

# 习近平：我为你们感到骄傲

新华社北京5月3日电 在五四青年节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国各族青年致以节日的祝贺和诚挚的问候！

习近平指出，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。我为你们感到骄傲！

习近平强调，今年是决胜全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，也是实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年。新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

习近平指出，各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要关心青年成长，支持广大青年建功立业。共青团要肩负起党赋予的光荣职责，团结带领广大团员青年为新时代党和国家事业发展作出新的更大的贡献。

## 火烧沟动作很大

近日，记者从火烧沟生态修复综合治理指挥部了解到，今年，火烧沟将全面开展绿化工作，实施沟内南北5.5公里、65公顷面积的绿化和海绵工程建设，共种4万余株绿植为火烧沟增绿。届时，市民可在火烧沟看到11.4公顷的绿地疏林，9.9公顷的彩叶植物层次搭配，还有种植了20余种、2万余株的丁香山谷分季节绽放，为您打造一个“丁香博物院”。

驱车行进了火烧沟的绿化现场，工人们忙碌地分土、培植。为了抢抓植树的最佳时期，火烧沟里绿化工作全面铺开。在现场，记者看到，工人们正在为新种的树林浇水，或对灌木进行造型修剪。向远处望去，成片的树林已经成形，榆叶梅、丁香树、金叶梅花团锦簇，低矮灌木展开了绿油油的叶子……经过近4年的生态修复，如今的火烧沟到处都是生机勃勃的景象。

据指挥部项目总工程师冯真介绍，今年是火烧沟全面实施绿化和建设基础设施的关键一年。为了呈现火烧沟设计规划中七大区域的景色，各级部门抢抓时间、力争完成火烧沟“换绿”目标。其中，正在对11.4公顷的“疏林草地”进行完善，今年将为市民呈现大面积草花和大乔木相互映衬的景色；对9.9公顷的“彩林廊道”采用高端树种的种植，用彩叶树木为沟壑增色；为13.2公顷的“果香鸟语”引进海棠、山杏等开花树种，打造春有花、秋有果的景色。如今正逢各种树的花开时期，火烧沟一步一景、一区一花的景色正在显现。同时，在“丁香山谷”区，正在种植20余种丁香树，共计2万余株。其中，还特意引进了北京丁香、四季丁香等这些少见丁香类种，种植后将成我市一处面积最大的“丁香博物院”。与此同时，在“桃花山谷”和“松涛林海”分别种植不同种类的桃树和松柏。据了解，火烧沟生态修复建成后，对改善城西区的生态环境，促进城西特有的生态体系的形成，提升整个城市的品位以及环境质量的提高等方面都将起到积极的推动作用。“等西宁进入夏季后，火烧沟成片的绿化、彩化将基本成型，市民可以在美丽火烧沟体验到观花休闲的诗意之旅。”冯真说。

望着眼前这片绿意盎然的沟壑，人们很难想象多年前这里曾是一片“垃圾沟”。为树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，2016年4月，我市正式批复并启动火烧沟生态修复综合治理项目，并成立火烧沟生态修复综合治理指挥部办公室，聚集各路专家研究制定修复方案。经过多方研究讨论，最终确定了火烧沟“一廊两带三核”的空间总体规划。为从根本上改善火烧沟的生态面貌，这片“垃圾沟”的转型战役打响了。2016年，全面整治火烧沟内的乱搭乱建；2017年，对沟内11.8万平方米的无序、小乱散污企业进行拆除；同年，同时推进了生态修复、环境污染治理、土地平整、管网铺设、旅游服务等10余个项目。至此，火烧沟585公顷的修复工作进入了关键期。

拆除、清理、回填、平整、施肥……经过近4年的修复工程，火烧沟的土壤终于好转。去年，在火烧沟中心部位，一处绿意盎然的试验田引来各界关注。随着试验田的树木、草地、鲜花、灌木茁壮成长，火烧沟的种植条件达标，生态修复的成果在这里初见雏形，一个具有活力与特色的城市郊野生态文化休闲片区在这里呼之欲出！（记者 张国静）

