

因需而生精准治疗缓解疼痛

——走进西宁市第一人民医院疼痛科

■ 本报记者 娜仁

因病得名，精准治疗。来医院就诊的患者，经常从开始挂号就问“大夫，我××疼，该挂什么科？”骨科、神经科、风湿免疫科？事实上，大多数在您感到疼痛的时候，应该来挂疼痛科。很多你能感受到的疼痛部位，往往和疾病发生的原因相差甚远，目前，疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。其中，疼痛作为一种疾病，给患者带来身心双重负担，一直以来更是普遍存在且愈发受到重视。“正是在医患双方关注度的持续攀升下，疼痛科因需而生。”谈及自己所在的科室，西宁市第一人民医院疼痛科副主任医师张超向记者介绍道，“顾名思义，疼痛科是为受疼痛困扰的患者提供精准、专业治疗的所在。”

精准高效解决患者疼痛



治疗前



治疗后

市民沈先生近一段时间经常感到右下肢疼痛，并伴有麻木的症状。起初，沈先生并没有在意，直到症状持续了3个月左右仍未改善，并且有加重的趋势，已经影响到正常生活，他才紧张起来，“我的身体是不是病了？”

经过一番了解后，沈先生来到西宁市第一人民医院疼痛科就诊，经检查，诊断为腰椎间盘突出，医生建议给予沈先生胶原酶化学溶盘术。

术后三天，沈先生就可护腰围下床，术后2个月左右，疼痛逐渐消除，6个月左右手术效果增强，效果持续稳定。胶原酶化

学溶盘术，是将胶原酶准确地注射到突出的椎间盘及其周围，使突出的椎间盘溶解并吸收，解除其对神经的压迫，达到去除腰椎间盘突出物的效果。该治疗方法创伤小，并发症少，疗效可靠，已成为目前治疗腰椎间盘突出所致的颈椎病、腰椎间盘突出症有效的微创介入治疗方法之一。

经医院疼痛科副主任张超介绍，西宁市第一人民医院疼痛科经过十余年的发展，在西宁市率先开展了胶原酶化学溶盘术，成功为多名患者进行腰椎间盘突出物的治疗，精准解决患者的腰部疼痛，受到患者广泛好评。



哪些疾病可以来疼痛科治疗？

● **头面部痛**：颈源性头痛、肌紧张性头痛、面神经痛、偏头痛、颞下颌关节病等。

● **颈肩腰腿痛**：间盘源性颈腰痛、颈椎病、颈椎间盘突出症、腰椎

间盘突出症、颈腰脊神经后支综合征、肩周炎、网球肘、骨关节炎、老寒腿等。

● **神经病理性痛**：三叉神经痛、带状疱疹性神经痛、带状疱疹

后神经痛、肋间神经痛、幻肢痛、残端痛及复杂区域疼痛综合征等。

● **癌性疼痛**：癌痛的三阶梯治疗及神经阻滞等综合治疗。

疼痛本身就是一种“病”



“疼痛本身就是一种疾病，长期疼痛严重影响患者的躯体、心理，甚至影响患者日常生活。设立疼痛科

的目的就是为了诊断和治疗各种疼痛性疾病，尤其是慢性、顽固性疼痛。据相关统计数据，中国有

一亿以上的慢性疼痛患者。面对慢性疼痛，有七成患者初感疼痛时，并不会选择前往医院，以至于影响到工作和生活才会到医院就诊。”张超告诉记者。

西宁市第一人民医院疼痛科自2008年成立以来，随着医疗水平的不断提高，科室治疗范围也越来越广，已开展胶原酶化学溶盘术、超声引导下神经阻滞治疗、臭氧+射频消融术、富血小板血浆注射治疗、外周神经脉冲射频毁损术、三叉神经射频热凝毁损术及阿霉素化学毁损术等多项技术，还不断补充先进设备与治疗仪器用来“止疼”。目前科内设置无菌治疗室2间，无创治疗室1间，拥有冲击波治疗仪1台，红外线偏振光治疗仪2台，射频治疗仪1台，臭氧治疗仪2台，电子灸治疗仪5台，红外热像仪1台，温控银质针治疗仪1台、低温等离子射频治疗仪1台、PRP治疗仪1台，有效缓解患者疼痛，提高患者的生活质量。

超声引导治疗疼痛“看得见”



站着痛、坐着痛、躺着痛，近日，70岁的患者吴奶奶饱受带状疱疹后神经痛的困扰，尝试过很多种止痛药，依旧没有缓解，每天频繁发作，晚上难以入眠。

由于带状疱疹后神经痛的发病机制复杂，治疗较困难，患者口服镇痛药效果不佳，西宁市第一人民医院疼痛科在治疗方面借助影像手段，在超声引导下借助一根穿刺针，穿刺到病变部位，利用不同模式对病变组织进行治疗，例如常见的带状疱疹相关性疼痛疾病、头颈肩腰膝痛，都可以在超声引导下完成治疗。

“感谢张主任，晚上我终于可以睡个好觉了！”患者吴奶奶在疼痛科连声道谢。吴奶奶在医生的帮助下，通过超声实现了“可视化”精准定位治疗，很快，她的带状疱疹后神经痛得到了彻底解决。超声引导下的神经阻滞技术通过超声成像，直接“看到”需要阻滞的目标神经。同时还可以清楚地看到神经周围伴行的重要血管以及周围重要的组织结构，对疼痛部位可以进行精准诊断和治疗，并且还能避开重要脏器及较大的血管神经，这就在最大程度上避免了治疗风险及并发症的产生。

专家介绍



张育珠 疼痛科副主任医师
专业特长：师从国内著名

疼痛科专家宋文阁教授，青海省疼痛学会副主任委员，从事疼痛科临床工作20余年，对各种慢性疼痛的诊疗有着丰富的临床经验，如颈腰痛、骨关节炎、骨质疏松症、软组织疼痛、顽固性头痛、肩周炎、神经痛、带状疱疹以及带状疱疹后遗神经痛等。擅长椎间盘的臭氧介入疗法、胶原酶化学溶解术、射频热凝点椎间盘消融术、低温等离子射频消融术、三叉神经经皮射频热凝毁损术等微创治疗方法。

专家热线：0971-7914052 张主任专家门诊：周一、周五上午

合办

本版由西宁晚报与西宁市第一人民医院