

# 哈兰德“戴帽”已成家常便饭

本报综合消息 北京时间3月19日，在英格兰足总杯四分之一决赛中，挪威前锋哈兰德延续火热状态，上演“帽子戏法”，帮助曼城主场以6:0大胜伯恩利。对于挪威小伙哈兰德来说，进球“戴帽”就好像吃饭喝水一样稀松平常。继上场欧冠比赛后，他连续第二场比赛上演“帽子戏法”，确切地说，哈兰德两场比赛疯狂打进8粒球，赛后，他又一次带走比赛用球，拿回家珍藏。

进入到3月的曼城状态有多火热，看看他们的战绩就一目了然了。从本月初3:0完胜布里斯托尔城开始到本场6:0，曼城取得了五连胜，且全部是零封对手。在最近两场比赛球队打进的13粒球中，哈兰德一人就贡献了8粒。数据显示，本赛季挪威人已经代表曼城在各项赛事打进42球，他是英超联赛中第六位在同一赛季的所有比赛中进球40+的球员，与C罗并列第二。而考虑到英超还有最后1/4个赛季的比赛没踢，哈兰德打破由范尼和萨拉赫共同保持的这项纪录(44球)，只是时间问题。本赛季至今，他在英超、足总杯和欧冠比赛中均上演过“帽子戏法”，他就此成为自1984—1985赛季的约翰·沃克(利物浦)之后，第一个能做到这一点的球员，而且他本赛季已



经六次“戴帽”。

赛后，兴奋的哈兰德说：“近两场比赛都很精彩，都是重要的比赛。我是一名前锋，我喜欢进球，但我的重点不是进球，而是获得进球的机会。如果我在场上得到机

会，那我就有可能进球。”

而曼城主帅瓜迪奥拉也不忘拿哈兰德打趣一番，他说：“4天打进8球，让人难以置信，当初我在巴萨踢了11年才进过11球。”

## 国足出征前仍“狠练”

本报综合消息 北京时间3月19日，按照计划，中国男足赴新西兰奥克兰，准备参加于3月23日、26日与新西兰队的两场国际A级热身赛。就在19日上午，国足仍进行了出征前的最后一练，且是一堂内容丰富、强度超大的上量训练课。主教练扬科维奇用这样的方式向弟子们传递信息，国家队备战的每一天，甚至每一分一秒都非常宝贵，备战计划的推进不能受任何客观因素影响。

虽然3月18日国脚们参加了一天两练，但考虑到球队重组时间不长，且训练以

## 两支国字号球队热身人选有交集

未来两场热身赛为短期目标，因此扬科维奇还是决定在球队出发当天的上午安排一堂大运动量训练课。

事实上，对于“大量课”的内容，国脚们通过此前一段的集训已经有所了解，训练对国脚们的体能、反应能力、战术执行力均提出较高要求，因此待到训练告一段落时，国脚们往往会产生身心俱疲的感觉。

从另一个层面来说，扬科维奇也希望国脚们明白，在国家队集训的每时每刻都非常宝贵，即便长途远征，球队的备战节奏也不能打乱。为了带领国脚们做好出征新西兰

前最后两个训练日的训练工作，教练组于3月17日安排全队休整一天，在此期间，球队成员或是收拾行囊，或是整理内务。

国足抵达奥克兰后，将与先期抵达当地的男足亚运队进驻同一家酒店。由于两支国字号球队在当地的备战、竞赛时间几乎同步，且部分国家队球员亦是男足亚运队成员(含个别超龄球员)，因此两支球队的主帅扬科维奇、久尔杰维奇会合后，还将就接下来两队的热身赛人员安排进行一番沟通。教练组不排除安排像张琳芃这样的国脚，代表男足亚运队参加热身赛的可能性。

## 全英羽毛球赛：中国队进三项决赛 男单包揽冠、亚军

新华社伯明翰3月18日电(记者 张薇)北京时间3月19日，全英羽毛球公开赛结束半决赛较量，中国队在男单、女单和混双项目中都争取到决赛席位，其中男单更是由石宇奇和李诗沣提前锁定冠军。

