

兰州至西宁实现时速250公里高标运营

• 西宁至兰州首次开行G字头列车 • 西宁至兰州1小时内可达 • 西宁至张掖恢复运营

本报讯(记者 一丁 通讯员 姚江红)青海人期待的好消息一个接着一个!6月29日,记者从铁路部门获悉,7月1日兰新高铁兰州至西宁段将实现时速250公里高标运营,届时西宁至兰州首次开行G字头列车、最快1小时内可达;西宁至张掖段同步恢复运营。

据悉,兰新高铁于2014年12月26日全线开通,最高设计时速250公里,常态化按时速200公里达标运营。近年来,受频发地震和泥石流等地质灾害影响,兰州至西宁、西宁至张掖段多次停运。2022年以来,铁路部门组织开展了兰新高铁兰州至西宁段线路整治和提质改造工程,同时对西宁至张掖段实施了滑坡灾害治理工程。今年5月起,铁路部门按照各项规定和标准,精心组织了实施整治和改造提质后的兰新高铁兰州至西宁至张掖段各专业设备的联调联试、检测验收和安全评估。结果表明,该区段满足高速铁路安全稳定运营要求,其中兰州至西宁段满足高标运营要求。

兰新高铁兰州至西宁段按时速250公里高标运营后,铁路部门安排在西宁至兰州西间首次开行G字头列车,两地最快旅行时间由原来的1小时10分钟压缩至59分钟,西宁至北京西、上海虹桥首开G字头动车组列车,分别在10小时31分、12小时58分可达;在兰新高铁相关区段共增开D字头列车日常线39列、高峰线4列,同时将20列在兰新高铁运行的普速旅客列车调整至兰新高铁相关区段运行,以增加兰州至乌鲁木齐间货运能力。

兰新高铁兰州至西宁段实现时速250公里高标运营,还将进一步提高兰新高铁运营品质,优化既有兰新铁路通道客货运输能力,极大便利沿线各族人民群众出行,加快旅游等产业发展,推动区域经济社会发展,对助力西部大开发战略实施、促进高水平对外开放,具有十分重要的意义。

西宁公安

全力打造反诈防护网

本报讯(记者 李雪)记者从西宁市公安局了解到,今年以来,西宁公安紧盯平安青海、平安西宁建设目标,以西宁现代警务“五五”战略为支点,全力开展反电诈攻坚战,从宣传、打击、劝阻、止付、联动等多角度一体发力,同步推动形成多部门深层次系统性的反诈新格局。第一季度以来,全市电诈警情同比下降5.8%,破案率同比上升11.8%。

线上线下联动反诈宣传氛围浓厚,“东警反诈小课堂”“警花教你不上当”“天下无诈”……第一季度,全市公安机关充分发挥公安新媒体矩阵合力,制作反诈系列短剧、微视频、情景剧等视频累计20余部,发布宣传预警类信息700余篇,依托社区工作“邻里牵手”微信群,民警每日发布反诈日报、安全提示、典型案例等,努力形成全天候不间断反诈提示在身边的浓厚氛围。在做好线上网络宣传的同时,还将反诈宣传与各警种各部门工作无缝衔接,社区走访、户籍办理、法治咨询、交通维护,在做好本职工作的同时,民警都会在最后提醒一句:“国家反诈中心APP下载了吗?”“警察的预警电话一定要配合。”

对于高发易骗行业和高危人群,西宁警方在深度研判发案趋势、规律和手段特点的基础上,积极联合多家银行和企业运营商,牵头展开反诈宣传“六进”活动,对年轻群体、财务人员、公司法人、退休人员等重点群体进行反诈宣传和精准劝阻。同时,进一步优化市、区两级打击治理电信网络诈骗新型违法犯罪工作联席会议制度,全面梳理行业系统领域内存在的涉诈风险和管理漏洞,努力做到防患于未然。第一季度,全市电信网络诈骗既遂案件继续下降,直接挽回或避免经济损失54094.8万元。

