

酱油有添加剂会影响食品安全?

国庆假期,有网友表示国内售卖的海天酱油含食品添加剂,而国外售卖的海天酱油却零添加,因此质疑海天味业在执行“双标”,海天酱油也因此频繁冲上热搜榜。甚至到国庆假期后的首个交易日,海天味业大跌超9%,以零添加为卖点的千禾味业涨停,再次成为当日热搜。

记者走访市场发现,食品添加剂不仅在酱油中存在,在其他调味品、腌渍菜等大部分食品中都广泛存在。有人谈及食品添加剂就色变,认为食品中不得使用任何添加剂,使用添加剂便有食品安全问题,记者就此采访西北大学食品科学与工程学院院长岳田利教授对大家的疑惑进行解读。

市场销售无变化 顾客选择更关注价格

10月8日,记者在太白南路一家华润万家超市看到,出售的酱油产品与平时并没有变化,一位市民准备选购老抽,在货架上对比后选择了一款价格较适中的红烧老抽。从其选择的老抽配料表可以看到,依次为水、非转基因黄豆、食用盐、焦糖色、小麦粉、谷氨酸钠、小麦、白砂糖、5'-呈味核苷酸二钠、5'-肌苷酸二钠等。其中有焦糖色、谷氨酸钠、5'-呈味核苷酸二钠、5'-肌苷酸二钠等食品添加剂成分。“不太看配料表,主要看价格及品牌。”这位市民表示。

超市促销员表示500ml的单瓶酱油,10元左右的销量比较好,有的品牌会以无添加作为卖点,价格也会稍高,同样重量的酱油,价格能接近30元,有比较讲究的顾客会选择此类产品。

在西安一家盒马鲜生超市的调味品区,有较多进口酱油产品,一款标注原产日本的特级酱油,其配料表也有谷氨酸钠、5'-肌苷酸二钠等添加剂。好几款产地日本,可用做刺身、生鱼片、寿司等的酱油蘸料,配料中不乏谷氨酸钠、5'-呈味核苷酸二钠、甘氨酸、食用焦糖色、黄原胶、甜菊糖苷、琥珀酸二钠(干贝素)等添加剂。不仅是酱油,醋、酱料、腌渍菜等也多有同样成分的添加剂。

记者注意到,市面上出售的标注“有机”“0添加”的酱油,其配料表比一般酱油要简单很多。一款无添加酱油的配料表主要为水、非转基因黄豆、白砂糖、食用盐、小麦等。为了表明没有添加剂成分,有的产品还会标注,防腐剂(苯甲酸钠、山梨酸钾)、甜味剂(三氯蔗糖、安赛蜜)、焦糖色:含量未检出;添加味精含量:0。

酱油会用到甜味剂、增味剂、防腐剂、着色剂等

生产酱油有可能就要用到多种添加剂,这些添加剂在酱油生产中主要作用是什么呢?

岳田利介绍,酱油的生产,一般原料为大豆或脱脂大豆、小麦或小麦粉或小麦麸皮。配料表中的添加剂可分为四类:白砂糖、果葡糖浆、三氯蔗糖等甜味剂;谷氨酸钠(味精的主要成分)、5'-呈味核苷酸二钠、酵母抽提物等增味剂;苯甲酸钠、山梨酸钾、脱氢醋酸等防腐剂;焦糖色等着色剂。

“酱油生产中使用到的多种添加剂,其中甘氨酸、三氯蔗糖及防腐剂按国家标准添加、不超限使用,其他添加剂按工艺需要适度使用即可。”岳田利说,国标(GB2760)规定酱油中三氯蔗糖的最大使用量为0.25g/kg,甘氨酸的最大使用量为1.0g/kg。其他类别的甜味剂、增味剂按生产工艺需要,保证酱油风味口感适度使用。合格的焦糖色通常是由大米和蔗糖在高温高压环境下催化形成的,稳定、卫生,仅添加于老抽类产品当中,生抽酱油则不需添加。

至于防腐剂,适量使用能够保障食品免受杂菌污染。一瓶酱油,从开盖到使用完,如果里面的盐含量不高或不使用防腐剂,就很容易遭受外来微生物影响进而变质。低盐健康的饮食标准下,苯甲酸钠、山梨酸钾每斤酱油里不超过0.5克,达到防腐效果的同时,对人体健康并无危害。

添加剂使用需按规定选择和限量

单个食品,按国标要求加入适量添加剂对人体是无害的。那每天摄入多种食物,是否会造食品添加剂累积对健康产生危害呢?

