

患者治愈出院我们无比高兴



护士贺永玲

2月11日,由西宁市第三人民医院负责救治的3名确诊病例中的2名患者康复出院,这是对10多天以来奋战在一线医护人员的最好褒奖和肯定,也极大地提振了医护人员和广大市民抗击新冠肺炎疫情的信心。当天,为出院患者献上鲜花的是医院呼吸科护士贺永玲,她是一名在医护一线成长起来的90后医护人员,在她的身上体现了新一代年轻医护工作者在群众需要时不畏牺牲、迎难而上,忘我工作的高尚品德和职业精神。

面对突来的疫情就应该冲上去

2月13日上午,记者在西宁市第三人民医院发热病区的隔离休息病房内,见到了刚刚从医院新冠肺炎确诊病例治疗区轮班休息的贺永玲。虽然是一夜的忙碌和难眠,是一场在外人看来不亚于战场拼杀的一线照护,但她看上去依然精神焕发、积极乐观,没有丝毫的疲惫、倦怠。

面对这场突来的疫情,贺永玲接到任务后根本没有时间害怕,她知道这个时候就应该冲上去。“应该要去,一定要去,作为医护人员,我们的职业精神告诉我们要面对疫情,战胜疫情,保卫人民健康。”贺永玲说。贺永玲从小就有着当兵手握钢枪保家卫国的梦想,这次作为医护人员她有了冲上疫情防控一线同病魔斗争的机会,作为呼吸科的护士她很自豪。她战斗的地方是医院隔离病区,负责照顾3名新冠肺炎确诊患者。面对虚弱的患者和随时被感染的风险,她穿上三层密不透风的防护服,戴上勒得生疼的防护口罩和一出汗就会模糊的护目镜。在患者亲属无法抵达的隔离病房内,连续三天对患者进行医疗护理、生活起居照料和病房消毒。

除了忙碌的工作,贺永玲还要对精神消沉的患者进行心理疏导,看着患者开始下床、活动……患者的病情日渐好转,终于有2名患者治愈出院,所有医护人员感到无比的高兴和欣慰。

从来不曾后悔选择这份职业

大年初三,医院发热门诊的病人达到140多人,在病区内忙碌的贺永玲加入门诊患者的接诊工作。整整10多个小时,她和大家顾不上吃饭,更没有时间休息,担心防护服不够尽量憋尿,直到所有的病人就诊完。

临时组建的诊疗梯队里,有来自不同科室的医护人员,大家团结友爱、互相帮助,出色地完成了每一次急难险重的诊治任务。

“穿上防护服进入隔离病区最想的就是喝水,可也最不敢喝水。因为防护物资紧缺,大家都不想因为自己的原因浪费一套防护服,就忍着,想上厕所就憋着,现在已经习惯了。”作为医护人员贺永玲怎会不知长期挨饿、憋尿对身体带来的伤害,但是她觉得非常时期就应该这样。

值班的10个小时不进食、不喝水,换班后送来的食堂饭菜早已凉透,微波炉加热后贺永玲没有任何抱怨的吃了起来。每次一个梯队需要值三白天两夜班,换班后她便从一楼隔离病区到二楼隔离休息区休息,进行自我隔离。高强度、高压力的工作后,贺永玲第一件要做的是打开视频给家人报平安。

“跟我妈视频的时候,她问我,你当初选择这个职业后悔吗?我很坚定地说,不后悔。当疫情来了之后,我更加坚定的认为选择这个职业是正确的,我们医护人员也是可以保家卫国的。我笑着给我妈说‘你应该为我感到骄傲’。”说着说着贺永玲的眼泪悄悄落下,但是目光依然坚定。

人应该做一点有意义的事情

9年的护理工作让贺永玲面对了太多次生死,也格外地珍惜工作、热爱生活。她说,“以前工作结束喜欢出去聚会,现在工作的责任心更强了,第二天上班前一晚基本不出去,担心休息不够会影响第二天的工作。而工作之外,常常听见滴滴声还是会不自觉站起来,以为是病房的呼叫器在响。”去年27岁的生日,她为自己送了一份特别的礼物——登记成为一名器官捐献志愿者。

