

# 预防夏季传染病,市民怎么做

本报讯(记者 娜仁)进入夏季,气温升高,细菌、病毒和蚊虫逐渐活跃起来。在这个季节,有哪些常见的传染病?市民应该如何防范?5月22日,市卫生健康委发布健康提示,提醒市民注意防范夏季传染病。

**问题一:夏季公众应注意防范哪些传染病?**  
**答:**新冠病毒感染和甲流同属呼吸道传染病,一年四季都可能发生。夏季一般通风更好、户外活动更多,相对冬春季,疫情大规模传播风险低。总体来看,新冠疫情目前仍处于局部散发状态,但近期阳性感染人数有所上升,仍然不能大意,要做好个人防护。

夏季传染病主要以肠道传染病为主,病人通过粪便、呕吐物,排出各种病原微生物,包括病毒、细菌等,污染了手、水、食品和食具、儿童玩具等,进入人体内而感染。夏季外出就餐时,如果生冷食品(包括凉拌菜、生食果蔬、海鲜/水产品)不洁净,就可能致肠道传染病。

**问题二:个人应如何做好防范?**  
**答:**疫情期间我们养成的良好卫生习惯,戴口罩、勤洗手、常通风、用公筷、一米线等,还应该很好地坚持下去。比如勤洗手,保持手卫生,就可以有效地降低呼吸道和肠道传染病的发生。手是人体重要的器官,也是身体外部非常易脏的部位。当手接触到病菌后,再去触摸眼睛、鼻子或嘴巴等黏膜部位,细菌、病毒就会通过黏膜部位进入体内造成感染。

**问题三:当前,哪些情况下还需要戴口罩?**  
**答:**根据国务院联防联控机制疫情防控组制定的《预防新型冠状病毒感染公众佩戴口罩指引(2023年4月版)》,以下情形或场景应该佩戴口罩:一是新型冠状病毒抗原或核酸检测阳性期间;二是出现发热、咽痛、咳嗽、流涕、肌肉酸痛、乏力等疑似新型冠状病毒感染症状期间;三是生活、工作或学习的社区、学校发生聚集性疫情时;四是前往医疗机构就诊、陪诊、陪护、探视时;五是外来人员进入养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所时;六是养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校、校外培训机构等重点机构医护、餐饮、保洁、保安等公共服务人员工作期间。

专家提醒,如果自己“阳”了,及时对症处理、支持治疗,居家期间减少接触,非必要不外出、确需外出全程佩戴口罩(N95/KN95或以上级别的颗粒物防护口罩),避免或减少进一步传播的风险。其他人员建议佩戴一次性使用的医用口罩或医用外科口罩。

**问题四:近期,一些医院儿科门诊出现了呼吸道合胞病毒感染数增多情况,应该如何做好预防?**  
**答:**呼吸道合胞病毒(HRSV)为肺炎病毒科、正肺病毒属的RNA病毒,各年龄段人群均可感染,但高危人群主要集中在儿童、老年人和免疫功能低下人群。感染后潜伏期通常为2天—8天,临床表现以呼吸道感染症状为主,早期感染大部分局限于上呼吸道,临床表现如鼻塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等。大多数症状会在1周—2周内自行消失,少部分可发展为下呼吸道感染,主要表现为毛细支气管炎或肺炎,多见于2岁以下婴幼儿,临床症状包括咳嗽、喘息,极少部分进一步加重出现呼吸急促、喂养困难等,严重者发展为呼吸衰竭。

目前尚无呼吸道合胞病毒疫苗及确证有效的抗病毒药物。易感人群要注意勤洗手,避免用不洁净的手触摸眼、口、鼻,养成良好的个人卫生习惯,及时佩戴口罩,如去儿童医院等医疗机构就诊时,家长应注意做好儿童个人防护,防止院内交叉感染。

## 胜利路53号院垃圾脏乱问题得到解决

本报讯(记者 晴空)5月20日,家住城西区胜利路53号院的业主向晚报热线反映,商业巷市场的垃圾倒在了他们小区的门口,而小区内的垃圾也存在乱堆放问题,夏天这些堆积的垃圾散发出阵阵臭味,还招来了许多的苍蝇,希望小区的垃圾问题引起相关部门的重视。

