短视频正“侵袭”孩子话语体系

如今，面对沉迷于看短视频的青少年和孩童，不少家长都表示担忧。像一些五六岁的孩童张口闭口“老铁”“老六”“栓Q”等网络用语，当中不少人更是被平台的算法“带”进各类网络游戏和游戏视频的“坑”。面对短视频算法的“精准投喂”，家长该怎样保护自己的孩子？

短视频“侵袭”孩子话语体系

“老六来了！”近日，在某小学的校内演出中，几个二年级女孩在台下如此喊道。记者了解到，“老六”是近来比较火的网络流行语之一，指的是“在游戏中游离在团队之外的自由人”或“玩得比较差的玩家”。

“现在的小学生语言交流体系，充斥着明显的短视频印记。”正在台下看节目的7岁女孩可可（化名）的妈妈对记者说。“现在的孩子们之间交流时，像‘老铁’‘栓Q’等网络用语都是张口就来，想让孩子说出干净、平实的语言越来越难了。”记者采访发现，沉迷刷短视频的未成年人不在少数，让很多家长头疼不已。

可可妈坦言，即便自己能管住孩子不看平板也无济于事。“因为一个班级里总有人会看这些短视频，然后那些‘简单粗暴’的网络语言就如病毒般传播开。但如今连一些家长都未必抵抗得了平台算法的“精准投喂”，作为孩子又能有什么分辨能力？我希望孩子看到晚霞时能想到‘落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色’，而不是‘这景色666啊！’”

看短视频玩游戏“无缝衔接”

家长陈洁（化名）告诉记者，因为自己工作繁忙，在家里的确常常让6岁的儿子小伟拿着平板看。“起初我以为他只是在视频网站上看动画片，就没想太多，但慢慢地我经常听到的是一些玩具、游戏类视频博主的声音，网络化、成人化，发音也不标准，甚至还常常有一些发成‘大舌头’的音。”陈洁有点纳闷，孩子是怎么接触上这些视频主播的呢？

对比了该视频平台的“青少年模式”后陈洁才发现，虽然小伟在非青少年模式中看的主要是动漫内容，但并非只能看到类似于电视儿童频道的动画片内容，而是包含了动画、动漫元素的各类短视频。“渐渐地，还从短视频中看到主播推荐各类游戏。看视频了解到游戏、玩游戏再结合主播讲解视频……如此循环，孩子自然就成瘾了。”陈洁表示，孩子已经从最初单纯地看短视频“无缝衔接”到玩网络游戏，进入一个更深的“坑”。

有的青少年出现极端行为

语言的“网络化”，只是短视频对孩子相对浅显的影响之一。而一些不适龄的、暴力、恐怖乃至低俗的短视频内容，给孩子带来的负面影响不容小觑。

15岁少年小凡（化名）的父母最近被吓得不轻。因为半个月前，他们突然接到了小凡班主任的电话，说小凡在学校开办心理讲座结束后主动跟老师说，他曾经有过自残的行为。得知这一情况，父母赶紧找小凡深谈，才发现这个15岁的孩子手腕上赫然有着多条刚刚愈合的划痕伤疤。

国家二级心理咨询师，广州市黄埔区心灵家园理事长孙鸿松在帮小凡进行疏导时了解到，小凡在手机上观看短视频，在评论区认识了一些有共同爱好的网友，但后来在聊天交往中，网友给他推荐了一部描写恐怖游戏的小说，在这部小说的读者粉丝群里，小凡起初是做一些日常在学校的感受分享，渐渐地，群里的粉丝为了吸引人气，发出了如“划手腕”“上天台”之类的照片分享，在小凡和他的群友看来，这些行为可以增加“积分”，从而换取“游戏”里的“道具”。孙鸿松介绍，小凡和他的同学此前已多次相约“上天台”，并一度坐在天台边上，把两条腿都垂了下去。“万一当时他们不小心失足，后果不堪设想。”

“手机上这么可怕的内容，竟然离孩子这么近，太可怕了！”小凡妈妈说，“我和他爸爸平时工作很忙，因为觉得孩子成绩还不错，就没太关注他的业余爱好，忽视了心灵关爱这一块。”

如何建立“保护盾”？

实际上，目前不少视频平台都设有“青少年模式”，记者在某平台上发现，其“青少年模式”可以精选教育类、知识类内容，且无法开启直播功能，单日使用时间不超过40分钟，每天22时至次日6时无法使用。然而记者发现，一些未成年人在刷网络短视频时并不会首先打开该模式，而忙碌的家长也没有对此严格管理。部分家长为了让孩子“戒掉”短视频，也曾尝试强行开启“青少年模式”，超过八成的受访家长表示使用过该模式，但近半家长对该模式不太满意。“主要是内容少、枯燥，满足不了孩子的需求。”

