

个人养老金“开户热缴存冷”待解

“有偿求开个人养老金资金账户,自己额外补贴50元一户。或者有没有同行可以互相帮忙? 开户量上不去,每天还要考虑各种指标,太心烦了。”某银行工作人员王一可(化名)在社交平台上询问,在他的帖子下有网友评论说,“我有信用卡开卡任务,可以互相帮忙”“承接各行养老金任务指标,保质保量”……

自2022年11月至今,个人养老金制度落地已有半年。在花式营销、互助开户、地推开户等现象活跃的同时,“开户热、缴存冷”问题愈发凸显。业内人士表示,部分商业银行采取过度营销行为吸引开户,由此带来的客户对账户的投资需求并不高。未来,要加强养老规划的理念宣传,深耕客户养老投资需求,提升资管能力,为客户提供能带来长期稳健回报的养老金融产品。

指标压力催生“地推”

“这周末需要完成5个开户指标,很有压力。去年底身边能动员的亲戚朋友都动员了一遍。不完成指标会倒扣绩效,并被领导约谈。”王一向向记者表示:“之前看到借助大鹅玩偶推广开户的视频,我都想去街头拉人了。”

在社交平台搜索“个人养老金开户”等字眼,便能看到众多银行员工自掏腰包补贴开户、互相帮忙完成指标的帖子。不仅如此,记者调研了解到银行给员工下达硬指标的背后,催生出了第三方地推机构的“新商机”。当前,不少地推机构正活跃在社交平台及淘宝上。

“需要哪家银行的多少单? 手里太多订单了,都快忙不过来了。100元一户,量大的话95元一户,都是地推人员面对面推广开户的,包数据成功。今年内销户的话,包补。”淘宝某地推荐人员向记者表示。

记者以银行工作人员身份咨询各大社交平台的多家地推机构了解到,其操作流程为银行员工将自己的个人养老金推广二维码发给对方,对方以地推形式帮助推广开户,开户成功后银行员工可在后台查询到相关数据。一般而言,3天内地推机构便能完成100户的开户指标。

微博上某地推人员展示的对话截图中,一家城商行的工作人员购买了开通73户个人养老金资金账户的服务,共花费9490元。据了解,由于各家银行的开户流程不同,所以开户价格也有差异,平均每开一户需付费80元到150元不等。

资金缴存意愿有待提升

个人养老金制度落地已有半年,开户人数日渐增多、产品种类日益丰富的同时,缴存意愿不高成为了当下面临的一大难题。日前,“个人养老金三千多万人开户仅900多万人缴费”在微博上引发热议。

多位投资者表示,投资期限过长,是存在顾虑的主要原因。招联首席研究员董希淼表示,个人养老金制度试点刚刚开始,其投资期限超长,国内投资者对此较为陌生,了解和接受需要一个过程。此外,商业银行一段时间内通过赠送现金、礼品等方式吸引投资者开户,部分过度营销行为吸引的是“薅羊毛”的投资者,但这些投资者对个人养老金投资的需求并不高。

提供适配金融产品及服务

上海金融与发展实验室主任曾刚告诉记者,中长期来看,个人养老金市场发展空间巨大。对银行而言,个人养老金资金账户的开通具有唯一性,是极具战略性的业务,花式营销达到了“开户热”的效果。但对投资者而言,尚未完全接受长达十几年、二十几年的长封闭期养老金投资理念,所以产生了“缴存冷”现象。

曾刚表示,一方面要做好养老规划的相关知识普及宣传,金融机构需参与其中;另一方面,金融机构需根据客户的养老需求进一步完善相应产品,提供配套的养老保障及服务。

中国保险资管业协会执行副会长兼秘书长曹德云建议,进一步出台政策鼓励金融机构进行产品和服务创新,相关金融机构应做好产品细化和客户分层工作,加强合作、不断优化完善养老金融的产品体系,深耕客户养老投资需求,研发提供有吸引力的可为参加人带来长期稳健回报的养老金融产品。

本报综合消息



女网红在减肥训练营不幸离世引热议

近日,312斤女网红“翠花要逆袭”在一家减肥训练营不幸离世,引发网友热议。记者通过采访和浏览互联网发现,虽然近年来参加减肥营期间不幸去世的案例时有发生,但有机构收费七千到数万元,报名者仍络绎不绝。

知情人:训练营曾给“翠花”发“工资”

