

# 中国最冷的地方竟不在东北



在北半球,每当人们谈论最冷的地方,总是习惯性地往最北方想。在中国也不例外,每当问起“中国最冷的城市是哪里”,大多数人可能会下意识提起中国纬度最高的城市——漠河。可实际上,中国真正的“冷极”并不在漠河,而是我们今天的主角——根河。

根河获得“中国冷极”的称号不仅有理论基础的支持,更有科学数据的支撑。中国最低极端温度“-58℃”正是根河林业部门在2009年12月31日凌晨测得的。

对比根河和漠河两地的最冷月平均温度和低温持续时间的数据得知,两地近二十年中,最冷月以及最冷月平均气温相差无几。可是根河市连续-40℃以下的极寒天数平均可达13天之久,而漠河仅有11天。由此看来,根河的“中国冷极”称号当之无愧。

## 根河,“中国冷极”当之无愧

前两天微博上出现了一个热门话题#内蒙古不冻河上巨型冰盘自转#,而这一罕见奇观就发生在内蒙古根河市。

初冬已至,北国一片冰天雪地,但根河市郊的不冻河仍潺潺流动。不冻河不结冰是因为地表有大量地热存在,尽管河畔树枝挂满冰霜,河面却雾气蒸腾。

不冻的河面上还会出现一种“冰盘”,这其实是一些浮冰在流经河道转弯处的漩涡时,受水力影响旋转所致。水流不断流过,浮冰边缘被切割打磨,冰盘变得又大又圆。

说起根河,“寒冷”一直是这座城市的代名词,那么根河到底冷在哪里呢?

“中国冷极”是否名副其实?在北半球,每当人们谈论最冷的地方,总是习惯性地往最北方想。在中国也不例外,每当问起“中国最冷的城市是哪里”,大多数人可能会下意识提起中国纬度最高的城市——漠河。可实际上,中国真正的“冷极”并不在漠河,而恰恰是我们今天的主角——根河。

位于内蒙古最北部的根河市和处于黑龙江最北端的漠河市所处的纬度位置十分接近,都在北纬50度左右,两地相隔三百多公里,同属于寒温带。两地地理位置相差不远,气候类型又如此相似,为什么根河会成为“最”冷的城市呢?

其中有个重要原因不可忽视,那就是——海拔。一般来说,同一温度带内,地势越高,气温越低。两地虽都处于大兴安岭北部地区,但漠河地区平均海拔600米;而根河地区的平均海拔在1000米左右,其中最高点位于阿龙山镇的奥克里堆山,海拔1523米,这里也是大兴安岭北部的最高峰。

当然气温的高低还要综合其他因素,除了海拔和纬度,还有地形的坡向。

根河和漠河都属于高海拔山地地形,但地形的坡向差异导致两地气温高低有所不同。根河在大兴安岭北麓西坡,属迎风坡也是背阳坡;而漠河位于大兴安岭北麓东坡,属向阳坡也属于背风坡。向阳坡相对日照强,获得的热量多,气温更高。冬季南下的冷空气被大兴安岭阻挡,受冷空气堆积作用的影响,迎风坡气温更低。

“中国冷极”的称号不仅有理论基础的支持,更有科学数据的支撑。中国最低极端温度“-58℃”正是根河林业部门在2009年12月31日凌晨测得的。但是,仅有一次测量而得的极端温度并不足以说明这个地方的寒冷程度。

对比两地的最冷月平均温度和低温持续时间的数据得知,两地近二十年中,最冷月以及最冷月平均气温相差无几。可是根河市连续-40℃以下的极寒天数平均可达13天之久,而漠河仅有11天。由此看来,根河的“中国冷极”称号当之无愧。

## 虽然寒冷但生物资源丰富

大兴安岭凭借其辽阔的地域和得天独厚的环境,保存着我国最大、最完好的原始森林,成为我国十分宝贵的寒温带生物资源库。巍巍青山,茫茫林海,坐落于大兴安岭北段西坡的根河,植被资源也相当丰富,森林覆盖率达91.7%,是全国森林覆盖率最高的县级市。兴安落叶松是根河森林的主人,分布很广,十分耐寒,多年来风吹不动、雷击不倒地在大兴安岭山脉上生长着。

