

甲流高发季，市民如何科学防护

本报讯(记者 娜仁)近日,进入甲流高发期,多地中小学学生出现发烧症状,部分学校因发生甲流或流感而停课,甲流再次引起市民的高度关注。2月28日,市卫生健康委发布温馨提示,提醒市民做好甲流防护。

专家介绍,甲流是由流感病毒引起的对人类健康危害较重的呼吸道传染病。主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39℃至40℃,有畏寒、寒战、咽喉痛、干咳等症状,伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等症状。流感不是普通感冒,相对于普通

感冒,流感患者体温更高,持续时间更长,全身症状更重,严重的患者可能出现肺炎、心肌炎、脑炎或肌炎和横纹肌溶解、败血症和多器官衰竭等严重并发症,甚至死亡。甲流主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染,接触被病毒污染的物品也可通过上述途径感染。在人群密集且密闭或通风不良的教室内,也可通过气溶胶的形式传播。

专家提醒,接种疫苗是预防流感最有效方法。除此之外,保持良好的个人卫生习惯,

也是抵抗流感最强有力的武器。在日常生活、学习、工作中要注意天气变化,随气温变化添减衣物,避免着凉。注意个人卫生,勤洗手,打喷嚏或咳嗽时用纸巾遮住口鼻。学校、家、办公场所勤开窗通风,注意环境卫生。儿童、老人和患有慢性基础病的市民,尽量不要到人多拥挤,空气污浊的场所。合理饮食、作息规律,避免过度劳累,保持自身免疫力,杜绝带病上课、上班,配合做好各项防控工作,出现呼吸道感染症状时,应及时到正规医院就诊,就诊全程佩戴口罩。

这条道路开始实施“地下手术”

本报讯(记者 小蕊)记者从西宁市排水有限公司(以下简称排水公司)获悉,3月1日,柴达木路雨污分流改造三期工程正式施工,那么,具体将怎样改造? 改造期间如何保障市民的正常出行? 改造后将发挥哪些作用? 对此,记者进行了采访。

柴达木路为何再次实施“手术”?

居住在柴达木路的居民可能都有这样的疑问,为改善柴达木路雨季排水不畅,2021年柴达木路启动实施雨污分流改造,并于当年年底改造完工恢复通车。为何今年再次改造?

“柴达木路雨污分流改造工程分为三期,2021年实施了一、二期改造工程,主要是对柴达木路、美丽水街进行雨水和污水的分流改造,三期工程将从拥军路至湟水路段进行新建管网改造。”排水公司相关工作人员介绍。这个项目实施意义重大,将实现柴达木路沿线雨污分流,消除工程实施路段局部积水内涝问题,周边居民群众雨季出行再也不愁;为柴达木路沿线污水铺设新的排放通道,并为后期区域发展预留空间;减少污水溢流污染风险,保护湟水河水环境。

三期改造将改些什么?

让积水更少,让排水更清! 三期工程将对拥军路至湟水路段进行新建管网改造,拟建设污水管道300米,拟建设雨水管道5500米。

“此次铺设的管道均为新建管道,建成后将废弃原有老管道,利用新管道进行导流,雨水污水各行其道,排水将更加顺畅,雨季积水将得到有效缓解,沿线居民雨天出行不再难。”排水公司工作人员说。

据介绍,项目完工后将进一步完善柴达木路排水系统,打通柴达木路沿线雨污水排出通道,设置雨水排放口,降低下游内涝风险,实现沿线雨污分流,减轻柴达木路拥军路至湟水路段道路水环境污染、区域积水及排水管网污水外溢问题。

改造期间如何保障居民出行?

