

战胜阿曼是国足最后的希望

本报综合消息 北京时间11月7日凌晨，国足一行包机出征阿联酋沙迦，中午时分抵达沙迦并入住酒店。11日和16日，国足将在12强赛第5轮和第6轮比赛中分别“主场”对阵阿曼和澳大利亚。中国队的愿望是获得世界杯参赛资格，如果输掉与阿曼的比赛，这意味着国足将无缘两个直接出线的名额。

那么，这一次出征，国足准备好了吗？

心态 遭打击后曾受影响，目前或有所恢复

和12强赛此前的比赛一样，心态依旧是国足成败的关键，细分的话又包括日常心态和比赛心态，后者主要指的是信心。

必须说的是，失去了主场，国足的心态还是受到了极大的影响的：10月14日，国足结束了西亚将近50天的征途之后返回国内，当时的消息是国足11月份2个主场比赛留在国内的可能性非常大，这也让国足将士非常兴奋。

但是，国足的最终没有能够审批下来，国足不得不再次出征西亚。这对国足将士心态的打击无疑是沉重的。李铁在接受采访时也表示：“刚得到确切消息的时候，不少球员的心理落差还是比较大的，所以国足在那段时间最大的困难就是如何做通球员的思想工作。”

其实，在国足前4轮的比赛中，国足的比赛内容遭受了球迷的不少质疑，但原因其实是多方面的，单单球员的拼搏精神而言，其实并没有出现大的问题，除了第一场被澳大利亚打懵了之外，第二场对阵日本队总体比较坚韧，第三场打越南有起伏但没有放弃，第四场和沙特的比赛也在艰难的情况下扳回了2球。

只不过，所有人都明白，国足的心态终究不是最好的，各种影响也必然存在，更重要的是，这一次尤为艰难，因为他们一度无比期待在国内主场比赛，但最终不得不再次远征西亚，心理落差太大，好在本次出征西亚，前后大约11天就可以回归了。

至于国足的信心问题，应该说12强赛前4轮表现一般，主要是第一场被澳大利亚打懵了之后信心受到了不小的影响。经过一个月的休整，至少和阿曼的比赛时，国足的信心应该基本可以保证。至于和澳大利亚的比赛，那恐怕就是另一回事了，一方面澳大利亚确实给国足制造了心理阴影，另一方面也要看国足和阿曼的比赛情况。

用人 归化或受重用，后腰中卫依旧薄弱

此次国足西征，尹鸿博、王上源、郭田雨和韦世豪因家庭原因落选，高准翼在10月3日的热身赛中受伤而留在了国内，其他26名在国内的球员全部出征，此外武磊也会从西班牙赶赴阿联酋沙迦会合。



资料图片

人员方面，前锋线依旧人才济济，更重要的是，三名归化球员艾克森、阿兰和洛国富很可能受到重用。在11月3日的热身赛中，阿兰和洛国富都打满了全场，洛国富开场5分钟进球还不具备体能的参考价值，阿兰85分钟进球说明他的体能是不错的。

同时，阿兰和洛国富打满全场，很可能意味着国足对归化的使用力度会大幅度增加，即便武磊回归，国足也大概率会选择2归化首发，相反，艾克森虽然非常努力，但国足本土中锋张玉宁状态非常好，他反而可能会在替补的位置。

后腰位置，吴曦原本就不适合担任防守型后腰，但问题是国内目前并没有特别优秀的防守型后腰，包括在11月3日热身赛中和吴曦搭档的徐新，他在泰山队主要出任的也是中前卫（进攻型后腰）的位置。至于中后卫位置，普遍的观点都是张琳芃更适合右后卫，李铁在中后卫位置上也曾尝试过各种组合，但出场的中后卫都出现过失误。

这两个位置，其实更加决定国足的成败，单单从人员来讲，国足无从改变，不过，如果在技战术、精神面貌方面能够加强，还是可以最大程度弥补两个薄弱环节的。

技战术 攻守矛盾依旧存在，取长补短或关键

总结国足前4场12强赛的表现，我们不难发现，国足在技战术层面的表现其实是一般的，这里面存在多个层面的原因：

其一，李铁原本倾向于打造攻守平衡的体系，包括高位逼抢的战术也是其主要打法之一，但被澳大利亚当头一棒之后，国足的心态受到了极大的影响。

其二，国足的体能、节奏适应问题导致国足无法适应正常的攻守平衡的比赛，这尤其体现在和越南队的比赛中，上下半场，国足都是前20分钟到30分钟表现不错，随后便无力保持主动，而到了上下半场的最后5分钟到10分钟则陷入混乱，尤其是，上半场并不存在比