“真的是太感谢你们了,幸亏你们早来一步,不然我那养老的钱可全没了!”全市各级公安机关结合“百万警进千万家”“扫楼”等行动,加大《反电信网络诈骗法》的宣传实施。紧盯财务人员、老年人、无业人员、学生等被预警的高危人群,进行精准宣传,做到讲短话、说要点,简单明了开展“面对面”“键对键”宣传。用铁脚板展现铁担当,组织民辅警走进职工群众家里去,发放反诈提示卡、宣传手册等材料,对职工群众不在家的,做到反复上门、视频连线,确保走遍说到,提示到位,确保反诈宣传不留死角,切实提升辖区职工群众反电信诈骗意识,共同构筑防范电信网络诈骗的思想防线。

西宁至格尔木复兴号列车开始售票啦

本报讯(记者 一丁)终于等到复兴号动车组列车开上青藏铁路。随着青藏铁路西格段已具备动车组开行条件,7月1日起,中国铁路青藏集团有限公司计划开行西宁至格尔木C891/C894次动车组列车和西宁至德令哈C991/C992次动车组列车。这是记者6月29日从该公司获悉的。

据悉,西宁至格尔木开行的C891次动车组列车,北京时间8时30分从西宁站始发,当日14时到达格尔木站,全程运行时间5小时30分,中途停靠德令哈站;格尔木至西宁开行的C894次动车组列车,北京时间14时30分从格尔木站始发,当日20时

12分到达西宁站,全程运行时间5小时42分,中途停靠德令哈站、湟源站,具备条件后增加海晏站停靠点。西宁至格尔木动车组列车票价为商务座752元、一等座344元、二等座215元。

西宁至德令哈开行的C991次动车组列车,北京时间13时30分在西宁站始发,当日17时12分到达德令哈站,全程运行时间3小时42分,中途停靠湟源站,具备条件后增加海晏站、乌兰站停靠点;德令哈至西宁开行的C992次动车组列车,北京时间18时30分在德令哈站始发,全程运行时间3小时29分,具备条件后增加乌兰站停靠点。西

宁至德令哈动车组列车票价为商务座469元、一等座214元、二等座134元。

值得关注的是,此次上线载客运营的CR200J复兴号动车组是一款针对西宁至格尔木铁路沿线高海拔、低温等环境设计的动力集中动车组,编组9辆,两端分别是1辆动力车和1辆控制车,中间为7辆拖车,控制车客室设有一等座区和商务座区,拖车配有二等座车/餐车,每车均设有座式卫生间蹲式卫生间、大件行李柜、单人洗脸间、电茶炉、温水器等,总定员676人。整车涂装以“中国白”为底色、“中国红”为腰带、“国槐绿”为窗带,长城灰进行点缀,最高运营时速160公里。

西格段复兴号动车组乘务员亮相



本报讯(记者 一丁 通讯员 姚江红 摄影报道)青藏铁路西宁至格尔木段提质工程将于7月1日建成通车,复兴号即将驶上青藏铁路西格段。对于首次驶人的复兴号动车组列车,市民最关注的就是动车组乘

务员了,记者6月29日从中国铁路青藏集团有限公司获悉,届时身着高原特色服装的乘务员小姐姐将以温柔细致的服务迎接八方来客,一定会成为别样的风景。

据悉,此次专门为青藏铁路西格段复

兴号动车组打造了乘务员制服,整体色彩以“深藏青”为主调,款式上将青藏两地文化和民俗风情特色巧妙融合,领子、腰带和袖口上分别点缀有蒙古族特色的乌力吉纹绣花,体现了浓郁的蒙古族风情文化特色,既是色彩与样式的完美结合,又凸显出乘务员小姐姐温柔、优雅的气质。极具民族风的制服将会让乘客眼前一亮,成为青藏铁路复兴号动车组上一道亮丽的风景线。

据了解,在高原复兴号上值乘的6个乘务员组中,共有24名乘务员小姐姐,她们分别来自青海、甘肃、内蒙古等地,平均年龄28岁。她们经过层层选拔和竞聘,最终从200多名候选人中脱颖而出,成为“天路”上鲜艳的“格桑花”。为了给旅客提供优质服务,青藏集团公司西宁客运段对乘务员的形体仪态、语言表达、服务礼仪等方面加强培训,力求精益求精。她们将落实青藏集团公司和西宁客运段“天路格桑花”高原铁路服务品牌的创建要求,用心用情值乘每一趟列车。

