

# 甲流进入高发季如何有效应对

新华社北京3月1日电(记者侠克)中国疾病预防控制中心数据显示,2023年第6周起,流感病毒阳性率增加,在第7周增加至14.3%。北京市疾控中心监测数据显示,北京市季节性流感疫情活动强度呈现上升趋势,在流行的流感病毒中,甲型流感病毒占绝对优势。甲流都有哪些症状?怎样治疗和预防?记者采访了相关部门和专家。

北京市疾控中心相关专家介绍,人群中主要流行的流感病毒包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型、乙型Yamagata系以及乙型Victoria系流感病毒,其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行。

多位受访专家认为,甲流和普通感冒不同,普通感冒全身症状轻,而局部症状重,表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等症状,持续时间较短,一般两三天就可以恢复。而甲流全身症状重,局部症状轻,表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等,呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高。

北京儿童医院门诊部主任李豫川说,面对近期患者量增加,医院及时调配医疗资源,增加接诊医生人数。同时进一步优化流程,调整了甲乙流咽拭子采样地点,在护士分诊台提前为候诊的患者开具化验单,包括血常规、甲流检测等,以节省患者等待时间。

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平介绍,神经氨酸酶抑制剂是最主要的抗



流感病毒药物,目前最常用的是奥司他韦,需要在医疗机构开具处方购买,并遵医嘱服用。

“每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。”徐保平说,尽管疫苗接种是预防流感病毒感染最好的方法,但在流感暴发时,不能采用疫苗预防的人群可采用药物预防,即对符合预防性用药指征的人员,建议在医师指导下尽早服用奥司他韦。

专家表示,为了预防感染,日常要做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员,如必须接触时做好个人防护。出现呼吸道症状时,应居家休息,进行健康观察,不带病上班、上课;前往医院就诊时,患者及陪护人员需要戴口罩,避免交叉感染;对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生,应及时居家观察治疗,如发生聚集性疫情,应配合各项防控措施。

## 今年全球6级以上地震已20多次

最近,地震似已成为新闻高频词。全球是否进入地震活跃期?应当如何减轻地震灾害?对此,有关专家向记者表示,每年都有很多中小地震,历史上全球强震一直很多。专家提醒,建筑物抗震设防是减轻地震灾害最有效的途径之一。

### 今年我国已发生100多次3级以上地震

2月份,关于地震的消息多次登上微博热搜榜。据中国地震台网发布的最新震情周报,2月20日至2月26日,我国共发生3级以上地震11次,其中3.0级到3.9级9次,4.0级到4.9级2次,5.0级以上0次,最大地震是2月22日在新疆阿克苏地区拜城县发生的4.6级地震。

此外,2023年以来(截至2月26日),我国共发生3级以上地震111次,其中3.0级到3.9级90次,4.0级到4.9级19次,5.0级到5.9级1次,6.0级到6.9级1次,7.0级以上0次,最大地震是1月30日在新疆阿克苏地区沙雅县发生的6.1级地震。

从全球来看,今年强震已发生多次。2月6日,土耳其发生2次7.8级大地震,造成巨大的灾难。不久后,2月23日,塔吉克斯坦又发生了7.2级地震,紧邻我国新疆地区边境,暂无人员报告。

根据中国地震台网发布的信息,2023年以来(截至2月26日),全球共发生6级以上地震23次,其中6.0级到6.9级17次,7.0级到7.9级6次。

### 全球是否进入地震活跃期?

“实际上每年都有很多中小地震,因为处于土耳其地震灾难发生期间,大家对中小地震活动相对来说比较敏感,就感觉多了。”国家自然灾害防治研究院首任院长、中国地质大学(北京)地学院教授徐锡伟接受记者采访时说道。

首先,塔吉克斯坦强震与土耳其强震并没有直接关联。徐锡伟解释说,土耳其地震发生的地震带北面是欧亚板块,南面是非洲板块和阿拉伯板块;而塔吉克斯坦地震发生在帕米尔高原,与印度板块向北推进密切相关。两地强震的发生反映出喜马拉雅—地中海地震带所在板块之间的相互作用在加强。但两个区域是较为独立的地壳变形单元,没有直接关联。

