

# 美容院推拿馆的正骨靠谱吗

新华社杭州10月21日电(记者黄筱 齐琪 白佳丽)徒手正骨可以瘦脸、增高、治颈椎病……一些美容院、足道店、推拿馆纷纷推出正骨项目,并打出“不打针、不开刀”提升颜值等诱人广告。

记者调查发现,正骨原本属于中医治疗手段,需要专业医师操作,但很多美容院、推拿馆的从业者并不具备相应的专业能力,有的仅仅参加短期培训就上岗了,而不当正骨容易给消费者的健康带来损害。

## 正骨颇为流行,价格从百余元到千元不等

记者近日来到位于杭州市武林门附近一家有正骨项目的理疗馆,店里关于正骨的项目包括腰颈不同部位调理三选一,30分钟的价格为288元。

正骨师是一位自称姓徐的中年男性。记者询问其是否有正骨师资质时,他说:“正骨算是中医里的行当,基本上都是师带徒,我的老师是省级中医院的老师傅,我跟他学了十多年。”他还表示,跟很多中医馆、中医院的正骨师都很熟,大家的手法都差不多,“只不过我没有医院的品牌背书罢了,好多来我这儿的都是大医院看过没效果才来的。”

这家店的店员反复对记者说:“对于改善白领、伏案族的颈椎问题,徐师傅做一次正骨就有效果。”店员还说,高手在民间,真正厉害的正骨师并不用经过系统培训,靠的是老客户口碑。

记者调查发现,在一些美容院的正骨项目中,海外舶来的“小颜整骨”是力荐项目。所谓“小颜整骨”,是通过手部力量对面部进行按摩。一些机构均称以此可调整颧骨、下颌骨、鼻骨,达到瘦脸、提升颜值的效果,优点是“不打针、不开刀、不伤皮肤”。

记者调查发现,正骨几乎成了当下一些美容院、足道店、推拿馆的“标配”。在某点评软件上搜索“正骨”一词,弹出的提供相关服务的机构,在各个城市都有数百家,项目繁多,价格从百余元到千元不等,大多宣称可以“治疗颈椎病”“治疗腰椎间盘突出”,达到“体态调理”“形体改善”等疗效。

在某视频网站搜索“正骨”,体验、探店的视频有上千个。视频中,正骨师操作下,顾客关节不时发出“咔咔”声响,不少人表情夸张,连称“酸爽”。

另外,社交软件上不少人晒出正骨体验前后的对比照,宣称“改善了驼背问题”“效果立竿见影”“身高都变高了”。

## 一掰解千愁?不当正骨后果很严重!

浙江省立同德医院针灸推拿科主任韩知村介绍,“正骨”一词最早出现在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》,将正骨手法总结为摸、接、端、提、按、摩、推、拿八大法。其中,包含了很多脱臼、闭合型骨折的复位方法。脊柱轻度错位、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等可以通过正骨改善。而整骨医学强调调整体观指导下,通过手法激活人体自愈力,纠正人体结构障碍获得功能恢复。

“正骨和整骨本质上都是医疗手段,需要对患者情况详细评估后,由有资质、经验的专业医师进行操作。”韩知村说。

据了解,是否确需正骨,要通过望诊、触诊、叩诊、听诊和实验室检验、影像学检查等方能判断,有些病不适合用正骨。例如,严重的腰椎间盘突出,如果压迫到脊髓,并不适合做正骨,需要开刀处理。特别值得注意的是,正骨手法不当可能令颈椎脱臼,神经损伤,其中严重的神经损伤是不可逆的。

记者调查发现,不少美容院、足道店、推拿馆的所谓“正骨师”,并不具备相关资质。而且,他们在正骨前往往不

会做任何检查,手法简单粗暴。

“90后”王鹏因长期久坐腰部不适,到一家理疗店做正骨。“没想到做完后更加疼痛。到医院检查发现属于严重腰椎间盘突出,正骨加重了病情。”王鹏说。

有消费者称接受了“扳脖子正骨”,治疗后轻轻一动,脖子就咯咯作响,并伴有手麻、脸麻、胸闷、眼睛刺痛等异常症状。为此,他辞掉工作休养了半年,并辗转五六家医院的骨科、神经内科诊疗,最终都没找到解决后遗症的办法。

一名消费者分享了颈椎矫正经历,称出现了短暂休克,“十分后怕……再也不会做正骨了”。

一名消费者称,实际体验了一番正骨,发现腰部疼痛的症状更加严重,“坐立难安……折磨到心态崩溃!”

