

大规模近距离接触会“二次感染”吗？

刚刚过去的“五一”假期,全国各大景点人头攒动。虽然人员密集,但由于天气转暖,戴口罩的人并不多。很多人担心,如此近距离接触,再加上新的毒株出现,会不会再次感染?就此问题,记者采访了相关专家。

► 中和抗体仍有效 “二次感染”风险较低

“从监测数据来看,全国病例有增加趋势,但并没有出现大规模聚集性疫情。”5月7日,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强在接受记者采访时说。

此前,中国疾病预防控制中心公布数据显示,我国新监测到XBB.1.16等12种本土重点关注变异株。

对此,首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾表示,XBB.1.16变异株是新冠病毒奥密克戎重组毒株的一种,与之前的毒株相比,它多了一些变异位点,使得其免疫逃逸能力、传染性更强。我国之前对疫苗接种后抗体监测发现,3—6个月之后抗体水平会下降。但经历了上一轮疫情,并没有太多人二次感染新冠病毒,主要是因为大家在疫苗接种之后感染的奥密克戎毒株,这样体内抗体水平会更高,保护期也会更长。

“所以对感染过新冠病毒的人群来说,体内抗体仍处在较高水平,目前看二次感染的风险还是比较低的。”李侗曾说,但距离上次感染已经超过半年左右的老年人、免疫力低下人群,发生二次感染的风险仍会增加,因为这部分人群抵抗力下降得会更快,尤其是面对XBB.1.16这种免疫逃逸能力强的毒株。

王贵强也表示,同一毒株二次感染的风险相对是比较低的。但老年人以及有基础病者,本身免疫功能较弱,产生的抗体水平较低,无论是面对新的变异株还是二次感染风险,都是需要重点关注的人群,这类人更应该完成疫苗接种,以降低重症感染率的发生。

因此,专家们都强调,虽然人员流动增加了病毒的传播风险,但更多的是针对“未阳”人群,这类人群尤其要注意防护。

► 即使“二次感染”症状也轻一些

目前,根据我国新冠病毒变异株监测数据来看,本土病例仍以BA.5.2和BF.7及其亚分支为主。从动态看,XBB及亚分支增长较快。近期,输入性病例中XBB变异株已占绝对优势,本土病例中XBB变异株占比增长明显。但目前没有因感染XBB.1.16而导致重症入院和死亡增加的报道。与其他奥密克戎亚分支相比,也没有看到疾病严重程度增加的报道。

“虽然有报道说,XBB.1.16导致结膜炎的发生率增高了,但由于一些其他病毒,如腺病毒、流感病毒、肠道病毒等都会引起结膜炎,所以这个毒株会不会引发更多的结膜炎病例,还需要更多的数据支撑,现在下结论还尚早。”李侗曾说。

近日,不少人在网上晒出阳性的抗原,声称“二阳”后仍出现鼻塞、咳嗽、味觉消失等情况,但比第一次症状要轻。

李侗曾认为,在未来两三个月内,此前没有“阳过”的人感染风险依然较高。随着大家感染后的时间延长,而病毒依然在不断变异,其免疫逃逸能力、传染性不断增强,而人们的抵抗力却在下降。因此,再次提醒此前从未感染过的人群,尤其是老年人以及有基础病人群要做好个人防护。

“对大部分免疫功能正常的人来说,即使‘二次感染’,症状也会轻一些,不会像第一次那样在短时间内出现大量人群感染。并且之后的疫情高峰也不会像此前那么明显,可能会呈现一个较缓的波峰。”李侗曾强调。

本报综合消息



带状疱疹疫苗叫好不叫座



国产带状疱疹疫苗上市,引发大家的关注。然而,记者调查发现,由于带状疱疹疫苗“知名度”偏低、价格较高、不良反应相对强烈,近年来接种持续遇冷。

带状疱疹:水痘-带状疱疹病毒再激活引起的感染性皮肤病,好发部位为肋间神经、颈神经、三叉神经及腰骶部神经相应的皮节,沿皮节单侧分布形成簇性水泡,水泡呈带状排列,即俗称的“缠腰龙”。此外,疼痛也是带状疱疹的主要症状,且一般为出现皮疹后持续超过90天的疼痛。老年人、体弱患者疼痛较为剧烈。

带状疱疹的发病机理是水痘-带状疱疹病毒经飞沫或接触传播,原发感染引起水痘。当机体抵抗力降低时,潜伏的病毒被再激活引起带状疱疹。

探访 价格较高“吓退”接种者

记者调查多家医院发现,带状疱疹疫苗接种费用都不低。

在北京市朝阳区左家庄街道一家私立医院,带状疱疹疫苗接种服务套餐价格是3999元。“套餐中2剂次的进口带状疱疹疫苗和公立医院的品牌、价格完全相同,都是1598元1剂次。接种服务费是25元1次,绝对划算。”这家私立医院咨询台工作人员表示,该套餐还包含了1次标价753元的“全科或妇科医生问诊费用”。对于具体“问诊”内容,工作人员表示主要是接种前的简单体检,如询问接种者是否有基础疾病、禁忌证等。

西单附近一家全科私立医院的进口带状疱疹疫苗价格同样为1598元1剂次,但附加了582元的“主治医师问诊”和“生命体征测量”费用。“是不是就是体检?”面对记者的疑问,工作人员解释:“不只是体检,我们的医生会对您的接种全流程负责,如果您接种后出现不良反应,还可以咨询医生如何处理。”

与私立医院相比,公立医院少了一笔捆绑销售的“问诊费用”。学院路社区卫生服务中心预防保健科科长金雷表示,国家要求公立医疗机构带状疱疹疫苗价格实现“平进平出”的零差率,进口带状疱疹疫苗价格和采购价相同,统一为1598元1剂次,接种服务费也规定为25元1次,不得额外收取其他费用。

