

蓝天白云上线!本周气温将持续走高

本报讯(记者 宁亚琴)连续几天受沙尘、降雪、降温的影响,西宁一度寒意十足,出行不便。不过,3月28日据市气象台消息,本周西宁天气晴朗,气温持续升高,伴随着阵阵轻风,久违的蓝天白云再次上线。

“这几天的西宁虽然结束了沙尘、降雪,但多云天气下,始终想念往日清澈的蓝天白云。”“希望这个春天热一点,再热一点,早日见到街头百花盛开”……带着这样的希冀,西宁的蓝天、白云、阳光同时在线本周,虽然期间可能有分散性降雪,但并不影响气温持续走高。“3月28日受高空脊影响,西宁天气晴好,气温回升,到当天17时最高气温西宁12.8℃、大通12.1℃、湟源10.2℃、湟中10.3℃,最高值为城北西川中学站16.4℃。”市气象台副台长李京梅介绍道,预计3月29日~4月1日西宁受西北或偏西气流影响,无明显冷空气活动,除3月29日夜间至30日早间有分散性降雪,其余时间以晴或多云天气为主,气温持续走高,4月1日气温将有望再次升至18℃以上。

3月29日至31日天气预报:3月29日:西宁,多云转阵雪,气温0℃~14℃,偏东风1级~2级;大通,多云转阵雪,气温-3℃~12℃,偏东风1级~2级;湟源,多云转阵雪,气温-4℃~12℃,偏东风1级~2级;湟中,多云转阵雪,气温-3℃~11℃,偏东风1级~2级。3月30日:西宁,多云,气温0℃~13℃,偏西风2级~3级;大通,多云,气温-1℃~12℃,偏西风2级~3级;湟源,多云,气温-2℃~11℃,偏西风3级~4级;湟中,多云,气温-1℃~10℃,偏西风3级~4级。3月31日:西宁,多云转晴,气温0℃~15℃,偏西风2级~3级;大通,多云转晴,气温-3℃~15℃,偏南风2级~3级;湟源,多云转晴,气温-4℃~13℃,偏西风3级~4级;湟中,多云转晴,气温-1℃~12℃,偏西风3级~4级。

2银1铜!青海山地自行车队创佳绩

本报讯(记者 徐顺凯)经过一晚的休整,3月26日,2023中国山地自行车联赛第一站迎来了第二个比赛日。

在当天的比赛中,青海山地自行车队员们延续了前一天的良好状态,车光敏获得越野淘汰赛成年女子组第三名;李公加、扬毛措、颜士沅、卓玛吉、王效凝获得混合团体第五名。颜士沅同时获得越野淘汰赛青年男子组第六名。最终,青海队以2银1铜3个录取名次圆满结束了本场比赛,也是青海山地自行车队自2019年组建参赛以来取得的单场比赛最好成绩。

此次比赛结束后,青海山地自行车队将回到青海进行短暂调整,开始备战6月10日在福建福安举行的2023中国山地自行车联赛第二站。

城北区今年32个老旧小区实施改造

本报讯(记者 小蕊 通讯员 范生栋)春暖花开复工忙,老旧小区换新装。连日来,城北区老旧小区改造工程全面推进,今年计划投资1.68亿元,对32个老旧小区实施改造。

为切实抓好春季后老旧小区改造项目复工、顺利完成2022年度改造任务,全力以赴推进2023年老旧小区改造项目建设,城北区城乡建设局多次召开老旧小区改造项目工作部署会议,梳理工程进度做好工期计划安排,重点指导2022年未完成任务的各项目全面进入攻坚状态,卡紧时间节点,抢抓天气,倒排工期,确保各项目保质保量完成竣工验收。同时,全面推进2023年新开工老旧小区改造项目前期手续办理及进场工作,加快开工步伐,同时为推进助企暖企春风行动,走入工地帮助填写复工复产审批备案表,将复工要求带入施工现场。

据悉,城北区通过积极争取专项资金,今年计划投资1.68亿元,对32个老旧小区实施改造,改造内容包括外墙保温、屋面防水、更换窗户、燃气管网更新改造、给排水管网改造、供电线路改造、道路恢复、照明、绿化、围墙、便民服务设施等。

截至目前,2022年末完工的各老旧小区施工单位已全部按要求复工复产,新开工的2022年保障性安居工程项目及城北区城市燃气管道等老化更新改造项目也将陆续开工建设,2023年老旧小区改造项目正有序推进前期工作。下一步,城北区将继续从老百姓的获得感、幸福感、安全感出发,补短板,焕新颜为老旧小区注入新动力、新活力,以“改”促变,“改”出居住环境新面貌,“改”出群众幸福新生活,让幸福在家门口“升级”。

