

国家水网建设总体目标如何实现

新华社北京5月26日电(记者王聿昊刘诗平)中共中央、国务院近日印发《国家水网建设规划纲要》。国家水网建设进展如何?总体目标如何实现?国务院新闻办公室26日举行新闻发布会,水利部、国家发展改革委有关负责人就国家水网建设相关情况回答了记者提问。

关注一:如何推动实现国家水网建设总体目标?
水利部部长李国英表示,规划纲要提出了加快构建“系统完备、安全可靠,集约高效、绿色智能,循环通畅、调控有序”的国家水网,锚定国家水网建设总体目标,重点从“纲”“目”“结”三方面加快推进。

——构建国家水网之“纲”。以大江大河干流及重要江河湖泊为基础,以南水北调工程东、中、西线为重点,科学推进一批重大引调排水工程规划建设,加快构建国家水网主骨架和大动脉。

——织密国家水网之“目”。加强国家重大水资源配置工程与区域重要水资源配置工程互联互通,推进区域河湖水系连通和引调排水工程建设,形成城乡一体、互联互通的省市县水网体系。

——打牢国家水网之“结”。加快推进控制性调蓄工程和重点水源工程建设,综合考虑防洪、灌溉、供水、航运、发电、生态等综合功能,加强流域水工程的联合调度,提升水资源调控能力。

关注二:国家水网在加快建设现代化水利基础设施体系方面将聚焦哪些重点?

国家发展改革委副主任赵辰昕说,国家水网在加快构建现代化水利基础设施体系将重点聚焦四个方面。

——优化国家水网工程布局。立足流域整体和水资源空间均衡,统筹存量和增量,加快构建国家水网主骨架。

——完善国家水网工程结构。水资源配置和供水保障体系方面,科学规划建设水资源配置工程和水源工程。流域防洪减灾体系方面,做好洪涝水出路安排,全面提升防洪安全保障能力。河湖生态系统保护治理体系方面,统筹上中下游,兼顾好地表地下,加快复苏河湖生态环境。

——统筹国家水网工程功能。加强水网统一调度和水工程联合调度,全面发挥国家水网行蓄洪水、排水输沙、供水灌溉、内河航运、水力发电、维护生态等多种功能,着力提升工程整体效能和全生命周期的综合效益。

——促进国家水网工程系统集成。加强水网数字化建设,实现物理水网和数字水网深度交互融合。推动各类水利工程逐步由点向网、由分散向系统发展。加强河湖水系和人工基础设施融合发展。加强水利与农业、能源、交通、生态等相关产业实现协同发展,最终实现国家水网与其他基础设施网络紧密衔接。

关注三:国家水网建设进展和成效如何?今年将实施哪些重大项目?

水利部副部长王道席说,近年来,我国加快完善国家水网主骨架和大动脉,推进建设一批骨干输排水通道,积极推进省级水网规划建设,全力打通水网“最后一公里”。去年我国开工了多项具有战略意义的水网骨干工程,如环北部湾广东水资源配置工程将从根本上解决粤西地区特别是雷州半岛水资源短缺问题,淮河入海水道二期工程将历史性地解决淮河流域下游泄洪不畅问题。

“今年以来,国家水网建设提速,引江济淮二期、引汉济渭二期等重大引调水工程加快建设,西藏拉萨旁多引水、福建金门供水水源保障等15项水网工程开工建设,云南滇中引水二期、河北雄安干渠等一批水网骨干工程前期工作加快推进,将进一步完善国家水网格局。”王道席说。

关注四:规划纲要在夯实农田灌溉基础、确保粮食安全方面有哪些举措?

国家发展改革委农村经济司司长吴晓说,国家水网建设在夯实农田灌溉基础、保障粮食生产安全方面主要有三方面举措:

——优化水资源总体配置格局。促进水资源在时间层面以丰补枯、跨期平衡,在空间层面南北调配、东西互济,有效增加农业灌溉水量和面积,切实提升灌溉

水源保障程度。

——加快推进大中型灌区续建配套和现代化改造。“十四五”期间,中央预算内投资重点支持开展120多处大型灌区续建配套和现代化改造,项目完成后预计可新增和改善灌溉面积约8800万亩,新增年节水能力约70亿立方米。

——新建一批节水型、生态型灌区,同步开展灌排骨干工程和田间配套工程建设,优先将大型灌区建成高标准农田。

关注五:如何在水网建设中完善防洪工程体系?

