

你我共同努力 终结结核流行

编者按：2023年3月24日是第28个“世界防治结核病日”，国家卫生健康委确定的宣传主题是“你我共同努力 终结结核流行”。为强化大众对于结核病的认知，本报就结核病防治工作中患者关心的话题进行科普。

2023年324世界防治结核病日 宣传主题

你我共同努力 终结结核流行



老年结核病有哪些特点？

近年来的调查结果显示，老年结核病人的发病率在逐渐上升，因此应该特别注意。老年肺结核病人，除了会有一般肺结核病人常见的症状外，由于年龄较大，器官退化，常常合并有呼吸困难等症状，而且容易和老年人原有的肺部疾病症状重叠，如老年慢性支气管炎、肺炎、哮喘、肺癌等，导致诊断延误，一直到肺结核的症状非常严重才引起重视。

而在老年肺结核病人的治疗中，由于老年患者常常不仅仅有结核病，还可能合并有糖尿病、高血压、肺心病、肺炎、肺癌等其它疾病，用药的选择会比较困难，而且容易出现药物的副作用，甚至有些

会很严重。

有关儿童肺结核你需要知道的有哪些？

由于儿童的器官对结核菌非常敏感，所以儿童结核往往发病都比较严重，除了肺结核外，常常发生结核性脑膜炎、全身结核（由于结核菌进入血液引起）。对于儿童而言，卡介苗具有较好的预防发生重症结核（结核性脑膜炎、血行播散性肺结核等）的效果，因此我国已将卡介苗的接种列为计划免疫项目之一。

儿童所感染的结核菌大多数来源于患上了具有传染性肺结核（涂阳肺结核）的家庭成员，因此，如果涂阳肺结核患者有共同生活的儿童，则应密切观察孩子是否有下述的异常表现，一旦出现，应

尽快带孩子就诊，及早检查、及早治疗。

一般而言，儿童肺结核的早期症状不明显，不易被发现。对于幼儿，肺结核可能表现为不活泼，精神不振、脾气急躁、或无故哭闹。也可能出现夜间盗汗、脸部潮红、消瘦、食欲减退和消化不良。另外的一个仅在小儿常出现的表现为，经常反复出现疱疹性结膜炎或全身淋巴结肿大。

肺结核患者可以结婚或者生育吗？

患了肺结核的年青人，应首先集中精力将病治好；如果尚无恋爱的对象，在未完全康复前，应该把恋爱的事暂时搁置一段时间，待疾病痊愈再考虑。如果已有恋爱对象，则应该把病情如实向对方讲清楚，在传染期内尽量减少接触。

未婚的患者，应尽可能推迟婚期，待肺结核治愈后再考虑结婚，以避免因为婚后的夫妻生活、生育子女、家务等一系列的问题，给治疗带来不利的影响。

育龄的妇女，如果患了肺结核，应暂时避孕，此时怀孕，可能会导致患者肺结核病情加重，且胎儿可能会出现发育不良或死胎；如果肺结核患者已经怀孕，最好终止妊娠。通常肺结核治愈半年后，可以正常妊娠，如果想要孩子，最好事先咨询经治医生。

肺结核会遗传给下一代吗？

肺结核是一种传染病而不是遗传性疾病，不会传给下一代。但是，由于结核菌是通过空气来传播的。在家庭环境中，很容易传染给共同居住或日常关系比较密切的其他家庭成员，从而导致一个家庭内的多个成员患上肺结核。

老百姓应该掌握哪些肺结核防治的核心信息？

老百姓应该了解以下6点有关肺结核防治的核心知识：

- 1)肺结核是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一。
- 2)肺结核主要通过咳嗽、打喷嚏传播。“近距离咳嗽喷嚏传染”，是肺结核传播的主要方式。经结核病流行病学研究表明，一个传染性肺结核病人一年中可能使10-15人感染结核菌。
- 3)勤洗手、多通风、强身体可以有效预防肺结核。
- 4)咳嗽喷嚏掩口鼻、不随地吐痰可以减少肺结核的传播。
- 5)如果咳嗽、咯痰2周以上，应及时到医院诊治。

