

青海平均气温近20年同期最低

本报讯(记者 刘瑜 通讯员 王彬)持续多日的阴雨天气终于告一段落,晴好天气回归,微风和煦,阳光在线。“总算有点夏天的影子了!”过去的一个多月是历史最冷的吗?为啥会出现连续多雨低温天气?记者从省气象局了解到,4月1日至5月9日,青海各地雨雪连绵,全省平均气温4.4℃,较常年同期偏低0.6℃,为近20年同期最低。

近一个多月全省出现了5次寒潮天气

据省气象局资料,5月上旬,青海南部多地出现大到暴雪,积雪深度在10厘米至15厘米之间,局地出现寒潮天气,各地气温都在10℃以下徘徊,羽绒服、防寒服等御寒衣物重新登场。气温起伏频繁,总体经历3次冷暖的明显波动。乌兰县日最低气温突破当地有气象记录以来5月极值。

4月以来,全省出现5次寒潮天气过程,除囊谦以外各地均出现寒潮天气,降温幅度普遍在6℃至13.1℃,其中大通、同仁、大柴旦等13站次达到重度寒潮标准,湟源、格尔木、门源等39站次达到中度寒潮标准,西宁、玉树、祁连等94站次达到轻度寒潮标准。

4月以来全省平均降水量较常年同期偏多

4月1日至5月9日,青海各地降水偏多,多个气象测站相继出现透雨。4月以来,全省平均降水量38.4毫米,较常年同期(27.9毫米)偏多37.6%,全省34%的国家站累计降水量在50毫米以上,其中乌兰、茶卡、玛多降水量1961年以来同期最多,托勒、野牛沟、天峻、大柴旦、泽库、共和、兴海、同德列第二多,贵德、德令哈列第三多。

为何会连续出现降温降水天气

针对4月以来青海各地降水偏多、气温偏低的原因,省气候中心工程师董少睿解释道:“由于青海各地4月至5月处于大气环流调整期,冷暖空气活动频繁,是气温乍暖还寒和冷暖骤变的时期,印缅槽较深,槽前西南气流将孟加拉湾暖湿气流源源不断输送到青藏高原,水汽在我省中东部汇聚,同时新疆槽发展加深,槽前不断分裂小股干冷空气东移南下到我省境内,导致干冷与暖湿空气不断交锋。总的来说,就是源源不断的西南水汽和来自新疆的冷空气在我省不断交汇造成了气温偏低阴雨连连的天气。”

气温稳步回升初夏的感觉来了

最近几天的“反弹式”升温让市民找到了初夏的感觉。记者从省气象台获悉,5月10日开始,西宁的气温开始爬坡,5月13日,日最高气温升至20.3℃;5月14日,日最高气温23℃;5月15日,日最高气温攀升到25.9℃。气温就此开始稳步上升了吗?未来几天还会有降水吗?据预报,5月16日午后开始,西宁地区会有分散性降水,随之日最高气温会出现2℃至4℃的小幅下降。

7000万件! 全市邮政快递业跑出“加速度”

本报讯(记者 晴空)记者从西宁市邮政管理局了解到,截至5月15日,我市2023年邮快件投递量达到7000万件,较去年提前了52天,同比增长超过40%,按照西宁市常住人口计算,平均每个西宁人收到了28个包裹,全市邮政快递业跑出“加速度”。

今年以来,西宁市邮政管理局深入贯彻落实习近平总书记关于邮政快递业重要指示批示精神,围绕平安西宁建设、市域治理现代化建设邮政篇章,坚持人民为中心的发展思想,发挥邮政快递业连通线上线下、经济晴雨表的作用,不断完善末端服务体系,夯实快递进村成果,打通保通保畅、为民服务的“最后100米”,着力推动行业高质量发展。西宁市邮政快递业跑出“加速度”,既反映出经济复苏的强大劲头,也增强了行业发展的信心干劲。

下一步,全市邮政快递业将继续优化网络布局、提升服务能力、夯实安全基础、提升科技水平,以担当作为奋进新征程,以走在前列建功新时代,为建设美丽幸福大西宁贡献邮政力量。

鸳鸯首次做客祁连山国家公园祁连片区

本报讯(记者 师晓琼)近日,祁连山国家公园签约摄影师周元峰在祁连山国家公园祁连片区发现两只鸳鸯(一雌一雄),这是祁连片区首次记录到该物种。雄鸟五彩斑斓的大背头从绿色渐变到紫色、再到棕红色,层次分明,背部直立的橘红色帆状饰羽在鸟类中独树一帜,特别容易辨识。据摄影师介绍,拍摄该对鸳鸯时,雄鸟嘴含枯草,有筑巢可能。

据悉,鸳鸯为雁形目鸭科鸳鸯属,国家二级重点保护野生动物。常栖息于山地森林河谷、苇塘沼泽、溪流、开阔的湖泊,对栖息生活环境、水质要求很高,是湿地、河流及湖泊生态系统环境质量评价的重要指标性物种之一。

近年来,祁连山国家公园青海省管理局深入践行“绿水青山就是金山银山”理念,科学开展森林、湿地保护修复,积极开

展野生动植物保护法律法规宣传,湿地生态系统得到有效恢复,生物多样性保护成效显著。2019年以来,祁连山国家公园(青海)累计在园区内发现湿地鸟类63种,隶属于9目20科44属。其中,国家一级重点保护动物(鸟类)10种,为黑颈鹤、黑鹳、金雕等,国家II级重点保护动物(鸟类)28种,分别为灰鹤、蓑羽鹤、大天鹅、鸳鸯、白琵鹭、鸕嘴鹬、朱鹀等。

