

流感疫苗热点问题晚报答疑

近日,一些市民致电晚报热线询问,最近处于流感高发期,他们打算接种流感疫苗,想了解下流感疫苗分为几种?接种时有哪些注意事项?接种了其他疫苗后还能否继续接种流感疫苗?

就此,省疾病预防控制中心免疫规划所工作人员作出详细解答。

●流感疫苗分为哪几种,有什么区别?

目前,国内流感疫苗按照疫苗所含组份分为三价和四价,三价疫苗组份含有A(H3N2)亚型、A(H1N1)pdm09亚型和B型毒株的一个系;四价疫苗组份含A(H3N2)亚型、A(H1N1)pdm09亚型和B型Victoria系、Yamagata系。

●接种流感疫苗的保护持久性一般是多少?

流感疫苗的保护率在70%-80%之间,一般接种7天—15天就可以产生足够的抗体来保护人体免受流感病毒的侵入。人体对感染流感病毒或接种流感疫苗后获得的免疫力会随时间衰减,衰减程度与人的年龄和身体状况、疫苗抗原等因素有关,接种

灭活流感疫苗对抗原类似毒株的保护作用可维持6—8个月。

●流感疫苗多久接种一次?

注射流感疫苗大约2周后,可产生抗体,进而有效地预防流感的发生。由于接种疫苗后,人体内产生的抗体水平会随着时间的延续而下降,并且每年疫苗所含毒株成分因流行优势株不同而有所变化,所以每年都需要接种当年度的流感疫苗。

通常,儿童每年在一个月内存应分两次接种流感疫苗,而成人每年只需接种一次。

●哪些人群需要接种流感疫苗?

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,除6个月以下的幼儿外,其他人群都可以进行接种,尤其是重点人群。建议市民提前接种疫苗,特别是老年人、儿童、慢性病患者和医务人员等流感高危人群,6月龄以下婴儿、孕妇和慢性病患者的家庭成员和看护人员也应考虑接种流感疫苗。

●接种流感疫苗需要注意什么?

每次接种完毕后,都要在接种的单位留观半小时,仔细观察有无心悸、

恶心、无力、呼吸困难,以及过敏等情况。如果身体感觉不适,要及时联系医生,如一切正常,就可自行回家休息;接种后24小时内,注射处不要沾水,七天内最好不要饮酒,以免影响免疫效果;饮食上主要注意:一周内最好不要吃辛辣、刺激性食物,注意多休息,避免熬夜、剧烈运动以及重体力劳动。

接种后可能会出现局部红肿、发痒、疼痛,以及发热、恶心、食欲不振等不良反应,一般在1天—3天内会消失,无需特殊处理。接种疫苗后,不要使用免疫抑制剂及肾上腺皮质激素。

●接种其他疫苗后还能接种流感疫苗吗?

可以接种。目前我省使用的三价和四价流感疫苗均为裂解疫苗,原则上是可以与其他疫苗一起接种的,但由于个体差异,疫苗之间可能会相互干扰,从而影响疫苗接种效果,因此,通常建议将流感疫苗和其他疫苗最好间隔14天后接种。 记者 毓洛

热线关注

政风行风热线

协调处理

来电 李女士反映:城中心区新民街只有两个车道,每天早上七点半左右有一辆大型垃圾车和很多辆小型垃圾车在这里集中清运垃圾,造成该路段严重堵塞,车辆无法正常通行。

反馈 城中心区市政公用服务中心工作人员:由于饮马街片区没有垃圾中转站,所以只能由垃圾车收集清运垃圾,他们会和相关部门沟通协调,留出供垃圾车停放的位置,避免造成堵塞。毓洛

近期维修

来电 吴先生反映:小峡口中石油加油站内的卫生间不对外开放已经有好几个月了,每次询问时工作人员答复都是正在维修,大家加油时上厕所很不方便。

反馈 中国石油西宁峡口加油站工作人员:之前管道冻裂后导致卫生间墙面渗水、地面积水,目前已经向公司申请,近期就会施工维修,待完工后会及时开放。 毓洛

适时调整

来电 高先生反映:东大街与饮马街交会路口由东向西方向的绿灯时间只有二十几秒,一个灯时内只能通过几辆车,希望相关部门可以进行调整。

反馈 市公安局交通警察支队交通科工作人员:由于该路口距离公交车站较近,如果绿灯时间过长会导致该路段压车。他们会安排工作人员去现场查看,根据具体车流情况相应调整信号灯。 毓洛