## 朱亚楠：小小身躯蕴藏着大能量

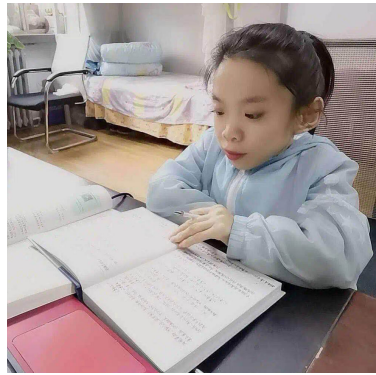
“牢牢记住会计公式也不意味着你就能够准确地进行账务处理，应该……”当记者在采访这位2020年“全国向上向善好青年”的获得者朱亚楠时，她正在线上免费讲解会计实操课程。在她的授课过程中，记者感受到朱亚楠这不足一米的小小身躯蕴藏着乐观开朗、积极努力的人生态度和顽强、拼搏、向上的巨大精神力量，而这股能量一直在她身上源源不断释放。这小小身躯里怎么会有这样巨大的能量？带着这样的疑惑，记者走进了朱亚楠的人生故事。

走进朱亚楠的这场线上培训，在电脑那头，学生们感受到的是一位优秀“老”会计师出色的授课能力；而电脑这头，学生们看不见的这位身高不足一米的姑娘已经成为很多人心中的暖阳。就在2010年朱亚楠考入青海民族大学学习期间，她就收了七八个徒弟，无偿给大学同学传授古筝技能，2013年获得“中国自强大学生青海提名奖”、青海民族大学首届“进德修业之星”称号……但在2014年大学毕业后，由于身体原因，拼搏努力的朱亚楠找工作却屡屡被拒，只能回到家中待业。当时她的母亲下岗很久了，父亲收入微薄，3口人一直住在不足25平方米的小平房中。从那时起，朱亚楠就明白只能靠自己撑起这个家。“当时家里没有一张书桌，自己就躺在床上看书学习。刻苦学习换来了成功考取全国初级会计职称，考过注册会计师两门。为了减轻家庭负担，自己开始利用空闲时间给学生代课。”朱亚楠说。

在一边学习一边给学生代课期

间，2016年9月，顽强、拼搏、向上的朱亚楠受邀到大通县向化乡中心学校作演讲，当时她了解到该校一个女孩子家庭贫困，虽然自己没有什么收入，但她还是把手中的讲课费捐助给了这个贫困孩子，还联系认识的朋友，对女孩子家里进行了捐助。2017年，在政府、社会各界爱心人士和母校青海民族大学的帮助下，依托自己的财会专业，朱亚楠注册了自己的公司。她说，每一个帮助过她的善举她都铭记于心，她要身体力行传递这种爱。公司逐渐步入正轨，她想到的第一件事情就是回报社会。在得知青海民族大学的2018级新生中有个残疾姑娘，需要母亲每天来学校照顾她的饮食起居的情况后，朱亚楠带领团队里的小伙伴看望这位同学，用自身经历鼓励她。亚楠成了她的榜样，去年寒暑假，亚楠给她提供实习岗位，传授她会计实操技能，承诺如果她愿意，毕业以后可以无条件来朱亚楠的公司上班。截至2019年年底，公司提供实习岗位近百人次；2018年朱亚楠开展第一期初级职称培训班，学费较低，书籍免费发放，资料习题免费打印，经过一年认真负责的教学，这期学员初级职称通过率高达80%。2019年也是同样高的通过率。现在，她已经给9名在校贫困大学生提供勤工俭学岗位，工资足以满足他们在校期间的日常开销。

2019年，朱亚楠家作为回迁户买了家里第一套新房，她拿出这些年的全部积蓄6万元帮助父母买房，她说，是父母用尽全力培养她，没有父母就没有她的今天，她也要帮父母解决困难。父



母看到她拿出的6万元钱，眼里闪着泪光。同时，优秀的朱亚楠也经常受邀到大学各个学院演讲，她的微信好友有1000多人，70%都是在校的大学生，他们有的是想向亚楠学习会计技能，有的是向亚楠学习专业知识，有的是遇到困难找朱亚楠排忧解难，更多的同学是被她乐观积极向上的精神所打动，想结识她。他们给她留言“亚楠姐，你太棒了！”“小小的身体里蕴藏着大大的能量，我一定努力向你学习。”……

这位出生在大通县桥头镇，从小身体残疾，身高不足一米的姑娘从未放弃过自己，一直努力上进充满阳光，她心怀感恩，用行动在诉说自己的爱心：如果有一天自己有能力了，一定会像一直以来帮助和支持她的人一样，去资助那些贫困地区的孩子们，并用自己的故事激励身边的每一位人。“要相信命运给你一个比别人低的起点，是想让你用一生去奋斗出一个绝地反击的故事。而且世界上只有一种英雄主义，就是看清生活的真相后依然热爱生活。”这是朱亚楠最爱的一句话，也是她的写照。（记者 宁亚琴 摄影报道）