城西区:以“三促”深化“西宁评议”工作

本报讯(记者 晴空)今年以来,市委作风巡查第五组加大对城西区开展“西宁评议”工作的巡查力度,助推城西区以“三促”深化“西宁评议”工作。

整改约谈促履职,压实责任求实效。第五巡查组针对市委作风办通报城西区部分单位“西宁评议”系统录入中存在的录入量为零、评议为零的问题,第一时间会同城西区纪委监委对14家单位55个窗口负责人召开集体约谈。全区各窗口单位对照约谈中提出的问题,不断细化工作责任,建立完善监督和通报机制。胜利路街道办事处召开“查问题溯根源促整改”专题整改部署会、古城台街道办事处及区城乡建设局制

定“周总结、月通报”机制等整改举措。全区各窗口单位切实把改进作风作为抓好工作的重要“标尺”,不断提升广大群众的满意度、认可度。

全面梳理促管理,“以评促改”提质效。为进一步满足群众办事需求,提高服务群众水平,第五巡查组及时指导城西区调整完善全区西宁评议参评窗口,做到应评尽评。通过全面排查梳理未纳入“西宁评议”平台的评议单位,核实需合并和撤销窗口单位及无评议二维码或二维码有误等内容,目前共梳理汇总10家单位调整事项,其中新增2个,删除1个窗口;无评议二维码7个;修改窗口名称1个。并要求各窗

口单位在显著位置摆放“西宁评议”二维码,主动引导群众评议,自觉整改评议问题,确保服务事项做到“一事一评”。

监督检查促效能,健全机制固成果。为确保第五巡查组反馈的问题整改到位,城西区对全区纳入“西宁评议”范围内的窗口单位,探索实行“一季一督查、半年一反馈、全年一评比”模式,并重点围绕工作敷衍塞责、数据不录入,不主动邀请群众评价等问题,对全区16家单位44个窗口进行监督检查,提出整改措施20余条。同时将“西宁评议”工作落实情况纳入全区年度目标考核,倒逼责任落实,推进作风建设。

城东区:弹好“三步曲”护航年轻干部成长路

本报讯(记者 施翔)近年来,城东区农业农村和乡村振兴局党组高度重视年轻干部培养,把年轻干部成长作为一项重要任务来抓,发挥党支部“引擎”作用,为年轻干部架“梯子”、搭“台子”、压“担子”,走出了一条独具特色的农业农村领域年轻干部培养新路。

弹好“学习教育”曲,为年轻干部“搭好台子”。把稳监督管理“方向盘”,制定年轻干部“任务书”。对45周岁及以下的年轻干部,特别是负有重要岗位职责的年轻干部开展教育管理监督工作,督促年轻干部扣好廉洁从政的“第一粒扣子”。制定教育培训“路线图”,建好年轻干部“加油站”。

建立年轻干部每周领学机制,着力弥补年轻干部知识弱项、能力短板、经验盲区,力促业务能力和理论素养“双提升”。搭建学习交流“大舞台”,开办年轻干部“训练营”,培养开口能讲、提笔能写、业务能办、问策能对、遇事能干的“五能干部”。

弹好“监督管理”曲,为年轻干部“扶稳梯子”。抓好“传帮带”,校准年轻干部“人生位”。建立“1+1”结对帮扶制度,让农业“青苗”全面掌握业务知识,成为“多面手”。种好“责任田”,铸牢年轻干部“磐石魂”,帮助年轻干部系好廉洁“安全带”,增强防腐拒变的能力。树好“风向标”,织好年轻干部家庭“互廉网”。强化对年轻干部

“八小时以外”的监督管理,积极引导家属当好“廉内助”,构建家庭反腐防线,预防“八小时之外”廉政风险。

弹好“能力建设”曲,为年轻干部“压实担子”。开展实践锻炼,提升年轻干部解决问题的“硬能力”。将每名年轻干部联点1-2个村,让年轻干部挑“大梁”、接烫手“山芋”,有力地助推村级集体经济发展壮大。培养业务素养,练就年轻干部“真功夫”。不断改善年轻干部的知识结构,提升专业化能力,培养自身独当一面的业务素养。注重外派学习,点亮年轻干部“前行灯”,提高综合业务素质,从而更快、更健康地成长。

