

# 陈皮价格暴涨究竟是什么原因

赶在梅雨季来临之前，蒋先生总算把他囤积的数百斤陈皮晒好了。

连着几天，估摸着天气晴朗且空气干燥，保证不会下雨，他才敢把一袋袋陈皮从储藏室拿出来，铺满院子，晒上两三个小时，再装进布袋，在阴凉处放置半小时后，扎紧口袋，重新放在储藏室的架子上。这个储藏室也是要人为控制温度和湿度的，还得有单独的通风渠道，不能有异味。

这几百斤的陈皮一进一出，劳动量实在不小，而且只有他一个中年男人作为劳力，累。

蒋先生不是陈皮商人，也不是陈皮炒家，他说这些陈皮都是为女儿存的。一年年存下来，将来女儿出嫁的时候正好是真正的老陈皮，一票很拿得出手的嫁妆。

今年年初“高启强”带货陈皮，警方还展示了假冒伪劣的老陈皮，再一次引起大家对这种原本只是潮汕地区的普通佐料和普通中药的特殊关注。

正好，一边晒陈皮，一边听蒋先生这样的民间达人把陈皮说个一二。

## 2025年医疗机构责任制整体护理覆盖全院100%病区

新华社北京6月20日电(记者李恒 董瑞丰)记者20日从国家卫生健康委获悉，为不断满足人民群众多元化护理服务需求，持续提升患者就医体验，国家卫生健康委、国家中医药局日前印发《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》，提出到2025年，各级各类医疗机构责任制整体护理覆盖全院100%病区。

开展延伸护理服务、全国有2000余个医疗机构为行动不便老年人等群众提供7类60余项上门医疗护理项目……近年来，我国采取系列政策措施，不断改善护理服务，提升群众看病就医体验。然而，与人民群众日益增长的多样化护理服务需求相比，护理服务内涵与外延仍有一定差距。

行动计划提出4个方面19项具体任务。其中明确，医疗机构要进一步落实责任制整体护理服务，每名责任护士均负责一定数量的患者，每名患者均有相对固定的责任护士为其负责。

行动计划明确，支持有条件的医疗机构依法合规积极开展“互联网+护理服务”，结合实际派出本机构符合条件的注册护士为出院患者、生命终末期患者或居家行动不便老年人等提供专业、便捷的上门护理服务。支持社会力量举办基于社区的集团化、连锁化的护理中心、护理站等医疗机构，鼓励医疗资源丰富地区的一级、二级医疗机构转型为护理院，有条件的社区卫生服务中心通过签约服务、巡诊等方式积极提供老年护理服务，切实增加社区和居家老年护理服务供给，精准对接老年人多元化、差异化的护理服务需求。

根据行动计划，二级以上医院全院病区护士与实际开放床位比不低于0.5:1。要优先保障临床护理岗位护士配备到位，不得减少临床一线护士数量，原则上临床护理岗位护士数量占全院护士数量比例不低于95%。

行动计划明确，力争用3年时间，持续深化“以病人为中心”的理念，覆盖全人群全生命周期的护理服务更加优质、高效、便捷，护理工作更加贴近患者、贴近临床和贴近社会。



### “百年陈皮胜黄金” 陈皮价格暴涨，究竟为什么？

任何一种历史悠久、近年有人炒作的产品，水都很深。

“江湖越老，胆子越小。”蒋先生说，他一直坚持只收梅江圈枝的新会柑，这是陈皮老顾客眼里最正宗的产地。他会自己飞到广东，在种植农户的柑田里直接拿货，眼睁睁地看着农妇们把柑皮开“三花刀剥了皮，柑皮晒干装箱封好，快递发往杭州，才放心回去。

转年到六月里，他还要亲自把陈皮拿出来晒，全过程真是劳心劳力。

还有一点，从广东新会快递到杭州，蒋先生付的陈皮运费要花700元。你先别按照重量去猜想数量，这陈皮，晒干以后体积小，分量轻，它是按照纸箱尺寸算运费的。

“我每年收120斤二红皮，50斤大红皮，30斤老皮，差不多一年200斤的样子。”

