

# 如何能唤醒老人丢失的记忆



摆上几十年前的老物件,唤醒“沉睡”的记忆,合奏一首老歌,活跃退化的思维和理解能力……现在,为了帮助患上认知症的老人延缓病症的发展,不少养老机构尝试着各种方法。对此,专家表示:精神疗法不仅能延缓认知症的发展,还可以提高患病老人的生活质量。

## 方式二 老油灯唤醒他们儿时记忆

走进朝阳区五方桥北京民众护理院一楼,推开房门,屋子正中摆着一张长方形的木桌,墙边放了一台上世纪80年代的北京牌电视机,角落里的衣架上挂着两盏老式的煤油灯,旁边堆着两只木箱和一台缝纫机。除此以外,木质镂空书架上还摆放着搪瓷水杯、木质算盘、小人书等老物件……这儿不是库房,这是为认知症老人准备的怀旧室,也是唤醒他们精神世界的地方。

每次来到怀旧室,认知症已发展到中期孙奶奶总是抱着两盏煤油灯不撒手。

年过八旬的老人还会不停地唠叨儿时的故事,“这是我家的煤油灯,冬天早上上学时天特别黑,那时候家里还穷,我爸爸就用这个送我上学,送到一半还得把灯吹灭,煤油要省着点儿用。”

一位护理人员说,如今和孙奶奶一样的老人们已经和入院时判若两人。精神疗法的干预让大部分老人不仅生活作息稳定,还唤醒了记忆,一些老人对护理人员产生了依赖……

怀旧室的老物件全都是护理院职工从家里找来的,内部则仿照了大多数人家的饭厅和客厅布局。护理院护理总监刘金萍说:“就是要这间屋子看起来和家一样,才能勾起老人们的记忆,对于缓解病症发展都是很有帮助的。”

## 方式三 合奏的乐声找回生活节奏

来到康语轩孙河老年公寓,午后大片的阳光透过硕大的玻璃落地窗洒到宽敞明亮的活动室。这时,护理人员陪二十余位老人走了进来。

“我的手挥到左边,你们左手的摇柄往左摇,手在中间摇柄竖直向上……”对着眼前的老人,布恩音乐治疗师赵思佳刻意放缓了语速,配合着老人肢体动作。

学得慢,忘得快是认知症的特点。所以每次奏唱前,赵思佳都要重复讲解特制吉他的弹法。“两只老虎,老只老虎……”跟着他的指挥,老人们也奏唱了一曲《两只老虎》。接着,赵思佳将三位老人手中的乐器换成了用于单音演奏的钟琴。

病情较重的张玲老人已无法用双手配合演奏,但相比几年前,她进步了不少。

“没关系,再来!”赵思佳鼓励着。重复三遍后,流畅的音符终于从钢琴条中依次传出,满足的笑容也挂在了老人脸上。这群记忆走失了的“大儿童”开心极了。

## 方式三 飞针走线串起丢失的记忆

两个月前,在康语轩,几位老人的家属作为志愿者办起了海马记忆工房,定期组织老人制作手工艺品。严敏老人是工房的“主力”。很多老人设计好的作品,以及复杂的针线活都由她加工完成。现在看她做针线,甚至比很多没得病的人都干得利落漂亮。

“刚开始,别说做针线活儿,让她选几朵花缝到布包上,她都会皱起眉头,连连摆手说,‘我不会弄啊!’”

志愿者蔡越回忆,“我们反复给她示范,头几针还是歪歪扭扭,没想到几针后就匀称多了,后面越来越熟练。一个多月下来,虽然每次起针还需要志愿者示范,但只要进入状态,就干个不停,可谓是飞针走线了。”

“边儿要不要窝进去?”严敏边说,边拿针把布的边缘往里挑。这冷不丁蹦出的问题让蔡越眼前一亮。原来严敏生病前会做一手好针线活,工房的活动唤醒了她曾经熟悉的针法。寡言少语的严敏,设计手袋时会和兄弟姐妹们边聊天边干着手里的活计,好不热闹。

“用手触摸曾经熟悉的针头线线,通过听觉接收缝纫机的声响,这些感官刺激都可以串起他们丢失的记忆。同时,活动手指可以激活大脑,优化神经网络。”康语轩教育培训总监赵思佳说。

## 专家

### 有效干预可以延缓病情发展

普乐融长者关爱中心主任卞学忠告诉记者,“其实认知症在初期的症状被很多人忽视了,比如忘记家人嘱咐的事儿、出门忘了炉灶上还烧着水……很多人把这些当成老糊涂,进而错过了初期的最佳干预时间。”