提升流域防洪减灾能力是国家水网

的重要功能之一。当前,我国七大流域基本形成了以水库、河道及堤防、蓄滞洪区为主要组成的防洪工程体系,但目前的流域防洪减灾体系还存在一些薄弱环节。

“水利部将围绕增强洪水调蓄能力、提高河道泄洪能力、确保蓄滞洪区功能、提升流域防洪智慧化水平,主动适应和把握全球气候变化下洪涝灾害的新特点、新规律,推进以流域为单元的防洪工程体系建设,有效应对极端天气事件的风险。”水利部规划计划司司长张祥伟说。



四川卧龙多次拍摄到全球唯一白色大熊猫活动画面

红外相机拍摄到的白色大熊猫活动画面。

自2019年5月公布了当时还是幼崽的这只白色大熊猫图片后,四川卧龙国家级自然保护区工作人员对它进行了长达四年的追踪监测,记录了它与多只野生大熊猫个体的交叉活动轨迹,以及它吃竹子、蹭树干做标记以及疑似交配或打斗的行为。

新华社发(四川卧龙国家级自然保护区管理局供图)

吃完火锅嗓子疼 26岁姑娘从就诊到去世仅10分钟

这几天,一则消息引发网友热议。

一位26岁姑娘晚上结束加班赶到火锅店为好友庆生。结束聚餐回到家,姑娘觉得喉咙有点疼,以为是当晚吃的火锅太辣导致的,没留意。

次日清晨,姑娘发觉嗓子疼痛加重,甚至连呼吸都有点困难,在家吃了点消炎药去上班,没想到情况更加严重,出现了憋气感、畏寒。

她赶紧请假去医院,去医院的路上,呼吸困难症状加剧。到了医院,姑娘突然大口大口呼气,倒地不起。等不及抢救,心跳骤停,呼吸停止。从就诊到抢救,短短10分钟,一个年轻的生命就此陨落。

到底什么原因导致一个人在短时间内死亡?医生结合姑娘之前的种种症状,加之检查时发现她会厌充血肿胀堵塞声门,判断夺命“凶手”是急性会厌炎。

杭州师范大学附属医院耳鼻喉科周国文副主任医师介绍,急性会厌炎是耳鼻喉科急重症之一,主要表现为会厌高度水肿,这是一种主要累及喉部声门上区的会厌及其周围组织的急性炎症病变。“严重的急性会厌炎,如果没有及时处理,短短十几分钟就足以让人窒息,带来致命伤害。”周国文表示。

急性会厌炎是一种较为常见的咽喉急性炎症,无论老幼,均可能中招。细菌感染和病毒感染,是急性会厌炎最常见的病因。周国文的门诊每周都会接诊两三例急性会厌炎患者,男女老少都有。“患者通常以咽痛、嗓子有异物感前来就诊,经过间接喉镜等检查,都出现了会厌水肿。”周国文说,就诊患者一类是老年人或糖尿病患者群体,他们通常免疫功能低下,会加重感染;年轻人更多则是因为作息不规律,熬夜等原因,造成机体免疫力下降,一旦受凉感冒等,容易发生急性会厌炎。

过敏体质人群也要注意,一旦碰到过敏可能也会出现会厌水肿情况,要警惕过敏反应,特别是累及咽喉等反应。

此外,很多人喜欢吃火锅等高温、辛辣食物,再来杯冰酷饮料,周国文表示,这种进食习惯也不可取。

眼下气温高高低低最易咽痛感冒,什么样的咽痛需要引起警惕?周国文表示,出现急性剧烈咽喉疼痛,尤其是咽喉中心部位的疼痛,吞咽困难、有异物感甚至呼吸不畅时,一定要立即就医,以免延误病情。

本报综合消息

92万余个违规“自媒体”账号被处置

新华社北京5月27日电 记者27日从中央网信办获悉,按照“清朗·从严整治‘自媒体’乱象”专项行动要求,3月10日以来,各级网信部门严肃查处各类违规“自媒体”账号;微博、腾讯、抖音、快手等重点平台积极履行信息内容管理主体责任,依法依规处置“自媒体”造谣传谣、假冒仿冒、违规营利等突出问题。截至5月22日,重点平台累计清理违规信息141.09万余条,处置违规账号92.76万余个,其中永久关闭账号6.66万余个。

据悉,专项行动从严打击发布传播谣言信息、有害信息和虚假信息的“自媒体”,严肃查处假冒仿冒官方机构、新闻媒体和特定人员的“自媒体”,全面整治蹭炒热点、博取流量和违规变现的“自媒体”,取得阶段性成效。

其中,严厉打击部分“自媒体”在“胡某宇事件”“中电科加班事件”“医生倒提婴儿疑似虐待”等热点事件中,借机造谣传谣、恶意炒作等违规行为。对谣言首发、多发的“自媒体”,依法依规予以关闭;对明知为谣言或虚假信息仍肆意传播,以及参与恶意炒作的“自媒体”,采取禁言、清理粉丝、暂停或取消营利权限等处置措施。

