

异国养老这种方式真的靠谱吗



继“异地养老”火了几年之后,最近,“异国养老”这个话题,在网上悄然热了起来,在知乎上,关于“泰国养老”的浏览量逼近10万。在网上搜索相关“泰国养老”帖子,从提前准备的材料到落地后的衣食,再到医疗住房,各种攻略应有尽有。

除了泰国,马来西亚、南美、南非、澳大利亚等地,也成了“异国养老”的热门去处。那么,去国外养老有多火,这种养老方式靠谱吗?记者对一些在国外养老和准备出国养老的老人进行了采访。

◆ 异国待了三个月,想家了

3个月前,杭州的傅先生来到了澳大利亚悉尼,准备在那儿开启晚年生活。

68岁的傅先生,儿子在悉尼工作。之前,他儿子也请他来澳大利亚生活,但都被他拒绝了。不过,4年前的一次旅行,让他的想法有了改变。

“当时,觉得那儿环境好,空气也挺好的,来养老也不错。”傅先生说,两年前,老伴的离世,让他的这一想法更加强烈。

去年底,傅先生如愿来到了悉尼。傅先生说,悉尼华人很多,不少也是像他这样去养老的老人,很多政府服务机构都设有中文服务,让他的第一印象不错。

但很快,各种不方便就找上门来。首先是医疗,傅先生患有一些慢性病,出发前,他带了3个月的药,药用完了还可以通过国内的亲友寄过来,他最担心就是生病,“外国人看病是要自费的,价格不低,虽然我小心地防护着,但老人哪有不生病的?”

比就医难更严重的,则是孤独感。傅先生儿子工作很忙,很少有时间陪他。大多数时候,他需要一个人度过。

“周边没有人认识,语言也不通,虽然华人不少,但各有各的圈子,很难融进去。”傅先生坦言,来悉尼的3个月里,他基本都是独来独往。有时候,晚上刷微信朋友圈,看到国内的朋友热热闹闹的生活,心中不免有些酸楚。

“在国内,我有自己的圈子,也可以用母语和周边的人畅快交流,可能在国内养老会更轻松一点吧。”傅先生坦言,虽然只过了3

个月,但他还是想家了,他不知道自己还能在异国他乡待多久。

晚年居住他国,最难解的还是孤独。2016年,一名在泰国养老的日本老人就留下遗言,“我想回日本,我想家。”随后在清迈的病床上去世,终年81岁。

“如果想好到国外养老,就要有充分的准备,除了经济上的准备,还要有很强的适应能力,能不断接受各种挑战。”听说最近“异国养老”话题很热,傅先生也用自己的体会,给准备出国养老的人提了一些建议。

◆ 有想法的多,真正出国生活的少

随着“异国养老”话题的升温,今年,去国外旅游的老年人也多了起来,一些老人,带着养老考察的目的出国旅游。

沈莉是绍兴一位旅游行业工作者,今年已带了25位60岁以上的老人到泰国、新加坡等地旅游,其中多数老人,有着去国外养老的想法。

“这些老人目的性很明确,就是考察那边的养老环境,所以,我们也从他们的这一需求出发,定制了路线。”沈莉告诉记者,虽然有去国外养老想法的老人多,但真正愿意实践的还是比较少,不少老人经过深思熟虑后,会放弃这一想法。

泰国政府在2002年首次推出养老签证以来,赴泰养老已经吸引来自世界各国的“养老军团”。目前有超过180万名外国退休人士在泰国生活。有数据显示,2018年前后,中国人已成为泰国房产的最大国际买主。同样,马来西亚政府早在1996年就推出了“银发计划”,吸引外国退休人士去马来西亚长期居住。2002年,马来西亚政府将申请人士的范围进一步扩大,并更名为“马来西亚我的第二家园”计划。2010年以来,来自中国的申请人成倍增长。从2002年至2018年8月,中国申请“第二家园”的人达到1.18万。据不完全统计,来自中国的“第二家园”参加者中,为了享受退休半退休生活的,占15%左右。

虽然一些国家极力吸引外国人来养老,

但现实并没有想象的那么丰满。前段时间去泰国考察养老环境的李大妈坦言,医疗就让她感到难以接受。通过对一些医疗机构的走访,她发现,泰国的“医疗体系顶尖”只针对私立医院而言,价格昂贵。如果想去公立医院就诊,排队、拥挤程度绝对不亚于国内,技术却无法和国内比肩。

从泰国回来后,李大妈和同行的伙伴有了一个共识,泰国养老针对的一定是行动自如、自理能力强、自信敢闯的老人。当然,还得有一个最重要的前提——不差钱。

◆ 热议背后,更要有冷思考

作为一个新现象,“异国养老”也引起一些专家学者的关注,浙大城市学院国际文化旅游学院教师徐林强认为,有老人选择出国养老,首先说明了人民群众生活水平的提升以及养老选择的多样化。

不过,面对“异国养老”热议,徐林强建议老人们更应该多一点“冷思考”。徐林强说,养老不等于旅游,要出国常住,考虑的东西就比较多。比如,如果外语基础薄弱,出国生活无异于切断了与世界的联系。如果与当地语言不通,又不会讲英文,移居生活可能会非常孤独。“这时,你就得有心理准备,要么狠下心学外语,要不就放弃出国生活的想法。”徐林强说。

