儿童青少年生长迟缓怎么办

新华社北京2月7日电（记者李恒）为促进儿童青少年营养状况改善，进一步降低生长迟缓率，帮助儿童青少年培养健康饮食习惯，充分发挥生长潜力，国家卫生健康委办公厅近日印发《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》。

国家卫生健康委有关负责人介绍，指南充分发挥现代营养学和传统食养的中西医各方优势，将食药物质融入合理膳食中，提升膳食指导个性化和可操作性，辅助预防和改善儿童青少年生长迟缓。

儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的公共卫生问题之一

指南明确，生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因，导致身高低于筛查标准的年龄别身高界值范围，属长期性营养不良。

据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，6岁以下儿童生长迟缓率为4.8%，6至17岁儿童青少年生长迟缓率为1.7%。儿童青少年生长迟缓率城乡差异一直较为明显，农村约为城市的2至3倍。

指南指出，生长迟缓影响儿童青少年期的体格和智力发育，出现体能下降、学习表现不佳等，严重时容易导致罹患腹泻、肺炎等疾病，增加感染性疾病发病率和死亡率。此外，还可能影响其成年后的身高，增加肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险，降低劳动生产能力。儿童青少年生长迟缓仍是我国当前面临的重要公共卫生问题之一。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南的制定充分考虑我国儿童青少年生长迟缓现状、发展趋势和影响因素，提出食养原则和建议，并结合不同证型人群、不同地区、不同季节特点列出可供选择的食物推荐、食谱和食养方示例，便于使用者根据具体情况参考选用。

定期监测儿童青少年体格发育

定期监测儿童青少年体格发育，有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。指南建议，依据儿童青少年性别、年龄和营养状况，至少动态纵向追踪观察6个月（最好12个月），根据儿童青少年的生长速率或生长曲线的偏离情况，评估其生长状况，及时调整指导方案。

同时，详细了解儿童青少年的饮食、运动、睡眠、心理状况，科学评估个体膳食营养状况，根据评估结果制定个性化指导方案，指导家长和儿童青少年制定适宜的膳食计划，避免强制进食。

指南提示，对于微量营养素缺乏的儿童青少年，必要时在医师或营养指导人员的指导下合理使用营养素补充剂。长期生长发育不理想、改善效果不明显或疾病原因导致生长迟缓的儿童青少年，应到医院就诊。

国家卫生健康委有关负责人表示，指南主要面向基层卫生工作者（包括营养指导人员）、2至17岁儿童青少年的家长和校医等，为儿童青少年生长迟缓的辅助预防和改善提供食养指导，不可替代药物治疗。

倡导规律运动和食养相结合

指南指出，适宜的身体活动可增强食欲，促进胃肠蠕动，改善消化功能；对于生长发育关键期的儿童青少年，可促进骨骼和肌肉的生长发育，有助于身高增长。

充足的睡眠是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证。“胃不和则卧不安”，消化功能不良会影响睡眠，进而影响生长激素的分泌，出现身材矮小。应培养儿童青少年养成良好睡眠习惯，保证睡眠时间和质量。

在食养方面，指南建议，生长迟缓儿童青少年食物选择应全面、均衡、多样。保证一日三餐、定时定量、饮食规律，能量和营养素摄入充足。每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上。在合理膳食的基础上，可针对不同证型选用食药物质。

“食养方中选用的食药物质为国家卫生健康委公布的既是食品又是药品的物品。”国家卫生健康委有关负责人说，可在医师或营养指导人员的建议下，根据儿童青少年具体情况选择具有健脾、开胃、消滞、益肾等作用的食药物质，如麦芽、山楂、莲子、芡实、山药等，以及相应的食养方。

指南特别指出，非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓，常涉及挑食、偏食等原因，日常配餐过程中要注重同类食物互换，丰富食物品种，并注重蔬菜的颜色和品种搭配。