“活着的时候奋战在医院,死了应该为国家做一点贡献。人活一生,我觉得应该做一点有意义的事情,不应该平淡无奇的过完这一生。”在平常人看来难以下定的决定,贺永玲就这样没有丝毫犹豫。她的勇气超越常人,令人敬佩。

脱下护士服,贺永玲还是一名喜欢自拍、热爱生活的90后女孩。生活在农村的妈妈是一名党员,从小受妈妈影响较多的贺永玲积极工作、申请入党、冲在疫情防控的一线,而受她的影响,妹妹也加入到了护士的行列。从贺永玲的身上,我们看到一名成长起来的90后医护人员,在疫情面前展现出的英勇无畏、执着坚韧的顽强精神,也让我们再次对无数奋战在一线的医护人员肃然起敬。

(实习记者 严进芳 摄影报道)

记录:西宁人宅在家的日子

不出门给疫情防控一线的工作人员添乱,好好享受宅在家的日子,这是西宁人从正月初一开始最主流的生活。而近期随着部分企事业单位的复工,虽然一部分人已开始工作,但还有很多人仍然宅在家里。他们是如何度过这些不出门的日子呢?本报记者经过采访,记录了这些日子西宁人最主流的生活方式。

在家献爱心支持疫情防控一线

西宁人的朋友圈流传着这样一句话:“在家不出门,就是给国家做贡献。”记者采访发现,很多人不仅做到了不出门,而且还真正的想办法做贡献。

很多市民通过网络购买口罩等防护物资及食品、肉类等,他们买这些东西不是给自己用,而是赠送给一线的医护人员、警察、社区工作人员。捐款方面,市民们有捐出几千元的,也有捐出几百元不等的,大通县的张春寿就在网上捐了两万元,他还戏称自己是网红该有担当。从大年三十,爱心人士马爱霞通过各种渠道购买消毒液、酒精、口罩、肉类,送到了一线工作者手里。

西宁的很多公安部门、检查站、社区、医院,这些天都会收到市民送的医疗物资、食品、甚至有人直接将钱一放就离开了。就在11日下午,市民孙建购买了大量物资送到医院、检查站,而接到物资的一线工作人员甚至都不知道他的名字。

西宁人喜欢网上学习

闲暇在家该怎么度过呢?大多数西宁人选择了网上学习,记者采访了解到,因为长时间待在家里,很多人已经有点坐不住了,该怎么办?

“每天学习网上的视频剪辑、学习市场营销、

学习医护知识,反正能用的都去看,都认真记下来,感觉充实很多了。”刚参加工作不久,现在单位还没有复工的李佳芹告诉记者,自己前几天还有点郁闷,自从下载了一些APP,开始学习后,充实感又回来了,宅在家既能陪父母还能学习,感觉也不错。

大人在学习,孩子们也在学习,记者从很多有中小学生的家庭了解到,家长们纷纷通过网络等渠道,给孩子报了兴趣班。“以前工作忙,孩子不是交给学校就是培训机构,现在每天都有大把的时间跟孩子一起学习,很幸福。”家长们表示,亲子教育和线上教育拉近了父母和孩子的距离。

拍视频发段子宅在家里不寂寞

居家不出门,看着全国网友拍摄的搞笑段子,西宁人也没有落下,特别是中青年一代。他们有人记录安静的西宁,留住这段时间西宁的影像资料;有人学着别人热门的视频、快手等一起上阵,得到无数网友点赞。记者在抖音、快手等重点社交自媒体平台上看到,在最近一段时间,西宁人直播的多了、发布的作品产量多了,根据点赞转发等互动量,作品的质量也高了。在网络视频作品中,做馍馍的、做针线活的应有尽有。

记者采访了解到,很多人因为单身居家,疫情期间,拍点短视频解解闷对自己的心理抚慰作用很大,既扩大了社交关系,也对很多新生事物有了更好的了解。

在接受采访时,大家都称:“我们坚信不出门或者尽量少出门,就是对社会对自己负责任。”大家都有一个期待:等到春暖花开的时候,我们会更有美好的重逢。(记者 金华山)

说来就来! 10级狂风降温14℃

本报讯(记者 刘瑜)2月13日午后,西宁忽然狂风大作,刮得人都站不稳,14日一早,原本暖洋洋的天气忽然变得寒风刺骨。记者从省气象了解到,13日17时左右,西宁最大瞬时风速,达到了25.7米每秒,即10级狂风,14日16时西宁实况气温较前一日下降了14.6℃。

