

黄南:不断擦亮“山水黄南”金名片



这是“中华水塔”重要水源涵养地；这是黄河上游水土流失预防保护重点治理区；

这是“世界屋脊”青藏高原、“中华水塔”三江源的重要组成部分；

全州1.82万平方公里的国土面积占三江源自然保护区总面积的5.59%……近年来，黄南州以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持以水定城、以水定地、以水定人、以水定产，坚持精准、科学、依法治污，系统推进黄河流域生态保护和绿色发展，持续改善沿黄河生态环境质量，深入打好污染防治攻坚战，不断筑牢国家生态安全屏障。

构建治理体系，提升黄河上游生态治理水平

黄南州荣获“国家生态文明建设示范区”称号，成为青海首创。

黄南州委州政府自觉把生态文明建设融入经济社会发展全过程和各方面，形成“党委领导、政府负责、部门协同、全民参与”的工作格局。制定修订林木管护、水资源保护、草原保护条例等地方性法规，完善领导干部自然资源离任审计、生态环境损害赔偿等制度，印发“十四五”生态文明建设规划、黄河流域生态保护和高质量发展规划、生态环境保护责任清单、生态文明建设行动方案、碳排放达峰行动实施方案等，着力构建具有黄南特色的生态文明建设制度体系，把生态文明建设融入

经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程，用最严密的法治保护黄河流域生态环境。

加强生态保护，守住黄河上游生态安全底线

河南县在成功创建国家生态文明示范区的基礎上，跻身全国第五批“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。

黄南州紧盯“蓝天、碧水、净土”目标任务，持续强化水、大气、土壤污染防治。常态化规范化推进河湖“清四乱”，严格饮用水源地保护，加强黄河、隆务河等流域综合治理，推动李家峡、洮河源等重要湖泊湿地生态保护治理，稳固提升水源涵养功能，将河湖长制作为完善水治理体系、提高水治理能力的根本举措和具体方法，扎实推进河湖长制工作从“有实”向“有为”转变，大力实施黄河沿岸农村生活污水治理，黄河流域排污口整治、固体废物清查等专项行动，境内主要流域12个监测断面水质达到或优于Ⅲ类标准。实施集中供暖清洁能源改造工程，扎实开展城乡环境综合整治“洁净美”专项行动，环境空气质量优良天数比例常年保持在95%以上，城镇污水和生活垃圾无害化处理率分别达到88%和95%。

擦亮生态底色，筑牢黄河上游绿色生态屏障

黄南州高标准实施好黄河流域黄南段山水林田湖草沙生态保护修复工

程，开展大规模国土绿化巩固提升行动，聚焦坎布拉至冬果林场、麦秀林场至隆务峡绿色长廊和尖扎大南山、隆务东西山“三个城市后花园”生态建设主战场，大规模开展国土绿化，实施三江源二期、天然保护林、三北防护林等重大生态工程，治理水土流失134.9平方公里、中小河流54.4公里、退化草原70.4万亩，“十三五”以来累计完成国土绿化265.12万亩，草原有害生物防治4170.7万亩，森林覆盖率提高到29.43%，麦秀林场入选国家级生态教育基地。稳步推进7个国家级、2个省级自然公园建设，全面完成生态保护红线评估调整和自然保护地整合优化，在全省率先推行林草长制，整体提升生态功能和自然生态系统稳定性。成功创建国家森林乡村5个、省级森林城镇2个、省级森林乡村2个，省级生态文明示范乡镇7个、村43个，打造高原美丽乡村172个、全国文明村镇6个。

优化空间布局，加快黄河上游产业绿色发展

黄南州按照“产业生态化和生态产业化”“经济生态化和生态经济化”的发展理念，优化调整农牧业结构，在全省率先实现“天然草场牲畜有机认证、牦牛藏羊原产地质量追溯、农牧业废弃物资源化利用、化肥农药减量增效”四个全覆盖，培育“三品一标”产品109个，持续推广“拉格日”经营模式，创建泽优牧业、阿米雪等一批响亮品牌，绿色有机农畜产品知名度、附加值进一步提升。热贡文化生态保护区通过国家验收，“热贡唐卡”成功申报国家地理标志产品，培育了一批文化产业示范基地，以“西域胜境·神韵黄南”旅游形象定位，加快打造黄南“两核三廊四片”生态文化旅游融合发展格局，实现景区旅游向全域生态旅游转变。加快推进“光伏储”综合一体化发电、屋顶分布式光伏等一大批清洁能源产业成为助推新旧动能转化的强大引擎，确保“十四五”时期全州建设成为千万千瓦级可再生能源基地，不断促进农牧民增收致富。

(通讯员 黄南宣)

温暖！同仁泽库全力保障困难群众生活

本报讯(通讯员 黄南宣)“寒冬送温暖，救助有温度”。时值寒冬，又逢防疫特殊时期，为确保疫情转段期平衡过渡，黄南州同仁市、泽库县通过加大临时救助、赠送爱心防疫包等举措，保障困难群众防疫需求。

据了解，同仁市组织各乡镇、各部门持续开展暖民心、惠民生帮扶行动，协调解决物资购买、看病取药等60余项具体问题，做到凡困必帮、有难必救。落实落细各项社会救助政策，做到应保尽保、应救尽救。截至目前，新增享受残疾人“两项补贴”人员139名、发放补贴1.16万元，高龄补贴人员166名、发放21.91万元。对急需救助的9193名群众发放临时救助资金1394.8万元。2022年，累计发放各类救助保障资金1.18亿元。

