

5个新冠热点进阶科普

热点①：第四针

接种人群：

- 感染高风险人群
- 60岁以上老年人群
- 有较严重基础疾病人群
- 免疫力低下人群

接种时间：

在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后，可进行第二剂次加强免疫接种

优先推荐序贯加强免疫，或含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗

——国家疾控局卫生免疫司司长 夏刚

热点②：心肌炎

- 基本概念：病毒性心肌炎是一种较罕见但致命的新冠并发症
- 主要症状：发热、呼吸困难以及胸部不适
- 发病时间：一般在病毒感染后1-3周内出现
- 注意事项：发病期间尽量不要运动，好好休息
- 每天观察：胸闷、气短、活动后心率状况等

如越来越严重，去医院做相关检查，如心电图、心肌酶、肌钙蛋白等

——首都医科大学附属北京天坛医院感染科主任 王宝增

哪些因素可能会导致心肌损伤，如何预防？

- 剧烈运动、有氧运动会使心率加快，耗氧量增加
- 过度无氧运动会使乳酸或代谢产物在肌肉里增多
- 膳食均衡是很关键的，水电解质、营养的均衡、糖脂蛋白的调配储备平衡是一个关键

——国务院联防联控机制邀请专家
首都医科大学附属北京安贞医院常务副院长 周玉杰

热点③：二次感染

感染过国内流行的BF.7和BA.5，二次感染新冠几率有多大？

目前从数据看，奥密克戎毒株再次感染或者二次感染的风险高于德尔塔和原始毒株

从二次感染出现的时间来看，一般有一段间隔期，不会在感染以后很快再次感染，同一毒株的再次感染概率是极低的

有基础病的老年群体更需要被关注和保护

不同变异株是否会导致再感染？

如果出现新的变异株，或者新的亚分支表现出很强的免疫逃逸能力，是可能导致再感染的。根据人体内的免疫抗体，再感染的间隔时间越短，症状通常越轻，间隔时间长了，症状就偏重。因此，这轮疫情过后，大家仍要注意做好健康防护

——国务院联防联控机制专家
北京大学第一医院感染科主任 王贵强

热点④：血氧饱和度

什么是血氧饱和度？

血氧饱和度是血液中血氧的浓度，是呼吸循环的重要生理参数

当新冠患者静息状态下吸空气时指氧饱和度 $\leq 93\%$ ，可判定为重症

——新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）
注意：血氧饱和度是波动指标，相关仪器并非居家必备
血氧数值不是医疗诊断绝对性指标

如何监测血氧饱和度数值？哪一个群体需要格外注意？

建议高龄呼吸系统疾病患者家备指氧仪或脉搏血氧仪

氧饱和度比平时下降，或出现明显低氧，到90%以下的，要引起高度重视

注意呼吸：是否比平时呼吸频率更快或有呼吸困难，病人会主诉有憋气症状

注意精神状态：可能会精神萎靡，有时病人无主诉症状，但精神状态跟平时有很大不同

——北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任 徐凯峰

老年人感染后应该如何注意监测？

老年人感染新冠后有可能会发生“沉默性缺氧”

一定要监测老人的体温、心率、脉搏，还有外周血氧饱和度的变化

如果出现血氧饱和度下降，要及时就诊。就诊越早，救治的成功率也就越大

——国务院联防联控机制邀请专家
北京医院呼吸与危重症医学科主任 李燕明

热点⑤：抗新冠病毒药物

抗新冠病毒药物该怎么使用？

● 一般在5天内使用

一些口服抗新冠病毒小分子药物，可在发病或感染得到明确诊断后尽早使用

● 务必在医生指导下使用

抗新冠病毒小分子药物存在与其他不少药物相互作用的问题，也会有一些副作用

不能用于预防性治疗，对重症患者的效果也不明显

——国务院联防联控机制专家
北京大学第一医院感染科主任 王贵强

来源：国务院联防联控机制、国家卫健委、北京协和医院