

# 川渝陕甘青藏联合发布春节消费提示

本报讯(记者 小蕊)购置年货、外出聚餐、畅享出游……2023年春节将至,消费市场逐渐升温,为进一步保障消费者合法权益,倡导科学、理性、安全、绿色消费理念,日前,四川、重庆、陕西、甘肃、青海、西藏6省、市、自治区消费者组织联合为消费者欢度春节“支招”。

为了美美地过个年,一些消费者会选择医疗美容,对此,6省、市、自治区消费者组织提醒消费者要选择资质齐全的医疗机构和执业医师,远离“黑医美”,接受服务前,详细了解可能存在的风险,事先约定好突发状况处置办法、争议解决方式以及赔偿责任等。警惕“免费治疗、免费赠送、限时特价、活动价1折起”等诱导性宣传,以免遭遇价格陷阱。此外,要根据自身实际合理选择医美项目,办理“美容贷”要评估风险,避免后期还贷困难。

消费者要根据实际需要购置年货,选

择证照齐全、信誉度高的商家和网络平台;参加促销活动要详细了解活动规则、使用期限、适用范围、限制条件、退换货约定等,避免因盲目追求“薅羊毛”掉进促销陷阱,警惕虚构原价、虚假优惠、加价出售、附加条件、高价结算等行为。

春节期间,亲朋好友聚餐必不可少。消费者在预订“节日套餐”时要提前与商家确认套餐菜品、分量、用餐时间、退订条件以及其他额外收费等,特别当心“加价不限量、设置最低消费、限制打折范围、强制消费套餐”等情况。结账时查看账单是否存在低标高结、虚构原价、多收费用等欺诈行为。

随着旅游市场逐步复苏,不少消费者期待春节假期走出家门,重新感受“烟火气”。有报告显示,今年春节旅游产品预订量相比去年大幅上涨。消费者要警惕低价旅游团,旅游合同要明确双方的权利和义

务,特别注意有效期限、违约责任等内容,商家口头承诺也要写进合同。如果选择自驾游,要合理规划线路,了解景点情况,尽量错峰出行。

健身机构、美容美发、洗车洗衣等服务商家会在节假日期间推出预付卡充值、续卡优惠活动,但预付式消费存在一定风险,如商家闭店、跑路等,消费者可能面临财产损失。因此,办理预付卡时避免大额充值,充值后尽快使用,随时关注商家经营状况,尤其要警惕“跑路前促销”。此外,要坚决抵制“办卡后概不退还、最终解释权归经营者所有”等霸王条款,维护自身合法权益。

假期消费过程中,消费者要妥善保管购物单据、电子交易记录、聊天记录等有效凭证。一旦发生消费纠纷,积极与商家协商解决。如协商不成向当地消费者组织投诉,依法维护自身合法权益。

## 城东区:“五学模式”让党的创新理论“飞”进百姓家

本报讯(记者 施翔)一场场专题学习、一次次“微宣讲”、一堂堂“微党课”……连日来,城东区韵家口镇各级党组织科学安排,周密组织,以“五学模式”为载体,组织辖区党员干部群众多层次、多角度、全方位“浸入式”学习党的二十大精神,让党的二十大精神在实际工作中内化于心、外化于行。

**书记示范带头学。**组织召开党委(扩大)学习会议,专题学习党的二十大精神,要求全镇各级党组织要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,坚持原原本本学,深入系统学、联系实际学,自觉把思想和行动统一到党的二十大精神上来,凝聚到实现党的二十大精神确定的目标任务上来,真正使党的二十大精神宣讲工作在基层生根发芽。

**班子成员研讨学。**班子成员第一时间对党的二十大精神进行学习和研讨。大家纷纷表示,要自觉把党的二十大精神和省市区委决策部署转化为履职尽责的强大动力,全力解决好群众的急难愁盼问题,切实保障全镇经济健康发展和社会大局和谐稳定。

**支部开展同步学。**各支部党员通过集中收听收看党的二十大精神现场直播,开展“微党课”等形式,认真领悟党的二十大精神提出的新思想新论断、作出的新部署新要求,坚持将党的全面领导贯穿支部工作全过程,强化宗旨意识,积极参与基层社会治理,以实际行动推动党的二十大精神确定的各项目标任务落到实处。

