

# 双减过百日 家长焦虑少了吗

89.06%的学生认为老师布置的作业量不多,超95%的学生表示自己独立完成绝大部分作业……北京教科院基教研中心近期给出了“双减”首份中小学作业情况调查报告。

自从中共中央办公厅、国务院办公厅7月24日印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》后,“双减”已到百日,除了数字化的报告之外,学生和家长的真实感受如何?记者在调查中发现,孩子们确实得到了更多的自由支配时间,而家长们依然还陷在惯性焦虑中。

### 孩子乐了 传说中的“当头一棒”被叫停

儿子升入初中近两个月,徐明才真正适应作业“确实少了”的现实,“比我预想的每天得少2个小时左右。”

徐明回忆,入学前他从好几位同校往届学生家长那儿听到的经验都是,上了初中,作业量一下子会大很多,孩子适应起来有些难度,需要督促加快速度,否则“就奔着11点去吧”。

然而,思想上做好了“打硬仗”的准备,现实却温柔得出人意料。孩子晚上7点左右开始写作业,通常8点多就做完了,偶尔有些拖拉,也不会超过9点。“有几回甚至到家说,作业已经在学校完成了。”看着孩子每天情绪饱满,没有那种突然被繁重学业“打了一闷棍”的感觉,徐明认为自己整体上还是挺高兴的。

女儿在朝阳一所小学就读的王梅表示,大部分时候孩子回到家都是没有作业的。“课堂上老师会把书本后面的练习带着做一做,就没有额外的练习册了。国庆长假期间布置了几首诗,但也没说要背要考。”身为海淀小学家长的纪茜对这种改变就更加深刻。之前女儿每天的记事本上都会有各科作业,三年级之后,基本上每天都得花一个半小时左右,如今所有作业都清零了,“正好放学时间也晚了一个多小时,估计这些作业都在学校完成了。”

正上初三的小武虽然每天还要拿出一个小时来写作业,但这已经是减半的效果了,之前他每天的作业时间基本都是两个小时到两个半小时之间。而且,他们班里的老师还根据学生们的学校情况,布置了内容、难度不同的个性化作业。“像我的语文,基础知识还不错,老师就让我不用做配套练习册上的基础题,多做几个阅读分析。还有数学题,我的几何学得比较好,老师给我留的作业中,涉及到几何的,基本都是能力提升题。”小武告诉记者,老师有时候会在布置作业的时候,格外提醒他们,“老师花了大力气给你们安排适合的作业,你们可一定要认真对待啊。”虽然暂时没有统一考试,但小武的妈妈林沁瑶从小武日常的小测验、作业中看,小武的成绩并没有退步,甚至还有一点儿提升,“这种个性化作业,更对孩子胃口,也更有针对性,就是挺考验老师的,希望老师们能坚持下去。”

### 家长忙了 省的时间都被“家长牌”作业占去

跟孩子们的高兴不同,家长的心情难免也掺杂着些许不安。多出来的时间是否能得到有效利用?是家长们普遍存在的困惑。不少家长也仍然没有改变“不能让孩子闲下来”的态度,有的家长亲自上手,有点家长则直接把这些时间又给拨到网课上了。

徐明就是亲自上手的家长之一。看到儿子闲下来,他时不时就会安排儿子整理错题、做一些他买来的教辅资料,至少也要跟着自己多读几本书。不过这些“爸爸牌作业”缺乏学校作业的纪律束缚,并不总能得到孩子配合。“我的工作不算很忙,有条件同步陪伴,如果孩子年纪更小、时间更多,家长又很晚才能下班,空出来的‘作业时间’做什么?真的要好好想一想。”

张钰的女儿刚上四年级,这个学期她几经周折,把孩子的数学、英语、大语文课外班都挪到了平时的晚上,周一周四数学网课,周二周五英语网课,周三留给大语文网课,本来周中的舞蹈、击剑、书法课都推到了周末。这两个月,张钰感觉比之前更忙了,“以前英语、数学的线下课选的一周一次,现在必须两次,课后的作业量也增加了,感觉每天的时间都不够用,经常周末还得搭上一个大半天补作业。”张钰很想给孩子砍掉舞蹈和击剑课,孩子却想退



掉数学和大语文,两个人互相说服不了对方,只好暂时维持现状,每天都得陪着孩子完成兴趣班作业的张钰觉得自己肯定先于孩子让步,“下班回家就上岗,实在太累了。也许到下学期我也就坚持不下去了,到时候就把学科类和兴趣类课程各砍一门吧。”

“线上上课主要还是靠家长,孩子在学习上不是非常具有自主性,不预习不复习,吸收效果肯定不好。”王梅和张钰的感受特别一致,她也曾在女儿小的时候为她报过线上AI课,总觉得随时看回放巩固学习,但其实“从来都没有时间回头看。”

基于此,她还是偏向寻觅线下课程。听说某英语培训机构已经转为了戏剧课,价格倒是打听明白了,一周一次1.5小时,一年两万出头。但想去体验一下,约了两三次对方似乎都在找理由没能去成,她心里便隐隐有了怀疑,“估计是够呛,再说,一周一次管什么用啊?还不如自己每天带孩子读读材料有效果。”