## 玛尼坚：用执着和坚守换来一方平安

记者见到玛尼坚的时候正是“五一”假期期间，但他并没有休息，而是跟队友们抓紧时间进行训练场上进行训练。在玛尼坚宿舍的写字台上整齐地摆放着厚厚的训练计划笔记本、专业救援书籍，以及一本荣誉证书。这个人伍15年的80后，现任青海省消防救援总队西宁市支队四川南路消防救援站消防员，一级消防士消防救援衔。15年的消防青春，他始终牢记宗旨，爱岗敬业，刻苦钻研，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，先后参加各种重大救援任务600余次，抢救遇险群众100余人，先后荣立个人三等功2次，获得优秀士兵2次、嘉奖12余次，并荣获青海省“最美家庭”、青海省人民政府授予的“抗震救灾模范”和原公安部消防局授予的“抗震救灾先进个人”荣誉称号。面对获得的荣誉，他对记者说：“这些荣誉不是一个人的，是属于集体的。”

### 克服语言障碍努力钻研当尖兵

2005年玛尼坚初入军营，对于从小就梦想当兵入伍的他来说，对之后的部队生活充满了好奇和渴望。然而普通话成了他面对的第一道难题，普通话既不会说也听不懂，更不用说理解班长讲解的业务技能、队列动作的要领，但是他就是靠着骨子里的坚毅和不服输的劲头，从最基本的说话练起。为了克服语言障碍，他每天挤出时间学习普通话，遇到不懂的就虚心请教，每天对着录音机模仿发音，一字一句读报纸、一笔一画练写字，像小学生一样翻字典学汉字成了他生活的写照。当别人呼呼大睡时，他则熬夜记录理论笔记、整理日记

心得。功夫不负有心人，在中队干部的帮助下，很快他的发音越来越标准了，还写出了一手漂亮的汉字。但是，他并没有就此满足，平日里仍然刻苦钻研业务知识，坚持不懈苦练本领。如今，他已成为言传身教、传授技能的总队战训示教队教员，也从当初说话都磕巴的“小八哥”变成了名副其实的“理论通”。

### 身挑重担赴汤蹈火为人民服务

玛尼坚始终把能打仗、打胜仗作为“决胜之匙”，用“高难度、高标准、高水平、高强度”严格要求自己，在每一次的灭火战斗和抢险救援中他总是冲锋在前，在最危险的地方完成一次又一次的任务。时间回到2010年4月，玉树地震发生后，玛尼坚第一个主动向中队党支部请缨参加抗震救灾，在抵达重灾区民族师范学院后，由于救援空间狭小只能用双手清理废墟，手指被裸露的钢筋划破，简单地包扎后又继续投入救援。经过12天的奋战，与战友共同营救被困人员6名、挖掘11名遇难者遗体，成功抢救价值167万余元的财产和14万元现金，以及2000余份被埋压的国家重要票据，保护了国家财产安全。

### 苦练技能比武竞赛显身手

“武艺练不精，不算合格兵”，这句话是玛尼坚时刻鞭策鼓励自己的座右铭。在练兵场上，瞄准定位，锁定训练标杆的奋斗目标，决心在训练上练就过硬本领，用实际行动在岗位大练兵中展现超强的业务技能素质和理论知识功底。入职15年来，在消防总队和支队举行的各项比武活动中，以不怕苦、不怕累



的拼搏精神投入训练和赛场，一次次获奖夺魁，多次为集体赢得了荣誉。2009年参加支队装备竞赛比武获得机动链锯开啤酒瓶个人项目第一名；2010年又随西宁支队代表队参加了全省打造消防铁军大比武，在个人负重登高救人项目中荣获第一名；2010年参加公安消防部队南方地区比武荣获第七名；2019年参加首届“火焰蓝”全国比武竞赛暨国际消防救援技术交流竞赛。

玛尼坚用自己的实际行动发挥着一名党员应有的模范带头作用，无论是在日常学习、训练，还是在灭火抢险救灾的一线，他始终牢记自己的职责使命，时刻冲锋在最危险的地方，将自己的青春年华无私地奉献给消防救援事业。15年的消防工作，15载的默默奉献，在保卫社会稳定、捍卫人民生命财产安全的征途上作出了突出贡献，他用辛勤的汗水表达着对消防救援事业无限的忠诚与热爱，把自己的青春和热血奉献给高原消防事业，用执着和坚守换来了一方平安。（记者 悠然 摄影报道）