十二年等待 今朝梦圆

中国女篮险胜卫冕冠军日本队，她们时隔12年重返亚洲之巅。中国女篮在本场比赛中多次面临险境甚至比分落后，但她们临危不乱，用她们的优势、经验以及韧性，不断去解决问题，直至彻底击溃对手。这是一支在关键时刻从不掉链子，坚韧已经融入血液的队伍。你永远可以相信中国女篮！

新华社北京7月2日电 在李梦和高颂的搀扶下，杨力维有些步履蹒跚地走到场地中央，队友们将她围在中间转圈，每个人脸上都绽放出了最灿烂的笑容。

2日，澳大利亚悉尼，中国女篮在2023年女篮亚洲杯决赛中以2分优势力克老对手日本队，距离中国队上一次在该项赛事中捧杯，已经过去了12年。

带着世界杯亚军的身份重回悉尼，世界排名第二的中国女篮赛前被视为夺冠热门。但与此同时，主力队员缺阵、热身赛成绩不理想，又给中国女篮的亚洲杯之旅打上了一个问号。

李月汝的缺席，意味着不久前从海外联赛归队的韩旭要在内线承担起更重的任务，特别是在比分紧咬的时段，韩旭是最令主教练郑薇放心的支点。本届亚洲杯五场比赛，韩旭场均出场31.5分钟，贡献22分、11.8个篮板，每场比赛都拿到得分和篮板的“两双”，其中在加时击败韩国队的小组赛收官战中独取33分、11个篮板、4次盖帽的亮眼数据，赛事最有价值球员实至名归。

本届赛事中国队缺少的另一员大将是锋线上的黄思静，她的组织串联是去年中国女篮闯入世界杯决赛的重要原因之一。老将高颂此番被征召入队，2011年中国女篮上一次捧起女篮亚锦赛（女篮亚洲杯前身）冠军奖杯时，高颂还是队里的一位小将，如今31岁的她在替补登场后，在攻防两端很好地帮助到球队，成为中国女篮替补席上的重要拼图。

为了通过亚洲杯这样的洲际赛事让更多年轻队员得到历练，郑薇将在国内联赛中表现出色的唐毓和罗欣棫两位新人带到了悉尼。唐毓一定程度上填补了韩旭下场休息时的内线空缺，而罗欣棫的三分投射能力也在洲际赛事中得到了印证。

韩旭在内线的统治力，李梦作为进攻强点的全面性，以及杨力维在后卫线上的组织，三位效力海外联赛的球员赛前与队伍会合，这对中国女篮重夺亚洲杯冠军起到了十分重要的作用。不过三人与球队集训时间相对较短，对于球队技战术体系的适应需要通过实战不断得到检验，这一定程度上反映在中国女篮三场小组赛开局慢热上，但随着比赛深入，中国女篮整体实力的优势得到体现，最终逆转赢下比赛。

与韩国队一战是中国女篮小组赛阶段打得最艰苦的一场比赛。由于此前不敌新西兰队，志在冲击小组更高排位的韩国队放手一搏，她们的快攻和外线投篮给中国队造成了很大威胁。33岁的金丹菲和35岁的李炅恩宝刀不老，去年世界杯大放异彩的姜怡瑟手感依旧火热，年少成名的中锋朴智秀兼具灵活性与侵略性，韩国队在大部分时间与中国队陷入缠斗，经过加时赛落败。

三战全胜获得小组头名、直接晋级四强，中国女篮完成了获得巴黎奥运会女篮资格赛参赛权和2026年女篮世界杯入场券的初步目标。半决赛再碰东道主澳大利亚队，中国女篮在去年世界杯上曾以两分优势惊险战胜对手，此番再战，郑薇将张茹和高颂提至首发，增加球队高度以及防守强度，中国队在首节结束时取得领先，并通过第三节发力，以14分优势击败对手，迎来与日本队的又一次巅峰较量。

日本队是过往五届赛事冠军得主，其中有三届是在决赛中击败了中国队。本届亚洲杯，日本队延续其在亚洲女子篮坛的强势地位，前四场比赛净胜对手至少25分，且她们的得分点十分平均，场均得到至少7分的球员多达7人。

站上亚洲杯决赛赛场的中国队，依然面临着临阵减员的不利境地。

队长杨力维半决赛最后时刻左腿受伤，决赛无法出战，这给中国女篮的阵容轮转带来了很大冲击。面对日本队高强度防守和快速反击，中国女篮开场后有些不太适应，上半场出现了10次失误。

逆境之下，方显强者本色。帮助中国女篮摆脱困境的，仍是她们多年来坚守的团队篮球：顶替杨力维首发的金维娜在攻防两端发挥奇兵作用，李缘替补登场后很快做出贡献，韩旭表现依旧稳定，李梦关键时刻毫不手软，张茹和高颂不遗余力地在防守端贡献力量……

但这场亚洲女子篮坛巅峰战战至终章，需要更多精彩的情节作为铺垫。

利用韩旭下场调整的时机，日本队充分发挥其外线投射准、进攻节奏快的特点。在宫崎早织命中一记打板三分球后，日本队在还剩五分多钟时以60:54领先。

以彼之道还施彼身。中国女篮用对手最擅长的进攻方式做出了回应，李梦和王思雨连续三记三分球空心入网，韩旭补篮得手，加上李梦两罚一中，中国队在三分多钟里打出12:0。而顽强的日本队并没有放弃，她们用压迫式防守迫使中国队失误，再连得6分后将比分扳为66平。此刻现场的气氛已经令人窒息。