那么问题来了，什么叫二红皮？什么叫大红皮呢？蒋先生说，立冬前后也就是11月采的新会柑，剥皮晒好叫是二红皮；冬至前后也就是12月采新会柑，剥皮晒好叫大红皮。“三年内还是柑皮，陈化三年后才叫陈皮。”蒋先生说，“我以前手上就一点点老皮，2020年才开始批量收皮。”

2021年上半年，蒋先生收的2018年梅江塞口围陈皮是每斤350元，到当年的下半年，2021年的柑皮都涨到了每斤1350元，梅江塞口围的“十年陈”老皮已经到每斤三四千元了。这何止是涨价，简直是暴涨。

为什么会这样呢？蒋先生告诉记者，是因为新一代陈皮商人联合炒家在操盘，他们的做法跟上一代不一样，又有一样的地方。

一方面，“一两陈皮一两金，百年陈皮胜黄金”的传说给陈皮添上了包治百病的色彩；半真半假的抱怨“这本来是我们广东人日常生活的用品，为啥全国人都来买，就不够卖了”以及“有人拿外地陈皮冒充新会陈皮”的说法，这都是讲故事的营销策略；另一方面才是“80”后陈皮商人的真面目：他们用做干货的手

法做陈皮，买断、捂盘、内部认筹、统一管理、随时回购，大心脏、共同进退，试图构建陈皮商业的新秩序。

### 把陈皮当嫁妆

#### “女儿出嫁时一次性给她”

但是，陈皮毕竟是陈皮，“胜黄金”毕竟不是黄金，当陈皮价格炒到太高、无人接盘，就自然回落了。

去年，陈皮价格回落过，但是2023年春节后再上涨至2021年差不多水平。“根据今年的天气，新会柑的产量大减，估计价格不会跌，应该差不多到前年的水平。”蒋先生说，“全部以梅江圈枝为例，前年差不多八九百元一斤，去年最低到过五六百元。”

蒋先生回顾了一下近三年的新会陈皮中位数价格：2020年300多元，2021年800多元，2022年600元左右，2023年估计也是五六百元。

“每年存一些陈皮，女儿出嫁时一次性给她，就当是零存整取。十年后的价值升上去了，品质是保真的，我就是这种理财型的逻辑。”蒋先生笑说，他不是抱着炒一票就离场的心态，所以并不着急。

#### 新老陈皮的年份怎么区分？

对广大读者来说，产地不同的陈皮价格怎么看？新老陈皮的年份怎么区分？“假冒”陈皮在外观上有特征吗？

记者先向警方环食药知侦查部门求教，民警告诉我，他们也是把涉案物品委托给专业机构鉴定的。

至于蒋先生这样的民间达人，他的经验就是“看油室分布和内瓤脉络，能看出品种是不是新会柑；然后以三五年为阶段判断年份；以口感来说，大概能喝出是否圈枝品种或驳枝品种。”

其实，你到街头巷尾的中药房去看看，作为一味中药的陈皮并不昂贵，每斤只要几十元。在医院的药房里，它的价格还能再便宜一半，因为芸香科柑橘属的果皮晒干都能叫陈皮。虽然便宜的陈皮可能因为产地、品种而不能爆炒“身价”，但它更符合陈皮在生活中本应有的样子：煮个花生切点丝、炖鸡鸭的时候放几片，做凉果和饮品的时候腌一腌……“新鲜的橘皮、橙皮、柚皮切碎了放在香薰炉上烘着，可以清新

空气，令人愉悦。”

你看，把它们用起来而不是藏起来、炒起来，这就是个挺好的生活态度。

#### 陈皮怎么吃？

跟炒家们不一样，陈皮怎么吃或者怎么用，这才是吃货们最关心的问题。

泡陈皮不放其他茶叶，要不就是切丝后和白茶一起煮。

“我们小时候家里做冻米糖和其他点心类，都会放一些干橘皮丝。”堪称艺术家的@张三老师说了，“新鲜的橘皮、橙皮、柚子皮现在一般都切碎了放在香薰炉上烘着，当纯天然香薰用。”

确实，我们平时吃的柑橘是一大水果，包括各种柑、橘、柠檬、橙子、柚子、文旦……你看，把它们用起来，当陈皮也好，当香薰也好，当冰箱除臭剂也好，这就是个挺好的生活态度，又环保，又实用。