卞学忠说,认知症是一种不可逆的疾病,目前认知症无法确定病因,加之也没有对症的特效药且无法治愈,所以确诊后的相关干预可以延缓病症的发展,这一点变得尤为重要。

卞学忠说,“主要就是精神上,可以试着带老人回原来住过的地方,带他看黑白电影或是照片,给他播放老歌。如果遇到老人感兴趣的点,他自然就会动脑思考。只要勤动脑就会有助于延缓病情的发展。除此以外还可通过老年玩具,锻炼老人手脑配合。这些都是很好的干预方法。”

本报综合消息

北京市玉蜓桥下,一名妙龄女子熟练地驾驶着老年代步车,穿梭在非机动车道上的自行车和电动车之间;广渠门内,车厢里挤坐着两个刚放学的孩子,一名中年女性显然在用老年代步车接孩子放学;花市路口的早高峰中,一名中年男子

驾驶代步车从新世界商场方向急速左转,高速开到北侧不远处的崇文门地铁站,车上乘客下车,走进地铁……老年代步车,真的都是老年人在使用吗?记者调查发现,超过一半的老年代步车驾驶人,其实是中青年人。

## 用途广泛

去年10月底至11月上旬,记者在北至长安街、南达玉蜓桥、西到祈年大街、东濒东三环的范围内,仔细观察了100辆老年代步车的驾驶人,在他们当中,驾车人为老年男性的有42位,中年男性21位,中年女性18位,青年女性19位。

但据常年工作在一线的交通民警介绍,记者没能统计到的老年女性驾驶人,其实也偶有出现。当记者告知交警们统计数据的情况之后,他们表示,记者统计的样本只有100个,不一定能全面说明问题,但是老年人在“老年代步车”驾驶人中的比例,确实是在逐年下降,中青年所占比例新增。“中青年人里面,除了接送孩子之外,还有人用它短途通勤,甚至也见过一些服务类的小门店用它当上门跑业务的工作用车。”

多位交警表示,十多年前,这种车以“老年人专用”的初始印象进入北京市民的记忆。在相当长的时间里,这种车确实是绝大多数老年人特别是老年男性的“专属用品”,从而慢慢形成了“老头乐”的印象。但是近几年,随着摇号难、停车难问题日益凸显以及对违法停车的处罚力度越来越大,“老年代步车”的使用群体开始逐渐向各年龄段扩散。

## 肆意违章

一辆红色的老年代步车陪着65岁的韩老先生已经有三四年了。每天早晨和下午,雷打不动地接送孩子上学放学,平时开着在家门口转悠转悠,去附近的天坛、龙潭公园会会老伙计们,也算其乐融融。对这辆车可能给他自己和孙子带来的危险,韩老先生非常笃定地对记者说:“我开车小心着呢,不可能出事。”

从崇文门到广渠门之间,散布着多所中小学,每到上学和放学时刻,大批老年代步车出没其间。“不用担心没地方停、有人贴条和拍照。坐这车孩子还暖和一点,这天多冷啊,别把孩子冻着。”上周,学校放学之前,记者在一所小学门前与接孩子的家长们交流,几句话之间,孩子的父母或爷爷奶奶们,将老年代步车的优势总结得清清楚楚。

按照市交管局“一校一策”的交通组织方案,东城区多数中小学门前的交通秩序都进行了优化管理,对开车来的家长约束较多:有的不能将车开到校门前,有的学校附近没有停车位,想停车得停到远端。但是这些措施对老年代步车而言,几乎形同虚设。疫情之前家长可以进校园接孩子,老年代步车往往直接堵在学校门口,现在因疫情只能在校外接送,这些车可以随意停在路侧,既无需缴纳城市中心区高昂的停车费,更不用担心被贴条和

电子眼拍摄。

接孩子仅仅只是老年代步车“优势”的冰山一角。上班族直接用它上下班通勤的,主妇在家附近代步的,老人用来去公园菜市场的……应用场景颇为广泛。

## 事故频发

与此同时,“老年代步车”交通违法现象愈演愈烈。小区内,老年代步车或占据正常停车位,或停放在消防通道上,住低层的车主甚至随意飞线充电;路面上,红灯亮时“代步车”远远越过停止线,直接停到路口正中,车道上随意逆行猛拐;学校门前,道路两侧随意乱停……司机们远远见到老年代步车开在行车道里,也只能拉开一定距离跟着,既不敢随意超车,也不敢按喇叭催促。