在泽库县，卫健系统向泽曲镇、恰科日乡、宁秀镇、西卜沙乡、泽雄等卫生院管辖服务的65岁及以上重点患有慢性疾病的200余位老年人发放了防疫爱心健康包，每份“防疫爱心健康包”配备了医用外科口罩、布洛芬片、藏药及毛巾、漱口杯等物品。泽库镇政府抽调医护人员向群众讲解“乙类乙管”防控政策及冬季各种传染病、慢性疾病的防治知识，引导群众加强个人防护，做自身健康的第一责任人。

“供热管家”：我们保证时时在线



本报讯(通讯员 才仁措)不分时段、岗位随时待命、随叫随到……为及时解决供暖过程中居民家里出现的问题，供热站应急抢修队24小时在岗。

1月16日17时许，笔者走进黄南盛方能源科技有限公司同仁市二期供暖锅炉站，掀开一楼锅炉房的门帘，氤氲在空气中的煤炭味和飘洒在地面上煤炭粉尘的刺鼻气味扑面而来，管道出水口温度表定格在40摄氏度，供暖关键期的锅炉房有些“热”。伴随着供暖设备的轰鸣声和不时从锅炉里爆裂出来的零星火花，远远站着就能感受到这里的高温。

据该公司负责人介绍，同仁市现已实现146万平方米的供暖管网覆盖和118万平方米的供暖，自2022年10月3日供暖开始，供热站全体员工奋战冬季供暖第一线，齐心协力保障居民供暖，确保市民温暖过冬。

家住旅游小区的拉毛奶奶说：“家里就我和老伴两个人，元旦那天下午客厅暖气接头处漏水，我俩很担心，打了故障维修热线电话后，不到10分钟供暖公司维修服务人员就入户排除了故障，下午供暖后房子里就热起来了，我和老伴十分感动。”

该公司为全力保障春节期间市民用暖和避免极寒天气下因温差大、热胀冷缩导致管道开裂、漏水等状况发生，制定极寒天气应急保障方案。

“当本地最低气温连续低于零下16摄氏度时为极寒天气，各期热源站由间断运行改为连续运行，循环泵24小时运行，所有维修人员除正常维修外，每天必须对主管网进行排查。”供热站保障方案其中一条这样写道。“我们保证时时在线！目前公司燃料保障充分、供热站设备运行正常、应急保障有方案，春节即将来临，我们将全力保障全市群众温暖过大年。”该公司负责人说。

新春走基层

本版文字编辑 王琼

见闻：在这里养老真享福呀！

“三九”第三天，寒风刺骨。走进同仁市社会福利服务中心(原热贡敬老院)，却感到暖意融融。院子干净整洁，走廊装饰一新，老人们三三两两聚在一起，打牌、下棋、散步、聊天……小院子里充满欢笑声。

见到66岁的拉哈老人时，她正在换新衣服。崭新的藏装、锃亮的新皮鞋，看上去非常精神。“在敬老院住了10多年了，风吹不着雨淋不到，不愁吃不愁穿，日子过得很舒心。政府把我们照顾得这么好，我很满足。”说起这些，老人感慨万千。辛义老人之前是同仁市隆务镇隆务街社区居民，入住敬老院之前一直是自己照顾自己，经常不能按时吃饭，做一顿吃几天，生病也无人照看，之后在政府的帮助下住进敬老院，到现在已经5年了，他说自己虽然无儿无女，但在敬老院日子过得舒心，已经很满足了。

老人告诉记者，敬老院安排专人打扫卫生整理房间，一周换洗一次衣物和床单被套。“养老院不仅环境好，生活方便，工作人员也特别细心，把我们每个人都照顾得很好，每天的饭菜都不重样，而且在这里认识了很多朋友，大家一起拉家常、看电视。在这里养老真是享福了。”辛义高兴地说。

为了让患病的老人不在敬老院和医院之间“辗转”，该中心与黄南州人民医院、隆务镇卫生院和西宁市湘润医院长期合作，实施医养结合，为每一位老



人建立了健康档案。老人们可以享受到健康管理、医疗、康复、照护等服务。

“我犯病的那天晚上，要是在家里，就得不到及时救治，我可能就去世了！”辛义患有严重的高血压、静脉曲张。去年疫情期间，老人突然发病，依赖敬老院良好的医疗条件和专业的救护服务，老人被及时送往西宁定点医院治疗，才得以脱离危险。

无论是居家养老，还是社会福利养老，护理员都扮演至关重要的角色。护理员李措吉已经有12年的护理经验了，她说“有些老人自理能力低，为了陪护，我们必须24小时轮流值班，不能离开，虽然很累，但是他们无儿无女，能够照顾他们也是为自己积攒福气。”

同仁市社会福利服务中心主任吉先才让告诉记者，2010年12月中心正式启动运营，总投资1130万元，占地面

积12亩，设有100张床，目前有47名老人入住，这些老人中，年龄最大的已经100岁了。

近年来，同仁市民政局积极贯彻落实老年人优待及养老服务相关政策，将养老服务作为积极应对人口老龄化的重要举措和促进经济社会发展的新动能。敬老院正式运营以来，政府部门持续投入资金，不断完善基础设施，积极为老人们营造健康舒适的养老环境。老人的衣物由中心统一采购，每年冬夏两季，每人配发衣服、裤子、鞋子、袜子等，每两个月配发一次生活用品。每个房间配有卫生间，电视机等。房间内安装了紧急呼叫器，工作人员24小时值守。

对敬老院现在的服务，47位老人给出的评价都是“非常满意”。(特约记者 马芝芬)