

昨夜，夏都西宁沸腾了

这注定是个沸腾的夜晚。

央视主持人刘栋栋精彩的开场白、舞台上演员们深情追寻河湟文化源远流长的历史基因、33条美食街区飘出的青海味道……6月25日晚，2023西宁河湟文化旅游艺术节——青海地方特色精品美食展暨第五届西宁美食季活动开幕式上，哪个场景都值得我们为之欢呼！

西宁晚报直播间内，来自全国各地的网友不停为西宁点赞——

“西宁是个好地方！”

“今生，一定要去一趟西宁！”

本地网友也在感叹——

“西宁好久没这么热闹了！”

“我们西宁真好！”

西宁确实好久没这么热闹过了！这次河湟文化旅游艺术节如期而至，西宁人的淳朴热情再次被点燃。

“来吧，朋友！我在西宁等您！”

这夜，注定无限。

“来到西宁，我们感受到了‘西宁蓝’‘高原绿’‘河湖清’，一座生态与现代并存，美丽与幸福齐享，充满生机活力的高原绿洲跃然眼前。”原国家旅游局党组书记、副局长王志发深情地表白西宁。

从今天起，黄河·河湟文化发展高峰对话、第五届西宁美食季、第七届西部自驾车旅游联盟年会暨打造国际生态旅游目的地分享会、文旅惠民消费活动、精品艺术展示展演、媒体采风踩线等11项系列活动将开启西宁最美的季节。

“西宁的美食在全国都独树一帜！”西宁自古就是一座移民城市：人文的多样性、文化的包容性、地域的特殊性、交通的便利性融为一体，成就了西宁别具一格又富有特色的美食文化。河湟传统老八盘历久弥新，藏式风味醇香浓郁，回族厨艺色味俱全，撒拉族面点制作考究，它们与大街小巷的川渝火锅、京味涮肉、淮扬饭菜、新疆烤串等杂糅并济，交相辉映，既遵循古风乡俗，又蕴含边塞风情，还兼具南北口味，带给人抗拒不了的味蕾诱惑。

当文旅节牵手夏都西宁，热闹和精彩叠加呈现。西宁借文旅节华美蝶变，如今盛会到来，西宁全民盛情喜迎八方来客。未来7天，山水与人文、旅游与发展、历史与现实都将在这方热土激情上演。

舞台上，丹噶尔古城再现；唐道·637，灯光璀璨、游人如织！西宁在源远流长的历史长河中形成了灿烂辉煌的河湟文化和开放包容的城市气质。对于我们来说，丹噶尔古城也好，唐道·637也好，她们共同构成、交织、重叠着这座城市的古老文化和现代文明。

“相约湟水河畔，相聚幸福西宁！”……通川达海、联疆络藏，西陲安宁、中国夏都。以节为媒，西宁不眠，我们一起向未来！

(记者 张永黎)



来一场酣畅淋漓的邂逅



鲜红的辣子、翠绿的葱花、爽滑劲道的酿皮……一碗特色酿皮刚端上桌，食客们就迫不及待地吃了起来。虽说有人被辣子呛得咳嗽连连、眼泪直流，但酿皮嫩滑的口感，依然诱惑着一拨又一拨食客前来，品尝这一碗美味。

有句话说得好：“唯有美食与爱不可辜负。”面对美食，谁能够忍心错过这一场酣畅淋漓的邂逅？华灯璀璨、美食荟萃，6月25日晚，在唐道·637游客“闻香而来”，品文化、赏美景、尝美食……2023西宁河湟文化旅游艺术节——青海地方特色精品美食展暨第五届西宁美食季活动正式开幕。

打造美食旅游新“IP”

青稞糌粑、牛头宴、肥美手抓……一道道精美的菜品呈现在游客眼前，让游客垂涎三尺，独具地方特色的美食档口一字排开，烤羊肉、酿皮、酸奶、甜醅等美食在璀璨的灯光下格外诱人。

人。每个档口前市民和游客络绎不绝，在美食展示区，一条红烧牛肋条横跨在两块雕刻过的南瓜之上，仿佛一座拱桥，与不远处一颗硕大的牛头遥相呼应，结合散落于台面的各色菜式，美食制作者匠心独运，令人眼前一亮，由西瓜雕刻的“生态青海、生态美食”突出了此次美食节活动的主题，据相关负责人介绍，此次美食展示区共有26家饭店、美食机构参展，采用原生态无添加的原材料制作出精美美食，供市民和游客品鉴。