岳田利说:“国家标准在食品添加剂的使用范围和用量上,已经充分考虑了人们通过不同食品吃进去的总量,根据国人的饮食习惯及膳食结构,进行了膳食暴露量的风险评估,而不是仅仅考虑一种食品,总量远低于安全剂量时,才可以获批使用。”所以,国标对单

个食品要求的添加剂最大使用剂量标准是在“总量安全”的大原则下确定的,不同民众不用担心“叠加”问题。

食品添加剂,是指为改善食品品质和色、香、味以及为防腐和加工工艺的需要而加入食品中的化学合成或天然物质。中国商品分类中的食品添加剂有抗氧化剂、漂白剂、着色剂、护色剂、酶制剂、增味剂、防腐剂、甜味剂等20多种,共2000多种。

食品添加剂的使用要严格遵守五原则:1.对人体健康无任何危害;2.不能掩盖食品的腐败变质;3.不能掩盖食品本身或在加工过程的质量缺陷,不能以掺杂、掺假、伪造食品为目的使用食品添加剂;4.不能降低食品本身的营养价值;5.在达到预期效果的前提下尽可能降低使用量。

选择食品零添加不意味着更安全

记者注意到,市面上出售的有标注“有机”“0添加”的酱油,是不是选择零添加就是更健康的选择呢?

岳田利说,市场上能买到“零添加”酱油或有机酱油,所谓的“纯天然”“零添加”是常见的商业宣传手段,契合了人们当下对“营养”“天然”饮食的新追求。食品无论是不少标签上标注了“零添加”“纯天然成分”,只要严格按照国家食品安全标准-酱油(GB2717-2018)生产,是“零添加”还是使用了食品添加剂都是安全的。因为在酱油盐分含量比较低的情况下,如果没有添加防腐剂,酱油在打开使用过程容易被外界有害微生物污染而变质,所以对于“零添加”还是有添加食品添加剂酱油的选择,由消费者自愿选择。

需要提醒的是生产厂家必须通过食品标签真实地呈现食品的配料表,尤其对使用的添加剂如实标识在配料表中,让顾客根据自身需要,自由选择。按照国家对酱油安全标准的规定,酱油生产应当具有完整的发酵酿造工艺过程,不得使用酸水解植物蛋白调味液及食品添加剂等配制生产酱油。

本报综合消息



2022年西宁市政策性蔬菜价格指数保险品种每日离地价格监测周统计表(第10期)

单位:元/公斤

日期	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
蔬菜品种							
甘蓝	0.35	0.38	0.4	0.39	0.38	0.38	0.36
大白菜	0.8	0.9	0.9	0.8	1.2	1.03	1
胡萝卜				尚未上市			
大葱					3	3	3
鸡腿葱	0.7	0.75	0.85	0.9	0.85	0.9	0.9
蒜苗	1.11	1.24	1.24	1.26	1.26	1.36	1.37

西宁市农业农村局

青海移动非凡十年之——助力脱贫攻坚乡村振兴的“移动贡献”

本报讯(通讯员 师成森)2021年底,青海移动圆满完成第六批电信普遍服务试点建设项目,在海东、海南、海北、海西、黄南、果洛和玉树7个市州所属17个县165个行政村建成并开通171个4G基站。同时已开启第七批电信普遍服务建设。电信普遍服务是青海移动自2004年实施村村通电话工程以来,助力农牧区通信发展的又一大手笔,自2016年第一批电信普遍服务项目实施以来,青海移动已累计完成892个行政村宽带、1130个4G基站、9895皮长公里光缆等电信普遍服务项目建设,铸牢农牧区信息化基础,覆盖服务农牧区人口约15万户,移动宽带、4G信号飞入高原偏远农牧区百姓家。

2022年初,中国移动通报了2021年度乡村振兴工作成效考核评价情况,青海移动获得最高等次评价——“好”。这也是青海移动连续三年获此殊荣。青海移动还连续三年被省委省政府评为“省级扶贫先进单位”。青海移动员工多杰才旦同志被评为“全国脱贫攻坚先进个人”。

按照中央统一部署及青海省政府要求,2010年,中国移动及青海移动承担了青海省果洛藏族自治州玛沁县的对口支援任务以及全省11个村的定点帮扶任务。2010年以来,中国移动累计捐赠帮扶资金1.3亿元,在全省脱贫地区累计投入各项资金超过10亿元,从输血到造血,推进信息化基础设施和帮扶项