老舍在《林海》中对大兴安岭描写道:“青松作衫,白桦为裙,还穿着绣花鞋。”可能说的就是根河的林区吧。秋天的根河山林被秋色染尽,叠翠流金,像一轴几千里长的巨幅油画绵延铺展,十分壮美。在这样的景色中,人们仿佛忘记了这片土地被誉为“中国冷极”,只在这金色的火焰中流连忘返。根河,城以河名。发源于大兴安岭伊奇奇山西南侧的根河自东北向西南,穿过这座城汇入额尔古纳河。在根河、额尔古纳河、得尔布干河、哈乌尔河交汇处,是一片广袤的湿地,即根河湿地(额尔古纳湿地)。这片湿地是中国保持原状态最完好、面积较大的湿地,素有“亚洲第一湿地”的称号。

这片宁静而美丽的湿地,还是全球鸟类东亚——澳大利亚迁徙路线的重要组成部分,每年在这里迁徙停留、繁殖栖息的鸟类达到2000万只,也是丹顶鹤在世界上最重要的繁殖地之一。

## 有中国最后一个使鹿部落

根河这片土地不仅拥有特别的植物景观,还孕育着中国最后一个使鹿部落——鄂温克族敖鲁古雅。

其实,鄂温克人今天的居住地,并不是他们历史上的原住地。据历史记载,贝加尔湖东北部尼布楚河上游多山林苔原高地和黑龙江上游的石勒喀河一带的古老山林,是我国鄂温克人祖先的世居之地。

鄂温克人移居大兴安岭地区后,很快就认识到驯鹿对他们生活的重要性,便与这里的驯鹿结下了不解之缘。驯鹿既是他们衣食的主要来源,又是鄂温克人的重要交通工具。鄂温克人将驯鹿视为最美好的吉祥物,把它们融合进本族的社会组织和文化构建中,形成了带有鲜明驯鹿风格的民族特质。

除了驯鹿,鄂温克人,对生活在同一土地上的草一木都有着强烈的依赖,比如白桦。桦树皮制造产品和手工艺品已逐步发展为鄂温克人传统文化的一部分,大到房屋,小到日用品,随处可见桦树皮制品。

对于鄂温克人来说,防寒是一个很重要的问题。他们很早就从长期生长在这里的动物身上找到了答案。一百五六十以前,鄂温克人就开始穿着兽皮服饰,他们的衣帽鞋靴被褥等都是兽皮制成,不仅有很好的防寒功效,而且在缝制技巧或花样方面有许多讲究,因此也有极高的艺术价值。

鄂温克族是游牧民族,在森林中没有固定的住所,“撮罗子”是他们的传统民居,是一种圆锥形建筑物,实际上是用松木杆搭成的圆形窝棚,可以看作一种简单的帐篷。“撮罗子”的遮盖物随季节变化有所不同,夏季一般用桦树皮,冬季则用鹿、鹿皮包裹,以适应不同的气候环境。

如今的根河以“中国冷极”闻名于世,但极寒的天气无法阻挡这里的生灵散发出生命最美的光彩。兴安落叶松、白桦与樟子松在这里描绘出流光溢彩的童话世界,成千上万的候鸟选择这里作为“远征”的落脚点,中国最后一个使鹿部落在这里思考古老传统与现代文明的融合传承。这里是根河,这里是中国冷极,但又不只是“中国冷极”。

本报综合消息

## 新的一年开启,旧的谣言打住

如今,我们正式进入数九寒天。寒潮频至、冰天雪地,冷得都不想出门,但谣言却不消停,在微信朋友圈里兴风作浪。

上个月,一些传言在网上兴风作浪:心脏支架在美国已被淘汰,吃柚子会让肌肉溶解,冬至日是“庚子年灾难日”,全国物流将于1月中旬停运,即食燕窝是滋补养颜“神器”……

这些说法是真是假?事实究竟如何?