分的变化，但国足的走势和下半场仍旧是一致的。

其三，国足的薄弱环节也影响了球队的技战术体系，很简单，中后卫不稳，那么国足要么打五后卫，要么就增加后腰或者收缩阵形，但国足又没有优秀的防守后腰，那就需要其他中场球员予以弥补，进而也导致国足进攻层面投入的精力减少。当然，落后情况下的疯狂反扑是另一回事。

至于阵形方面，目前来看国足仍旧倾向于442的阵形，其中前场双前锋比如张玉宁和阿兰，中场边路可能会由洛国富和武磊出任，尽管这4名球员都是前锋，但洛国富踢球一直非常拼命，武磊实际上在西班牙人主要打的是边前卫，他们的防守能力是没问题的。

当然，如果前面所说的那样，阵形要根据对手、国足自身的薄弱环节而定，面对强大的对手国足恐怕仍旧会采用5后卫战术，原因是国足对中后卫组合并不是很放心，否则通过强化中场来强化防守，效果显然要比5后卫（比赛中接近于摆大巴）更好一些。

适应性 “福地”沙迦不陌生，天气也适宜

天时地利人和三要素，前面所讲的心态、用人、技战术体系都属于人和的范畴。

在地利方面，国足失去了国内的主场自然谈不上地利，尤其是阿曼在西亚的比赛环境。不过，国足在40强赛和12强赛期间2次出征到沙迦，4场比赛全部获胜，沙迦确实可以说是国足的“福地”，这里的防疫、住宿、饮食、训练场地以及比赛场地，国足也都再熟悉不过。

至于11月份这两场比赛的天气，比赛的时间即沙迦当地时间7点，温度预计在27到29度左右，这其实已经非常适合比赛。

单单就这些方面而言，除了没有主场球迷的支持，其它方面并不会对国足造成太大的影响。

詹姆斯伤情或加重 湖人雪上加霜

本报综合消息 在11月7日湖人客场大败给开拓者之后，湖人已经掉出了西部前八，沃格尔仍旧没明白如何使用威少，更糟糕的是，据媒体报道湖人队超级巨星勒布朗·詹姆斯这次遭遇的腹直肌拉伤可能会让他缺席1-2个月时间，完全打乱了球队的规划部署，在他缺席的时间段内，湖人的进攻可谓惨不忍睹，好像一栋高耸的大厦瞬间失去了顶梁柱，按照这个趋势发展下去，别说是夺冠，恐怕想要保住一个季后赛名额都难于登天。

前湖人队首席训练师蒂姆·迪弗朗西斯科表示，腹直肌拉伤这种伤病多数是在躯干过度伸展和极端发力相结合情况下发生的，比如说是篮球运动中的战斧劈扣，或网球运动中的强力发球。

至于康复周期，根据迪弗朗西斯科的说法，即使是轻微的腹直肌拉伤，也需要4-8周时间。这意味着，詹姆斯可能缺席1-2个月。在湖人队生涯早期，詹姆斯就曾因腹股沟拉伤缺席过一段时间。再加上如今詹姆斯37岁的“高龄”，所以湖人队对待詹姆斯的伤病保持谨慎。

目前，湖人队有6名球员有伤在身，其中4人将缺席比赛，分别是詹姆斯、阿里扎、小塔克和纳恩。11月7日对阵开拓者的比赛中，浓眉安东尼·戴维斯打了7分钟就因胃痛离场，同时，戴维斯的拇指因与对手抢篮板，受伤之后缠上了黑色绷带。如果是一级的话（最轻度），那需要1-2周的时间恢复，也就是说浓眉出战的话，都将是带伤出战。

湖人队内部已经出现了问题，威少在防守端的漏人以及在进攻端的糟糕表现和高失误率，让安东尼等球员已经心生不满，戴维斯在输给雷霆后就表达了不满的情绪，认为他们不该输掉那场比赛。在湖人队对阵开拓者比赛中，戴维斯在场上更是直接表达对威少的不满，戴维斯在进攻端好不容易得到两分，而在防守端威少却为了抢篮板球而放掉了对方在三分线外的球员，最终让对方轻松命中三分。