爱上一种味道，记住一座城市！在西宁，可以尽情品味河湟美食、高原美食，西宁市文化旅游广电局副局长马海龙说：“西宁是一座包容性极高的城市，以美食为例，几乎青海所有的特色美食都可以在这里‘一网打尽’。”西宁自古就是一座移民城市，人文的多样性、文化的包容性、地域的特殊性、交通的便利性融为一体，成就了西宁别具一格又富有特色的美食文化。

俗话说，民以食为天。随着生活水平的提高，人们的日常饮食不再满足于吃饱，更要吃好、吃得有品位。尤其是外出旅行时，品尝当地的特色风味美食成为旅游的一项重要内容。旅游消费离不开“吃住行游购娱”，而“吃”在其中逐渐占有越来越重的分量。以美食为媒，打造美食旅游新“IP”，吸引更多游客纷至沓来。

艺术节成“热销”西宁新手段

技艺精湛的面塑，特色鲜明的加牙藏毯，底蕴厚重的一体银壶、琳琅满目的青绣产品，历史悠久的皮绣……在非遗传展区，游客也争相观赏，“这个戏曲盔头是什么材质制作的？现在没有传男不传女的观念吧，一定要传承下去才有意义……”在非遗传作品戏曲盔头展示区来自北京的游客何先生一边赞赏作者巧夺天工的手艺一边感叹道。

近几年，西宁立足自有资源优势，充实完善河湟文化传承展示基地功能，全方位呈现河湟非物质文化遗产特色，发掘具有河湟印记、文化涵养、乡土风情的优质文旅产品，越来越多的游客因为被文化吸引而来到西宁。

而作为重要的旅游节会，河湟文化旅游艺术节已成为“热销”西宁新手段，加强对外交流合作的重要平台，在提升西宁国际国内吸引力、竞争力和影响力，促进文化旅游产业及相关领域融合发展等方面发挥了重要作用。举办西宁河湟文化旅游艺术节对于进一步贯彻落实习近平总书记在黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的讲话精神、习近平总书记考察青海重要讲话精神，坚决扛起打造国际生态旅游目的地省会担当，激发文旅消费活力，促进经济社会发展，对提升“中国夏都·幸福西宁”城市知名度和美誉度具有重要意义。(记者 张艳艳)

他们用青海美食“轰炸”朋友圈

本报讯(记者 悠然)“青海的牛羊肉确实香，我最喜欢的就是柳条烤肉，肥瘦搭配在一起，一口一块肉真是太过瘾了！”“都说青海美食多，还真是名不虚传，今天非常幸运赶上了第五届西宁美食季活动启动，可以尽享青海美食了！”6月25日晚，2023西宁河湟文化旅游艺术节——青海地方特色精品美食展暨第五届西宁美食季活动开幕式在唐道·637举行。记者在活动现场看到，不论是本地游客还是外省游客，大家对青海地方美食赞不绝口。

“酸奶、烤羊肉、甜醅、酿皮……真是一个比一个好吃。”“真是太想

念这里的美食了，五年前我就来青海旅游过，几乎每天都会吃到不重样的美食，尤其是青海的牛羊肉，真是太香了。”从山东来西宁的游客王斌对记者说道。在城西区唐道·637美食广场记者看到，游客你来我往，数不尽的美食小吃紧紧抓住了游客们的心。用心的商家除了研发不同口味的美食，还会在装点上下功夫，用不同的小配件装扮着打包盒或打包袋，游客不仅可以得到味蕾享受，视觉上也同样赏心悦目。大家不停地拍照、录像、打卡，用青海美食“轰炸”朋友圈。“这是西宁吗？真热闹

呀，看你发到抖音的美食，我都想立刻乘飞机去大吃一顿。”来自哈尔滨的游客一边给记者晒她拍的抖音作品，一边介绍着她朋友的留言。“西宁是一座开放包容的城市，不仅本地美食多，也荟萃了来自全国各地的特色美食。当然，我们还是喜欢当地的美食，同样的食材，不同的门店做出的口味各有各的不同。有些商家看我们喜欢吃还留了联系方式，即使我们离开西宁以后也可以空运给我们，西宁的美食很有诱惑力，西宁人的热情更是让我们感动。”来自沈阳的董先生说道。



本版图片均由黎晓刚摄