市场监管领域开展燃气安全隐患排查

本报讯(记者 啸宇)连日来,省市场监管局组织各州市市场监管部门召开专题视频会议,学习贯彻习近平总书记对宁夏银川市兴庆区富洋烧烤店燃气爆炸事故作出的重要指示,传达全国、全省安全防范紧急视频会议、市场监管总局市场监管领域安全生产工作紧急调度视频会议精神,同时,按照安排部署全面开展全省市场监管系统燃气安全隐患排查。

据悉,省市场监管局专门下发紧急通知,要求各级市场监管部门深刻汲取事故教训,举一反三,进一步加强我省市场监管领域燃气安全监管,严格落实特种设备、产

品质量、认证认可等重点领域质量安全监管责任,以气瓶充装单位、气瓶检验机构、燃气压力管道运营企业、燃气具配件产品生产销售企业、电动自行车、消防产品等强制性认证产品质量安全为重点,继续保持严查严管的高压态势,严格落实隐患整改闭环管理机制,及时消除风险隐患,坚决防范遏制市场监管领域发生重特大事故和重大影响性事件,积极营造安全稳定的社会环境。

同时,省市场监管局组成检查组,采取“四不两直”方式,随机对12家餐饮企业使用的液化石油气瓶、醇基燃料和市场燃气

具经销商进行了监督检查,对部分餐饮企业使用的液化石油气瓶存在无充装企业标识等问题进行了处理。截至目前,各级市场监管部门共检查气瓶充装单位49家、餐饮烧烤等经营单位1211家,液化石油气瓶3188只,重点市场3个、大型商业体2家,排查一般隐患232条,未发现违规充装和使用超期未检、黑气瓶等违法行为。

树牢安全发展理念 筑牢安全生产防线

必备防溺水急救指南请收好

夏日炎炎,在清凉的水中畅游,对孩子们有着无穷的吸引力。每年七八月份是溺水事件的高发期,因此,家长和孩子都要有安全意识,教会孩子认识潜伏在身边的危险。

假期如何防溺水

- 不要擅自下水游泳
- 不要擅自结伴游泳
- 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳
- 不到不熟悉的水域游泳
- 盲目施救不可取
- 智慧救援保平安

哪些情况容易导致溺水

1. 不了解水性,对自己的体力和游泳能力缺乏正确估计,进入水中便导致溺水。
2. 即使是习水性的人,由于未做充分准备活动,下水后突然遭受冷水的刺激,或者游泳的时间过长,体内的二氧化碳丧失过多等原因也会在水下出现四肢痉挛、抽

搐,导致失去自主能力而下沉。

3. 安全意识淡薄,在非开放的水域游泳,四肢可能会被水底的水草缠绕而导致下沉,或者陷入泥沙而失去控制能力。

4. 在水中互相嬉戏、打闹,发生意外后又惊慌失措,导致溺水。

5. 身体不好,患有心脏病、贫血、癫痫及其他慢性病的人,可能在游泳中因冷水的刺激而引起旧病复发,从而导致溺水。

溺水的自救方法

在水中可以采取的自救方法:

1. 首先不要害怕沉入水中,此时最重要的就是屏住呼吸,放松全身,去除身上的重物,同时要睁开眼睛,观察周围情况。如果身体沉入水中就让它沉,因为水有浮力,在沉到一定程度没有负重的人体就会停止下沉,并自然向上浮起。
2. 一旦身体停止下沉并上浮时,落水者应立即采取如下动作:双臂掌心向下,从

身体两边像鸟飞一样顺势向下划水。

3. 当身体上浮时应冷静地采取头向后仰,面向上方的姿势,争取先将口鼻露出水面,一经露出,立即进行呼吸,同时大声呼救。

在不同环境下的施救方法

在游泳馆:在游泳池遇见有人溺水,立刻大声呼叫救生员帮助施救。

在户外:发现有人溺水,要大声呼叫,寻求成人帮助,同时拨打110报警并联系120急救人员。不要直接跳下水或手拉手施救,避免造成连环溺水的悲剧。寻找救生圈、木板、竹竿、树枝等抛向溺水者,救人时要趴在地上降低重心,避免被拉入水中。(记者 张国静 整理)

树牢安全发展理念 筑牢安全生产防线