

爱老幸福食堂改变养老方式

晚报聚焦西宁爱老幸福食堂系列报道之六

西宁爱老幸福食堂已经运行半年,截至目前,全市投入运营的“中央厨房”已达16个、“幸福餐桌”54个、“助餐点”40个,累计惠及19.2万多人次。爱老幸福食堂这一全新的爱老服务在破解我市老年人吃饭难题的同时,也在悄然间影响并改变着西宁老人的晚年生活和养老方式。

过去,西宁许多身为上班族的子女中午要急急忙忙赶回家,操心家里老人的午饭;而如今,在爱老幸福食堂里,家里老人的午饭由党和政府操心买单。

过去,一日三餐让老人忙得连轴转;而如今,得益于爱老幸福食堂,老人们不再频繁围着锅灶转,有了更多的闲暇时间,晚年的娱乐活动也丰富了起来。

过去,空巢老人身处一室,平时连个说话聊天的伴儿都没有;而如今,在爱老幸福食堂里,同龄人聚在一起,说说笑笑间,老年人的亲友圈变大了。

过去,老年人退休后一门心思忙着带孙子,身心俱疲;而如今,有的爱老幸福食堂就设在社区的养老中心,老人一边带孙子,一边还能自娱自乐。

一幅幅画面、一个个变化,都在表明西宁爱老幸福食堂的出现让社区养老服务设施得到活化利用,老年人亲友圈、社交圈得到拓展,独居、空巢、失能老人关爱服务体系得到加强,老人精神状态和心态明显改善。可以说,爱老幸福食堂的出现不仅从根本上解决了我市老年人吃饭难的问题,也使我市老年人的养老方式发生了实质性的转变。



找回了家的味道。”72岁的梅培尧老人说道。

据西宁市民政局工作人员介绍,目前,全市空巢老人约占老年人口的50%。这些老人或因为与子女的生活方式、价值观念有差异,为避免冲突而与子女分开居住,或因子女学习工作忙、压力大无暇照顾老人,及受住房条件所限而独自居住,其中独生子女不在身边的老人不在少数。这些老人一日三餐遇到了许多难题:做饭麻烦,做了又吃不了多少,常年吃剩饭……而随着爱老幸福食堂的出现,这些难题都迎刃而解了。

“我们这里固定时间开饭,居住分散的老人们因为爱老幸福食堂聚在一起,大家在爱老幸福食堂里吃饭、聊天、分享生活,爱老幸福食堂成了一个会客室,老人们社交圈拓展了,亲友圈扩大了,幸福感也更强了。”城西区宏锦爱老幸福食堂的工作人员告诉记者。

爱老幸福食堂带来的养老方式转变四: 由一碗饭延伸出多样化养老服务

“我们可以把饭菜热汤送到老人家,也可以接老人下楼吃。有的老人常年一个人,性格也变得孤僻了。所以,我们不仅要让老人吃上热乎饭,也要让老人活出精神头。”光华路社区爱老幸福食堂的工作人员说道。

“辖区里居住的王奶奶一个人生活多年,孩子们都不在身边,老人一开始性格也比较孤僻,不合群,每次吃饭都是食堂的工作人员送上楼去,一段日子后,工作人员觉得这样的方式并不好。于是,就尝试着接老人下楼吃饭,鼓励老人走出房门,慢慢的,发现老人性格发生了变化,现在的她不再是一吃完饭就回家了,而是会看大伙排练的节目,听几首演奏的曲子再回家,笑容也多了,和大伙也熟络了。”光华路社区党支部书记、主任刘伟告诉记者,通过助餐配餐服务这个抓手,根据老年人个性化、多元化的养老服务需求,爱老幸福食堂坚持送上门与请出来相结合,将配餐服务与独居、空巢特殊群体老年人关爱和老年人的精神慰藉等居家和社区养老服务有机结合,从而让这部分老年人的养老方式、养老心态都发生了转变。

据西宁市民政局工作人员介绍,我市四区的爱老幸福食堂办得有声有色,并通过一碗饭、一碗汤延伸出了各具特色的养老公益事业,让老人暖胃又暖心,使老年人晚年生活得到更多的心理慰藉,独居老人、空巢老人等特殊群体老人得到更多的关爱和帮助,全面拓展了居家养老服务内涵,健全和提升了我市社会养老服务体系。

爱老幸福食堂带来的养老方式转变五: “养老+托幼”改变老年人带孙子方式

在爱老幸福食堂吃过中午饭,李奶奶的孙子就嚷着要玩乐高,乐高是啥玩意,李奶奶也不清楚。于是就询问了食堂里的工作人员,在工作人员的指引下,李奶奶和孙子被带到了儿童活动区,在这里,新进的乐高玩具让李奶奶的孙子爱不释手。