曾发生过事故的司机牛先生说,他从左侧超越一辆老年代步车时,对方突然毫无征兆地向左转向并线,结果撞上了。“对方当然没保险,也不认为自己有

根据“北京法院审判信息网”公开发布的判决情况,涉老年代步车的交通事故纠纷中,其中一方往往在庭上以“我开的是辆老年代步车”作为辩解、抗辩的理由之一。2019年4月,王某在丰台西局东街驾驶一辆“盛昊牌”电动三轮摩托车由北向南穿越道路时,与一辆二轮摩托相撞,造成对方一死一伤。王某承认,他没驾照,车子没保险、没牌照,他没年检。因犯交通肇事罪,他被丰台法院一审判决有期徒刑一年九个月。

海淀法院审理的李某和吴某的纠纷,庭上交锋激烈得多。吴某说,她被李某驾车撞伤,后来多次要求李某支付治疗费、误工费等各项费用,李某都以各种理由拒绝,她因此向法院起诉,索赔各项损失共计28000余元。李某在庭上表示,她使用的是老年代步车,“很小的,不是我撞的她,是她碰瓷。她碰到我前轮,就要我给钱。”

交通队出具的事故责任认定书显示,事发时李某左转,吴某直行,两车前轮相撞,李某

# 老年代步车为何会疯狂增长

错。要不是交警苦劝,他还不得不饶地得让我给他修车!后来,见到这种车,能躲多远躲多远。”

记者于多个城区交通支队了解到,目前此类车辆发生普通的刮蹭小事故,多为交警调解后双方私了。

据多位交警介绍,发生涉老年代步车交通事故后,如果严格按照法律程序,则首先应进行车辆鉴定,根据相关国标,鉴定结果一般可确定为“机动车”,然后,再根据机动车事故进行定责。

“但是,如果老年代步车驾驶人没有驾照,则要按照‘无照驾驶’做处理,处以2000元以下罚款,并处15日以下拘留;如果有驾照,则要按照‘驾驶拼装车辆’处理,处以2000元以下罚款,吊销驾照。对老年代步车一方而言,在事故定责之外,还要承担这些处罚。”

据一线交警讲,事实上,如果严格执法的话,对所有驾驶老年代步车的驾驶人,都应按照以上的条文进行处理,无论是否发生事故。“驾驶这种车辆上路,本身就是违法行为。驾驶人经常用的解释‘不让开,为什么让开’这种理由,在法律面前并无效果。”这位交警表示,此类车辆可以在封闭厂区、公园、高尔夫球场使用,但一旦驶入市政道路,那就是违法行为。

## 保险缺失

一旦出现人员伤亡、重大财产损失等问题,由于老年代步车一方没有保险,处理的结果往往会让这些驾驶人承担相当大的经济压力。

某受到惊吓,吴某左脚受伤,李某负全责。庭上,李某当庭表示不认可交通队的意见。“我眼花,不清楚事故责任认定书上的内容。”但她并未就自己的意见向法院提交相关证据。法庭一审判决,李某需向吴某赔偿8800余元。

通州法院徐晓法官对此类纠纷进行了一番梳理后认为,大多数老年代步车驾驶人属于低收入人群,在没有投保的情况下,损失只能由驾驶人自行承担,极易出现受害人损失难以追回,缺乏保障的情形。“多数使用者没有受过正规的交通法和驾驶技巧培训,驾驶低速电动车时常常横冲直撞,用当年骑自行车和电动车的风格开车,严重影响了交通秩序。加上这种车的质量谈不上国标,车内视线、后视镜角度、车身乃至车窗玻璃等环节,都存在严重的安全隐患。”

她表示,2019年4月15日,新修订的《电动自行车安全技术规范》正式实施,划定了电动自行车的认定标准,如整车质量不超过55千克,时速不超过每小时25公里,电机额定功率不超过400W等。这些标准,老年代步车显然一项都不符合,因此一旦发生事故,很清楚地要被认定为属于机动车,虽然很多人在购买时会声称“我不知道这是机动车,我只认它是代步车”,但是一旦进入法庭,这种辩解并无法律上的效力。

徐晓说,一旦被交管部门鉴定为机动车,当事人可能会面临相对于他们的收入水平较为高昂的赔偿。“现在北京市正在治理老年代步车的源头,这是阻止了增量,至于现在的存量如何处理,更加考验智慧。”

本报综合消息