范围内尚未开发出针对成人的有效疫苗。因此要养成良好的卫生习惯，勤洗手，勤开窗多通风，积极锻炼身体，提高身体免疫力，这些措施都可以有效地预防肺结核。

在密闭的环境中，空气不流通，如果存在传染性肺结核患者，则容易造成传播。因此要提倡每个人都应该有公德心，咳嗽打喷嚏时要掩口鼻，不要对着他人，不随地吐痰。

及时诊治肺结核，患者症状较轻，对身体造成的伤害较小，康复较快。并且肺结核患者在发现和治愈之前的传染性

最强，而一旦开始治疗2-3周后传染性就大大下降，因此及时诊治可大大降低传染家人和亲友的几率。

6)我国在结核病定点医院医疗卫生机构对肺结核检查治疗的部分项目实行免费政策。肺结核诊治优惠政策不受户籍限制。



我国县级及以上行政区域均设立了结核病定点医院医疗卫生机构，结核病定点医院医疗卫生机构对痰涂片检查实施免费，并对确诊患者治疗提供国家统一方案的抗结核药品。

肺结核诊治优惠政策不受户籍限制，流动人口到任何地方的结核病定点医院医疗卫生机构都可以享受上述肺结核诊治优惠政策。

别把肺结核当咽炎

肺结核早期或病变轻微者可出现咽痒不适、干咳等症状，患者往往误以为是慢性咽炎，自行采取错误的治疗方案，以至延误病情。其实，两者症状还是有一定区别的。

咽喉炎的症状多为咽部异物感、痒痛、干咳，部分伴有声音嘶哑，病程多1-2周；肺结核病程较长，可几个月甚至几

年，咳嗽渐加重并出现痰液增多，部分出现咯血，随疾病进展，可出现午后低热、夜间盗汗、消瘦等全身症状。

慢性单纯性咽炎在控制各种致病因素（烟酒、粉尘、刺激性食物、鼻窦炎、扁桃体炎等），保持良好生活习惯及应用各种治疗后，可以缓解直至治愈；慢性过敏性咽炎在脱离致敏原后，症状可缓解至消失；继发于贫血、心脏病等的咽炎在控制原发病后，可以明显缓解直至治愈。肺结核患者则必须采取规范抗结核治疗。

肺结核治疗期间要不要忌口

肺结核属慢性消耗性疾病，患者在注意营养均衡、荤素搭配的基础上，需要适当增加高蛋白、高糖、高脂肪等营养丰富的食物。治疗期间需不需要忌口呢？

确实需要，因为某些食物会对药物的吸收及代谢有影响，抑或是容易导致过敏的发生。

比如在治疗期间，一般建议尽量避免食用辣椒等辛辣刺激食物。因为这类食物会伤胃，而且一些抗结核化学药物也有胃肠道反应，二者综合作用会使患者出现胃痛、恶心、呕吐、腹胀等症状。如果患者有咳血，吃辛辣刺激食物

物会使症状加重。当然，偶尔食用一次一般无明显影响，也不会影响治疗效果。

此外，在抗结核治疗中常常需要服用吡嗪酰胺，此药易导致尿酸增高。如果检查发现服药后尿酸明显增高，建议避免食用海鲜、动物内脏、啤酒、豆类等高嘌呤食物，同时建议大量饮水，必要时给予药物治疗。

结核病症状消失不一定代表治愈

结核病的治疗和其他一般疾病不同，不是症状好转、消失了，就可以停药。

结核菌有4种菌群：A群为持续生长繁殖群，B群为间断繁殖群，C群为酸性环境中半休眠状态菌，D群为完全休眠菌。前期的用药主要是大量杀死了活跃的A群细菌，此时患者的临床症状会明显好转甚至消失。但体内感染的BCD群结核菌并没有被杀死，只是暂时潜伏下来，如果自行停药，后续一旦机体抵抗力下降，就会再次繁殖，造成结核病复发，还存在更高的耐药风险。

因此，结核病的治疗一定要遵守“早期、适量、联合、规律、全程”的十字方针，一般至少要6-8个月。只要接受正规治疗，90%以上的患者可以治愈。

(本版内容由省疾病预防控制中心传染病所供稿)

本版由 **青海省疾病预防控制中心** **健康教育所** **合办**
西宁晚报社