原来,位于我市光华路社区的爱老幸福食堂不仅仅是一个食堂,在这里,老人们可以吃饭,可以看书,可以参加兴趣社团,可以健康理疗,也可以带着孙子一起上四点半课堂,还有一间功能齐全的图书室也是为带娃的爷爷奶奶准备的,食堂和社区养老服务中心巧妙结合,“养老+托幼”的双托双护新模式受到老人们的一致好评。

据了解,目前,我市爱老幸福食堂建设已经全面提升,在半年多的实践中,爱老幸福食堂通过整合养老服务资源,拓展和延伸了其他养老服务,提供了如医疗护理、健康宣教、康复训练、文化娱乐等特色服务,增强了服务内涵,实现由单一的让老人“吃饱吃好”向幸福养老转变。(记者 王琼)

省纪委监委制定出台

党委(党组)运用监督执纪“第一种形态”的工作意见

本报讯(记者 宁亚琴)近日,青海省纪委监委制定出台《关于党委(党组)运用监督执纪“第一种形态”的工作意见》(以下简称《意见》),旨在推动全省各级党委(党组)落实落细主体责任,运用监督执纪“第一种形态”抓早抓小、防微杜渐,真正让“咬耳扯袖、红脸出汗”成为常态。

《意见》规定要按照“谁主管、谁负责”的原则,党委(党组)负主体责任,党委(党组)主要负责同志负“第一责任人”责任,党委(党组)班子成员履行“一岗双责”。党委(党组)书记谈话对象为下一级党政组织“一把手”,党委(党组)班子成员谈话对象为下一级党政组织班子成员。同级纪委及其派驻机构协助推动党委(党组)运用好用监督执纪“第一种形态”。

《意见》明确“第一种形态”适用情形:增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”有差距,贯彻落实党中央、省委决策部署不到位的;落实全面从严治党政治责任不力,主体责任、第一责任和“一岗双责”虚化、弱

化的;党内政治生活不正常、不健康,民主集中制、“三重一大”集体决策、重大事项请示报告等制度执行不严肃、不规范的;发现形式主义官僚主义苗头性、倾向性问题,听到领导干部廉洁自律方面一般性问题的,党委(党组)应当通过谈话提醒或督促整改,主动运用“第一种形态”。

《意见》同时明确了协助范围:规定对于纪检监察机关在日常监督中发现的苗头性、倾向性问题的;受理的问题线索,反映工作作风、方式方法等一般性问题,或反映问题涉嫌轻微违纪,以及反映问题的时间过去较长、难以查证的;党风廉政建设责任制考核排名靠后,在监督检查等方面发现管党治党责任落实不力的;中央巡视、专项督查和省委巡视、市县党委巡察反馈问题突出、整改问题多,或整改监督中,发现整改重视不够、落实不力等问题的;查处违纪违法案件和实施问责案件中,针对暴露出的严重问题的,纪委(纪检监察组)协助党委(党组)运用“第一种形态”。

我市深入开展主题教育系列实践活动

本报讯(记者 施翔)第二批主题教育开展以来,西宁市紧扣“守初心、担使命,找差距、抓落实”总要求,通过开展形式多样、内容丰富的主题党日活动、承诺践诺活动和讲党课活动等,教育引导广大党员干部强化责任担当,坚守初心使命。

各地区各部门各单位组织党员干部开展“信仰与忠诚”系列活动,教育引导党员进一步坚定信仰、坚定信念、坚定信心,做到始终忠诚于党、忠诚于人民、忠诚于马克思主义。市委办公室、市红十字会、市农业农村局、市退役军人事务局等围绕“忆党史找初心、跟党走担使命”“信仰与忠诚”等主题,组织开展演讲活动,教育引导广大党员以良好的精神风貌、务实的工作作风、敢于担当的政治品格和奋发有为的工作状态,为加快建设绿色发展样板城市和新时代幸福西宁贡献力量。城东区、市发展改革委等通过开展征文比赛,回顾党的光辉历史,讴歌党的丰功伟绩,进一步激发党员干部活力,充分发挥先锋模范作用。市委组织部、市接待服务中心、市供销社等围绕“入党为什么、在党干什么、为党留什么”等主题,召开座谈交流会,引导党员结合自身实际谈学习心得、谈思想认识、谈革命传统、谈亲身经历,强化党员干部责任感、使命感、荣誉感。

各地区各部门各单位注重发挥党支部的作用,组织开展“我是党员我光荣、我为党旗添光彩”“我的岗位我负责、我在岗位请放心”岗位建功立业活动,教育引导党员处处对标看齐、事事当先锋模范,时时在本职岗位建功立业。市纪委监委、市委网信办、市公安局、市卫生健康委、市城管局、市营商环境监督局等单位组织党员干部观看“慕生忠开路精神”“可可西里坚守精神”等五堂情景党课,引导党员加强自我教育、自我锻炼、自我改造和自我完善,切实把精神力量转化为内生动力。城东区扎实开展党支部“堡垒指数”和党员“先锋指数”考评,创新“三色评比榜”“积分公示栏”等工作