西宁“动”起来了

前几日,省体育局会同省直机关工委、省总工会联合印发《关于在全省范围内进一步推广广播体操和工间健身制度的通知》,普及推广广播体操和工间健身,深入推进健身运动常态化,进一步提高广大干部职工的身体素质和健康水平。

文件要求,全省各级党政机关、企事业单位在周一至周五每天安排15分钟,以第九套广播体操为主要推广内容,灵活选择“八段锦”“24式简化太极拳”等传统健身方法,采取集中或相对集中的形式组织开展工间健身活动,发挥体育健身在推动精神文明建设中的积极作用,帮助干部职工培养锻炼兴趣,养成健身习惯。

记者日前走访西宁市部分企事业单位,发现广播操和工间操在各单位、企业员工中不断普及。“大家健身意识增强了,广播操和工间操正成为西区一道亮丽的风景线。”城西区宣传部一位工作人员说。

端着肩膀敲键盘、跷着二郎腿看材料、

驼背弓腰吃外卖,不知不觉间让上班族变了样,刷抖音、玩“手游”、看朋友圈,电子产品让不少人成了“低头族”。在城东区一家银行上班的小张,白天长期伏案工作,晚上回家长时间玩手机游戏,有一天忽然发现自己手脚麻木,发展到后来多站一会儿腰就疼,再后来走路都困难。去医院一看,被医生诊断为腰椎间盘突出。“好在不严重,大夫建议我做做操,现在单位每天都在练八段锦,我觉得很适合我”。

“这个倡议很好,大家都在积极响应,我们也在积极倡导现代文明的生活方式,增强职工身体素质,提高团队凝聚力,推动工间操制度落到实处,让运动健身真正成为生活习惯!”记者采访中,这是很多单位负责人的心声。记者了解到,有着广大群众基础的第九套广播体操运动量定位在中等强度运动,颇受各单位职工喜爱。

“我们总在给自己找借口找理由,其实健身无处不在,就在身边,这个方式方法我们很喜欢,希望单位也能继续推广下去,大家在一起锻炼很有乐趣,也容易坚持。”市民王玲玲说。

(记者 张永黎)

城西公安“面对面”劝阻一起电信诈骗

本报讯(记者 李雪)3月26日,西宁市公安局城西公安分局刑侦大队反电信网络诈骗中心、五四大街派出所民警接力行动,快速阻止一起电信网络诈骗返利骗局。

“城西区李溪(化名)正在遭遇刷单返利诈骗。”26日17时40分许,城西公安分局刑侦大队反电信网络诈骗中心民警接到公安部反电信网络诈骗平台推送的一条紧急预警信息,接到推送后,民警立即与李溪取得联系。

“我是城西公安分局反诈民警,你正在遭遇电信网络诈骗,马上停止,不要再用手机给别人转账了。”电话接通后,民警表明身份说明意图。“没有,没有,我就是在做网上兼职,没有被骗。”电话那头,李溪一连用三个“没有”保证自己正在做网络兼职。听到对方说自己正在网上做

兼职后,民警更加坚信李溪正在与电信网络诈骗分子联系,而且转账还在继续。

反诈民警立即与五四大街派出所接处警民警联系,几分钟后,接处警民警在力盟商业步行街找到了“正在兼职”的李溪。

“我已经转三次账了,第一次转了100元,返还150元,第二次转了300元,返还350元,第三次转了500元,返还700元。”李溪告诉民警,自己是在网上干兼职,只要根据App发布的任务,在手机短视频点赞完成后,就可以拿到返利。

听到“App发布任务”这几个字,民警立即判断这是电信网络诈骗刷单返利类型中常见的套路。

“这是典型的电信网络诈骗,下一单,他们就会要求你转账上千元甚至更多。”民警对李溪说道,在一些刷单返利套路

中,诈骗分子会先给一些小额返利,然后再让居民转大额钱款,有的则一步步打听居民的花钱喜好,直到居民赚钱的心理被完全套牢后,要求再转大额资金。“我都挣到钱了,这肯定不是诈骗。”不管民警如何劝阻,李溪就是不相信。

“下一单,转账1300元。”正在民警劝说之际,李溪的手机响了,他再次收到诈骗分子发来的任务。面对民警的料事如神,李溪终于冷静了下来。“谢谢你们,我信了,这是真的电诈。”李溪果断卸载了刷单返利App,在民警的介绍下,下载注册了国家反诈中心App。

记者从城西公安分局刑侦大队反电信网络诈骗中心了解到,26日当天,民警根据反电信网络诈骗紧急预警信息,拨打劝阻电话70多次,成功阻止42名居民免受电信网络诈骗。