**党员深入跟进学。**全体党员干部坚持在“深学”上下功夫。聚焦线上和线下,通过党的二十大精神报告书籍以及线上“学习强国”等形式深入跟进学习。大家认为,基层工作要持续坚持以党建引领基层治理为主基调,以服务群众、改善民生为出发点和落脚点,让党在基层的执政基础坚如磐石。

**广大群众分享学。**各村(社区)多形式、多角度对党的二十大精神进行学习,党员群众纷纷讲述感受。同时,各小区内通过小区社群,以线上“家庭微课堂”的形式,向广大群众分享党的二十大精神学习的体会,让广大群众真真实实地感受到精神内涵。



## 近千名青年志愿者温暖春运回家路

本报讯(记者 得舟)连日来,以“青春志愿新时代、温暖共护回家路”为主题的青海共青团2023年春运青年志愿服务活动开展得如火如荼,全省各地近千名青年志愿者在出站、检票、安检、行李托运、购票引导等110余个环节上开展着专业、贴心、周到的服务,温暖着南来北往广大旅客的返乡过年回家路。

在西宁火车站,由共青团西宁市委、市青年志愿者指导中心、西宁青年志愿者协会联合有关各方组织的近30名青年志愿者一刻不停地忙碌着,他们有的在进站口提醒旅客准备身份证,有的在安检处协助行李包裹过机,有的在车站大厅耐心指引候车,有的在咨询台热心答疑,有的在为老、弱、病、残、幼、孕等特殊群体提供着“雨中送伞”“雪中送炭”式贴心服务。由青藏铁路公司团委、西宁客运中心站团委组织的14名团员志愿服务者,人人都在马不停蹄地帮扶着重点旅客,开展着取票、信息咨询、乘车引导、帮拿行李、搀扶老幼等志愿服务活动……现年22岁的侯维虎是青海交通职业技术学院一名学生,这已是他连续第三年参加春运志愿服务活动了,看到招募公告后,他所在团队共有274名返乡大学生志愿者在各自家乡所在地有需求的火车站、汽车站向旅客提供着各类春运志愿服务。侯维虎说:“能在春运志愿服务中贡献大学生的力量,我感到很光荣。据悉,眼下,全省各地各级团组织开展的春运志愿服务活动主要集中在各交通运输枢纽(火车站、汽车客运站、机场等)、高速公路收费站出口以及车流量大的拥堵路段、事故多发路段等,志愿者们用鲜艳热烈的志愿红,温暖呵护着每一位旅客的回家路。

## 春节假期 我市507处公共临时停车场免费停车

本报讯(记者 一丁)记者1月16日从西宁市公共临时停车场管理办公室获悉,春节假期(1月21日至1月27日),由市政府管理的507处公共临时停车场、25059个公共临时停车位实行免费停车。

据悉,自2016年我市开始规范道路周

边公共临时停车场并免费为市民开放后至今,市区内的停车难问题得到有效缓解。从2017年开始,在元旦、春节、清明节、劳动节、国庆节五个重要法定节假日免费停车已成为我市市民的“一项福利”。2020年免费停车的节假日已经实现全覆盖,包括元

旦、春节、清明节、劳动节、端午节、国庆节、中秋节7个。

此外,公共临时停车场免费期间,市民需按规定车位顺向停放车辆,如发现有不执行免费停车规定的行为,可向西宁市公共临时停车场管理办公室举报,举报电话:12328。

## 大通“五大课堂”传递党的好声音

本报讯(记者 北方)为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,大通县各社区依托“石榴籽家园”服务平台,以办好“理论课堂”、打造“庭院课堂”、开设“云端课堂”、搭建“曲艺课堂”、打造“纸上课堂”的形式,把党的二十大精神传遍千家万户。

**办好“理论课堂”,领会精神实质。**近日,位于大通县福园社区的一居民区里,一场党的二十大精神宣讲活动正如火如荼地开展着,负责主持的“石榴籽家园”网格员以问答形式向居民宣讲党的二十大精神。据悉,该社区通过打造基层党建“微综合体”,将片区人口基数大、各民族多、低收入群体多的特点转化为群策群力、共治共建的基层治理优势。

**打造“庭院课堂”,激发学习热情。**大通县桥头镇园林路北社区“石榴籽家园”访片区、进楼院,邀请老支书、老党员、各级党代表以身边事身边理,将党的二十大精神从会议室搬到小区院落。园林路北社区党总支成立“干部宣讲团”“板凳宣讲队”“草根宣讲团”三支队伍,串邻里、讲故事、话家常、谈感受,传递党的二十大精神。