另外,对于震中东移的说法,徐锡伟介绍,从板块构造边界带来看,土耳其地震在西边,塔吉克斯坦地震相对在东面,从空间上说,确实是向西向东迁移。但是从动力学上来说,这两次地震没有直接关系。因此,也不能说“震中东移”。

此前,成都理工大学副校长、成理地灾国家重点实验室副主任许强接受采访时也提到,历史上全球强震一直很多,并不是今天才有这么多强震。

许强表示,目前并不能判断土耳其地震是否会致全球地震数量增加,但可以判定在本次地震后,土耳其地震所在的东安纳托利亚断裂带上的地震会进入活跃期,因为这条断裂带上断裂的应力会逐渐调整,且调整范围逐步扩大。

### 建筑物抗震设防是减轻地震灾害最有效途径之一

2月16日,中国地震台网中心预报部高级工程师韩颜发表示,我国是世界上大陆地震最频繁、地震灾害最严重的国家之一。文中指出,减轻地震灾害最有效的途径之一就是做好各类建筑物的抗震设防。

2022年,国家减灾委印发了《“十四五”国家综合防灾减灾规划》。中国地震局规划财务司副司长周伟新介绍,“十四五”时期的防震减灾工作,加强地震灾害风险防治能力建设。加快开展地震探查区划评估,完成全国地震易发区地震灾害重点隐患调查,编制第六代地震区划图。加快推进地震易发区房屋加固改造,提高建筑抗震设防能力。

据了解,新中国成立以来,我国已经编制完成了五代全国地震区划图,并分别于1957年、1977年、1990年、2001年和2015年颁布。

中国地震局制订第五代《中国地震动参数区划图》国家强制性标准(GB18306-2015)给出了中国地震动参数区划图技术要素、基本规定和地震动参数确定方法,适用于一般建设工程的抗震设防,以及社会经济发展规划和国土利用规划、防灾减灾规划、环境保护规划等相关规划的编制。

徐锡伟在接受采访时表示,除了跨断层建设的房屋,今后如果发生6.5级左右的强震,在全国范围内按照区划图地震动参数建设的房屋,只要不偷工减料,建筑就能裂而不倒。中国地震局地球物理研究所特聘专家高孟潭在采访中也表示,实际上,严格按新的抗震标准设计施工的房屋建筑的抗倒塌能力已经有了很大的提升。

## “清朗·2023年春节网络环境整治”专项行动

### 查处一批典型问题

新华社北京3月1日电 记者3月1日从中央网信办获悉,中央网信办近期部署开展“清朗·2023年春节网络环境整治”专项行动,各网络平台加大发现处置力度,集中查处一批违法违规典型案例,有效遏制网上突出问题,为广大网民营造良好的春节舆论氛围。截至目前,重点平台累计拦截清理违法不良信息119万余条,处置违规账号、群组16万余个。

针对部分网络账号借热门电影上映名义,诱导明星粉丝群体互撕控评,教唆粉丝为电影场刷票、制造虚假流量等问题,网信部门督促指导网站平台及时

采取有效措施,严肃查处违规信息、账号和群组,加强与重点账号、机构、经纪公司的沟通引导,严防问题持续发酵。

对于部分网络账号借编造虚假信息制造恐慌情绪,有些账号通过虚构家庭伦理等低俗剧情骗取同情、诱导网民打赏,造成恶劣影响等问题,网信部门指导督促网站平台加大发现识别力度,强化虚假信息发布账号溯源查处,做好虚构剧情信息标注提醒,帮助网民更好辨清真伪,防止经济利益受损。

聚焦部分网络账号通过在图片中夹带水印、更改昵称简介等方式推广网络

博信息的问题,网信部门督促重点平台加大查处力度,清理网络赌博引流信息20万余条,依法关闭“老弟斗地主”“直播打鱼形儿”等违规账号2800余个,并将涉嫌违法犯罪线索及时移交有关部门。

中央网信办相关负责人表示,此次专项行动有效遏制了网络乱象在春节期间反弹反复的势头,及时发现处置了一些虚假信息生态新问题新苗头,整治工作取得预期成效。今年,中央网信办将继续深入开展“清朗”系列专项行动,下大力气整治网上人民群众反映强烈的问题乱象,努力营造更加清朗的网络空间。

## 排队看房再现楼市“小阳春”来了?

“售楼处排队看房”,“千人摇号”再现,房产中介开始“招兵买马”……最近一段时间,以一线城市为代表的楼市回暖消息频频引发热议,“小阳春”来了吗?

