



36条河流清幽蜿蜒，3300多公里的总流程，一路碧波荡漾；
7.6万多平方公里的大地上，草原翠色欲滴，青山连绵起伏；
在蓝天的映衬下，天际屹立着皑皑的雪山冰峰，在阳光下十分耀眼；

飞禽走兽在这里休养生息，置身其中与万物和谐相处……
五月的果洛，正向我们展开一幅精美绝伦的绿色生态画卷。
这既是大自然的精彩馈赠，其背后也彰显出果洛对生态环境所做的不懈努力……

果洛：用绿色绘就雪域净土生态画卷

本报记者 张弘毅

在发展中保护 在保护中发展

每年五月是果洛采挖虫草的时节，在阿尼玛卿山脚下的玛沁县雪山乡，作为民间自发组织的日赛妇女环保协会迎来了一年中最忙碌的时节。

“采挖后如果不回填土壤，第二年再回到这里还是会留有与之前一模一样的坑洞。”57岁的关却卓玛，对这片自小生活的草原满怀热爱，同时也对草原生态系统的脆弱性感受颇深。为了让人们在获取经济利益的同时不损害生态环境，每年这时，作为日赛妇女环保协会领头人的关却卓玛都要和同伴们参与到草原修复工作中，鼓励人们用草籽和青稞种子回填坑洞，让一地斑驳来年重新焕发新绿。

果洛作为三江源、中华水塔重要的地区，最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态。在果洛州委州政府的坚强领导和省生态环境厅的精心指导下，全州生态环境保护战线干部职工坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平生态文明思想，贯彻落实习近平总书记参加青海代表团审议和来青考察重要讲话精神，坚定不移实施“生态立州”。紧紧围绕“一统领四推进”总体思路，建设绿色、美丽生态为目标，以低碳、环保、生态为内涵，从天空到大地到河流，全域布局，全域行动。

如今，在这一幅幅人与自然和谐共处、相融共生的生动画卷中，生态文明理念无不贯穿始终。“在发展中保护、在保护中发展”的绿色发展理念已经深植于果洛草原。

牧民端上“生态碗”吃上“绿色饭”

在果洛州甘德县岗龙乡岗龙村，禁牧减畜、分群放牧、合理分工，既对治理草原沙化和湿地保护起到了非常重要的作用，又实现了劳动力的转移。

“这是我们合作社生产的牦牛酸奶。还有这个牦牛奶酒，是我们目前主推的产品，绿色无污染而且口感很好”在甘德县城商业步行街上，“90后”的玛央卓玛经营着一家土特产品销售商店。

2011年开始，果洛州大力实施草原生态保护补奖政策，落实以禁牧补助、草畜平衡奖励、牧草良种补贴、生产性综合补贴、畜牧良种补贴为内容的草原生态保护补助奖励机制，实施禁牧减畜，力求达到区域内草畜平衡。

从这一年起玛央卓玛告别了逐水草而居的游牧生活，角色由牧民转为了个体经营户。此前的玛央卓玛生活处在“人、草、畜”矛盾日益突出的尴尬境地，要实现增收困难重重，当年玛央卓玛满眼是草原上的牛羊多了，草原不堪重负开始退化。

“生态畜牧业发展是矛盾的化解点，不仅实现了产业发展，而且实现禁牧减畜有效保护了当地生态。”据介绍，除了水土流失、土壤沙化得到明显控制，有效遏止和减缓了天然草原生态环境持续恶化的势头，牧民依托生态畜牧产业的发展，收入也由此前的1000多元增加到了9000多元。

多年来，果洛州大力实施草原生态保护补奖政策，落实以禁牧补助、草畜平衡奖励、牧草良种补贴、生产性综合补贴、畜牧良种补贴为内容的草原生态保护补助奖励机制，这一长效之举不仅使草原生态得到有效恢复和长足发展，也让更多当地牧民端上了“生态碗”，吃上了“绿色饭”。