**开设“云端课堂”,拓宽学习空间。**该县各社区依托“石榴籽家园”,将党的二十大精神最新要闻、亮点金句等内容,以微信形式推送到各族干部群众中。大通县委统战部针对广大基层党员,在“大通宣传”微信公众平台开设“民族团结”专栏深入学习宣传贯彻党的二十大精神。

**搭建“曲艺课堂”,传唱党的声音。**该县各社区“石榴籽家园”利用皮影戏、花儿、平弦等曲艺说唱形式开展宣讲,创作出皮影戏《倾听党的二十大精神》、越弦《二十大指引新征程》等十几首曲艺作品,并以短视频形式向群众推送,既“接地气”传递了党的二十大精神,又传承了中华优秀传统文化。

**创新“纸上课堂”,剪出幸福生活。**近日,大通县推出“喜庆二十大 描绘新时代——大通剪纸里的人民生活新图景”剪纸活动,张玉兰、祁春春等民间艺人,把学习党的二十大精神以及对党的感恩之情寄托在一张张红纸上,《民族团结一家亲》《祝福祖国》等40余幅作品主题突出、鼓舞人心。

## 我省上演全新原创沉浸式国风音乐会



本报讯(记者 张弘毅)1月13日,由青海大剧院、青海马跑跑文化联合打造的全新原创沉浸式国风音乐会在青海大剧院正式上演,开启了国潮新体验。

国风音乐会现场,沉浸式国潮体验与文化艺术完美融合,把国乐之美的“现场感”体现得淋漓尽致。整场音乐会以国风、国乐、国潮为主篇章,展现传统民乐与现代流行音乐的激情碰撞,古典文化与现代潮流互赋新生,让观众在聆听悦耳音乐之余,深入了解传统文化和民族乐器,欣赏国乐的独特魅力。国风音乐会无论从观感或听觉上都力争打造中式沉浸式雅乐,共同享

受和体验中国艺术的伟大和感动。全新国风音乐的沉浸式呈现,打开了青海大剧院与观众的全新连接,不仅让观众以更直观的方式近距离感受国乐,也为青海大剧院创新发展提供了更多可能性。

据悉,此次演出的乐团是青海大剧院·青唐民乐团,该乐团成立于2022年,是青海大剧院首支签约乐团。作为极富创造力的民乐团,成员分别来自中国民族管弦乐学会、陕西师范大学音乐学院等著名艺术院校。他们创新性地将中国传统乐器完美结合,呈现多元的风格和精彩纷呈的表演,为青海省文化艺术传播添砖加瓦。

## 快检利器进市场 守护舌尖上的安全

本报讯(记者 悠然)“你好,这是我刚买的油菜,请帮我检测下,看看合格不?”在南川东路早市上购物的李阿姨边说边将刚买的一捆油菜递给检测人员,看到检测结果合格后,李阿姨高兴地说:“这样的活动搞得真好,要经常搞,让我们老百姓吃得放心、吃得踏实。”随着“春节”“元宵节”的临近,为全力保障年货食品安全,办好群众关心的食品安全民生实事,日前,城中区市场监督管理局走进南川东路早市开展“你送我检”系列活动之“欢度春节”活动,为消费者购买的瓜果蔬菜、畜禽肉类等做现场“体检”。

活动中,工作人员向消费者介绍了食品快检的项目及流程,并告知免费接受消费者现场“点单”及送检,不少消费者纷纷将买到的蔬菜、肉类等送来接受“体检”,并

现场观摩了整个检测过程。从抽样、处理到读取结果,只需30分钟,消费者就得到了食品的“体检报告”。当日共接受群众送检23批次,检测合格率100%。同时,工作人员现场还为消费者介绍“如何选购预包装食品”“如何查看包装上的食品标签信息”等知识,确保消费者选购到放心的预包装食品。

下一步,城中区市场监督管理局将认真贯彻落实党的二十大精神,围绕“米袋子”“菜篮子”“果盘子”,充分发挥快检风险预警“哨点”作用,持续推进“你送我检”祥瑞端午、“你送我检”中秋团圆等系列活动,将食品抽检指挥棒交给消费者,主动送“检”上门,推动食品安全监管工作更加贴近民生、更好服务百姓。