### 谣言一:心脏支架过时,在美国已被淘汰 真相:用其进行的介入手术属先进治疗手段

就在前不久,“国家集中带量采购,心脏支架从上万元砍成700元”的新闻着实振奋人心。不过,“心脏支架过时了,在美国已经被淘汰”的声音也随之而来。心脏支架真的过时了吗?

心脏支架又被称为冠脉支架,是用于经皮冠状动脉介入手术(以下简称介入手术)的器材,能有效改善冠心病患者的症状,并能大幅降低急性心梗患者的死亡率。以介入手术的方法治疗冠心病,一般无需开刀,从手腕或大腿根的血管将心脏支架送到心脏血管,然后将它撑开,就可达到扩张心脏血管的目的。心脏支架是治疗冠心病的三大主要手段之一,另两种是药物和搭桥手术。

根据2019年中国心血管健康和疾病报告,中国每年有近100万人接受介入手术。随着医疗技术的普及,以及中国冠心病发病率的增加,未来我国接受介入手术的患者可能会呈上升趋势。

有学者分析了2013年至2017年美国1752家医院和日本1108家医院进行心脏支架手术的情况,结果发现,美国接受支架治疗的患者在2013年约为55万例,到2017年则增加到63.8万例。2013年日本接受支架治疗的患者为18万例,2017年是24.7万例。

由此可见,不管是在美国还是在中国,介入手术都是目前治疗冠心病的主要手段之一。尤其是对冠心病中最危险的类型——急性心肌梗死患者,接受介入手术是首选的救命方法。相关专家表示,由于急性心肌梗死是致死性疾病,尽早疏通血管、恢复血流,不但可以挽救生命,还能挽救即将坏死的心肌,是目前治疗冠心病的先进手段之一。

### 谣言二:吃柚子会让肌肉溶解 真相:单纯吃柚子不会让肌肉溶解

上个月,一则“男子连吃7天柚子导致肌肉溶解”的新闻引发广泛关注,网络中出现了大量有关“吃柚子会让肌肉溶解”的传言。

“在临床上,所谓的肌肉溶解,其实是横纹肌溶解综合征,又被称为肌球蛋白尿症,是一种内科急症。”天津市泰达医院肾内科主任医师李青介绍,他汀类药物在被小肠吸收时需要特定的代谢酶,西柚中富含的呋喃香豆素类化合物,对该酶可起到抑制作用。大量吃西柚,代谢酶浓度降低,会使血液中他汀类药物的浓度升高。而过量摄入某些他汀类药物,正是诱发横纹肌溶解综合征的因素之一。

“但对健康人群来说,若没有服用相关药物,吃柚子是不会导致肌肉溶解的。”李青表示,不是所有柑橘类水果,都会对药物代谢产生严重的影响。常见的蜜橘、红柚等是西柚的“近亲”,它们对药物的影响就较弱。不过若要保证万无一失,可避免同服。

“柠檬、橘子则对药物基本没有影响,可以正常吃。如果无法确定能否同吃,可以看药品说明书,或咨询专业医生。”李青说。

### 谣言三:冬至+日食是“凶相” 真相:未发生日食,属无稽之谈

“12月21日,多灾多难,这一天一定要安稳在家,不要出门,也不要太多的户外运动……”2020年12月21日原本是一个很普通的日子,但在互联网上却被一些人贴上“庚子年灾难日”的标签。对此,天文专家表示,这和2012年12月21日被说成是“世界末日”一样,都是哗众取宠、危言耸听,纯属无稽之谈。