韩旭再次挺身而出，她先是上篮得手打破僵局，又在最后时刻摘下价值千金的前场篮板。和世界杯半决赛面对澳大利亚队时一样，王思雨又一次走上罚球线，又一次两罚全中，中国队领先5分，胜利的天平开始向她们倾斜。

马瓜·斯蒂芬妮为日本队命中压哨远投，但这已经无碍结果，73:71，中国女篮时隔12年再次站上亚洲杯最高领奖台。

从悉尼到悉尼，从世界杯亚军到亚洲杯冠军，中国女篮正在一步一个脚印地重拾往日荣光。两个多月后家门口举行的杭州亚运会，以及明年的巴黎奥运会，还有更多梦想等待她们去实现。

“你永远可以相信中国女篮。”追梦路上，让我们共同守护中国女篮，向着更加美好的明天出发。

中国女排逆转奥运冠军美国队

北京时间7月2日，2023世界女排联赛进入分站赛的最后一轮。本场比赛，中国女排对阵全主力出战的东京奥运冠军美国队，最终以18:25,25:19,19:25,25:20和15:8逆转对手。高意在第二局的登场，有力地增强了中国队网前力量。李盈莹赛后表示，相信这场收官战的胜利，能够帮助中国队从四连败的低迷中走出，打好之后的联赛总决赛。

首局美国女排打出高质量的攻防节奏。局末阶段中国女排提升发球质量，重新激活四号位的进攻。但美国队对于李盈莹的针对性防守同样成功。第二局高意首发登场。王云蕗连续进攻得手取得不错开局。中国女排通过发球打乱对手一传体系，成功扳平局分。这一局中国女排仅送出4分失误。在进攻，拦网和发球方面都力压对手。蔡斌表示本队赢在进攻的出色。

第三局，中国女排发球质量下降，没能像此前制造足够的进攻压力。美国队从容组织进攻，拉开比分。第四局，中国女排力拼发球，成功通过破坏对方一传取得6:0的比分优势。高意在防守端表现出色，遏制住美国队追分浪潮，顽强将比赛拖入决胜局。

高意副攻线快攻为中国队打开局面。中国队在落后比分下找到拦网节奏，美国队遭遇卡轮。中国女排抓住机会连续抓住关键分，将比分拉开。高意在局末连续立功。先是拦网拿到赛点，随后接龚翔宇妙传得手，以15:8取得关键胜利。

从赛后技术统计看，中国女排在控制失误方面做得更好。全场美国队失误24分，高于中国队的21分。虽然中国女排在进攻分数不如美国，在防守和发球环节都好于对手。其中全队拦网得到了9分。这也是中国女排在第三站比赛中，少有的实现了高水平的防守。

整场比赛中，李盈莹拿到全队最高的28分。45扣26中，成功率超过57%。此外龚翔宇的进攻成功率也超过了50%。防守方面，高意拦网拿到3分，5次有效撑起。自由人王梦洁全场13次救球，有效率高达75%。在全队的努力下，中国女排五局逆转击败了东京奥运会冠军美国队。

本报综合消息

国际足联批准新越位规则

“体毛越位”已经成为这几年在国际足坛反复被讨论和质疑的焦点争议。如今，关于越位的吹罚或将再度出现改变。

近日，国际足联（FIFA）与国际足球协会理事会（IFAB）合作，批准了修改越位规则的“温格法”，新规则将在欧洲的一些联赛中进行试点。

据报道，FIFA正在与IFAB合作，以一种新的方式来判定越位。新的越位方法将在瑞典、意大利和荷兰等比赛进行试点，比如将在瑞典U21男子和U19女子联赛上试行。

目前FIFA规则条款11.2规定：“如果一名球员的头、身体或脚的任何部分比球和倒数第二个对手更靠近对手的球门线，那么他就是越位。”

在2020年初，温格提议，只要进攻方接球的球员能够得分的身体部位与对方最后一名防守球员处在一条水平线上，就不算越位。

现在，国际足联批准了由温格所提出的规则修改建议，新规则意味着，只有当球员的整个身体在防守者之前才会被判越位，而如果只是肩部或膝盖超过防守者，将不再被判越位。

本报综合消息

青海青藏国际旅行社有限公司
出境线路
1、邂逅泰国双飞双动8日游 4580元/人
2、五星双帆普吉岛7日游 4999元/人
3、梦幻芽庄双飞8日游 2880元/人
4、斯里兰卡深度7日游 6999元/人
5、迪拜阿联酋深度8日游 8999元/人
6、经典新马泰精品11日游 7380元/人
7、南非+迪拜深度13日游 17500元/人
8、经典法意瑞12日游 12800元/人
国内专线：
1、尚品江南深度双卧6日游 3180元/人
2、印象云南双飞双动8日游 3980元/人
3、湘遇张家界双飞7日游 2980元/人
4、北京+天津单飞纯玩 6日游 3580元/人
5、贵州梵净山双飞6日游 3680 元/人
6、西宁直飞桂林双飞7日游 3380元/人
7、新疆-北疆恋歌双卧10日游 4280元/人
8、港珠澳双飞双动7日游 7280元/人
另有省内精品路线，欢迎致电详询！
国内境外报名电话：15500790188 13519781799(同微信) 报名地址：西宁市城西区黄河路23号 国源大厦四楼

晚报航班资讯 广告热线：8230542
航空特价机票 8562220
市内免费送票，政采机票，移动pos机可刷卡！