载体,引导党员以高度负责的工作态度、精益求精的工作理念,履职尽责建功立业,做出优秀的工作业绩。

各地区各部门各单位紧紧围绕中心工作,以解决群众的操心事、烦心事、揪心事为切入点,组织开展形式多样的承诺践诺活动,推动广大党员直接联系服务群众,在兑现承诺中践行群众路线,增强宗旨意识。湟源县、市科协、市委党校、市财政局、市统计局等地区单位紧密结合脱贫攻坚工作,采取结对对村支部共同开展学习研讨、为结对对党员群众上党课、开展慰问帮扶、帮助群众解决问题等形式,深化党支部结对共建帮村、党员干部结对认亲帮户“双帮”工作,充分发挥单位资源优势 and 党员的主动性,帮助解决实际问题。市委机和保密局、市总工会、市残联、市医保局等充分发挥党员志愿服务队作用,深入基层社区做好扶贫、助学、助残、助老、助困、解决“微心愿”等工作,切实解决与群众生活密切相关的民生问题,以实际行动践行初心和使命。

各地区各部门各单位党员干部在学习调研基础上,深入基层一线、深入各领域党支部,紧贴党员需求、创新方式方法,组织开展“万场党课到基层”活动,持续推动习近平新时代中国特色社会主义思想走进心、走进脑、走进基层。大通县采取党组织主要领导带头讲、班子成员逐个讲、党校教师下基层讲、“红色小喇叭”反复讲、广播电视和微信公众号推送“线上”讲、“党员中心户”用“土话”讲、在“楼院讲堂”“移动讲堂”“七彩讲堂”实时讲的“七讲”模式,营造了“万场党课到基层”的浓厚氛围。湟源县通过“三讲结合”(突出示范引领,领导干部“带头讲”;注重基层支部,齐头并进“普遍讲”;创新方式方法,注重实效“分类讲”)的方式,广泛开展讲党课活动,共同推进“万场党课到基层”。

不忘初心 牢记使命
主题教育进行时

爱老幸福食堂带来的养老方式转变一: 老人吃饭由子女操心变成党和政府操心

“自从有了爱老幸福食堂,我爸吃饭的事情,我操心的少了,每天中午不用一下班就急着回家给老爷子做饭了。”家住城西区力盟商业步行街附近的刘女士告诉记者。

“建立爱老幸福食堂的初衷是让我市的老人吃饱吃好,经过半年的运营,爱老幸福食堂让西宁老人的晚年生活发生了变化。一顿饭让老人们吃出了精气神,也让做饭的人鼓足了干劲,老有所依、老有所养、老有所乐,借助助餐配餐服务找到突破口。”西宁市民政局局长苏磊红说。

据介绍,随着西宁爱老幸福食堂的出现,由过去儿女操心老人吃饭变成了党和政府操心老人吃饭,由过去子女紧赶慢赶回家做饭变成了爱老幸福食堂做好饭等老人来吃,不仅让西宁老人的养老方式悄然改变,也让西宁许多上班族的生活发生了变化。

爱老幸福食堂带来的养老方式转变二: 晚年生活不再只围着锅台转

“每天买菜、做饭、刷锅、洗碗……退休以后,天天重复这样的生活。现在中午到爱老幸福食堂吃饭,不用围着锅台转了,我想把自己的生活过得丰富些,把自己的余热发挥在更有意义的事情上。”家住海湖新区的76岁的苏曼华如是说。

排练、走秀、演出……苏曼华老人的晚年生活过得有滋有味。而和苏曼华一样的许多西宁老人,他们组建模特队、文艺队、舞蹈队、乐队,到各地巡演、做公益募捐……忙得不亦乐乎。老人们说:“年轻时候的爱好因为工作家庭等原因都搁置了,终于退休了,可以享受晚年生活了,一日三餐却占去了大部分时间,现在有了爱老幸福食堂,多了可以自由支配的时间。”

记者在采访中发现,我市以爱老幸福食堂为平台的社区养老模式不仅将关注点放在让老人吃饱吃得上,而且将目光聚焦到老年人精神文化生活方面。据城西区民政局工作人员介绍:“丰富多彩的精神文化生活开展需要老年人有充足的时间,爱老幸福食堂让更多的老人从锅碗瓢盆中脱离了出来,不再围着锅台转的老人们有了更加多彩的晚年生活。喜静的老人可以写书法、画画、看书、读报、下棋等,喜欢热闹的老人可以学演奏、排节目、搞演出等。老人们喜欢做的事情,不仅可以自己去,还可以组织更多的人参加。”

爱老幸福食堂带来的养老方式转变三: 西宁老人的“亲友圈”扩大了

“家里就我一个人,自己做饭自己吃没滋没味,后来,索性就开始凑合了,爱老幸福食堂让我