

青海红十字医院

日间手术开启快捷就医新模式

◆ 本报记者 郭仁

“打上麻药睡一觉，手术就做完了。当天入院，当天手术，当天出院，真是太方便了！”

“白天在医院做手术，晚上可以回家休息，就医流程简约便捷，也减轻了患者的经济负担。”

为了给患者带来更好的就医体验，青海红十字医院开展日间手术，患者在48小时内完成门诊、检查、择期手术、术后观察、康复出院、出院随访的全过程，大大缩减了患者的治疗周期和医疗费用。以患者需求为导向，医院进一步加强日间手术中心建设，优化诊疗流程，扩大病种覆盖，日间手术获得了越来越多的患者和家属的认可。



“快、好、省” 市民赞不绝口

市民马先生最近一段时间经常感到眼前有黑影飘动，并伴有视物模糊的症状。起初，马先生没有在意，直到症状持续2个月左右仍未改善，已经影响到正常生活，他才紧张起来，“我的眼睛是不是病了？”

经过一番了解后，马先生来到青海红十字医院眼科就诊。经检查，诊断为玻璃体混浊。医生建议给予马先生玻璃体腔注药术。

虽然这是一个微创手术，但是从检查到住院手术，怎么也需要好几天，作为“上班族”的马先生有些担忧，怎么办？

“可以选择日间手术，根据自己的时间安排预约手术。”在青海红十字医院日间手术部主任苏伟的协调下，组织多部门为马先生进行了日间手术玻璃体腔注药术，马先生根据自己的工作安排，选择周五来院治疗，术后观察无碍后，周日即办理了出院手续。“很方便，手术时间可以自己安排，费用也相对较低，整体感觉就是快、好、省。”马先生告诉记者。

以眼科手术为例，在日间手术的开展之下，只要是没有特殊情况的一般患者，其术前检查、手术准备、术后观察、康复出院等全部就医流程，可在24小时—48小时内完成。除满足舒适化治疗需求之外，还大幅缩短患者在院治疗周期，让就医成本和时间成本有效降低。对青海红十字医院日间手术的服务模式，马先生赞不绝口。



日间手术 成为现代诊疗新趋势

随着医疗技术和诊疗理念的进步，以日间手术为代表的日间医疗模式在全世界范围内迅速发展。长期的实践证明，其能有效提高医疗资源利用效率。

贺女士患有子宫内膜增生，有子宫异常出血的症状，来到青海红十字医院妇二科就诊。黄华民主任建议贺女士做宫腔镜检查。黄华民主任介绍说，宫腔镜是一项妇科微创新技术，可在清晰观察宫腔内情况作出诊断的同时进行宫腔镜下手术治疗疾病，其安全性高、疗效好、创伤小、恢复快，是宫腔内疾病手术治疗的首选方式。绝大多数宫腔镜检查都可以做日间手术。青海红十字医院妇科不断优化流程，

逐步扩大日间手术病种范围。目前，妇科开展日间手术的占比在15%左右。

“这种方便快捷、安全有效的住院模式，与现在快节奏的生活模式相契合。”青海红十字医院妇二科主任黄华民说，现在患者普遍追求简单高效的入院治疗，只要患者符合日间手术的条件，我们都会为他们安排日间手术。日间手术具有明显缩短住院时间、减少医疗费用、加快床位周转、降低院内感染、提高医疗资源使用效率的优势，已得到患者、医护人员及卫生行政部门的关注和肯定，成为高效、便捷、优质、安全的医疗趋势。



国家、医院和患者 三方受益

日间医疗是指医疗机构在保障医疗质量安全前提下，为患者提供24小时内完成住院全流程诊疗服务的医疗服务模式。青海红十字医院党委书记高军林教授通俗地解释道：“日间医疗服务是一种以患者为中心、介于门急诊和住院之间的诊疗模式，是对传统医疗服务模式的补充和创新，在改善医疗服务方面发挥着巨大的作用，日间医疗服务能使国家、医院和患者三方受益。”

“住院费、护理费、治疗费都会大幅度减少。以胆囊切除术为例，日间手术的费用要比以往住院治疗的费用降低三分之一左右。”高军林教授说。

通过医疗资源整合，大大提高了医疗服务效率。“医院平均每年手术出院患者超过2万人次，其中，日间手术出院患者达2000多人次。也就是说，日间病房10张床位，完成了全院800张床位1/20的治疗量。”高军林教授用数据阐明了日间医疗服务不仅提升了医院医疗服务质量和能力，也大大提高了医院病床周转率和医疗服务效率。

“白天在院治疗，晚上回家静养，最大程度回归正常生活。这样患者在接受治疗的同时，还能享有高质量的休息和调养，既实现治疗看病、家庭团聚两不误，也得到家人在精神、心理、饮食等方面的更多照顾。”高军林说。



“双向转诊”协作模式 让患者更安心

青海红十字医院从2015年率先在全省开展日间手术工作，是青海省唯一一家中国日间手术联盟成员单位，并于2018年6月成立青海医学会日间手术学组，进一步提高我省日间手术的专业质量、加快日间手术更新需求，分享科研成果，共享经验。

自2018年—2022年已连续举办四届日间手术年会，邀请国内日间手术领域资深专家讲学授课，进一步推动了日间手术的发展，为我省日间手术领域搭建了高端

学术交流平台。2020年6月，医院成立日间手术部对全院日间手术工作进行集中管理，当年日间手术即突破1000例，并于2020年12月8日向全省三级公立医院进行经验推广。

自2021年起，青海红十字医院与西宁市主要社区卫生服务中心签署日间手术病人医疗合作协议。建立“医院—社区—医院”紧密型医疗合作模式，将日间手术患者的康复下放至社区，真正建立双向转诊的

协作模式，也让患者的术后恢复更加安心。

青海红十字医院日间手术目前共有肝胆胰外科、乳腺科、胃肠外科、妇科、小儿外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、神经外科、骨科、血管外科、消化内科、心血管科、胸外科等科室，共开展日间手术病种82种，年日间手术量近2000例，占比达11.6%，三四级手术占比达50.9%，现已扩展到日间手术、日间化疗、日间介入，真正实现日间医疗的全面开展。

地址：青海省西宁市南大街55号 日间手术部联系方式：0971-8807872