5月22日,记者向城西区城管局工作人员反映情况,按照属地管理他们联系东交通巷社区对垃圾堆积问题进行解决。据东交通巷社区工作人员介绍,胜利路53号院是商业巷大市场一层唯一一处指定的垃圾堆放点,由于之前商场物业对一层商户未明确确定倒垃圾的时间段,造成胜利路53号院门口脏、乱、差现象。5月22日上午,东交通巷社区协调商场物业对堆积垃圾进行了清理整治,并制定了长效管理机制,限定于11时至12时、13至14时、14时30分至15时30分这三个时间段倾倒垃圾,要求规定时间以外严禁倾倒。张贴了“门口严禁堆放垃圾违者罚款”的提示。

此外,为解决小区内垃圾乱堆放问题,东交通巷社区正在规划给小区安装大门,计划于下周开工。

## 我省首个政务和公共服务手语翻译平台启用

本报讯(记者 师晓琼)近日,到城西区市民服务中心办事大厅来办事的聋人朋友,都会通过“手语翻译中心+在线手语翻译服务”,以远程互联网视频的形式享受即时在线手语翻译服务。前来办事的聋人朋友王生玉表示,使用在线手语翻译服务前,来办理业务需要好久才能办完,而且常常因为交流不畅而感到烦恼和失落,有了在线手语翻译服务后,办理业务几分钟就搞定,极大地提高了办事效率。

据了解,为进一步推进城西区信息无障碍工作,该区通过政府主导、部门配合、

社会参与、资源共享的机制,以“互联网+即时在线翻译”的方式,持续深化、优化、细化残疾人生活工作无障碍环境。充分考虑人口服务半径,基层社会治理、城区功能定位、便民办事服务、商业综合体等情况下,在文亨巷社区服务大厅、唐道637商场总服务台、城西区市民服务中心办事大厅、青海银行五四西路营业厅、城西区体育公园、城西区残疾人综合服务中心、五峰书院古城台分院、城西区一站式矛盾纠纷调处中心8个点位安装配置在线手语翻译公共服务平台终端,为前来办事咨询的听

障人士及其他市民提供平台相关的宣传推广、线上交流、政策咨询等工作,真正解决听力障碍残疾人因为语言障碍无法平等共享公共服务的难题。

“无障碍信息平台的建设将极大促进听力障碍残疾人平等共享公共服务,有效解决听障人士的沟通障碍,为他们更好地融入社会提供便利条件。同时,有效完善了城西区社会化服务细节,提升了社会文明城市形象,真正把服务做到了聋人朋友的心坎上。”城西区残联相关负责人介绍。

## 阳光耀高墙 携手育新人



本报讯(记者 悠然 摄影报道)为提升监狱工作社会化和社会认同度,充分展示监狱教育改造成果,5月18日,青海省西川监狱举办以“阳光耀高墙 携手育新人”为主题的监狱开放日活动。来自省人大代表、省政协委员、省司法厅、西

宁市中级人民法院、市教育局、市司法局等部门,以及社会帮教代表、离退休干部代表、警属代表、服刑人员亲属代表140余人受邀参加活动。

活动中,大家走进服刑人员生活、学习和劳动现场,近距离了解监狱教育改

造工作成果,感受监狱严格规范公正文明执法环境和执法理念,并共同观看了开放日文艺演出。民警们悉心指导服刑人员排演节目,不论是歌曲还是舞蹈,服刑人员都将自己最积极最热忱的一面展现了出来,演出现场时时响起热烈的掌声。大家纷纷表示,通过本次开放日活动,更加深入了解了监狱工作,感受到监狱干警默默坚守、无私奉献的不凡精神。

近年来,青海省西川监狱始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,始终坚持党对监狱工作的绝对领导,始终坚定不移贯彻落实监狱工作方针。此次“开放日”活动,展示了监狱工作成果,提升了监狱工作社会认同度,全面提升监狱执法公信力,实现了监狱和社会双向互动,有效借助社会力量助力教育改造工作深入开展。

下一步,西川监狱将以开放日活动为契机,建立常态化开放日活动机制,加强与社会的互动交流,增强执法透明度,充分利用社会资源提升罪犯教育改造质量,推动监狱工作高质量发展。

