

# 西域胜境神韵黄南等您来

黄南州位于青海省东南部,地处黄河之南而得名,九曲黄河第一湾在这里拐弯。黄南建于1953年,辖同仁市、尖扎县、泽库县、河南蒙古族自治县,一市三县共有28个乡和7个镇。州府所在地同仁市是全州政治、经济、文化中心。

近年来,黄南州牢牢把握“三个最大”省情定位,始终坚持生态立州战略,全面建设“山水黄南”,成为全省首个荣获“国家生态文明建设示范区”的市州。全州1.82万平方公里的国土面积占三江源自然保护区总面积的5.59%,是“中华水塔”重要水源涵养地。自治州矿产资源丰富,主要矿产资源有金、银、铜、铅等25种,已建有同仁双朋西金矿。野生动物主要有藏羚羊、白唇鹿、麝、水獭、雪鸡等。野生药用植物主要有冬虫夏草、大黄、雪莲等,且利用本地药用植物制作的药物在省内外享有盛名。

黄南历史悠久,资源富集,资源类型全、品位高、存量足、特色浓,唯一性和不可复制性强,黄河文化保护传承弘扬和生态旅游发展资源尤为突出。黄南有被国家体育总局授予“中国民族射箭之乡”称号的尖扎县,这里有以丹霞地貌闻名于世界的坎布拉国家森林公园,是记录青藏高原隆起、气候演变、黄河发展等地质地貌的万卷书。离坎布拉国家森林公园不远的地方就是世界上最大的双排水电站——李家峡水电站,夏秋时节游客可在湖中泛舟、垂钓,冬春季节可观赏高原雪景,它给美丽古老的坎布拉风景区增添了一处特有的高原人文景观。

黄南还有座城市叫同仁,藏语称热贡,意为金色谷地,梦想成真的地方。它是近代藏学界一代宗师根顿群培的故乡,根顿群培是藏族史上的佛门奇僧、学术大师、启



蒙思想家和藏传佛教世俗化的先驱,在博学思辨的影响下带动了一代又一代的爱国志士。在这里,村村有寺院,户户有佛堂,被誉为安多藏文化原生地。在这古老而灵性的土地上,孕育出的魅力热贡,吸引着国内外众多旅游者和文化研究者慕名而来。

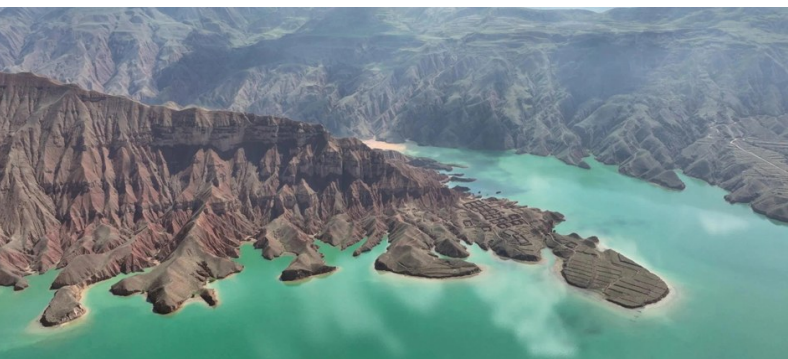
同仁市以南就是青海三江源自然保护区生态保护和建设的核心区之一——泽库县,泽库位于森林和草原的过渡带。山峦绵延,蜿蜒起伏,山谷交替,地貌复杂,是夏季生态旅游的好地方。泽库县拥有着被誉为“世界石书奇观”的和日寺石经墙,石经上镌刻有大小佛像、图案、佛教故事画等2000余幅,字体清晰工整,绘画精美舒展,皆为不可多得的石刻艺术品。

黄南还有青海省唯一的蒙古族自治县——河南县,俗称“河南蒙旗”,在700多年前,有一群人停住了跟随忽必烈南征的脚步,在这片草原上支起了蒙古

包。随之也将各地的优良马种带入了河南,进而也培育出了“皇室坐骑河曲马”,与河曲马媲美的欧拉羊也是名扬青海。仙女洞也位于此,圣湖面积约5000平方米,湖水深约1米,蓝如宝石,清澈见底,在离圣湖不远处,有51个天然溶洞,其中最大的溶洞是位于吉岗山尼康沟的天然溶洞,洞中有许多石柱,人称此洞为“八十根金洞”。每逢节日,当地人都会专门来到圣湖朝拜,竖起旗帜,挂上哈达,这里神秘而庄严的气氛会慢慢展现出来。

“西域胜境·神韵黄南”是黄南州的旅游形象宣传口号。走进黄南,在独特文化的沐浴下,欢快的锅庄,会让你忘记旅途的艰辛和疲倦,不断感受神秘和多样,探索历史文化,获得精神慰藉。热贡艺术的故乡,美丽无限的风光,吉祥的文化之地,微笑如雪山,宽广的感情,西域胜境·神韵黄南,欢迎您的到来! (通讯员 黄南宣)

## 坎布拉国家地质公园 获评最受欢迎全国自驾旅游目的地



本报讯(通讯员 黄南宣)近日,在第二届全国自驾俱乐部大会暨湖南自驾游发展大会中,坎布拉国家地质公园荣获“2022‘驾游中国’最受欢迎全国自驾旅游目的地”荣誉称号。

据了解,本次大会由湖南省文化和旅

游厅、永州市人民政府、全联旅游业商会主办,来自全国29个省市的600多名自驾嘉宾,60余家外省、市级协会,300多家全国自驾俱乐部及全国各地500余名自驾游客参加大会。