《质量强国建设纲要》对消费品质量提升作出部署

新华社北京2月7日电（记者赵文君）我国将实施消费品质量提升行动，促进定制、体验、智能、时尚等新型消费提质扩容，满足多样化、多层级消费需求。近日中共中央、国务院印发的《质量强国建设纲要》明确了六方面主要目标和八大重点任务，其中对消费品质量提升作出一系列部署。

在加快产品质量提档升级方面，纲要提出了优化消费品供给品类的诸多举措，包括实施消费品质量提升行动，加快升级消费品质量标准，提高研发设计与生产质量，推动消费品质量从生产端符合型向消费端适配型转变，加快传统消费品迭代创新，加强产品前瞻性功能研发，扩大优质新型消费品供给，推行高端品质认证，以创新供给引领消费需求。

在突破制约产业发展的质量瓶颈方面，纲要提出，稳步提高一二三产业质量效益，稳步提升农业标准化生产普及率，服务业供给有效满足产业转型升级和居民消费升级需要，建成一批具有引领力的质量卓越产业集群。实现农产品质量安全例行监测合格率和食品抽检合格率均达到98%以上，制造业产品质量合格率达到94%，不断提高工程质量抽查符合率、消费品质量合格率，有效支撑高品质生活需要。

纲要还对深入实施食品安全战略作出部署，包括调整优化食品产业布局，完善食品安全标准体系，推动食品生产企业建立实施危害分析和关键控制点体系，加强生产经营过程质量安全控制。加快构建全程覆盖、运行高效的农产品食品安全监管体系，提升农产品食品全链条质量安全水平等。

纲要提出目标，到2025年，质量整体水平进一步全面提高，中国品牌影响力稳步提升，人民群众质量获得感、满意度明显增强，质量推动经济社会发展的作用更加突出，质量强国建设取得阶段性成效。

用工旺求职忙，这组数据“动如脱兔”

人勤春来早。春节刚过，劳动力市场火热开局。多地企业加速复工复产，用工需求激增，劳动者求职热情高涨。用工旺求职忙，背后释放出经济运行回稳向好，经济复苏步伐加快的强劲信号。

地方跨省“抢人”忙

春节假期刚过，各地就开启新一年的“抢人大战”。为了吸引更多外地务工人员返岗，不少地方使出浑身解数。有的向劳务输出重点地区开设返岗专列、专车或包机，有的发放一次性返岗补贴、鼓励务工人员早日返岗，还有的地方利用大数据精准推送招聘信息，一些地方人社局甚至开起了“直播间”。

在浙江杭州，面向春节留杭外来务工人员送消费券、送旅游、送出行、送岗位等“十送”关爱行动受到热烈欢迎；在广东深圳，人社部门预计投入2.7亿元，发放一次性用工补贴、初次就业补贴、一次性返岗交通补助；在上海，返岗交通补贴以及电商平台、邮政快递、重点工程建设等领域稳岗补贴，让外来务工人员获得“真金白银”的实惠。

为进一步促进就业、保障用工，人社部等11个部门启动“2023年春风行动暨就业援助月”专项服务活动，帮助有就业创业意愿的农村劳动者、符合认定条件的就业困难人员以及有用工需求的用人单位，通过全面组织就业摸排，精准开展对接服务，提供就业服务、技能培训、权益维护全方位服务。

企业用工需求旺

招工“先人一步”，抢抓“复工先机”。随着疫情防控政策优化调整和经济加快复苏，多地企业从春节前就开始加速复工复产，带来用工需求激增。这样的情况一方面反映出各地全力“拼经济”的信心、决心，另一方面也是众多企业订单增长，用工出现缺口的市场选择。苏南、浙江一些企业甚至对员工推出介绍1名新员工奖励5000元的内部激励政策，说明不少企业对于今年经济普遍持乐观态度，也是经济回暖的积极信号。

1月份，制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数分别为50.1%、54.4%和52.9%，高于上月3.1、12.8和10.3个百分点。国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河表示，三大指数均升至扩张区间，我国经济景气水平明显回升。

节后多地紧锣密鼓地召开会议部署经济工作，拼经济的力度也在不断提高劳务市场的热度。1月份，制造业和非制造业从业人员指数分别比上月提高2.9个和3.8个百分点，表明各类企业用工景气度均有所上升。随着新一批重大项目开工落地，相信用工需求还将继续拉升。