当日面对曾在2021年全英赛夺冠的马来西亚高手李梓嘉，石宇奇顶住对手开场后的猛攻，在第一局长时间落后的情况下步步紧逼，并在19平后连拿两分得胜。第二局石宇奇没有遇到太大挑战，以21:13结束战斗。

李诗沣压轴出场，和安东森打得异常胶着，最终以21:11、19:21和21:18送走全欧洲的希望。丹麦人是五个项目半决赛中唯一的非亚洲选手。

女单半决赛中，奥运冠军陈雨菲以

21:17、21:8挑落世界排名第一的日本选手山口茜。中国台北队名将戴资颖和韩国的二号种子安洗莹大战三局，最终安洗莹在先失一局的情况下以17:21、21:19和24:22艰难胜出。

混双头号种子郑思维/黄雅琼以21:17、13:21和21:13战胜印尼选手库沙尔扬托/库苏马瓦蒂，将与半决赛赢得韩国队“内战”的徐承宰/蔡侑玎争夺冠军。两对组合之前交手七次，“雅思”组合大获全胜。

两对晋级男双半决赛的中国队组合都未能更进一步，何济霆/周昊东连输两局不敌印尼的头号种子阿尔弗兰/阿利安托；梁伟铿/王昶则经历三局苦战不敌年龄相加超过70岁的印尼组合阿山/塞蒂亚万，其中

决胜局是以27:29落败。

最后时刻，梁伟铿/王昶曾连续挽救赛点，而后也曾奋力争取到赛点，但梁伟铿两次在赛点时发球失误。这位22岁的小将赛后坦言，“紧张得发球手都抖了，这么紧张还是第一次”。

21岁的王昶也表示，这次全英赛是他和搭档参加的“最大比赛”，但对老到的对手而言稀松平常，“他们的把控明显更好”；至于紧张，“我也有点，29:27谁不紧张”。

女双决赛将在韩国队选手间进行，四分之一决赛挑落头号种子陈清晨/贾一凡的金昭映/孔熙容当日又击败另一对中国队组合张殊贤/郑雨，与队友白荷娜/李绍希会师冠军争夺战。

## 爵士逆转凯尔特人 尼克斯力克掘金

取得10分领先，次节一上来他们又打出一波11:3的攻势，一度建立起19分的优势，但爵士顶住压力回敬一波17:3，在第二节结束时将分差缩小至7分。

易边再战，爵士越战越勇，新秀阿巴基连续投进三分球，带队打出25:11的攻势，逆转比分。此后双方陷入苦战，最后时刻凯尔特人在领先的情况下连续出现失误，阿巴基和马尔卡宁接连命中关键三分球，帮助爵士奠定胜局。随着凯尔特人两次错失绝杀机会，爵士完成逆转。

此役，爵士的马尔卡宁砍下28分10个篮板，阿巴基贡献16分。凯尔特人的布朗得到25分。

尼克斯主场迎战位居西部榜首的掘金。布伦森复出，开场后手感火热，首节8

投6中砍下16分，带领尼克斯获得8分优势。次节掘金加强了对布伦森的防守，成功限制住对手，一举反超。

下半场双方展开拉锯战。末节决战时刻，布伦森再度发威，他先是命中两记关键罚球，又助攻罗宾逊扣篮得分，帮助尼克斯取得6分优势。随着约基奇接连三分不中，最终尼克斯笑纳三连胜。

本场比赛尼克斯的布伦森砍下24分，巴雷特拿到21分。掘金的穆雷贡献25分，约基奇得到24分。

### NBA其他战报

魔术113:108快船  
76人141:121步行者  
森林狼107:122猛龙  
国王132:118奇才  
勇士119:133灰熊

### 热火99:113公牛

3月20日  
07:00鹈鹕VS火箭  
08:00猛龙VS雄鹿  
09:00快船VS开拓者  
09:30魔术VS湖人

## 我省竞走小将

## 在日本摘金牌

本报讯(记者 金华山)又传喜报！3月19日，代表中国参赛的我省小将牛卓玛英吉摘得2023年亚洲竞走锦标赛女子公开组20公里竞走金牌。

记者获悉，3月19日在日本东京·小松举办的2023年亚洲竞走锦标赛暨公开邀请赛上，代表中国参赛的青海省体工一大队竞走运动员牛卓玛英吉以1小时30分09秒获得女子公开组20公里竞走冠军，并获得总成绩第二名。