可心的学科类培训班不好找,不少家长只能亲自上阵。方宁曾经希望能找到机构老师携班,但是没有成功,“得有特别负责的家长出面沟通协调,还要轮流盯着,非常考验管理和沟通能力。”无奈之下,方宁只好自己担起了辅导重任,但心里又下不踏实,“以前大家比着‘鸡娃’,我们也能看清和别人的差距。现在大家都不‘鸡’在明面上了,不太好把握。”她只好疯狂搜集辅导材料,存在网盘里,或者买来各种“秘密武器”,然后自己先过一遍,再把自己挑选后的资源,用文字、视频整理好给孩子,“就为了给他省点时间,提高他的学习效率,但实话说,这种学习方式,实在太‘费妈’。”

### 新改变 爸爸从“工具人”到参与家庭教育

虽然没法完全放宽心,但家长们也能看到“双减”给孩子、给家庭带来的很多正面影响。王梅坦言,自己感到“双减”后的状态是孩子比较幸福,家长还需适应。但在她看来,家长往往想得长远。平时无论什么状态,中考、高考都是今后要迎接的关卡,只要孩子们得放在一块儿比较,家长的“终极焦虑”就不会真正消失。“反正我们再怎样也不会不去想这些东西,那至少让孩子们切实感受到日常压力的减小,有益于身心健康,其实就够了。”

上个周末,因为线下课暂停,张钰和老公带着孩子去了八大处公园看红叶,“从孩子上学后这是第一次。”看着孩子和爸爸在公园里追逐,从滑道上呼啸而下,张钰突然觉得自己动摇了,“那些课外班也许并不能提高她的成绩。每周把十个小时省出来一家三口一起读读书,聊聊天,哪怕一起看看电视,是不是更能给她一个可以治愈一切的童年呢?”

相对于不确定的张钰,把孩子课外班都停了的侯云很支持“双减”,而且觉得“双减”不仅给孩子减轻了压力,还意外带回来了一个深度参与孩子教育的爸爸。“我家老王以前在家里就是工具人,平时晚上就负责当闹钟,提醒孩子睡觉,周末就负责当司机,送孩子上课。”而这两个月,文科出身的侯云已经成功地吧数理化辅导任务转移到了孩子爸爸王刚身上,贵无旁贷的王刚为了捡起丢了多年的知识,也没时间刷手机了,经常晚饭后在饭桌前捧着孩子的教辅材料研究解题思路。眼看着老公非常上心地给孩子辅导功课,侯云也开始跟着网上的视频研究各种美食,“大家都正视别人的付出了,我家的气氛比之前好很多。”

本报综合消息

11月1日,个人信息保护法正式实施,个人隐私安全问题重回大众视线。此前,就有博主晒出iPhone手机更新系统后,发现很多主流软件都在后台频繁获取用户信息,对用户隐私安全造成威胁。记者实测发现,确实有不少软件频繁调用个人位置和图片信息,甚至有社交软件一小时获取定位达到75次,如此频繁调用隐私信息,他们到底想干啥?

### 现象

#### 个人App授权后被频繁调取信息?

市民刘女士向记者爆料,10月30日,她在某App购物后,因频繁被推送“附近商品推荐”,于是便关闭了应用的位置权限。但没想到系统提示“需要同意该隐私政策才能继续使用”。刘女士选择了“仍不同意”按钮,没想到软件闪退且无法再继续使用。当她再次尝试,并在页面点击“查看协议”,才发现上面写着:“基于您的明示授权,我们可能会获取您的位置,为您提供附近的商品、店铺……您有权拒绝或取消授权”。当她点击不同意该协议按钮时,软件依旧无法使用。

不过,针对App过度索取手机权限的问题,网上就一直诟病不断,10月8日,就有用户贴出截图称“iOS版微信在后台反复读取用户相册”。根据用户描述,新版iOS15的“隐私”功能有“记录App活动”,可以存储7天内App访问位置或麦克风等

## 频繁调取个人数据 软件后台在干啥

数据。上述用户发现,某社交平台App在用户未主动激活应用的情况下,在后台数次读取相册,每次读取时间长达40秒至1分钟不等。

该用户同时表示,发现多款国产软件也存在后台频繁读取用户相册的行为。如此频繁地调取隐私数据,让很多网友开始担心自己的隐私安全问题。

### 体验

#### 一小时测试:微信要定位75次 美团读取照片121次

针对刘女士“不授权不能使用App”的情况,11月2日,记者进行体验,不过在系统权限管理一栏中,“允许访问位置信息权限”页面发生了改变,与此前刘女士的情况不同,记者在“禁止”后,软件依旧能正常使用。

但调用隐私信息的情况却依然明显,记者利用能够监测App行为记录的手机,在开放权限的情况下,记录了微信、微博、抖音、美团、钉钉、淘宝、高德地图共七款常用软件的用户信息调用情况。