## 城中区:“党建+”硬核举措书写“就业答卷”

本报讯(记者 施翔)今年以来,城中区人社局党组深入贯彻落实党的二十大精神,以“红领行动·惠企暖民”党建品牌为载体,以就业提质增效行动为抓手,坚持党建与业务工作深度融合,以扎实的硬核举措,推动各项就业创业工作走在前作表率。

“党建+两个优先”,激活就业“一盘棋”。优先保障重点企业用工。结合助企暖企春风行动,党员带头开展“就业创业指导服务团进企业”活动,开展各类公共就业服务活动12场,组织493家企业提供就业岗位4650个,达成意向1267人,线上投递简历数423人;创新全过程引才服务模式,累计为11家企业解决用工5209人。优先服务重点就业群体。设

置高校毕业生就业服务“打包办”、创业服务“打包办”、灵活就业“打包办”等6个服务专窗,截至目前落实灵活就业社会保险补贴3601人166.38万元,企业吸纳高校毕业生贷款放款10人450万元,创业补贴3人3万元,高校毕业生提供档案查询8944次。

“党建+三项工程”,打通就业“全渠道”。援企稳岗工程。进一步压缩各项就业服务办理时限,拨付企业员工培训补贴2773人166.38万元,企业吸纳高校毕业生社保补贴及一次性奖励56人49.52万元。见习留岗工程。新设1家见习基地,在岗见习人员20人,梳理11家见习基地27个岗位发布至西宁招聘网及各级公共服务平台,落实高校毕业生就业见习补贴7人7万元。托底安置工

程。为就业困难群体提供岗位推荐、技能培训、政策咨询等精准就业援助服务,对市场难以就业的困难群体进行集中安置,开发托底公益性岗位50个,已上岗24名。

“党建+三个聚焦”,提升就业“获得感”。聚焦技能提升行动。组织开展家政服务员、养老护理员城乡劳动力技能培训100人,广泛开展在职员工培训2250人次。聚焦作风能力建设。今年西宁评议系统录入255条,扫码评价48条,无违反评议工作纪律事项。聚焦党管人才工作。邀请30余名创新创业人才开展“才聚中区·智启新程”创新创业人才主题活动,优化区大学生创业孵化基地服务功能,为企业提供全程服务。

## 城东区:强国复兴有我 小记者文明行动

本报讯(记者 施翔)5月20日,西宁市文明办、青海省中华小记者活动指导委员会、城东区文明办、城东区教育局联合开展“强国复兴有我 小记者文明行动”主题宣传教育活动暨“中华小记者看东区”媒体调研活动。西宁市中华小记者代表及区属学校师生代表共计100余人参加活动。

为引导广大青少年积极践行社会主义核心价值观,提高青少年的社会责任感,把文明教育、文明创建延伸到家庭和社会,引导全市人民学习和普及创城知识,助力全市创建全国文明城市工作,西宁市中华小记者开展了“城市文明先锋队”创城主题节目展演。相声《创城行动人人有责》、演讲《城市是我家 文明靠大家》、《让文明成为一种习惯》、快板《讲文

明守礼仪》,小记者们以小小的身躯去激发、传递建设文明城、建设美好家园的巨大能量,一个个精彩的节目引来阵阵掌声。

探寻校园里的“大自然”。“什么是VR,什么是海绵城市,什么是手摇发电机,为什么手一挥就能翻书……”走进位于城东区的西宁市园山学校生态教学厅,小记者们眼神里充满了好奇。西宁市园山学校生态教学厅是全省首个以“弘扬生态文明 共建绿色校园”为主题的生态思政教育基地。展厅中,小讲解员为小记者们一一讲解了场馆设置的自然景观、生物标本、电子展品等。特别是生态环保发明台、海绵城市的模型沙盘、动力发电自行车、VR体验垃圾分类等多功能区,让小记者们在游戏和体验中开阔

眼界,增长见识。

打卡红色地标,传承红色基因。“青海西宁红军小学有两大特色,一个是该校的红色基因展览馆,另一个是‘小红星宣讲员’……”跟随外景小记者的步伐,大家一同走入西宁红军小学。红色基因展览馆中,“小红星宣讲员”用稚嫩而坚定的声音,对薪火燎原、长征精神、铁骨铮铮、薪火相传、时代楷模五个板块进行生动讲解。活动中,青海省中华小记者活动指导委员会为城东区教育局授予“青海中华小记者素质教育工作站”牌。

精神文明建设  
西宁在行动