

多地出台政策推动“首发经济”

“心斋桥舒芙蕾专门店，共有九种口味。‘御殿级舒芙蕾’一天只卖30个。”日前走进位于上海市徐汇区的美罗城，还没到这家店的门口，就远远听到了服务员招呼客人的声音。服务员告诉记者，作为心斋桥舒芙蕾的“上海首店”，自1月开业后，客人络绎不绝。

近期，多地出台政策推动“首发经济”，各类首店也在多个城市呈现出欣欣向荣的发展态势。

折射城市消费潜力

记者近日走进上海市徐汇区、长宁区、普陀区等中心城区多家“上海首店”进行调研。首店里，人流涌动，烟火气正浓。

中午12时左右，李小姐和她的闺蜜来到心斋桥舒芙蕾专门店，本想点该店的镇店之宝——“御殿级舒芙蕾”，不料却被告知，这一招牌舒芙蕾分别在每天中午12时、下午3时以及晚上6时“整点发号卖10个”。当天中午12时推出的10个舒芙蕾已售罄。有点惋惜的李小姐感叹“来得不是时候，没赶上中午那波儿‘镇店之宝’”，只能点了另外一款“草莓酸奶舒芙蕾”。

“我要一份‘三重霞’”“我要这份‘落樱’”，周末午后，澳洲国宝级甜品店Black Star Pastry的中国首店，人气十足。这家店坐落于上海市长宁区愚园路，地理位置优越。上海市民王先生点了一份名为“三重霞”的甜点，“是香芋、紫薯和伯爵茶做的，外观好看，口感不错。”

记者走进位于普陀区环球港的韩国品牌Covernat上海首店后看到，不少客人都挑衣服。店员张先生告诉记者，这家店去年7月开店，平时生意不错。

多名业内人士表示，首店的人流量，“首发经济”的发展，既折射出城市消费市场蕴含的巨大潜力，又激发商圈活力，促进实体经济发展。

对目前不少首店出现“网红化”趋势，华东师范大学经济学院院长殷德生在接受记者采访时表示：“首店的‘网红化’是促进流量经济的表现，首店作为新的商业模式，随着网络经济和数字经济的发展而繁荣，日益呈现出‘新’

和‘快’的特征，满足人们日益增长的个性化需求。”

多措并举促消费

近年来，首店如雨后春笋一般在多个城市出现。2022年，上海共引进115家“中国首店”。同年，杭州共引进53家“中国首店”。成都、北京等城市也引进数家首店。

得益于多地出台的政策，“首发经济”还将进一步发展。记者3月28日从上海市商务委举办的“2023迎春消费季重点商圈主题活动”中获悉，上海市徐汇区十余家首店、新店于3月底至4月下旬亮相。

上海此前发布关于进一步促进和扩大消费的若干措施。上海将支持打造从新品发布到首店、总部的“首发经济”生态链。上海还将举办第四届“五五购物节”和六大主题消费季活动，联动一批重点展会、赛事、演出，实现“季季有主题，月月有展会，周周有场景”。

上海还发布了《2023年上海建设国际消费中心城市工作要点》。上海将持续支持国际中高端品牌在沪开展新品首发、首秀、首展活动，力争全年引进各类首店、旗舰店800家以上。

近日，北京市商务局发布通知，对在京具有独立法人资格的企业，2021年11月1日(含)以后在京新开设国内外品牌亚洲首店、中国(内地)首店、北京首店、旗舰店等给予资金支持。

西安市商务局在日前召开的新闻发布会上表示，西安市出台《西安市商圈商业街区建设行动方案》，抓企业促活力，实施商贸企业“内培外引”工程，招引“首店、首发、首秀”。

今年3月，商务部部长王文涛表示，商务部将支持有条件的地方发展“首店经济”“首发经济”，壮大定制、体验、智能、时尚等新型消费。

有学者表示，依托于首店背后的稀缺性与新鲜感，这种“物以稀为贵”的商业模式往往能升级为撬动城市消费的流量密码，助推城市消费升级。

本报综合消息

高校图书馆设置“发呆区”？



近日，广东一高校图书馆设置的“发呆区”冲上了热搜。馆方表示：设置“发呆区”的主要目的是给学生提供学习之余的放松、放空、激发灵感的地方。此区域已设置多年，目前还在持续规划建设、改善优化。

人有时确实会两眼发直，看起来呆住了，为何会出现这种情况？这是一种病理现象吗？“此发呆”和高校图书馆里的“彼发呆”是一回事吗？给发呆“正名”有哪些意义？

别慌！发呆并不是病

东南大学生物科学与医学工程学院、儿童发展与学习科学教育部重点实验室杨元魁博士表示，发呆其实叫心智游移。

心智游移是生活中几乎每天都会出现的现象，并不是一种病理现象，其出现与人脑中非常重要的功能网络——默认网络(Default Mode Network, DMN)密切相关。这一功能网络是指人脑在没有任何任务的静息状态下依然维持脑部功能的现象。

大量研究发现：人脑的默认网络与人脑对内外环境的监测、维持意识的觉醒、情绪的加工、自我内省、情景记忆的提取等功能关系密切。因此，默认网络与每个人的心理弹性或心理韧性以及创造力有着很大关系。

杨元魁博士表示：“说到创造力和发呆的关系，要从两种思维形式说起，一个叫发散性思维，另一个叫聚合性思维。”

发散性思维是一种从不同的方向、途径和角度去设想，探求多种答案，最终使问题获得圆满解决的思维方法，能够充分发挥人的想象力，突破原有的知识圈，从一点向四面八方想开去，并通过知识、观念的重新组合，寻找更新更多的设想、答案或方法。而聚合性思维是指从已知信息中产生逻辑结论，从现成资料中寻求正确答案的有方向、有条理的思维方式。简而言之，发散性思维是天马行空，让你拥有各种创意可能；然后再用聚合性思维评估这些可能是否靠谱。

