

关于儿童退烧药的十个热点问答

1 孩子烧到多少度，需要使用退烧药？



一般建议孩子体温超过38.5℃，就可以使用退烧药。

观察孩子的精神状态以及孩子的自觉症状同样重要。如果孩子体温不到38.5℃，但已经出现精神不振、打蔫、肌肉酸痛等表现，就可以给孩子使用退烧药。当孩子体温超过38.5℃，但精神状态很好，没有任何不适，可以暂时不服用退烧药。

@人民日报

2 儿童退烧药应该怎么选？



目前推荐的儿童安全有效的退热药物只有两个：对乙酰氨基酚和布洛芬。

2-6月龄：对乙酰氨基酚

≥6月龄：对乙酰氨基酚或布洛芬，二者任选其一即可

@人民日报

3 两种退烧药可以交替使用或联合使用吗？



不建议两药联合或交替使用，因有可能导致剂量错误或混淆给药间隔时间，导致药物过量或中毒。

@人民日报

4 退热剂与含退热剂的复方感冒药可以同时使用吗？



应避免同时使用。复方感冒药中大多包含对乙酰氨基酚，与退热剂同时服用可造成退热成分重复使用，可导致药物过量出现肝肾功能损害等副作用，同时部分复方感冒药中含有伪麻黄碱、右美沙芬、氯苯那敏、金刚烷胺等成分，不推荐2岁以下儿童使用。

@人民日报

5 儿童可以吃成人布洛芬吗？



12岁以下儿童不能吃成人退热剂，包括各种缓释片、缓释胶囊等。

@人民日报

6 两个月以内的小孩如何使用退烧药？



两个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可以采用物理降温等措施并及时就诊。

@人民日报

7 为保证退热效果，可以多吃几种清热的中成药吗？



不能。

如果发热时需要服用清热的中成药，那服用一种即可，不建议家长让孩子同时服用两种以上的同类药物。

@人民日报

8 口服退热剂与栓剂有什么区别？



口服和栓剂含有的退热成分相同，能口服尽量口服，口服困难可以考虑使用退热栓。

@人民日报

9 口服退热剂吐了以后要不要补喂？



需要根据药物摄入的时间、药物剂型、疾病状态等综合考虑。如服用后立即呕吐，呕吐物中可看到药物，可考虑补服。如服用时间超过15分钟，需考虑补服药物过量后的危害。

@人民日报

10 宝宝睡着了需要叫醒喂药吗？



如果宝宝哭闹后好不容易哄睡，手脚暖和，身上已经出汗，说明宝宝体温会有所下降，可以暂时不叫起来喂药，少穿少盖，降低室温，监测体温。

如果宝宝已经睡着很长时间，手脚冰凉，或者有热性惊厥病史，有其他基础疾病，建议叫起来喂退热剂，同时补充水分。

@人民日报

资料来源：北京清华长庚医院、北京儿童医院、国务院联防联控机制新闻发布会