“庚子年灾难日”的所谓“依据”,是从地球运行轨迹来看,2020年12月21日冬至这一天,黑夜最长,也最阴暗;从太空星际天

象来看,冬至日这一天恰逢日环食,属于“天狗吞日”的“凶相”。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩说,对于北半球来说,在一年当中,冬至日白昼最短,黑夜最长。“虽然这一天阴气最盛,但阳气初生,民间有‘冬至一阳生’的说法。‘昼短夜长’‘阴极阳生’是冬至节气的物候特征之一,再正常不过。”

2020年12月21日这天真的有日环食发生吗?“日食必发生在朔日,即农历的初一(朔),这是因为只有在某一天,月亮才会出现在太阳与地球之间的连线上,这样才有可能使月球挡住太阳而形成日食,而2020年12月21日是农历十一月初七,这一天绝对不会发生日食现象。2020年12月14日倒是有一次日全食,但是发生在南半球,我国无缘一见。”赵之珩说。

赵之珩表示,日月食纯属自然天象,起因和后果都已非常清楚明确,与任何人类社会的政治、宗教、文化活动无关。日月食没有任何能量突发或转换的过程,也从不会牵扯任何自然灾害事故。

### 谣言四:全国物流将于1月中旬停运 真相:多家快递公司均未接到物流停发通知

2020年的“双十二”落幕不久,网上就出现了一张“全国物流停运时间表”(以下简称时间表),其中详细标注了2021年春节前全国物流的停发时间。例如,内蒙古、西藏、吉林等地于1月5日停发,新疆、甘肃、宁夏等地于1月10日停发,天津、北京等地1月13日停发,上海、山东、浙江、湖北、江西等地于1月18日停发。

据查,几乎每年1月和12月,这张所谓的时间表都会在网上被热传一次。这回热传的时间表也是根据历年传言拼凑的,和2021年春节假期完全不符。

对此,EMS、顺丰、申通等多家快递公司表示,他们没有接到过物流停发的通知。申通快递客服人员特别强调,目前申通没有下发全国统一的2021年春节假期物流政策,消费者请以各地网点政策为准。

事实上,快递公司放假或是运输线停运并非统一规定,而是各快递公司根据情况自行决定,没有全国版本的统一时间表。需要收寄快递的网友可提前致电网点确认,也可询问电商平台或卖家客服。

### 谣言五:即食燕窝是滋补养颜“神器” 真相:其营养价值不及鸡蛋、牛羊肉

近日,某网红直播卖燕窝被消费者质疑为糖水一事闹得沸沸扬扬。一时间,“40元燕窝成本不到1元”“吃即食燕窝就是交智商税”“燕窝样本检出猪DNA成分”等话题频频登上热搜。即食燕窝,因其号称技术领先、营养不易流失,且食用方便,一经推出就受到部分消费者的喜爱。一些人认为,它具有美容养颜、防癌抗癌等功效,特别是其中的唾液酸能提高人体免疫力。实际上,燕窝的营养价值高低目前尚无定论,市场上多款即食燕窝中燕窝的含量也微乎其微。

科信食品与营养信息交流中心科学技术部主任、中国互联网联合辟谣平台专家委员会成员阮光锋表示,我国目前对于即食燕窝并没有出台相关的强制性标准,广告中宣称的“神奇物质”——唾液酸,在人和动物体内广泛存在,也可以从猪脑、奶酪中获得。

“吃燕窝的确可以获得唾液酸,但仅靠吃燕窝来补充唾液酸,从营养角度而言,性价比太低,也没有多大作用。实际上,人体自己就能合成唾液酸,完全不需要通过饮食摄入。更重要的是,商家宣传燕窝中的唾液酸,具有美容养颜、抗癌等功效,但这些功效只是动物实验结果,动物摄入的量跟正常人饮食量相差很大,比如在果蝇、小鼠身上使用的唾液酸剂量都是非常大的。”阮光锋说。

阮光锋介绍,从营养角度来看,燕窝的营养价值其实不如鸡蛋、牛羊肉。同时不少科学研究发现,食用燕窝还会增加致敏风险。一项针对868名急性过敏儿童的研究表明,燕窝或成为目前儿童最大的过敏源。

本报综合消息