“现在数字技术这么发达，能不能有更好的手段来规避这些问题？”不少家长表示，简单的“青少年模式”解决不了问题，应该丰富分龄内容，为青少年和儿童提供更多优质的内容，同时严格、细化地做好内容的分级和管理，也可以用指纹等识别模式更准确地“鉴别”观看者是否是未成年人，让技术和管理成为未成年人健康上网的“保护盾”。心理学家提醒，未成年人的网络使用问题应得到家庭、学校等多方的关注。家长应该以身作则，平时多阅读、少看手机，引导未成年人选择适合的内容。

本报综合消息

应届生工资就过万！这些“新”职业太香了

就业要稳存量，还要扩增量。当前很多新业态新职业的出现，为大学生就业带来新选择。民宿管家、外卖运营师、汉服妆造师等，也引领了就业新风向。

刘慧敏是北京语言大学的一名应届毕业生。和其他同学毕业后选择翻译等职业不同，她选择成为一名“民宿管家”。通过近一年运营“民宿+文旅、电商”等项目，她成了北京怀柔四渡河村村民信赖的人。

45岁的村民单新丽，是与刘慧敏达成合作的首批村民，刘慧敏不仅帮她的民宿上线各大平台，还开发了板栗餐等农家特色。今年“五一”小长假，单新丽的民宿入住率接近100%，现在刘慧敏又开始帮她拓展暑期客源。

某生活服务平台数据显示，今年前五个月，该平台民宿从业者同比增长45%，其中“00后”民宿从业者同比增长132%，为所有年龄段中增速最高。

胥丽丹本科毕业于青岛大学，在今年四月成了一名外卖运营师。

背着电脑，穿梭在各个餐饮商户，是胥丽丹的工作日常。虽然只工作了短短两个月，现在她手上管理的店铺已经达到80多家。大到页面、菜单、定价，小到餐具、包装，只要商家有疑惑，她就要给出建议或方案。

胥丽丹表示，很多小店不太会运用数字化的工具去运营，如果通过我的工作能帮助到他们，我也是很开心的。在收入方面，我们应届生是11000元左右，还是比较满意的。

自2019年以来，人社部先后发布了5批共74个新职业，包括互联网营销师、民宿管家、研学旅行指导师、数字孪生应用技术员、建筑节能减排咨询师等。此外，汉服妆造师、宠物摄影师等各种类型的新业态，也为高校毕业生就业提供了新选择。

本报综合消息

旅欧游客吐槽深夜被扔在意大利街头

跟团赴欧洲12日游，结果深夜被扔在意大利街头。近日，有游客发视频吐槽自己不久前跟团去欧洲旅游的不愉快经历，还称司机走错了路，实际与行程计划严重不符。

6月21日，众信旅游方面回应称，因为派车公司临时出现了问题，所以临时调配了车，结果司机不熟路。游客深夜滞留在意大利街头，是因为司机不接受加班，后来旅行社安排了其他司机开车来接游客。此前，旅行社在境外就给客人做了弥补，也会进一步给游客更好的解决方案。

相关视频显示，夜色中，一群人站在路边交谈。拍摄者称，“我们所有人被司机扔在了意大利街头，已经是当地时间晚上10点半了。”

视频发布者发文称，他们报团参加了众信旅游的欧洲12日游。事发当天，他们在意大利。上午，有旅行团的团员打开导航，发现大巴车司机走错了路，提了出来，但司机还是执意按错路走，结果旅行团没有按时到达景点，导致当天的行程延误。

到了晚上，司机没等车上的游客，而是直接开车将行李拉走了，导致所有人滞留意大利街头，从晚上9点一直等到10点半，旅行社才又派车来接他们回酒店。该网友还称，他们有两个免税店没去，有的景点没去，有的景点也特别赶，与行程计划严重不符。

问题发生后，旅行社在境外尽力解决，除了多次额外支付车费、更换车辆等成本外，给顾客额外安排了维罗纳游览，增加了黄金大运河项目，车行负责人前往团队所在地诚挚道歉。另外，还加赠了西餐厅套餐和红酒，取得了全团顾客谅解并签署了谅解协议。遗憾的是，随后司机服务再次出现问题，致使回国后顾客发起二次投诉。对此，旅行社针对司机服务问题赔偿团款5%作为补偿。