受到大风突袭的除了西宁,湟源、刚察,风力也达到了10级,五道梁、循化、海晏、沱沱河、共和以及野牛沟、茶卡,则达到了9级烈风。14日下午15时,野牛沟气象站的过去24小时平均气温下降10.4℃,祁连山下降8.0℃,达到寒潮标准。湟中下降6.3℃,乐都下降6.4℃,民和下降7.4℃,达到强降温标准。西宁13日最高气温12℃,14日下午14时,西宁实况气温零下2.6℃;15时,零下2.7℃;16时,零下3.8℃,在本来应该升温的时段,气温却一路下滑,而且,较13日16时的10.8℃,

狂降了14.6℃。受尾部残余冷空气影响,预计15日东北部最高气温依然低迷,同时早晨最低气温较低,但从16日开始。随着冷空气的东移出境,气温逐渐回升。另外,未来三天,青海南部依然有弱降雪,部分地区有积雪,过往车辆注意交通安全。

全省趋势预报:14日夜间到15日白天,玉树大部、果洛大部有小雪,省内其余地区晴或多云;15日夜间到16日白天,果洛南部、清水河有小雪,省内其余地区晴或多云;16日夜间到17日白天,果洛大部、玉树北部有小雪,省内其余地区晴或多云。

西宁未来三天天气预报:15日夜间到16日白天,晴,零下12℃至2℃;16日夜间到17日白天,晴,零下12℃至5℃;17日夜间到18日白天,晴,西风5至6级,零下9℃至4℃。

30名建档立卡贫困户请战上“疫”线

“我们贫困户能够自力更生了,抗击疫情,请算上我们!”

“村里防疫值班,也算我一个!多亏了党和政府的帮助,我才能脱贫,现在特殊时期,我必须得上!”

“我身体不好,去不了一线,但是我儿子可以,我帮他报个名!”

……

春寒料峭,一份份特殊的“请战书”,给大通县长宁镇东村带来丝丝温暖,请战人分别是李啟平、康盛、张锦良等,他们都是村上的建档立卡贫困户。平日里,他们是党和政府关心帮扶的对象,面对疫情,他们纷纷请战,贡献自己的一份力量。

铭记党恩,主动请战上“疫”线

“沙沙沙……”2月12日,天刚蒙蒙亮,大通县长宁镇东村建档立卡贫困户李啟平就开始忙活起来,将村里的公共区域打扫干净,然后再进行消毒。

连日来,村里大喇叭、村上党员干部的宣传,让李啟平直观地感受到做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作的重要性。看到村里党员干部昼夜不停地工作,李啟平便想主动请缨,参与到疫情防控工作中。

“在党和政府好政策的帮扶下,我们生活越来越好了。现在国家有难,我们有责任也有义务

出一份力。”疫情防控阻击战打响后,58岁的李啟平第一时间递交了请战书,成为村里的保洁员。每天在村干部的带领下,对村里的活动广场、主要巷道等人流集中地方的环境卫生进行清洁,并进行卫生消毒。

“目前,全村53户贫困户中,已有30户主动请战上疫情防控一线,他们都被安排到村里的24小时疫情防控工作中。”东村驻村第一书记安伟强说道。

众志成城,坚决打赢疫情防控阻击战

“在我家最困难的时候,党和国家没有忘记我们,给了我们很多关心和帮助,带领我们走上了脱贫之路,现在疫情防控有难,我也要积极出力,钱虽不多,但也是我的一份心意。”电话那头,宁怀玉声音响亮地说道。

自2月3日设立爱心捐助箱以来,该村建档立卡贫困户们积极踊跃参与捐助。

“抗击疫情是一场全民行动,接下来,我们将继续贯彻落实习近平总书记重要指示精神,带领全体村民,守好责任田,护好一村人,持之以恒,坚决打赢疫情防控阻击战。”安伟强说。

面对来势汹汹的疫情,大通县每个乡镇都涌现出了一批心怀感恩、主动上前支援的贫困户的身影,他们轮流值班值守,严把各个关卡……自愿为家乡抗击疫情贡献一份力量。(记者 樊娅楠)