黑土滩变身青绿密布的草场

“草原干净了，湖水更清澈了，看到了以前从来没见过”的鸟类，野生动物也越来越多的了。”每日穿梭在三江源国家公园黄河源区内，亲身感受黄河源草原上最直观的变化。

达日县是三江源自然生态保护治理地区之一。全县草场面积共2227.03万亩，达日的草原是黄河源头重要的水源涵养地。

但因多年来过度放牧、气候变化等原因，近年草场退化严重，形成“秃斑”状裸露土地，黑土滩退化草地面积达1189.32万亩，草场已经不能供应牛羊的食草量，最终迫使当地的牧民们背井离乡。

达日县吉迈镇垮热村的草原管护员才多说：“由于自家草场退化和黑土滩扩张，村里有十多户牧民每年驱赶牦牛，去数十公里甚至上百公里外的出租草场扎帐篷放牧，直到来年5月才能返回

家乡，卖牦牛的收入多用以补贴租赁草场和购买饲草料的费用，忙活一年到头，手里并没有多少钱。”

近年来，达日县举全县之力将生态治理与保护作为首要政治任务，全面落实草原生态补偿政策，积极开展草原生态修复三年行动。

“如今牧草基本都长到了30厘米以上，牛羊都能吃得饱，牧户不用再像之前那样长途跋涉租草场、买饲草料，手里都能攒得住钱了，村里的生态畜牧业合作社也得以平稳发展。”才多脸上满是欣慰的笑容。

2019年至2021年，果洛州治理黑土滩（坡）及退化草地改良490万亩、林草有害生物防控4072万亩、湿地保护176.5万亩、沙漠化土地防治5.69万亩，669万亩天然林和836万亩公益林依法得到保护。



以源头担当构筑生态安全屏障

如今，果洛州正蹄疾步稳地推进生态环境保护工作，坚定不移地实施“生态立州”，以源头担当构筑生态安全屏障。

2019年至2021年，果洛州长江流域25公里河岸、1.03万公顷黑土坡进行了生态修复治理，清运垃圾10871立方米；黄河流域13.88公里河岸进行了生态修复治理，清运垃圾7150立方米。组织实施投资32亿元的三江源生态保护建设、退牧还草、重度退化草原治理、天然林保护等重点生态工程，统筹开展山水林田湖草沙冰系统治理。

连续两年在全省污染防治攻坚

战考核中评为优秀，全州环境空气质量优良率位居全省第二，境内黄河、长江流域地表水二类水质和各县集中式饮用水水源地水质达标率100%，黄河出境断面水质达到一类，全州污染物排放总量仅占全省2%……全州污染防治攻坚战捷报频传。

2021年，果洛州不断加大国土绿化和生物多样性保护工作力度，完成国土绿化81万亩，草原植被覆盖率达62%，依法开展长江、黄河流域禁捕禁渔，成立了禁捕工作专班和禁捕执法队伍，建立重大案件挂牌督办、执法联动、信访举报等制度，健全禁捕管理长效机制，开展长江上游渔业增殖

放流活动，共放流齐口裂腹鱼、重口裂腹鱼各2.5万尾，累计放流60万尾。

以建设绿色、美丽生态为目标，以低碳、环保、生态为内涵，从天空到大地再到河流，果洛州全域布局，进一步强化生态环境保护党政同责责任，州委将维护国家生态安全，扎实推进生态文明高地建设列入年度6大工作中，州政府将坚定不移建设生态文明高地，持之以恒守护蓝天碧水净土列为重点工作，以上率下，统筹推进全州生态环境保护。

人不负青山，青山定不负人。如今，在这片雪域净土上，果洛州将始终心怀“国之大者”，切实守护“中华水塔”，保护好地球“第三极”，立足“十四五”以高标准、多举措推进生态文明建设，让绿水青山、冰天雪地成为果洛最靓的名片。