记者从省体育局了解到，牛卓玛英吉2020年在山东泰安举行的全国竞走锦标赛女子青年组10公里竞走比赛中，以44分55秒摘得金牌。2021年，获得第十四届全国运动会田径女子20公里竞走团体赛银牌。2022年7月，在辽宁锦州举行的2022年全国竞走冠军赛中，获得女子20公里冠军。

## 41岁166天！

## 伊布成为意甲历史最年长进球者

本报综合消息 北京时间3月19日，在意甲第27轮AC米兰与乌迪内斯的较量中，41岁的伊布首发登场，这本来被认为是提振AC米兰士气的最好机会，而瑞典人也非常争气地打进了第一个点球，刷新意甲最年长进球纪录。但无奈的是，面对乌迪内斯，卫冕冠军遭到一场1:3的失利。虽然已经晋阶欧冠八强，但在国内赛场上，他们却是举步维艰，没想到进入到联赛的冲刺阶段，“红黑军团”只能靠伊布来羞涩了。

伊布就此超越AC米兰传奇球星科斯塔库塔，以41岁166天的年龄成为意甲历史上最年长的进球者。值得一提的是，当年科斯塔库塔也是在对垒乌迪内斯的比赛中，打入破纪录的进球，而那场比赛之后，他便离开了职业足球赛场。如今虽然伊布在同样的对手身上完成了对于前辈的超越，但AC米兰却依然没能找回状态。

不久前，AC米兰淘汰热刺晋阶欧冠八强，这本应是球队重新吹响集结号的重要起点，但可惜的是，回到意甲赛场的他们却连萨勒尼塔纳这样的保级球队都无法取胜。面对乌迪内斯，AC米兰再次遭遇一场失利，这让人无不遗憾。如果能收获胜利的话，AC米兰在欧战席位的争夺战中不会像现在这么被动。如今一波三轮不胜之后，别说争冠了，意甲积分榜第四的位置都摇摇欲坠。

赛后，伊布在被问及现在这支球队到底遭遇了什么时，说到了很多人的心坎里：“AC米兰没有作为联赛卫冕冠军比赛的经验，这就是为什么会出现这些起伏。”

## 谢震业赛季首秀百米夺冠

新华社北京3月19日电(记者 吴俊宽)中国田径协会消息，北京时间3月19日在美迈阿密举行的一场田径邀请赛中，多位正在外训的中国短跑选手上演赛季首秀，其中名将谢震业以10秒05的成绩获得男子100米项目冠军。

当日男、女100米比赛均采用分组发枪的方式进行，谢震业在顺风2米/秒的条件下跑出10秒05的成绩，最终在所有选手中排名第一。同组的另一名中国队选手严海滨跑出10秒29；另外一组的两名中国队选手陈佳鹏和邓智舰成绩分别是10秒34和10秒44，不过两人比赛时遇到了2.6米/秒的顺风，超过了世界田联认可成绩有效的2米/秒的风速范围。

女子百米比赛中，中国名将梁小静以11秒09的成绩获得冠军，但同样因为3.3米/秒的大顺风，她的成绩将不会被认定为个人最好成绩。

又讯 3月19日，在2023年无锡马拉松赛暨布达佩斯世锦赛选拔赛上，中国选手何杰跑出2小时7分30秒的好成绩获得第二名。这个成绩也打破了任龙云在2007年北京马拉松赛上创造的2小时8分15秒的全国纪录。历经16年，中国马拉松终于有人突破2小时8分大关。第三名杨绍辉跑出2小时7分49秒，他和何杰双双达到布达佩斯世锦赛的马拉松比赛和巴黎奥运会参赛资格线。从2013年投身职业训练，十年磨一剑的何杰，站上了职业生涯的巅峰，也将中国马拉松带上新高度。



新华社华盛顿3月18日电 北京时间3月19日，在NBA常规赛中，爵士以118:117逆转战胜凯尔特人，尼克斯以116:110力克掘金。

爵士坐镇主场迎战凯尔特人。首节凯尔特人依靠豪泽和布罗格登的三分球