

咳嗽不停该咋办？六问六答



咳嗽不停该咋办？ 六问六答

咳嗽不停，是不是新冠感染在加重？什么时候需要去医院？针对这些问题，北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰教授做出解答。

1 咳嗽不停，是不是新冠感染在加重？



咳嗽是新冠病毒感染最常见的症状之一，平均持续时间2周左右，症状会逐渐减轻。“阳康”之后咳嗽也会持续一段时间，**咳嗽持续并不代表新冠病毒感染在加重。**

但如果咳嗽症状严重或持续不缓解，尤其在出现发热反复或发热持续不退、伴有低氧（氧饱和度下降）或憋气、以及活动后气短等症状，需要警惕新冠病毒导致的肺炎，及时到医院就诊和检查胸部CT。

@人民日报

2 为什么新冠感染之后会咳嗽？



不单是新冠病毒感染，普通感冒、流感或肺炎之后都会出现咳嗽症状，属于感染后咳嗽。

大部分新冠病毒感染导致的咳嗽具有自限性，但如果症状持续，伴有低氧和呼吸困难等症状，需要警惕肺炎和重症，及时到医院就诊评估。

@人民日报

3 新冠感染后的咳嗽，是否需要使用抗生素？



新冠是一种病毒感染，无需使用抗生素。
但在某些情况下，如老年患者尤其是合并新冠病毒性肺炎的老年患者，或咳痰增加或颜色变深，合并细菌感染风险增加，可以考虑使用抗生素。**具体用药情况请咨询医生。**

@人民日报

4 咳嗽多长时间会好？



新冠病毒感染后的咳嗽症状平均持续2周左右，有些患者咳嗽持续时间可长达4周。单纯气道炎症引起的咳嗽，一般会逐渐减轻。

新冠病毒感染2周后如咳嗽症状有加重，或超过4周症状尚未缓解，需要到医院就诊，进一步评估可能的原因。

@人民日报

5 反复咳嗽的患者，有哪些注意事项？



高血压患者需要检查一下使用的降压药中是否有药名含有“普利”的药，这是一种血管紧张素转化酶抑制剂，可能会导致咳嗽症状加重；既往有呼吸疾病的患者，如哮喘、慢阻肺和肺纤维化等，需要向医生了解治疗方案是否需要调整；有心肺疾病基础的患者多注意血氧饱和度的变化；最好不吸烟。

@人民日报

6 什么时候需要到医院进行胸部CT检查？



对于大部分新冠病毒感染的患者，如果咳嗽以干咳为主，痰不多，发热很快好转，咳嗽症状逐渐在改善，没有其他明显症状，可以放心观察，无需胸部CT检查。

在出现以下情况时推荐到医院接受进一步检查：

（1）咳嗽症状持续不缓解，或出现呼吸困难、或血氧饱和度降低、或咯痰增加、或痰液颜色加深、或发热反复、或持续不缓解、或其他症状有加重；

（2）年龄大于65岁，合并慢性呼吸系统疾病、心脑血管疾病和肿瘤等基础疾病。

@人民日报