本报综合消息

孩子双肩不等高、背部不对称? 当心是脊柱侧弯

西西(化名)是一个长相清秀的小女孩,平时喜爱舞蹈的她,从外表看与常人无异。但是上初中后,妈妈发现西西的体态好像出现问题,不仅经常含胸驼背,肩膀似乎也不对称,于是带西西到西安市红十字会医院脊柱外科就诊。椎间盘与畸形病区主任惠华接诊后,诊断西西为脊柱侧弯,X光片显示侧弯接近30度。惠华主任建议西西先佩戴支具矫形治疗,接下来要定期到医院随访,观察脊柱侧弯进展。如果侧弯得到有效控制,后续无需手术脊柱也能恢复到正常情况。

根据中华预防医学会脊柱疾病预防与控制委员会前期流调数据,结合权威杂志、国内专家共识,目前我国中小学生发生脊柱侧弯人数超过500万,并且还在以每年30万左右的速度递增。

脊柱侧弯在青春期高发

根据病因,脊柱侧弯可分为姿势性、特发性、先天性、神经肌肉性等,其中以发病原因不清楚的特发性脊柱侧弯最为常见,约占70%-80%。根据国内有关文献报道,十岁以上到骨骼发育成熟之间的青少年发病率约为5%,在特发性脊柱侧弯中最为常见。

“脊柱侧弯并不是家长常规认知中的坐姿不当、书包过重等引起的。坐姿等影响只是特发性脊柱侧弯的诱因,不是导致脊柱侧弯的主要原因。脊柱两侧椎旁肌肉的不平衡导致的脊柱侧弯要远远高于姿势引起的脊柱侧弯。日常中可进行一些躯干平衡性训练、对称性肢体训练,比如跑步、游泳、体操、舞蹈等,让背部脊柱肌肉力量达到相对的平衡。”

有流行病学调查显示,处于生长发育高峰期的女性相较男性更易患此疾病,发病率是男性的1.5倍。惠华主任解释,这是由于受体内激素水平影响,女性生长发育期提前于男性,同时女性肌肉力量也相对较差,因此更容易发生脊柱侧弯。

脊柱侧弯超过40度需要手术治疗

家长应该如何早期发现孩子脊柱侧弯?惠华主任表示,双肩不等高、背部不对称是发病信号。家长可以让孩子脱掉上衣,采取立正姿势。观察孩子两肩是否高度一致,颈部是否处于肩膀中心;两侧的肩胛骨是否对称,上肢下垂时夹角形成的弧线是否两端对称;腰两侧肌肉的皮肤纹理是否对称;两侧胯骨高低是否水平;以及从侧方看孩子两侧肋骨是否出现塌陷,是否出现隆起或不对称的地方。或立正的情况下,让孩子缓缓弯腰,如果孩子出现两侧的肩膀不对称,两侧的肩胛骨不对称,或两侧的腰线不对称,出现一边高一边低,提示可能有早期脊柱侧弯的表现,需要进一步到医院就诊。

惠华主任提醒家长,如果查出脊柱侧弯,无需过度恐慌。根据发现脊柱侧弯时患者的年龄,以及侧弯程度,进一步确定治疗方案。“比如,看年龄,发现脊柱侧弯时孩子年龄还小,这意味着生长发育时间还长,如果不及时干预,在生长发育期脊柱侧弯加重的可能性越大;此外,看程度。如果是10度左右的侧弯,可以设定时间段进行间隔观察;40度以下的侧弯,可以通过医学观察进行保守治疗,采取体操训练、石膏固定、支具矫形等推迟脊柱侧弯的进展;超过40度的孩子,需要考虑手术干涉。当然,对于特殊的脊柱侧弯患者,如先天性脊柱侧弯、综合性脊柱侧弯等侧弯可能会出现恶性进展的患者,即便侧弯度数很小,也需进行手术干涉。”

惠华主任表示,随着孩子生长发育,脊柱也在生长发育。如果不加以干预,脊柱侧弯一旦超过60度,导致脊柱变形、肩背部不平、胸廓畸形、长短腿、姿势不良等异常形态,不仅影响外观形象,还会影响躯干变化,造成躯干塌陷,进而出现胸廓畸形、容积变小等情况,严重者还会影响青少年的心肺发育。因此,在专科门诊,当孩子筛查出脊柱侧弯程度到达10-25度就要积极处理了。

早期发现脊柱侧弯,及早去医院就诊,通过早期干预,可以恢复接近正常的脊柱,无需手术干预。同时,佩戴支具矫形,也需要定期随访,脊柱侧弯治疗周期是比较长的,需要医生和家长建立良好的互动,形成合力。

那么,需要手术的患儿该注意些什么呢?惠华主任介绍,暑假是脊柱侧弯手术的高峰期,一半脊柱侧弯手术都会在暑期进行,家长要给孩子建立正确认知,不要有过多的心理负担。“一般情况下,术后一个月孩子就可以正常上学。为了不影响孩子的校园生活,建议家长切勿拖延太久。同时,随着集采政策落地,耗材费用大幅度下降,脊柱侧弯手术治疗的费用比以前也减少了一半以上。”

本报综合消息