经过一小时的观察,在七款软件皆处于后台状况下,记者发现,高德获取位置信息32次,修改系统设置8次;钉钉获取位置18次,读取剪贴板10次;美团获取位置16次,读取及修改照片和文件121次;抖音获取位置11次,读取及修改照片24次;淘宝获取位置24次;微博获取位置32次,读取及修改照片和文件16次;微信获取位置75次,修改系统设置9次,读取及修改照片和文件22次,读取剪贴板5次。

而此前的5月26日,记者也曾做过类似测试,在拒绝定位权限的情况下,微信曾有超过6分钟索取定位信息800余次的情况。

此前微信回应称,iOS系统为App开发者提供相册更新通知标准能力,相册发生内容更新时会通知到App,提醒App可以提前做好准备,App的该准备行为会被记录成读取系统相册。

当用户授权微信可以读取“系统相册权限”后,为便于用户在微信聊天中按“+”时可以快速发图,微信使用了该系统能力,使用户发送图片体验更快速流畅。

微信表示,上述行为均仅在手机本地完成,最新版本中将取消对该系统能力的使用,优化快速发图功能。

### 揭秘

#### 软件在后台调用权限是正常需求吗?

奇安信古隐私安全业务负责人赵帅表示,在个人信息保护方面,操作系统的权限设计是为了让App收集使用个人信息的行为受到限制,让用户能够主动去控

制App能否采集特定类型的个人信息,如通讯录、地理位置等。后台调用权限的行为在特定场景下是合理的,比如我们用手机导航的场景,虽然切换到后台,但我们仍在用这个App;也有一些场景是非必要的,比如我们将App切换到后台,暂时不用这个App提供服务,那么这种情况下的后台调用权限可能就已经超出正常需求的范围。

民间互联网安全组织网络尖刀创始人曲子龙认为,从技术角度来讲,调用次数其实并不能直接说明问题,还是以它的应用场景实际做了什么才能确认是否合规。

#### 软件收集用户隐私权限的边界在哪?

关于App手机用户数据,赵帅表示,从技术角度上看应分为几种不同的情况:包括系统权限保护的个人信息,如通讯录、录音、定位等;未受用户权限保护的个人信息,如用户主动录入的身份证号码、病历、婚姻状况等;用户在使用App过程中产生的一些使用偏好信息,这些可能由App主动记录产生,如喜欢听的歌曲、经常去的餐馆等。

对于系统权限保护的个人信息,软件应充分明示并征得用户同意后,才能调用这些权限获取个人信息,并确保获取的范围、频率、方式符合最小必要的原则。对于用户主动录入的信息,应当充分说明录入的合理性及可能造成的影响,给予用

户选择是否录入的权利。对于软件使用过程中收集的数据,应该做到明确告知用户,并说明后续用处。

#### 用户信息被收集有哪些风险?

曲子龙说,隐私泄露之后被精准推送广告并不是最大的风险,不良企业会通过大数据杀熟,甚至不法软件装入手机后获取通讯录及相册权限,经过分析提取用于实现“个人身份信息盗用”、“定向网络诈骗”等用途。建议用户不要轻易让第三方软件获取通讯录及相册权限,相册中也尽量不要存放身份证、银行卡等包含敏感信息的照片内容。

曲子龙认为,必要权限按照行业区分,法律上国家已经规定得很明确了,大部分产生争议的是一些个性化的内容,比如支付宝是一个支付软件,但是里面加了小程序后就变成了“公众应用平台”,属性发生变化获取的权限也自然跟着发生变化,最好的方式是应用内的第三方服务如果只是偶尔使用的应用,都采用二次授权,并且即开即授权原则,如果长期使用的应用则制定权限开关,用户随时可以手动关闭停止授权,可能会是一个较好的解决方案。

### 说法

#### 调权限属正常行为 但平台要掌握好度

中国电子技术标准化研究院网络安全研究中心测评室副主任任何延哲表示,此前权限强制、滥用的问题突出,用户不想用这个功能,平台却强制使用,个人信息保护法出台以后,这个问题基本解决了,用户可以自由选择。他表示,如果权限被开通后,获取的信息是否在合理范围内使用,是需要考虑的问题。

App索要相机权限一般是为了拍照、扫二维码,要地理位置就是定位导航,这些在相关隐私协议里都写得很清楚。但目前仍有些细节确实存在问题,比如读取的次数,本来可能只需要10次,最后获取了20次。

此前的情况更严重,读取次数能达到几百次上千次,如今次数只是个位数和十位数之间,这在检测过程中一般不会被判定成违规,“需要调权限有很多是因为安全风险的问题,比如账户异地登录,平台会拿这个去判断,原因非常复杂,只要控制在十几次内,基本上都不是什么问题。”任何延哲表示,后台读取也是同样的道理,也是需要看频率,如果账户存在异常会通过后台读取进行探测,不一定会将数据读走。“这要看是单纯验证位置,还是上传数据,后台的事情不合理因素更多,需要具体问题具体分析。” 本报综合消息