记者通过对房产中介等相关业内人士的采访发现,当前楼市热度确有上升,但数据的起色与春节过后的惯性回暖、积压的刚性需求释放等有关。市场信心有所回升,但购房者观望情绪仍在。

### 带看量增长明显

“看房的人确实是明显增多了,售楼处周末每天能接待一百多组客户,工作日也能有三四十组,去年每天最多也就十来组吧。”北京市大兴区一位房产中介李莉(化名)对记者表示。

“我是元宵节后才从老家回北京,2月11日那个周末,我从早上八点半就出门带客户看房,一天带了四组顾客,直到晚上九点多才到家。累得躺在床上什么都不想干,刷刷朋友圈看到同行们都差不多忙,这种感觉真的久违了。”

李莉表示,目前自己手上有五组跟进的客户,兴趣都比较大,沟通也很主动,感觉“开单还是很有希望的”。

二手房的热度同样出现回涨。上海市民张女士正打算出售自己的一套房产,她告诉记者,春节后这一个月,来家里看房的人已经赶上去年一年的总和了,最晚的一次在晚上十一点,还有人来看房。

“同时,相比于去年大部分人都走马观

花地看一眼或者干脆让我拍视频、拍图片,今年看房的人明显更用心一些。愿意出价的人也更多了,但出的价格还是以试探为主,没有到深入谈的阶段。”张女士说。

上海链家研究院数据显示,春节后的二手房市场成交恢复良好,特别是2月份的第一个周末(也是节后第一个周末),链家的成交量较此前增长了50%-60%,带看量增长了30%-40%,说明市场依然存在需求和购买力。

### 热度能否持续?

市场回暖的氛围明显,但业内人士也纷纷提醒,对于这样的现象还是不能过度理解。

“中原地产门店挂牌量、带看量等各项指标基本恢复到正常区间,对实际成交量有积极推动作用。市场总体呈现复苏和回正迹象,但远没有达到过热的程度。”上海中原地产分析师卢文曦表示。

“目前只能说是回归正常状态了,积累的客户出手了,一部分便宜房、好户型成交了。但真正出手的还是以刚需为主,改善换房的齿轮还没有明显运作起来。”北京一位二手房中介罗先生也表示。

“现在的行情好是意料之中的,因为学区房的人场和春节假期的滞后,几乎每年这个时候都是小阳春。今年还叠加了去年12月和今年1月需求,会表现得更加明显。”罗先生介绍,最近成交的除了部分豪宅,真正占据主流的还是600万以

下的房子。

但在暖风吹拂之下,买卖双方的心态确已出现明显变化。

在罗先生看来,市场上的低价房源成交后,抬升了卖家信心,很多单都因为业主“反价”没谈成,甚至已经把挂牌价提高了一成左右。这可能会导致买家再度观望,买卖双方重新博弈。

他提到自己最近遇到的一组顾客,年前卖家诚心出售,给的议价空间很大。一位买家也比较满意,甚至已经看了两次房。但年后卖家觉得市场回暖了,直接说降价是不可能的,最多让个一万元意思一下。

“目前房地产市场还处于修复阶段,3月份以后的市场表现也要看政策变化。”中原地产首席分析师张大伟指出,如果政策没有明显变动,“小阳春”可能会更明显在二线城市释放得更多一些;如果一线城市对二套需求也有变化,可能“小阳春”会延续时间更长一些。

中指研究院市场研究总监陈文静同样认为,不同能级城市间分化情况或更加明显,核心一二线城市市场情绪修复节奏较快,多数三四线城市仍面临调整压力,市场或延续调整态势。

“短期看,部分城市3月或出现小阳春行情,但市场回暖的持续更需要居民置业信心和收入预期的恢复,整体仍需依赖宏观经济基本面的修复情况。”陈文静说。