“如果你会用陈皮，不会整朵投到壶里的，应该掰成小块，最好是切丝儿。”蒋先生说，“我常看到那种把一粒小青柑整个投进茶壶茶杯的，哎哟，外行，掰开，一次用三分之一差不多了。”

在蒋先生的建议下，吃货群的另一位老板减量冲泡，果然觉得茶的味道好了很多，回甘也感受到了。

“柑普啊，小青柑啊，这些都是茶里面的‘潮牌’。”蒋先生说，“泡陈皮不应该放其他茶叶，要不就是切丝后和白茶一起煮。”

蒋先生做的陈皮炖花胶，给老婆孩子补身体的。他说，食材好，烹饪方法就很简单了。

陈皮人煲又该如何使用呢？对美食有研究的吃货们纷纷发言：“陈皮炖鸭味道不错。”

“夏天烧酸梅汤最好放点陈皮啊。”

“广东人习惯煮陈皮海带绿豆汤。”

陈皮的保存也是个问题，大多数人都说太容易受潮发霉，蒋先生介绍他的经验：“回暖天的时候要接着拿出来晒晒，平时用密封袋装起来。”

## 端午假期全国出入境客流将迎“小高峰”

新华社北京6月20日电(记者任沁沁)国家移民管理局20日分析评估，预计2023年端午节期间全国口岸将迎来出入境客流“小高峰”，出入境人数峰值有望超过140万人次/天，日均将达128万人次，较去年端午节增长约2.2倍，是2019年端午节的63%，预计客流高峰主要集中在6月22日、23日。

大型国际空港口岸出入境客流稳步恢复，北京首都机场、上海浦东机场、广州白云机场日均通关人数预计将分别达到2.8万、5.1万、2.3万人次。毗邻港澳陆路口岸出入境客流持续增长，珠海拱北口岸日均通关人数预计将达到32万人次，深圳罗湖、福田地铁口岸预计将达到17.8万人次、15.2万人次。

国家移民管理局日前部署全力做好端午节期间口岸出入境通关保障工作，要求全国边检机关科学预测、及时发布本口岸出入境客流情况，为广大群众出行提供参考；备足执勤警力，开足查验通道，科学组织勤务，确保中国公民出入境通关排队不超过30分钟，确保口岸运行安全顺畅有序。

国家移民管理局提示广大出入境旅客，出行前及时关注口岸客流变化和通关情况，仔细检查出入境证件签证是否有效，提前了解前往地安全形势、入境政策，合理安排行程，注意人身安全和健康防护。通关过程中如遇困难，可随时拨打国家移民管理局12367服务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

## 我国科学家揭示蛇类起源与演化机制

新华社北京6月20日电(记者张泉)我国科学家的一项最新研究成果显示，蛇类起源于约1.18亿年前的早白垩纪，支持了蛇类由蜥蜴演化而来的假说。该研究还全面揭示了蛇类特殊表型演化的遗传机制，有助于演化生物学等相关学科进一步发展。

记者从中国科学院获悉，该研究由中国科学院成都生物研究所李家堂研究员团队完成，相关成果已在国际学术期刊《细胞》发表。

李家堂介绍，蛇类在生物进化历史上处于脊椎动物演化的关键节点，演化出了四肢缺失、身体延长、左右肺不对称发育等特殊表型，揭示这些特殊表型的遗传机制，对理解脊椎动物演化历史具有重要意义。

此项研究选取了全球极具代表性的不同支系的蛇类，综合运用了多组学及基因编辑等多学科交叉研究手段。团队基于染色体水平蛇类基因组数据集，构建了迄今最有力的蛇类系统发育框架，推断蛇类起源于约1.18亿年前的早白垩纪。

研究发现，蛇类PTCH1蛋白特异性缺失的三个氨基酸残基可能是其四肢缺失的重要遗传机制之一；大量编码及非编码调控元件的快速演化驱动了蛇类身体的延长；蛇类丢失了控制器官对称发育的DNAH11和FXJ1B基因，是其左、右肺不对称发育的重要遗传因素。

此项研究还探讨了红外感应蛇类和穴居的盲蛇类物种特殊表型的演化遗传机制。

“未来，团队计划将玉米蛇开发为模式动物并开展演化发育生物学研究。同时还将围绕蛇毒等重要遗传资源的挖掘和运用，为抗蛇毒血清及蛇毒衍生药物的研发提供科学支撑。”李家堂说。