受访专家介绍,正骨治疗手段不规范,颈椎偏移的可能性极大。偏移后的颈椎可能压迫到周围的神经及血管,严重时会影响大脑供血,因而容易出现头晕、头疼、呕吐甚至昏厥、休克等。

记者调查发现,推拿店或者美容院提供的正骨项目概念含糊、效果夸大,值得警惕。杭州一家推拿店服务员称“高低肩、长短腿、大小脸”等问题都可以通过正骨来解决,“师傅一摸就知道,效果立竿见影。”当记者进一步询问正骨师资质时对方却含糊带过,并坚称是“专门请的多年经验的师傅”“都是回头客,放心到店消费。”

一家正骨机构的医师告诉记者,一般按摩师经过几个月的学习培训就可以上岗。“按摩师掰出骨骼‘咔咔’的响声,唬住了消费者。其实这种手法稍加培训都可以实现,根本不是正骨,标、本都治不了。”

北京的王甜最近去了一家“网评不错”的“小颜整骨”店。“店员说我的颧骨高、左右脸不对称,整骨后可以改善。我问技师有没有资格证书,但被敷衍过去了。”她说。

王甜告诉记者,经测量,整骨后面部都是变小了,但脸上感到有些疼痛。回家之后,疼痛一直没有消失。“尤其是被按过的额头疼痛难忍。当时心想可能睡一觉就好了,但是第二天起来疼痛加剧,刷牙时发现有点咬合无力。”

在黑猫投诉上,记者看到数十起与正骨相关的投诉。一名消费者今年1月投诉厦门市湖里区的一家美容店的正骨项目夸大效果、价格虚高、过度营销。

## 不能把正骨作为日常保健项目

“不论是传统中医的正骨,还是海外舶来的正骨,都是人为徒手操作的,其中必然会有一定的风险性。”天津中医药大学第一附属医院骨科主任王平提到,正骨有标准的流程和规范,操作人员必须经过相应培训才能保证安全。

天津体育学院社会体育与健康科学学院外聘教师陈尔昆表示,正骨这个行业目前国家没有统一的标准,也没有统一的执业执照。

韩知村表示,在正规医疗机构里,医学院校毕业获得执业医师执照后,经过三年规范化培训的相应学科比如中医推拿科、中医骨伤科、康复医学科等的医生,方能做一些正骨治疗。

多位专家提到,不是所有的颈腰椎问题都适合正骨,不能把正骨作为一个日常保健项目。如果确有需要,应到正规医疗机构找专业医师进行正骨治疗,尽量规避风险;若轻度错位、倾斜、侧弯等问题得到改善,就不宜继续接受正骨治疗。

对于有消费者说正骨后身高确实高了一两厘米,专家表示,这种增高其实是一过性的,肌腱、韧带、骨骼状态不是短时间可以改变的,正骨增高、瘦脸长期坚持可能有一定效果,但极为有限,不能盲目相信商家宣传。

## 艰苦奋斗 一心为民 ——西柏坡精神述评



9月2日拍摄的河北省平山县北庄村(无人机照片)。新华社发

新华社北京10月21日电(记者范思翔 闫起磊)西柏坡,一个永载党史的精神地标。

70多年前,新中国从这里走来——1948年5月至1949年3月,中共中央在河北省平山县西柏坡办公,描绘新中国的宏伟蓝图,这里成为党中央解放全中国的“最后一个农村指挥所”。

70多年后,“赶考”之路仍在继续——“全党同志要不断学习领会‘两个务必’的深邃思想,始终做到谦虚谨慎、艰苦奋斗、实事求是、一心为民”,时空回响的西柏坡精神,激励我们昂首阔步在实现第二个百年奋斗目标新征程上。

### 历久弥新的精神力量

1949年3月,党的七届二中全会在西柏坡召开。

一座长条形的土坯房,就是当年七届二中全会的会场。会场虽简陋,精神却不朽。

面对党的工作重心将由乡村转移到城市等新的历史条件,毛泽东在会上提出“两个务必”——“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风,务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。”

“两个务必”,永远务必。短短40字,是中国共产党人初心使命的凝练注脚。

习近平总书记曾指出,毛泽东同志当年在西柏坡提出“两个务必”,包含着对我国几千年历史治乱规律的深刻借鉴,包含着对我们党艰苦卓绝奋斗历程的深刻总结,包含着对胜利了的政党永葆先进性和纯洁性、对即将诞生的人民政权实现长治久安的深刻忧思,包含着对我们党坚持全心全意为人民服务根本宗旨的深刻认识,思想意义和历史意义十分深远。

筚路蓝缕,以启山林。百年前,我们党诞生于内忧外患的旧中国。谦虚谨慎、艰苦奋斗,我们党一路走来,团结带领人民战胜前进道路上的各种风险挑战艰难险阻,不断从胜利走向新的胜利。