据悉,柴达木路雨污分流改造三期工程将于3月1日正式施工。“为加快施工进度,减少对周边商户和居民的影响,我们详细制定了倒排工期计划表,细化到日完成工程量。计划分昼夜两个小组抓紧施工。”排水公司工作人员介绍说。

记者了解到,由于此次改造区域位于青藏高原农副产品集散中心附近,为保障物流等车辆正常通行,施工过程中道路进行半封闭。同时,排水部门根据现场实地情况,与交通部门编制有效交通疏导方案,确保大型货运车辆及社会车辆正常通行。

天气“刷屏”快 市民有点懵

本报讯(记者 宁亚琴)连日来,让人琢磨不透的天气,成了市民“乱穿衣”的最好说辞。2月的天气为什么频现“反复无常”? 气候变化的规律、根源何在? 西宁近期的气候变化又将怎样? 2月28日,市气象台给出了答案。

今年2月天气疯狂“转换”

市气象台数据统计显示,2月26日全市4个国家站的最高气温均突破10℃后(西宁12.7℃,大通12.2℃,湟源11.8℃,湟中10.4℃),在北方冷空气的拦截下,2月27日和28日的气温持续下降。到2月28日16时,西宁白天的最高气温仅为0.5℃,大通、湟源、湟中的气温在-3℃~-2℃。2月28日凌晨开始我市出现小雪天气。根据资料统计,2月以来我市出现了5次降雪、降温天气过程。就降水来说,西宁站2月的累计降水量为历史同期最多。

多因素引发天气“反复无常”

据市气象台台长赵娟分析,近期我市气温起伏波动较大,主要原因是大气环流阶段性波动,北方冷空气活动频繁。2月以来我市经历了5次冷空气活动,其中



有2次达到寒潮。强冷空气影响带来强降温,冷空气间歇期气温回升,因而造成了乍暖还寒的天气。3月1日,冷空气继续南下,对西宁的影响结束,3月2日大通有分散性小雪。除此以外,未来几天我市以多云或晴的天气为主,气温持续回升。

3月1日至3日具体天气预报:3月1

日:西宁,小雪转晴,-7℃~4℃;大通,小雪转晴,-8℃~3℃;湟源,小雪转晴,-10℃~3℃;湟中,小雪转晴,-8℃~2℃。3月2日:西宁,晴,-7℃~5℃;大通,晴,-9℃~4℃;湟源,晴,-9℃~4℃;湟中,晴,-8℃~3℃;3月3日:西宁,晴,-8℃~6℃;大通,晴,-9℃~5℃;湟源,晴,-11℃~4℃;湟中,晴,-10℃~4℃。

城东区:“助企暖企春风”行动走进科技型企业

本报讯(记者 施翔)为贯彻落实省市“助企暖企春风”行动要求,进一步加大科技创新政策的宣传力度,提升企业自主创新能力,帮助企业用好用活科技创新政策,鼓励企业更好地开展科技创新研发活动,近日,城东区文旅旅游科技局举办“春风暖企、科技赋能”科技创新政策培训会。

此次培训旨在瞄准企业政策需求“痛点”,扫清解读“盲点”,梳理申报“要点”,通

过解读企业研发费用税前加计扣除政策变化情况,普及企业研发项目辅助账归集相关知识、政策申报及奖励等,推动企业财务人员和科研人员内部沟通,调动企业加大研发投入积极性。会上,各企业认真听取了各项政策解读,对不了解的政策等进行了提问,培训师现场答疑解惑。

各企业代表纷纷表示:希望科技管理部门把这种营造政策环境、激活

创新源头、强化服务功能、促进成果转化的培训作为一项经常性工作积极开展下去。

通过此次培训,充分激发了辖区企业申报高新技术企业的热情,深受企业好评,也为推动城东区高新技术产业快速发展奠定了坚实的基础。

》》抢抓机遇促发展·青海在行动

湟源县:全力打造“两山”转化新样板

本报讯(记者 晴空)2023年,湟源县将大力推进生态优先、绿色低碳发展,积极探索“两山”理论实践路径,完善生态转化机制,全面开展“治本清源”攻坚战,加快绿色低碳循环发展,努力当好“绿水青山”守护者、“金山银山”创造者。

启动新一轮国土绿化三年行动,统筹推进森林城镇、退化林修复、封山育林、有害生物防治等重点工程,完成国土绿化2.8万亩,新增村庄绿地面积40亩以上。积极推动“森林公园+自然保护地”建设,申报大黑沟国家级森林公园,创建三条沟村、星泉村省级森林乡村,开展全县湿地资源调查和林地生态综合监测,不断提升生态服务