我市举办2023年中高考心理减压进校园活动

本报讯(记者 得舟)随着全社会高度关注的中高考的日益临近,连日来,共青团西宁市委联合市总工会、市妇联在市民中心和全市多所学校组织开展西宁市2023年中高考心理减压进校园、与家长面对面活动。截至目前,已在西宁城区学校及各县区学校成功举办10场次,受到即将参加中高考广大莘莘学子和家长的广泛赞誉。

在西宁市市民中心,国家心理咨询师范玉洪、廖英杰、鲍华梅和中国心理学会临床与注册系统注册心理师罗扬4位专家为西宁广大考生家长进行专题授课。

专家们以“中高考考生压力管理与情绪调节”为重点,从“家长如何陪考”“学生如何减压”“如何应对焦虑情绪”等方面进行了耐心细致解读;就“中高考期间家长和孩子如何正确沟通交流”“考生如何树立起自信心”“家长如何缓解孩子考试焦虑与紧张情绪”等热点话题,与家长们进行了面对面沟通交流……现场轻松愉快、一针见血的答疑解惑使家长们放松了心情、缓解了压力,平复了紧张情绪。

在西宁十二中、湟源县二中……西宁市2023年中高考心理减压进校园心理咨询疏导专家团的成员们,面向即将参加中

高考的青少年学生们开展了临考心理减压专题讲座与辅导训练。专家们通过专题讲座、一对一解答、互动团辅游戏、互赠祝福语等,帮助青少年学生调整心态、树立自信。同时针对初、高中学生不同心理特点,采取分类指导、团体辅导与个案跟踪辅导相结合的方式,一对一服务关键考生的心理需求,帮助他们调整好心态,从容应考,做好考前最后冲刺。

眼下,西宁市2023年中高考心理减压进校园活动正在火热进行中,计划累计举办20余场次,覆盖全市所有有中高考心理减压咨询需求的青少年学生及家长。



5月15日,西关街小学五年级、一年级共10个班级500余名师生从学校徒步到南山公园,开展校园“大手拉小手”游学活动。活动中,学生们以“大帮小”的形式与大自然亲密接触,其乐融融。

金华山 摄

这场分享会精彩极了

本报讯(记者 王琼)技能在身,百业可为。近日,2022年世界技能大赛特别赛移动应用开发项目金牌选手、国家最佳奖获得者杨书明先进事迹分享会在湟中区职业教育中心举行,2400名师生在现场聆听了一场别开生面的分享会。

“全国技术能手”罗斯2019喀山未来技能大赛移动应用开发项目银牌获得者、“全国青年岗位能手”、中华人民共和国第一届职业技能大赛移动应用开发项目金牌获得者、国家集训队首轮阶段性考核第一名、2022年世界技能大赛特别赛新增赛项

移动应用开发项目世界首块金牌……这是杨书明获得过的荣誉。是金子在哪里都会发光,技术能手在分享会上动情地讲述了一个世界冠军的成长故事,将一颗颗“梦想的种子”种在了湟中区职业教育中心千名师生的心中。

世界技能大赛由世界技能组织举办,被誉为“技能奥林匹克”,是世界技能组织成员展示和交流职业技能的重要平台,其证书含金量很高。作为世界冠军的杨书明想通过自己的故事激励职校的学生们实现自己心中的梦想。他说:“时代眷顾奋斗

者,星光不负赶路人。回想过去多年的学习与竞赛,我有过失败、有过彷徨,但最终我始终坚守初心并为之奋斗,最终完成了自我的超越,也实现了人生的蜕变。”在整场分享会中,掌声一浪高过一浪,聆听完这场宝贵的冠军分享,现场的师生们表示受益匪浅。正在湟中区职业教育中心就读的霍世锦同学表示,“第一次与世界技能大赛冠军面对面,太激动了!这场分享会精彩极了!我要向杨书明老师学习,在学习好专业知识的同时,全面发展。一技在身,职校学生同样大有可为!”

围炉煮茶话发展 收获养老“金点子”

本报讯(记者 王琼)如何让居家养老兼顾“医养”元素?城北区让中医强区与养老产业“并驾齐驱”!近日,城北区举办了一场“围炉煮茶共话发展”的畅谈会,这场畅谈会将谈话主题瞄准城北区养老服务,来自全区民政领域的专业人士们敞开心扉,畅所欲言,围绕主题,各抒己见,讨论热烈,思想碰撞出火花,收获了一个个养老服务“金点子”。

整个活动以“头脑风暴+分享交流”相结合的形式分上下半场开展。上半场,采取“头脑风暴”的形式举办,参会人员以“养

老服务促发展”为主题,围绕本区养老服务重点难点,积极探讨,畅所欲言。同时列举了许多外地养老服务的优秀做法,以此为思路,共同探讨出符合城北区养老服务多样性发展新路径、新策略及未来发展方向。在下半场,参会人员通过“思维导图”形式呈现讨论结果并进行交流,与会领导进行了现场点评交流。

近年来,我市城北区全力谋划养老服务事业,居家和社区养老服务一再升级。截至目前,已完成全区7169名老年服务对象自理能力评估工作,同时进行动态监测,

根据能力等级,优化服务内容;大力开展普惠型养老服务,5家服务组织为3.6万人次提供专业服务;推进“家庭养老照护床位”工作,由专业机构为400户60岁以上四类及80岁以上高龄老人家庭提供居家环境适老化设施改造及服务,截至2022年年底服务3600人次。但是不能止步于此,2023年,城北区将以这场“围炉煮茶·共商养老服务金点子”专场畅谈会为契机,将在系统推进立体式智慧养老体系、持续促进养老服务供需对称、强化养老服务队伍建设、推动养老服务水平提能增效等方面不断发力。