法官也强调,如果祖辈是短期、临时的帮忙,则应视为法律上的好意施惠关系。从社会道德的角度,这种情况还是应当予以提倡,据此主张相应费用是不合适的。

## 抚养费用需要综合判断

这对不尽责的父母究竟应该支付多少抚养费用?文军丽法官表示,这是本案判决难点。因为案件涉及家事纠纷,而家庭生活通常是封闭的,对于家庭成员之间的费用往来,不能依照商业交易的证据标准进行要求,否则便是对诉讼各方的过高苛责。

“我们不能要求家人之间时时刻刻互相计较,所有的交易票据都能全部保留,这对家庭的和睦是一种损害。”文军丽法官说,在本案中,彭慧兰已经尽力寻找了相关票据,但由于案件时间跨度过长,因此,彭慧兰只要证明她确实尽到了善意、长期的无因管理,法院就应该根据查明的事实进行裁判,而不是以证据不足为由,回避对案件的处理。

最高人民法院的相关司法解释规定,夫妻离婚的,抚养费一般按月收入的20%至30%比例给付。参考这一规定,文军丽法官以相应年份北京地区人均可支配收入作为标准,计算出每年夫妻双方应该给付冯睿的抚养费为2万余元。

对于冯睿曾经参加过的一些兴趣班、辅导班开销,则需要具体问题具体分析,如果是善意合理、出于孩子正常学习需要的课程,应当予以支持。而若学习费用过于高昂,或者是祖辈出于爱护晚辈而支出的旅游、夏令营等费用,则不能看作是合理的管理费用。

据《北京晚报》



## 孩子的压力和症状

不同年龄段的孩子,感受的压力来源不同,程度也不一样。小学里的孩子,需要独自站起来朗读、发言、回答问题时,很容易紧张,他们也特别不喜欢考试。调查中发现,这些孩子普遍反映:他们不是不刻意地花哨,头疼或者不明原因的疼痛,食欲不振、坐立不安、担心和想哭,不愿上学、失眠甚至尿床。

中学和高中学生作业很多,学习和各种活动安排过于密集,考试和升学压力日益加重,认为零钱太少或与朋友间出现困境时,也会出现异常表现。他们常抱怨腹痛和头痛,总是疲倦但是失眠,没有食欲或暴饮暴食,动辄发脾气和哭泣,对老师或家长撒谎、缺课,甚至发生攻击他人和自伤等危险行为。

高中毕业班的孩子和大学生们,在面临重要的考试、报告要限时完成或想找兼职工作等大事前,表现得焦虑和担心,而且容易引发过激行为。

## 老师和家长的职责

在德国的教育网站上,把考试前教师和家长的职责列得十分明确。

老师在考试前,可以做很多化解压力的事情。例如简化教室里的装饰、整理墙壁上的口号和图画,尽量做到色彩简洁、意义明确,但是不刻意地花哨,因为在孩子们视线所及范围内的杂乱,很容易触发他们心中的烦躁和压力感。

老师还应该在考前制定每周和每天的复习计划,让孩子们有对进程的心理准备,使得他们在每做好一段复习后,就增加一份考好的信心。

老师们不妨寻找合适的时间,开诚布公地和孩子们讨论压力问题,告诉他们感到紧张是正常的,但是考试并不是要惩罚他们。

家长除了必要的督促外,没有必要做额外的恐吓,保证孩子们能够摄取足够和均衡的营养,保证他们休息好,就是尽职了。

德国的教育机构还推荐孩子们加入学习小组,因为在同等能力的集体学习中,对孩子的理解和记忆都有促进作用。

## 考前减压太极拳

我国的太极拳传到西方世界,不仅成为他们吸收东方文化精

华和强身健体的运动,近年来还成了抗压的利器。

据英国《每日电讯报》报道,怀特是一位资深太极拳教练,他在英国向4岁至11岁儿童教授太极拳,还为即将参加英国小学统考的学生开设专门的考前减压太极拳课。怀特从多年的经验中发现:“与瑜伽相比,太极拳更富趣味性,孩子们能多活动,姿势也变化丰富。”他把太极拳称为“趣味版瑜伽”,孩子们在学习这种“神秘的东方功夫”时,既能获得类似瑜伽的功效,又能够使身体变得稳定、气清心安,在吐纳之间缓解日常受到的压力。

## 五款抗压APP免费下载

网络时代,各种减压抗压APP,给正要面对中期末考试的孩子们加油。纽约大学互联网交流专家爱迪森·多洛特,利用工作之余,开发了至少五款免费APP,供孩子们下载和使用。

心态曙光:这款APP里满满都是正能量的人生故事,遇事教导和个案练习,都是来自真人真事,叙述者有老师、心理医生,指点孩子们在压力面前用平静情绪和冥想等方式放松和提高注意力,减轻恐惧和紧张。

瑜伽APP:无论是瑜伽初学者还是资深者,都可以用这个APP来提升自己的水平。APP里收集了100多个瑜伽课程,孩子们能够自行选择练习程度,和父母或者朋友一起在复习前后练习,舒展身体,放松心情。

深呼吸:这个APP注重教授学生运用横膈膜的深度呼吸法,可以使学生自行控制呼吸节奏,让大脑得到足够的氧气供应,并在考试前松弛肌肉和神经。在考试之中使用,可以保持大脑兴奋,不会出现用脑紧张的晕眩。

唱个催眠曲:这款APP用来播放轻音乐,在平静中让孩子舒适地进入睡眠状态,避免在考前因复习太过认真而睡不着的情况。到了应该起床的时候,音乐再度响起唤醒孩子,让孩子以慢节奏进入清醒状态,比闹钟骤然响起要柔和得多。

涂色练习:这个APP适用广泛年龄段的孩子,而且得到很高评分。APP里设计有各种复杂程度的涂色样本,让孩子在长时间的学习后,在熟悉的“领域”里信手画上几笔。涂鸦既是发泄也是创作,有助于建立自信心。

## 大孩子们的“原始尖叫”

大学生毕竟还是“大孩子”,他们“找来的”减压方法很特别,有些稚气,也有些“开脑洞”。

在新年前的大考前夜,位于美国芝加哥郊区的西北大学校园里,忙碌的学生们放下手中的书本,跑到楼前和操场上,身上只穿单薄的衣服和牛仔裤,穿睡衣也行,聚集在寒风里,一直等到9点钟,一起放声大叫,痛痛快快地把压抑在心里的紧张、恐惧和不快都喊出去,用一分钟的疯狂换取清醒的头脑。

这是一项大学里的悠久传统,从哈佛大学、费城大学、斯坦福大学到边远的威斯康辛州北地学院,把这种名为“原始尖叫”的活动列为学生们缓解考试压力的方式之一。西北大学的学生杰克说:“我认为这个方法很有创意,大家在一起撒撒欢,把所有人的压力都抖掉了。喊完了,除了嗓子有些疼,心里可舒服多了。”

美国塔夫茨大学和密西根大学每年都在考试前举行一次集体“裸奔”,跑上一英里,当然这些大孩子们也不是真正的“裸奔”。纽约大学会开办茶话会,提供让学生和教授自由交流的机会和场所。这个大学的考试前夜,教职员们还会为难以入眠的学生准备“深夜早餐”,安慰他们的紧张情绪。

据《北京晚报》