除了要面对住宿环境、心理因素、饮食习惯等方面的问题外,徐林强认为,移居的老人还要警惕当地人把他们当作“有钱又好骗的外国老人”,进而实施犯罪。此前,有媒体报道,东南亚以海外移居者为目标实施犯罪的案件正在逐渐增多。

当然,即使会有一些不便和难题,异国养老还是在部分人群中受欢迎。对于想要尝试去国外养老的人,徐林强建议,一定要事先亲自探访目的地,对饮食、医疗、环境等进行深入调查与了解,切忌盲目作决定。

(文中部分当事人为化名)

本报综合消息

百业信息

☆市区免费上门服务☆

5133789 8248965 8251822 5121678

周一至周五:100元/块·天,两天以上90元/块·天(限22个字)
周六至周日:90元/块·天,两天以上80元/块·天(限22个字)
遗失类广告(证照):不分周六周日均为90元/块·天(限22个字)

城西区

城东区

城北区

城中区

13909716168 18997080597 18997080591 13997231906
18997080590 13997231906 18609718651 18997080593
(互助) (乐都) (大通) (湟中)

地址:西宁市南关街43号西宁晚报社101室

疏通下水 清理化粪池、高压疏通 18709710503	专业通下水钻孔 15110991848	凤凰山公墓、南陵公墓 环境优美 骨灰免费寄存 草坪墓园 13897588177、13007716995 17716005119 南山公园东侧	百姓开锁公安备案 6111110 换锁芯 指纹锁	61110110	安康搬家 4290666 6233331
低价通下水 18897019467	低价通下水 13734667545	青海龙泉中心陵园 公墓园林化 服务人性化 地址:西宁南川东路逸家寨6275120 6275121	老张开锁 6133433 公安备案 换锁芯 指纹锁	步步高搬家	顺达搬家 8117448 13519704819
专业通下水做防臭 15110985496	含化粪池清理 5503266	西宁市殡仪馆 市政府惠民殡葬政策唯一承办单位,免收四项基本殡葬服务费,共计720元。地址:团结桥路5号;5130150、4112211、13519706969、18609717099	帮心开锁 8298110 公安备案 安装指纹锁 保险柜、汽车锁换防盗锁芯	遗失声明 青海云丹贡布药业有限公司的法人章(孙瓒,网号6301012333083)发票专用章税号91630105MABJ9F397D,网号6301012333082,财务专用章网号6301012333081,公章网号6301012333080 遗失,特此声明。	电器维修
安新家政疏通下水 15111711588	低价通下水 18697261815	西宁颐宁公墓 国有骨灰公墓,人文生态陵园。电话:6300721 6337303 地址:西宁市城西区群羊路	防水工程	刘工家电维修+诚信 壁挂炉、电视、冰箱、空调、洗衣机、油烟机、微波炉、热水器、电灶 13997139129	启事声明
老兵通下水 15897081300 专车清理化粪池,高压清洗管道,维修上下水,更换阀门、便池、清洗地暖,测漏。	公司企业	房屋租售	招租 西宁市近郊百亩空地招租,可建厂房,地段好,水电齐全,价格面议。13327636193	遗失声明 门源县北山畜牧业生产专业合作社的公章(6322210001872)遗失特此声明。	拍卖公告 受委托,我公司定于2023年4月20日上午10:00在海南州共和县财政局会议室对以下标的进行公开拍卖: 1.位于共和县恰卡镇宗日路的5间商铺(建筑面积:53.05㎡-81.08㎡不等) 2.荣威牌、大众牌、现代胜达、东风雪铁龙等车辆 预展时间地点:2023年4月18日至19日9时至17时标的现场 竞买须知:1.凡参加拍卖会的竞买人需携带有效身份证件,并缴纳竞买保证金:房产壹拾万元整,车辆壹拾万元整;2.交款后须持缴款凭证及有效证件办理竞买登记手续,并领取拍卖资料;3.本次拍卖不含车辆号牌;4.拍买成交后,保证金转为佣金及成交价款,未成交者拍买会后3日内退还(不计息,银行手续费自理)。 联系电话:0971-8223656 13709724317 冯女士 18997184846 熊女士 查询网址:青海省拍卖行(www.qhpaimai.com)中拍平台(paimai.cai123.org.cn)青海省拍卖行业协会(www.qhspc.com)青海省公共资源交易网(www.qhggzyjy.gov.cn)青海项目信息网(www.qhwei.net.cn) 注:青海省商业百强企业 中国拍卖行业AA企业 青海省信用等级AAA级企业 中国机动车拍卖标准化达标企业 青海省拍卖行业协会理事单位 中国拍卖行业协会常务理事单位 青海省拍卖行 2023年3月20日
某物业公司诚聘 保洁数名。南川东路53号 15110922008	某物业公司诚聘 保洁、保安数名。城东建国路 19909780336	城西快递公司招聘 快递员2名,薪资7000-9000元。17716006231	某物业诚聘 出纳、置业顾问、客服楼管、综合维修、保洁员(女)、保安、保洁、绿化工。18697112152、13639750897		