对于湖人队来说，关键点并不在詹姆斯到底遭遇了什么程度的伤病。而在于前者休战的这段时间内，戴维斯和威斯布鲁克，能否尽到巨头的责任，将球队扛在肩上前进。对于一支以夺冠为目标的球队，不可能将希望一直寄托在一名37岁的老将身上。湖人队的其余球员，他们需要在关键时刻站出来承担责任，尤其是威斯布鲁克，毕竟是拿下MVP的人。进攻端找不到手感，可以通过提升防守专注度来帮助球队。

NBA昨日战报
篮网116:103猛龙
爵士100:107魔术
步行者94:91国王
雄鹿94:101奇才
骑士126:109尼克斯
马刺94:99雷霆
火箭107:120勇士
黄蜂106:120快船
11月10日
08:30雄鹿VS76人
10:00老鹰VS爵士
11:00开拓者VS快船

中国福利彩票 “快乐8”游戏开奖号码 第2021298期

开奖号码							
02	13	19	21	26	27	28	31
37	44	51	52	57	61	62	67
78	80						

本期全国销售总额:74806896元
本期本省销售总额:241254元

中国福利彩票 七乐彩全国开奖公告 第2021128期

中奖号码	基本号码	特别号码	
	04 08 11 14 15 18 26	16	
奖等	全国中奖注数	青海省中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	193	1	1228
四等奖	448	0	200
五等奖	6470	17	50
六等奖	8794	30	10
七等奖	66804	205	5

全国本期销售总额:4124360元
青海本省投注额:14562元

中国福利彩票 3D青海省开奖公告 第2021298期

中獎號碼: 2 8 5			
獎等	中獎注數	單注金額(元)	中獎總額(元)
一等獎	720	120	821600
二等獎	0	316	0
三等獎	1177	173	203621
四等獎	0	693	0
五等獎	0	173	0
六等獎	0	606	0
七等獎	0	86	0
通選一等獎	0	470	0
通選二等獎	0	37	0
和數15	4	15	60
ID	91	10	910
猜1D中1	1	2	2
猜1D中2	0	12	0
猜1D中3	0	230	0
猜2D	1	104	104
猜2D不同	0	19	0
猜大小	0	6	0
猜三同	0	104	0
拖拉機	0	65	0
猜奇偶	0	8	0

中獎總金額:1026318元

大胜广东 轻取浙江 北京队实力深不可测

本报综合消息 11月8日，北京队与浙江队对决，最终以89:81轻取浙江队，距上一场大败广东后再一次击败强敌，而北京队在缺少外援的情况下，如何能够做到如此出色？

北京队仰仗的是他们的内线双塔带来的在攻防两端的支点作用。防守是北京队的强项，北京队近几年来在CBA联赛里安身立命靠的便是防守，而这个赛季，他们的防守越发稳健，他们场均84.2分的失分是联赛最低，而他们的防守基础，是目前少有的双塔配置。北京队的首发阵容里，刘晓宇搭配雷蒙镇守外线，锋线有翟晓川，内线有范子铭与李慕豪的双高组合，在各个位置上的个人防守上都有着足够的防守实力，使得北京队在防守端的协防失位较少。

回到团队防守上，他们主要是依靠着内线移动脚步不算缓慢的双塔组合，外线通过逼迫对方突破，不留投篮空间，制造失误为主，一旦对方在身体逼迫下进入了内线，后卫面对着镇守篮下的双塔，往往办法不多，这也是北京队能够连续掐住广东队与浙江队三分投射所在，同时也有效地避免了对方通过突破制造空位，切断了对方后卫与其他球员的联系，所以这两场比赛，两支进攻大队都打得很难看。

而在进攻端，范子铭的成长让北京队的高低位有了真正实施的可能性，这也让北京队的双塔组合能够真正的留在场上。北京队由刘晓宇策动进攻，这绝对是北京队中，目前被各支球队忽视了的进攻发动机，刘晓宇的突破与稳健的

传球帮助北京队带动防守阵形，罚球线上的内线高度起到支点中轴作用，辅以两侧游走的球员，进攻立体化。并且，进攻端讲求篮下进攻，这也减少了对手的反扑机会，保证了球队的退防速度，而面对着目前的联赛球队，北京队的内线双塔高度优势在内线实在明显。

如今北京队的外援林书豪已经到达了赛区，不久就能够登场作战，而突破犀利、组织功力更强的林书豪，给北京队在进攻端带来的帮助更大，也会让北京队的高低位打法更有威力，这样的一支注重防守的北京队需要引起各支球队的关注，在防守强度激烈的季后赛里，这支北京队会给很多球队带来麻烦，没有人会愿意提前碰到这个硬骨头。