“但和流感疫苗等几十元的成人疫苗相比,1598元1剂次的进口带状疱疹疫苗还是‘吓退’了很多。”金雷说,目前我国上市的带状疱疹疫苗属于非免疫规划疫苗,即二类疫苗,这意味着接种者需要自费接种,很多居民觉得价格偏高而不愿接种。

今年4月20日,首个国产带状

疱疫苗在长春市完成全国首针接种。国产疫苗价格约为1400元,而且只需接种1剂次,如此算下来接种费用少了许多。此外,国产带状疱疹疫苗的获批接种年龄段扩大至40岁及以上人群。金雷表示,不久北京市民将有机会接种国产带状疱疹疫苗。

分析 中度反应也“吓退”一些人

“疫苗接种知情同意书上写着的‘中度反应’,也吓跑了不少想接种的居民。”紫竹院社区卫生服务中心预防保健科主治医师崔娜坦言,有别于流感疫苗接种后的“轻度”不良反应,部分老年人群在接种带状疱疹疫苗后可能产生发热、疼痛等相对强烈的不良反应,这也使得老年患者及家属对接种犹豫不决。

紫竹院社区有少数老年人接种带状疱疹疫苗后,发生了一些不良反应。听说了街坊四邻的说法,一些老年人对于带状疱疹疫苗产生“偏见”,认为接种这个“不重要”的疫苗很难受,没必要受这个苦,不愿接种。

“其实,接种后出现不良反应属于正常现象,这是重组带状疱疹疫苗的特点之一。一款疫苗如果能上市,需要经过严格的检验流程,不良反应都处于可控范围内。”医生说,由带状疱疹疫苗引起的常见不良反应包括发热、疼痛、肌痛、局部红肿硬结等,通常2天至3天即自行消退。即使接种第一剂次后出现了上述反应,在医生评估安全后,仍应接受第二剂次疫苗接种。

“疫苗的不良反应用于不等于不安全,研究结果显示,接种带状疱疹疫苗后的不良反应,绝大多数属于一般反应,老年人对此不必过度担忧。”清华大学第一附属医院预防保健科主任刘兆秋说,老年人在接种疫苗前,需要在医生指导下,综合评估自身身体状况,以及疫苗的适用年龄、免疫程序、禁忌证、技术路线等内容后,选择适合自己的疫苗。

孕产妇、有急性严重疾病和急性发热的患者,建议暂缓接种带状疱疹疫苗。处于带状疱疹发作期的患者,应待疱疹痊愈后再接种。对疫苗的活性成分或任何辅料成分过敏者,严禁接种带状疱疹疫苗。

中国带状疱疹诊疗专家共识工作组组长、北京地坛医院皮肤性病科主任医师伦文辉提醒,带状疱疹痊愈之后,最好等半年再接种疫苗,否则接种后反应会比较大。

建言 多宣传疫苗的重要性

“我爸今年68岁,得了带状疱疹,浑身疼得整夜睡不着,我在网上查到可以打疫苗,能不能马上就打?”方庄

社区卫生服务中心内,张先生焦急地向预防保健科科长陈颖寻求帮助。陈颖告诉他,带状疱疹患者可以接种疫苗预防再次复发,但应该等病情稳定后接种。

然而,在方庄社区卫生服务中心咨询接种疫苗的居民中,只有五分之一的人听说过带状疱疹,而知道接种疫苗可以预防带状疱疹的人更是寥寥无几。

伦文辉也表示,在门诊接诊中,不少带状疱疹患者完全不了解这个疾病,很多时候甚至不知道该挂哪个科室,更不会提前接种带状疱疹疫苗。

伦文辉介绍,年龄增长导致免疫渐渐衰退,发生带状疱疹的风险也随之升高。50岁及以上人群是带状疱疹的易感人群,发病率最高,而接种疫苗是预防带状疱疹唯一有效的手段,所以老年人应该尽早接种带状疱疹疫苗。另外,带状疱疹的病程一般为2周至3周,老年人为3周至4周。发疹后的48小时是黄金治疗期,患者应尽快前往皮肤科就诊,进行阿昔洛韦、伐昔洛韦、泛昔洛韦等抗病毒药物治疗。

“我们也在想办法提高居民接种的积极性,对来咨询的居民、转诊来的皮肤病患者,我们都会介绍疫苗的预防作用。”陈颖说,带状疱疹疫苗虽然不如流感疫苗的“知名度”高,但对老年人的重要性丝毫不亚于流感疫苗,建议多向老人宣传。

建议 老年人还需接种三类疫苗

疫苗的作用有多大?中国医学科学院北京协和医学院群医学及公共卫生学院副院长冯录召表示,疫苗在预防感染性疾病、降低疾病负担方面能发挥重要作用。通过接种疫苗,可以有效减缓老年人慢性病的进展,减小慢性病及并发症的发病风险,改善患者生活质量。

冯录召说,我国老年人疫苗接种率还有待提升。研究显示,带状疱疹疫苗接种的意愿仅为16.57%。“要进一步通过健康科普和健康促进教育,增强老年人对疫苗有效性和安全性的信心。”

除了带状疱疹疫苗外,刘兆秋建议,符合接种条件的老年人还应积极接种新冠病毒疫苗、流感疫苗、肺炎球菌疫苗。她表示,随着年龄的增长,老年人的自身免疫功能逐渐减弱,更容易患感染性疾病,而他们通常有一种或多种慢性基础疾病,如果受到感染,可能加重慢性基础疾病,进而导致危重症甚至死亡,所以老年人应及时接种疫苗。

本报综合消息