时代在变换,精神的力量永远激荡人心。孕育于红色沃土上的西柏坡精神,如警钟、似重鼓,不断引领、激励着一代代中国共产党人永葆光荣传统、

秉持理想信念,砥砺奋斗、永远向前。

“生在解放区,长在新中国,奋斗在改革开放的大潮中,安享晚年在新时代。”今年76岁的老党员闫青海是西柏坡有名的义务讲解员。闫青海说,他经历了中国人民迎来从站起来、富起来到强起来的伟大历程。虽然年纪大了,但他“一辈子都不想犯懒”,还要发挥一名老党员的热心,坚持宣传西柏坡精神。

革命精神,观照当下,启迪未来。

今后,无论我们的事业发展到哪一步,取得多大的成就,重温西柏坡精神,总能为我们提供精神的支撑、信仰的坚守、理想的执着,让我们不断迈向胜利。

### 永不褪色的人民情怀

在西柏坡纪念馆,几张黑白图片记录着历史。

1947年,中共中央工作委员会在西柏坡召开全国土地工作会议,通过了《中国土地法大纲》。“耕者有其田”,点燃了中国人民“翻身立家”的热望。大纲公布后,解放区迅速形成土地改革热潮,这为我们党领导人民夺取解放战争胜利提供了坚实物质力量和群众基础。

早在中国共产党诞生之初,就始终与人民同呼吸、共命运,一切为了人民、一切依靠人民。

“最后一碗米送去做军粮,最后一尺布送去做军装,最后一件老棉袄盖在担架上,最后一个亲骨肉送去上战场……”在纪念馆里的一辆手推独轮车前,讲解员唱起这首战争年代广为传唱的民谣。

淮海战役的胜利,是人民群众用小推车推出来的;渡江战役的胜利,是靠老百姓用小船划出来的;热火朝天的社会主义建设,是老百姓撸起袖子干出来的;改革开放的历史伟业,是亿万人民满怀热血与激情创造出来的……

100年来,中国共产党始终站稳人民立场,赢得最广大人民群众由衷的支持;100年来,

中国共产党始终以初心使命的担当,不断密切和人民群众的血肉联系。

2013年7月,习近平总书记在西柏坡九月会议旧址召开县乡村干部、老党员和群众代表座谈会时表示,每来一次,都能受到一次党的性质和宗旨的生动教育,就更加坚定了我们的公仆意识和为民情怀。

从党的群众路线教育实践活动到“两学一做”学习教育,从“不忘初心、牢记使命”主题教育到党史学习教育,我们党以人民为中心的发展思想、人民至上的执政理念是一以贯之的传承。

脱贫攻坚,1800多名党员牺牲在扶贫第一线;抗击疫情,4.2万余名医护人员逆行出征,牺牲医护人员中党员占70%以上……为人民而生,因人民而兴,始终同人民在一起,为人民利益而奋斗,是我们党立党兴党强党的根本出发点和落脚点。只有这样,我们才能凝聚起战胜一切艰难险阻的磅礴力量。

### 新征程上再“赶考”

1949年3月23日,毛泽东率领中央机关离开西柏坡向北平进发。临行前,毛泽东对周恩来说,今天是进京的日子,进京“赶考”去。周恩来说,我们应当都能考试及格,不要退回来。毛泽东说,退回来就失败了。我们决不当李自成,我们都希望考个好成绩。

历史证明:在进京“赶考”后70多年时间里,我们党在大考中取得了优异成绩。今天,我们实现了第一个百年奋斗目标,中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

但党面临的“赶考”远未结束。乡村振兴、高质量发展、共同富裕……今天,我们党团结带领人民继续走在“赶考”路上。

“中国共产党百年史是一部团结带领人民为美好生活共同奋斗的历史,西柏坡的干部群众对此体会更深。”今年春节前夕,习近平总书记回信勉励平山县西柏坡镇北庄村全体党员,把乡亲们更好团结凝聚起来,让日子过得越来越红火。

“这些年,我们改善了村容村貌,实现了脱贫摘帽,但要实现乡村振兴,还要加快融入西柏坡红色旅游和发展山地特色生态农业观光旅游。”说起今后村子的发展计划,西柏坡镇北庄村党支部书记封红卷思路清晰。如今,西柏坡广大干部群众正立足当下、奋发有为,以“赶考”的精神书写新时代答卷。

“赶考”不止步,奋斗不停歇。

曾经,从这里出发,一个崭新的中国向着世界昂首走来;如今,从这里再出发,中国共产党人继续前进,赓续西柏坡精神,踔蹑满志谱写新篇章。