对于这一赔偿方案，视频发布者称：“取得全团谅解，都没笑死我，没人谅解他。”

6月21日，记者联系众信旅游，其相关负责人回应称，欧洲旅游刚刚复苏，很多的链条需要旅行社重新梳理。事发当天，负责派车的公司临时出现了问题，旅行社临时调配了车，但司机不熟路，导致游客有很不好的感受。至于游客诉称被扔在意大利街头，因为在欧洲很多国家，特别是意大利和法国，这里的人不能接受加班，每天的工作时长不能超。另外，当地的相关法律法规很严格，这也是考虑到安全问题。所以，当天该司机没有等这些游客。事后，旅行社又派了其他车辆去接游客，当地派车公司的负责人也第一时间赶到旅行团所在地致歉，派车公司也对涉事司机予以了惩罚。

该负责人称，旅行社在境外已经给客人做了弥补，比如安排了其他行程，免费安排了海鲜餐，赠送了礼物。但该旅行团在快要回国的时候，他们新派的车去接客人，结果路上又发生车祸，不好的事情碰到一起，导致客人回国之后，在网上反映体验不好，公司也非常理解。对此，公司的客诉部门非常重视，这些天都在和客人保持沟通，会进一步给到更好的解决方案。

记者提出，为何其他旅行团也诉称有类似遭遇，能否在行程设计、车辆安排方面提前规避这些问题，让游客有更好的体验呢？该负责人表示，会考虑这些问题，进行优化。

本报综合消息

荔枝虽美味 过量食用易患“荔枝病”

新华社沈阳6月24日电（记者于也童）正值荔枝季，这种清香甜美的水果广受人们喜爱。宋代苏轼曾作诗“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”。但专家提示，荔枝虽美味，却不宜贪多，过量食用易患“荔枝病”。

家住沈阳市的赵毅一次性吃了一大包荔枝后，突然头晕目眩，去医院就诊后被医生告知，这是“荔枝病”的表现。“‘荔枝病’指一些人进食大量鲜荔枝后，出现面色苍白、乏力、心慌、口渴等症状，一些重者还可能四肢厥冷、血压下降，甚至出现抽搐和突然昏迷。因为是过量食用荔枝导致的，因此俗称‘荔枝病’。”沈阳市卫生健康服务中心健康教育部主任中医师李涵说。

专家介绍，“荔枝病”患者的症状与低血糖有关。荔枝虽含有大量糖分，但以果糖为主，果糖会刺激胰岛素分泌。当人一次性食用过量荔枝时，大量胰岛素被刺激分泌出来，果糖转变成葡萄糖的速度跟不上，就会导致血糖明显降低，出现低血糖的症状。“这也是为什么空腹或饥饿时大量吃荔枝，更容易出现‘荔枝病’。”李涵说。

不过，也并非所有人吃荔枝都会“发病”。专家分析，血糖调节功能差的人，果糖转化为葡萄糖的作用更弱，大量摄入果糖时，会更容易引发低血糖。因此，儿童、低血糖患者、糖尿病患者、有妊娠糖尿病的孕妇等特殊人群，不建议食用荔枝。

李涵提示，出现“荔枝病”的症状也无需恐慌，病情较轻的人，可通过喝一点糖水或吃几块糖来缓解；如果病情较重，则需要及时到医院，通过静脉输液、口服葡萄糖等方式治疗。

8月起，在厦门过马路低头“刷手机”将面临罚款

一边低头看手机，一边过斑马线，这样的现象并不少见。如此过马路不仅不安全，还可能阻碍交通。近日，福建厦门通过了《厦门经济特区斑马线交通安全管理规定》，从8月1日起，在厦门“刷手机”过斑马线等行为将面临罚款。

针对斑马线上较为突出的“刷手机”等不文明行为，该规定明确，行人通过斑马线，应当在斑马线内尽快通过，不得坐卧、停留、嬉闹、浏览电子设备或者从事其他影响交通安全的活动。违反这一规定，妨碍车辆合法通行的，将处以警告或五十元罚款。

数据显示，厦门市共有近2800条斑马线，在斑马线上发生的交通事故占到全市交通事故的近20%。为了提升斑马线安全管理的治理效能，该规定还鼓励公众一起参与斑马线交通安全管理，对不文明行为进行社会监督。

厦门市人大法制委副主任委员吴涛表示，我们强调道路交通管理工作以及斑马线的设置、维护，还有调整，应该充分听取社会各界的意见。相关部门应该建立起意见的反馈、汇总跟论证机制，确保道路交通安全管理工作能够真正体现人民的诉求，满足人民的需要。

本报综合消息