据报道,312斤女网红“翠花要逆袭”本名姓周,河南信阳人,这位21岁姑娘体重一度达到312斤。在短视频平台,她在“翠花要逆袭”的网名后加上了“要瘦200斤”,这是她减肥的终极目标。

据悉,5月25日,“翠花”从河南信阳家中离开到达陕西华阴市的一家训练营,27日一早该训练营员工发现她已离世。据了解,从进入减肥营开始,“翠花”就坚持在做高强度训练,吃饭的量也在控制,只有简单的米饭、蔬菜和鸡肉。

从网上搜索到的“翠花”生前更新的视频、照片来看,翠花的训练项目包括跑步、跳绳、爬楼梯、做俯卧撑等,但她在训练过程中表情显得十分痛苦,经常上气不接下气,有的时候甚至哭着在坚持,显然,身体每天都在承受着巨大压力。

与此同时,除了白天训练,她还会在晚间直播,当着粉丝的面加练,平时也会配合训练营拍摄宣传视频。一位知情人称,“翠花”最初加入的减肥训练营都需要交钱减肥,但之后的几家减肥训练营不需要翠花交费了,训练营反而会给她发“工资”,“拍减肥视频,相当于给训练营做宣传”。

“翠花”曾一度在两个月的时间内,暴瘦57斤,肚子小了,脸也瘦了,腿也细了一圈,但没想到的是,近日她突然不幸离世。记者浏览互联网发现,近年来,参加减肥训练营期间不幸去世的案例时有发生。

参训期间去世,有训练营未设保健医生

2021年7月30日,黑龙江依兰县20岁女孩张美慧被曝死于哈尔滨市一家名为“360减肥训练营”的减肥机构。

张美慧的哥哥称,妹妹张美慧从初中进入青春期以后开始长胖。身高1.68米的张美慧,体重约180斤,2019年高考后,为了有一个新的面貌迎接大学生活,张美慧就通过网络查询到“360减肥训练营”,并在高中毕业时参加过训练营。第一次参加训练,张美慧顺利瘦下来20多斤。因感觉减肥效果不错,趁着暑假,她决定二度参加训练营。

张美慧的哥哥介绍,减肥中心采取的是封闭式食宿管理,营内没有设置任何的医护人员,也没有营养师,至于教练是否有资质也不得而知。据报道,入营前,训练营工作人员为其安排了体检,但始终未出示有关资质。

据一名知情者小李介绍,训练营仅有6名工作人员,2名负责人、2名教练以及2名厨师。2019年时,训练营的教练为一名年轻的在校大学生,并没有资质。而负责饮食的厨师和打下手的两名工作人员,也不是专业的营养师。同时,训练营也没有专业的保健医生。

2014年7月29日,一名参加完高考的17岁女学生小婷参加了沈阳一家健身中心举办的减肥营,却在22日下午猝死于训练营游泳馆内。

据了解,这位名叫小婷的学生7月11日报名参加了某减肥营活动。22日15时30分左右,小婷在进行完游泳训练后忽然摔倒。随后在一名学员与一名教练的搀扶下进入女更衣室。大约10分钟后,一名学员冲出女更衣室,找到教练,并拨打了120。随后,小婷被送往沈阳市红十字医院,但再也没有醒过来。

有媒体从减肥营作息时间表上看



到,学员每天上下午分别进行130分钟的训练,晚上还要进行50分钟的暴走。从减肥训练营食谱上可以看到,学员每顿饭吃的主食很少,以“克”为计量单位,副食也是以青菜为主。周日更是全天只在晚上吃一份酱牛肉。

某知名减肥营:30多个营地,收费七千元到数万元

减肥训练营多采用全封闭的专业训练模式,以无氧运动+有氧运动+户外拓展训练,结合时尚的有氧操课组合训练、户外公园定向越野拓展、心理减肥、提升自身健康行为方式等,并且通过科学的营养搭配,最终达到健康、理想的减脂瘦身效果。

根据公开信息及有关媒体报道,减肥训练营大概在2000年进入国内市场,一直到2008年都仅有零星几家机构,运营形式多为健身房+宾馆的简单结合。而到2015年,行业迎来第一次爆发式增长。此后,尤其是2018年开始,受短视频传播影响,行业成本降低,减肥训练营热度暴增。截至2019年年底,全国减肥营机构已有300家左右,主要集中在一二线城市,目标人群主要是家庭经济条件较好的肥胖人群。