“天下黄河、云上丹霞”,坎布拉国家地

质公园集赤红的丹霞地貌、神秘的藏传佛教、清清的黄河百里画廊、古木参天的原始森林于一体,是另一面的青藏高原,也是青海唯一的世界地质公园候选地。公园内的隆务峡是将印支运动期完整记录的地质教科书,麦秀火山是研究古火山地质地貌的天然实验室,极具国际性研究价值。自驾坎布拉旅游,一路俯瞰黄河、归野密林、纵情丹霞、沉浸藏族民俗,体验极致的山地驾驶乐趣。

此次活动为坎布拉国家地质公园自驾游产品提供良好的平台,有利于激发坎布拉自驾游市场活力,助力坎布拉申报世界地质公园,提升坎布拉国家地质公园品牌魅力。

热贡公司作为坎布拉国家地质公园经营主体,下一步将持续加强与政府沟通,积极监测入园公路路况,推进坎布拉酒店建设,完善景区基础设施,为自驾游提供贴心保障。

## 泽库县和日石刻小镇旧貌焕新颜

走在“石刻之乡”泽库县和日镇,一场历史与现代的“交响曲”正在奏响。随着高原美丽城镇建设的脚步日渐加快,昔日的村庄焕发出新的活力。崭新的乡村道路、整洁的村社人家、丰富多彩的乡村生活,放



眼望去,一幅新时代高原美丽画卷正在徐徐展开……

近年来,泽库县把城镇建设摆在社会主义现代化建设的首要位置,紧紧围绕高原美丽城镇示范效益目标,积极谋划推进和日镇美丽城镇建设,为加快建设具有高原特色典型城镇持续发力。

泽库县及时成立了和日镇高原美丽城镇建设工作领导小组,将基础设施建设、城镇功能提升、特色产业作为工作重点,围绕打造公路经济目标,重点对镇内区域格局、街巷空间、建筑风格、店铺招牌、沿街立面、景观小品、公共标识等方面全面编制总体规划,为全面推进高原美丽城镇建设奠定了基础。多次开展实地调研指导,全面深入梳理“高原美丽城镇”深刻内涵,确

保规划合理、特色鲜明。建立工作跟踪督查和定期通报制度,对项目前期、招投标、施工进度等重点环节进行督查,加速项目建设攻坚克难,促进和日镇高原美丽城镇建设项目有序实施,进一步推进了区域经济发展和特色小镇的建设,完善了基础设施功能和城镇路网。

为进一步实现乡村人居环境持续改善,积极推进高原美丽城镇及既有渠道项目建设力度,加快整体规划的实施步伐,基础环境持续提升,产业经济加快发展,将促进本地经济的持续发展和社会稳定方面起到积极的作用。随着和日镇高原美丽城镇项目的建设,将惠及牧户约5000户26000人,成为泽库县又一项惠民造福的民心工程。(通讯员 泽库宣)

## 黄南职校 斩获全国一等奖

本报讯(通讯员 黄南宣)日前,第六届中华职业教育创新创业大赛全国现场总决赛落下帷幕。经大赛评定,黄南州职业技术学校报送的《基于传统热贡艺术与防水透明唐卡的创新研发》项目荣获“中职组”一等奖。这也是本次大赛中青海省大、高、中职院校5个获奖项目中唯一的一等奖项目。

《基于传统热贡艺术与防水透明唐卡的创新研发》由州职校工艺美术部扎西·桑杰尖措、杂藏吉等教师指导和协助,由华毛措等5名学生组成的“扎西德勒”团队共同完成,项目通过制作工艺、颜料配方的创新研发,突破了唐卡作品在潮湿、暴晒等环境下的保存难题,为唐卡售运推广起到积极作用。

据悉,中华职业教育创新创业大赛由教育部、人力资源和社会保障部指导,中华职业教育社主办,是促进职业院校学生全面发展的重要平台,代表着全国职业院校创新创业教育的最高水平。全国30个省(自治区、直辖市)共报送347个项目(其中,中职组119个、高职组120个、本科组108个),1000余人参赛,138个项目入围总决赛,涉及农林、畜牧、食品及相关产业类、文化创意、机械能源、电子信息、生物医药等多个领域。



## 1729名运动员 将在尖扎县“论箭”

本报讯(通讯员 尖扎宣)近日,尖扎县第七届“五彩神箭”国际民族传统射箭邀请赛暨达顿文化活动现场新闻发布会在西宁市举办。

自2007年尖扎县举办第一届五彩神箭射箭邀请赛至今,“五彩神箭”逐步成为射箭爱好者展示技艺的交流盛会和全国三大国际传统射箭赛事之一,并正在形成具有浓郁高原特色的国际体育品牌。

据了解,本届“五彩神箭”国际民族传统射箭邀请赛将迎来国内外共计121支代表队、1729名运动员报名参赛,赛事设置了传统角弓20人组、反曲弓20人组、复合弓20人组,现代传统弓5人组4个项目。尖扎县位于黄南藏族自治州北部,距离省会西宁100公里,处于环西宁1小时旅游经济圈、西宁市至九寨沟景区的旅游黄金走廊中,地理区位优势明显,境内有坎布拉国家地质公园等丰富的自然资源和多彩的人文资源。

近年来,尖扎县深入推进生态文明高地和产业“四地”建设,全力惠民生、谋发展、守团结,先后荣获“全国绿化模范单位”“全国群众体育先进单位”等多项国字号荣誉称号,并屡次在国家及省级乡村振兴考核、绩效考核中赢得佳绩。该县德吉村、来玉村等村先后被评为“全国脱贫攻坚先进集体”“中国最美休闲乡村”“全国生态文化村”“中国少数民族特色村寨”“国家森林乡村”“全国乡村旅游重点村”。