目建设;借助中移电商平台,网上销售特色农产品,购买帮扶地区农产品110万元,帮助销售帮扶地区农产品60万元,完成湟中区西岔村酸奶加工厂项目;实施价值270万元的汉藏双语手机项目,赠送3000部智能终端手机;实施玛沁县智慧牧业,建设智慧农牧可视化系统,对养殖实现平台化管理;人财物重点扶持,全力以赴打赢脱贫攻坚战。十年真情浇灌,结硕果。2020年4月21日,中国移动对口支援点玛沁县正式脱贫摘帽退出贫困县序列,实现贫困户全面“清零”。2017年,青海移动定点帮扶的西宁市湟中区合口子村、西岔村,玛沁县查仓村实现整村脱贫。

2022年,从脱贫到乡村振兴,中国移动持续推进玛沁县对口支援、定点帮扶工作,开展乡村振兴帮扶,推进农村电信普遍服务,以“乡村数智化七大工程”为路径,充分发挥信息化优势,力推数字乡村建设,全面实施数智乡村振兴。1月,青海移动首个“数字乡村”示范点循化县清水乡上庄村落成并投入使用以来,一花引来满园春,数字乡村之花在高原大地次第绽放。“数字乡村”建设作为助力乡村振兴的重要抓手,依托乡村安防视频云平台的安防信息化产品,视频监控遍布治安重点防控区域,有效解决农村看家护院、基层治安等问题,筑起了一道现代化、信息化、智能化的农村治安防控网。

外交部发言人: 中方愿同欧方共同推动双方各领域合作取得更大发展

新华社北京10月12日电(记者 温馨)就德国总理朔尔茨和欧盟官员日前发表的关于反对“脱钩”的表态,外交部发言人毛宁12日表示,中方积极评价欧方有关表态,愿同欧方共同推动双方各领域合作取得更大发展,为双方人民带来更多福祉。

当日例行记者会上,有记者问:据报道,德国总理朔尔茨日前明确表示支持全球化,称“脱钩”是完全错误的道路,德国必须与包括中国在内的许多国家开展贸易;欧盟委员会负责经济事务的执行副主席东布罗夫斯基也认为,与中国“脱钩”不是欧盟企业的选项,中欧贸易关系需要更多的平衡和互惠,欧盟应继续以务实的态度与中国接触。中方对此有何评论?

“我们积极评价欧方有关表态。”毛宁说,中方也支持全球化,反对“脱钩”。在当前世界经济形势低迷背景下,坚持开放合作,增强经贸联系,不仅有利于中欧双方,也有利于世界经济复苏。

毛宁说,中国和欧盟互为重要的经贸合作伙伴,双方合作互利共赢。去年,中欧贸易额首次突破8000亿美元,双向投资规模累计超过了2700亿美元。今年1月至8月,中欧贸易总额为5752.2亿美元,同比增长8.8%;欧盟对华投资同比增长120%以上。中欧间的经贸投资合作为双方的发展提供了积极助力。

“中欧合作植根于坚实的民意基础、广泛的共同利益、相似的战略诉求,有着强大的韧性和潜力。”毛宁说,中方愿同欧方共同推动双方各领域合作取得更大发展,为双方人民带来更多福祉。

多条技术路线并行 我国新型新冠病毒疫苗研发取得这些新进展

新华社北京10月12日电(记者 田晓航 宋晨)记者近日从国务院联防联控机制科研攻关组及相关科研团队获悉,我国坚持多条技术路线并行,新型新冠病毒疫苗研发取得新进展。

据了解,我国有3款奥密克戎变异株单价灭活疫苗正在中国内地、香港以及阿联酋开展序贯接种临床试验,目前试验进展顺利。已有9款涉及变异株的多价疫苗进入临床试验阶段,其中一些正在开展Ⅲ期临床试验。同时,我国正在积极部署推进广谱疫苗的研发工作。

近日,又有一款吸入用腺病毒载体疫苗和一款重组蛋白疫苗获批,可在完成两剂灭活疫苗接种后六个月内规定人群中开展序贯加强免疫紧急使用。

其中,吸入用重组新型冠状病毒疫苗(5型腺病毒载体)通过口腔吸入的方式完成接种,吸入剂量约为肌肉注射剂量的五分之一。重组新型冠状病毒融合蛋白疫苗已开展Ⅲ期临床试验,Ⅲ期临床试验关键数据分析结果显示,在两剂灭活疫苗的基础上采用该重组蛋白疫苗进行序贯加强免疫,对于奥密克戎变异株感染引起的新肺炎(轻型及以上)可产生良好的保护力,并具有良好的安全性。

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组专家表示,面对复杂的疫情形势,接种疫苗仍是主动免疫的有效措施。

目前,我国已有46款新冠病毒疫苗进入临床试验,21款在境外获批开展Ⅲ期临床试验,灭活疫苗、腺病毒载体疫苗、重组蛋白疫苗等9款疫苗获批附条件上市或紧急使用,3款疫苗纳入世界卫生组织紧急使用清单。