在某训练营的官方网站上,记者输入了自己的基本资料,几分钟后,一个广东的手机号码就打了过来,询问记者是否需要参加减肥训练营。

随后,该工作人员通过微信发来了更为详细的减肥训练计划,资料显示,课程有8大体系48种,小班制教学,1个主教练加2个副教练,并配备安全员、巡场教练、生活老师和营养师,带8人~15人左右的学员。按照国家体育总局的标准,平均减重比是在10%~12%,”比如180斤左右的学员,一个周期能减18斤~21斤左右。”

该工作人员还介绍,训练营特色就是60%有氧外加40%无氧运动,减脂+塑形同时进行,提高肌肉含量和身体的基础代谢,以中低强度运动为主,不会出现反弹和肥胖纹的现象。至于参加减肥训练时的餐饮,是按照国家级专业营养师所提供的黄金配比,碳水、蛋白质和脂肪的比例为4:3:3,不采用节食、代餐等方式减肥。

这家减肥训练营的工作人员主动介绍了有关运动安全的细节,“我们训练营在学员参加之前,会对他们身体进行专业的体测和评估,了解他们的身体状况。另外,在训练时我们也会给他们戴上专业手环,实时监控心率等数据,防止出现意外。”

记者通过该工作人员发来的收费标准看到,以6月的成都营地为例,学员住的是三人间,28天的训练营原价为9980元,特惠价为7980元;56天的训练营原价19960元,特惠价为14960元;84天训练营原价29940元,特惠价为20940元。营期往上还有112天、140天和168天,时间最长的168天训练营,原价为59880元,特惠价为41880元。据介绍,这个收费包含了住宿、饮食和训练在内的全部费用,不会另外

收费。记者也咨询了另外几家减肥机构,发现暑假减肥营时长大多是从14天到两个月,收费标准也是从3000多元到一万多元不等。尽管各类减肥营价格并不便宜,但从记者了解到的情况看,报名减肥者仍络绎不绝。

亲历者:会反弹,为掉秤喉咙呕吐吐

对于减肥训练营究竟效果如何,记者采访了一位亲历者。

梅梅(化名)曾在杭州读大学,她从小就胃口好,体重也一直比同龄人重要。读大一时,梅梅的体重达到190斤,并伴随各种疾病。大一暑假期间,梅梅去广东参加了一个减肥训练营。梅梅说,每天的训练时间在4至5个小时。梅梅的训练课程包括有氧运动、力量训练:杠铃操、有氧操、平板支撑、游泳、羽毛球、跑步等。

除了大量的运动,训练营里强调的另外一点就是饮食。“不能吃零食,我们进来的时候会检查行李。一周买一次水果,只能买10个,西瓜、葡萄不能吃,只能买苹果、火龙果、柚子这些。”至于三餐的饮食,她觉得还算满意,“都是那种餐盒,荤素搭配,有米饭,但是限量,一天吃一两多,会用玉米、红薯来代替主食。”对胃口一直很好的梅梅来说,一天下来,会时常有饥饿感。梅梅曾经在吃完饭后,通过用手指抠喉咙、呕吐的方式来让自己掉秤。

第一次,梅梅在减肥训练营里待了3个月,最后减重到145斤。回去大概一年后,梅梅复胖,体重回到了180斤。第二次的效果明显要差很多。梅梅的体重似乎很难再下降。

健康指标难以评估,缺乏紧急救治能力

据了解,在减肥营中,教练这个角色至关重要,不仅需要对学员的生活起居、运动饮食进行把控,还要在心理状态方面进行渗透式教育。据了解,市场上大量减肥营难以招聘到合格教练,连运动方式和技巧都难以掌握,也无法评估每位学员运动量是否科学合理,使得不少学员出现身体不适时还以为是久不运动,多动动就好了。此外,不少减肥营除了开设减肥班以外,还开设了教练培训班,1个月不到就能速成,而这些“速成教练”可能转身就进入另一家减肥营当起了教练,并不具备科学完备的运动、饮食和心理疏导理论体系。

营养师则是减肥营中另一重要角色,不少减肥营宣称“科学饮食”“专业营养师搭配餐食”“有蛋有肉有奶”,但实际上就是炒菜少放油,能吃素菜尽量就不吃荤菜,根本没有配备营养师,餐食无法满足每日所需营养。

除了教练和营养师这两个“标配”可能不达标以外,还有许多训练营根本没有医护人员,没有保健医生,无法对学员的身体健康指标实时精准评估,在发生一些突发情况时也没法紧急处理或救治。而这点,与上述案例的发生息息相关。

本报综合消息