求职者应聘忙

人力资源是经济发展的第一资源。节后上班第一个月是用人单位为新一年发展补充员工的关键时期，也是求职者求职应聘的高峰，节后市场的招聘行情对于新一年地方经济景气指数具有风向标意义。

今年以来，正常生产生活秩序和线下消费加快恢复，带动了劳动者的求职热情，务工人员普遍希望早就业、早增收。人力资源和社会保障部就业促进司副司长运东来表示，从各地线上线下招聘活动看，劳动者进场求职人数较往年增加。

国家统计局发布的最新调查显示，1月份大、中、小型企业中反映劳动力供应不足的比重均低于11%，较上月明显下降，员工短缺制约生产的情况有所缓解。

与此同时，随着生活水平的提高，求职者就业诉求也在发生变化。除了薪酬，用人单位的社保待遇、带薪休假等福利待遇和企业文化都成为影响其就业选择的重要因素。事实证明，那些用工规范、薪酬待遇合理，能给予工人足够尊重和关爱的企业节后招聘难度都不大。

春光无限好，奋进正当时。当下，各地已吹响返岗复产的集结号，全国上下正在共同努力，巩固和拓展经济运行回升势头。无论是企业还是劳动者，只要抓住机遇、积极作为，定能不断为中国经济添薪续力。

据新华社

“下车门，进厂门”一场列车上的招聘会见闻

元宵节刚过，不少人踏上返岗的归途。2月6日，在广州开往宁波的K210次列车上，一场特殊的招聘会正在举行。

车厢内，宣传彩旗与火红的灯笼、窗花，将气氛烘托得喜庆热烈。“列车招聘第三年，合适工作我推荐，求才求职来浙江，共同富裕咱助力……”列车员一段响亮的快板，迅速吸引了旅客们的注意。

“今年是列车招聘会连续第三年举办，我们努力把这种特殊的招聘会形式，打造成为连接企业和求职者的公益性交流平台，让有求职需求的旅客‘下车门’就能‘进厂门’。”列车招聘会发起人、铁路杭州客运段甬广车队党总支书记陈美芳说。

相较于2021年的首届列车招聘会，今年参加的企业数量由4家增加到10家。餐车内，各家企业招聘负责人与求职者商谈；工作人员穿梭在车厢中，给有意向的旅客发放招聘宣传单。

宁波中大力德智能传动股份有限公司连续第三年参加招聘会，此前取得的理想效果，让企业对今年的招聘会同样充满期待。

“这次，我们带来装配工、数控机床操作工、技术研发三种岗位类型，一方面希望能面对面直接招聘到员工，另一方面也希望借助这个平台，让更多的旅客和他们的老乡了解企业，把招聘信息宣传出去。”中大力德的现场负责人王伟说。

列车不断前行，来到餐车咨询的旅客也越来越多。“岗位对年龄有没有限制？”“一般工资在什么水平？”“以后技能上有什么发展渠道？”……求职者就自己关心的问题，积极向企业咨询。

在浙江远大钢构实业有限公司的招聘表上写下个人信息后，52岁的旅客高作臣直言“感觉挺惊喜”。“工作人员介绍很热情，工作岗位和收入正好跟我想的差不多，等到了杭州，就打算下车去企业看看，如果谈得合适，就直接工作。”他说。

与往年相比，今年的列车招聘会除了K210次列车上的主会场，还在西安开往宁波的K465次、兰州开往杭州的T111次等列车上设分会场，进一步扩大招聘信息覆盖面。同时，为满足旅客法律方面的咨询需求，杭州铁路公安处还设置了法律咨询台。

根据列车招聘会工作人员的统计数据，当日现场咨询786人次，149人有初步意向，38人签订了意向协议。

陈美芳说：“一年之计在于春，我们在这趟开往春天的列车上举办列车招聘会，希望帮助更多奔波在路上的人实现自己的价值。”

据新华社