在生活中，甚至很多大科学家都曾有过这样的经历。比如，一直在实验室里做实验或苦苦追求某个问题的答案，在这种情况下干脆先放一放，去做点其他的事情

转移注意力，很多解决方案就会突然冒出来。

“这就是默认网络与发散性思维最为密切的关系。”杨元魁博士表示，“在生活、学习和工作中，如果苦苦追求某样东西而不可得时，不妨转移一下注意力，让自己放松一下。蓦然回首时，愿望就实现了。”

“此发呆”非“彼发呆”

那么，高校图书馆设置的“发呆区”与心智游移是一回事儿吗？杨元魁博士表示：“此发呆”非“彼发呆”。

公共图书馆设置的休息区，实际上是为老师和学生提供一个能够放松身心的机会。这是因为学习和工作的效率与压力之间并不是简单的线性关系，而是一个倒U形曲线：当没有压力时，学习和工作的效率也很低；但如果压力过大，学习和工作的效率甚至会更低。而每个人学习和工作效率最高时，是有适度的压力伴随着我们。

因此，人不能一直没有压力，也不能一直处于高压之下。学习和工作的最佳状态，就是一种“放松的警觉”。高校里设置的“发呆区”，实际上刚好契合人们学习和工作的状态，以及和压力之间的关系。

发呆——留白的艺术

如果说发呆对大学生们有用，对中小学生对更小的孩子而言，则有着更多意想不到的积极意义。但杨元魁博士也表示：“当然是有前提的，要适当发呆。如果一堂课全程发呆，下课一问啥都不知道，那就有必要矫正一下了。”

心智游移与注意力出现问题二者很容易鉴别：当上课时孩子的注意力不集中、眼神放空时，如果老师叫住学生，让其回答老师刚才所讲的内容，若孩子能够准确回答上来，则是心智游移；若是一问三不知，则可能是注意力存在问题或缺陷，这种情况需要尽可能做些筛查。

事实上，孩子上课时的心智游移反而能够提升接下来的学习效率和记忆效率，并且对自己学到的东西，以及当下的情绪和心理状态是一个良好的自我反省机会。所以，不要因此而责备孩子，否则可能加重孩子的心理紧张。

杨元魁博士将发呆比作艺术作品创作中的“留白”手法：“在日常生活中，我们不妨借鉴一下，发发呆、愣愣神，让自己留下更多机会和空间。每一个人要尽可能多给自己一些放空发呆的机会，这对于我们每个人恢复心理弹性、缓解压力是一种非常重要的方法。对于教育来说，实际上就是要留白；对于我们每个人来说，也要给自己留白。”

本报综合消息

两部门命名首批全国婴幼儿照护服务示范城市

记者3月29日从国家卫生健康委获悉，国家卫生健康委、国家发展改革委近日联合印发通知，决定命名河北省石家庄市等33个城市(区)为第一批全国婴幼儿照护服务示范城市。

国家卫生健康委人口家庭司司长杨文庄表示，示范城市创建有利于调动社会力量参与的积极性，提升婴幼儿照护和托育服务整体水平。同时，发挥市场在资源配置中的决定性作用，大力发展价格可接受、质量有保障、方便可及的普惠托育，扩大有效供给，更好地满足广大婴幼儿家庭的需求，补齐当前公共服务中“幼有所育”的短板弱项。

据介绍，该创建活动以设区的市(地、州、盟)、直辖市(区、县)为单位开展，每2年为一

个周期。2022年以来，国家卫生健康委、国家发展改革委严格评审标准和程序，经城市主动申报、省级评审推荐、国家审核公示等程序，命名首批33个示范城市(区)。

通知要求，被命名的示范城市要持续深化创建，大力发展多种形式的普惠托育服务，逐步健全婴幼儿照护服务的政策法规体系、标准规范体系和服务供给体系，更好地满足人民群众的婴幼儿照护服务需求。

记者了解到，下一步，国家卫生健康委、国家发展改革委将持续深化全国婴幼儿照护服务示范城市创建活动，认真总结经验做法，加强宣传推广，不断提高婴幼儿照护服务整体水平。

新华社电

卢浮公馆·双子座交房公告

尊敬的业主阁下：

承蒙您对阳光恒昌(青海)地产有限责任公司卢浮公馆·双子座项目的关注与支持，您购买的房屋已符合交房条件，现定于2023年4月2日集中交房，请您携带《商品房预售合同》、身份证复印件等资料前往恒昌·卢浮公馆物业服务中心办理入伙手续。

详询0971-6363111

特此公告

我们真诚的恭候您，祝您喜迁新居、万事如意！

阳光恒昌(青海)地产有限责任公司

2023年3月30日

QTU

L-0H-C400004

青海西藏国际旅行社有限公司

出境线路

1、兰州直飞泰国曼谷芭莎8日游 4980元/人

2、兰州直飞芽庄8日游(每周四) 3180元/人

3、经典新马泰精品11日游 6680元/人

4、漫步巴厘岛深度8日游 7680元/人

国内专线:

1、印象云南双飞双动8日游 2980元/人

2、圆梦西藏双卧(有氧专列)10日游 2380元/人

3、爱尚北京+天津单飞纯玩6日游 2680元/人

4、百里杜鹃 贵州双飞6日游 2980元/人

5、尚品江南深度双飞6日游 3380元/人

联系电话:15500790188(同微信) 13519781799(同微信)