功能。大力发展以农产品为主的特色经济林,争取实施日月山村沙棘采摘基地建设项目,推动经济社会发展绿色化、低碳化。

持续巩固两轮中央环保督察问题整改成效,扎实推进黄河流域生态环境全方位“体检”、全省生态环境保护例行督察反馈问题整改。扛牢压实河湖长制责任,完成东沙沟生态公园建设,加快申中河、塔湾河流域生态修复,实施青岭台小流域综合治理等项目,治理水土流失面积26平方公里。铺设茶汉素、阿家图等农村污水管网,改造提升15座农村污水处理站,确保湟水河出境断面水质稳定达标。抓好大气污染防治,强化重点污染物协同管控,开展县城燃煤散烧专项整治,

实施农村清洁取暖改造3879户,确保空气质量优良率持续走在全市前列,让我们的天更蓝、山更绿、水更清。

紧扣全省生态产品价值实现机制试点,全面开展生态产品基础信息调查,健全自然资源产权制度,探索开展森林、农业等碳汇确权工作,促进生态资源市场化高效流转。制定生态产业化引导目录、产品目录和产业项目库,有序推进绿色食品、绿色康养、田园花海等生态产品开发,满足亲近自然、游览观光、产品体验等生态消费需求,真正把生态优势转化为经济优势,推动生态保护与经济发展协同共进,实现生态美、产业兴、百姓富的有机统一。

湟中开出首张“反诈”行政处罚单

本报讯(记者 李雪)近日,湟中区公安局田家寨派出所快速查处一起涉嫌帮助信息网络犯罪活动案,对1名涉案违法人员作出行政处罚决定。这是《中华人民共和国反电信网络诈骗法》实施以来,湟中区公安局开出的首张“反诈”行政处罚单。

据了解,谢某将自己之前办理的银行卡借给自己的老板陆某用于刷流水、跑分

使用。银行卡陆续转账入账15笔,共计117995元,转出17笔,共计117211元,剩余784元作为好处费由谢某某转入自己微信钱包使用。目前,谢某某的银行卡已涉及电信网络诈骗案件,涉嫌帮助信息网络犯罪活动。谢某某为他人实施电信网络诈骗活动提供个人信息、洗钱等支持和帮助的违法行为成立。湟中区公安局依据相关规

定给予谢某某3950元罚款的行政处罚决定。

警方提示,广大群众应当自觉遵守守法,切勿以身试法,要妥善保管个人的手机卡、银行卡,做到不出租、不出借、不出售,坚决抵制不法行为,不成为电信网络诈骗的帮凶,若发现买卖“两卡”行为,及时向公安机关举报。

我省警方协助破获公安部部督持枪杀人案

本报讯(记者 金华山)记者2月28日从省公安厅了解到,近日,我省果洛州甘德县公安局、果洛州公安局某支队和刑警支队协助四川省甘孜州公安局,一举抓获公安部部督、四川省公安厅“缉枪治爆”专项行动督办案件“四川省甘孜州新龙县‘2020.5.27’持枪杀人案”犯罪嫌疑人。

据介绍,该案的成功侦破,是青海、四川两地公安机关区域警务协作、区域快速联动和警务实战能力的一次检验。下一步,两地公安机关将以此案的顺利侦破为新起点,持续加强两地公安机关在情报信息、案件侦办等方面的交流协作,充分发挥两地优势,创新协作形式,拓宽协作渠道,丰富协作内容,深层次开展跨区域警务交流活动,推动两地公安机关工作高质量发展。

记者了解到,2月27日,四川省甘孜州公安局党委委员、刑警支队支队长,新龙县副县长、公安局局长一行驱车来到果洛州公安局,就果洛州县公安局协助破获该案件表示感谢。

两地公安就进一步加强警务协作进行了深度交流,达成了“安全共筑,协作共赢,情报互享”的区域警务合作的共识。