近日,胜利路街道办事处组织16家企业开展“2023年春风行动暨就业援助月”专场招聘活动,现场提供就业岗位涉及安保、餐饮服务、钟点工、勤杂工、销售员、收银员等40余个行业,吸引了众多市民入场择业。此次活动有效缓解了企业“招工难”、劳动者“就业难”的问题,切实搭建好求职者和企业用工的有效互动平台。 毓洛 摄

记者目击

兑币机出故障 商家承诺补偿

近日,市民刘先生向记者反映,一些店铺内的抓娃娃机,充值后游戏币和付款金额对不上数,他很疑惑不知该向谁反映。

刘先生说,抓娃娃机是女儿每次去商场的必玩项目,每到周末逛商场时他都会带孩子玩上一会。前几天,他在城东某商场充值后发现,娃娃机每次需投放两枚游戏币方能启动,在兑币机上充值20元后,会得到20枚游戏币,在娃娃机上抓取十枚。可最后他手里的游戏币却只剩下一枚,无奈之下他再次充值20元,并当即数了一下游戏币的数量是19枚,少一枚。

近日,记者走访城区多个大型商超、电影院等都看到有抓娃娃机,数量从一台到十台不等,旁边没有兑

币机,一元兑换一个币,每台每次投币数量根据娃娃大小而定,一般需要两个币。记者来到刘先生反映的城东某商场内的兑币机处,兑换了两次20元游戏币,游戏币数额和现金一致,没有发现缺失。就刘先生反映的情况,记者拨打了兑币机上的故障电话联系到了商家。商家回复,游戏兑币机是由电脑控制不存在人为操作,既然刘先生使用的兑币机出现了问题,他们会立即联系厂家进行检修。至于兑币机给刘先生带来的损失,他们会和当事人联系补偿欠币,并给予相应补偿。 记者 佩臻

热线出击

西宁市作风监督二维码



为认真贯彻党的二十大精神,深入纠治群众身边不正之风和腐败问题,严肃查处违规吃喝等享乐主义奢靡之风,现将西宁市作风监督二维码予以公布,接受群众和社会监督。

遇到难心事、紧急事、突发事、感人事可随时向我们倾诉和反映,我们一直在您身边!

今日在线记者: 俚臻
电话: 18609717958
微信号: 415359345



今日在线记者: 曙光
电话: 13997166661
微信号: ylm1192733835



西宁天气预报

今天(3月14日)	明天(3月15日)	后天(3月16日)
 多云 -2℃~12℃ 微风	 多云转阴 -3℃~8℃ 微风	 多云 -5℃~8℃ 微风

民生直通车

专技资格考试

@一叶孤舟:专业技术人员资格考试应该怎么报名?考试通过后去哪里领取证书?

省人力资源和社会保障厅:由于各考试业务组织及主管部门不同,专业技术人员资格考试报名系统大体分为“全国专业技术人员资格考试服务平台”“青海考生公众服务系统”“中国审计数字在线网”和“中国计算机技术职业资格网”。报名时,考生通过“青海人事考试信息网”提供的各考试报名链接进行相应报考系统报名即可。不同的报名系统,考生在第一次报名时都需要注册。

考试合格并通过资格复审的考生可通过青海省人事考试信息网“证书办理”栏目的公告和政策中的相关资格考试证书办理通知领取证书。凡参加了由青海省人事考试中心组织承担的相关资格考试并取得省级电子资格证书的考生,通过登录青海省人事考试网,点击“证书办理”跳转到“青海省人事考试网上业务办理平台”,注册账号并登录,申请“电子证书”并下载打印(建议考生将电子证书下载妥善保存)。办理线下组织的评审类证书,考生需携带一张纸质版小二寸照片,持专业技术人员资格评审表到青海省社保服务大厅办证窗口办理。

晚报互动平台

市民热线

8244000 8244111

晚报读者微信群

yy1246151173

订报电话

8247830

百业信息

8248965

广告热线

8230542

晚报派发微信爆料红包啦!如果你遇到新鲜事、突发事、感人事,请你给晚报提供线索,一经采用,将获得30元至200元的大额微信红包。

给您提个醒

供水服务热线	8112112
西宁市不动产登记服务中心	6130804
西宁市房地产交易服务中心	8222867
公交热线	96866
光明热线	95598
燃气服务热线	5131117
有线电视客服热线	96333
环保 110	12369
市政 110	6132110
运政 110	6158110
消费者协会投诉电话	12315
公共自行车管理服务中心	8189138 8189158
市公积金管理中心	5261111
市停车场管理中心	6106550
出入境管理处	8251758
城东公安分局户政大队	8176003
城西公安分局户政服务中心	8256337
城中公安分局户政大队	8254209
城北公安分局户政大队	6277110