

我国延续实施一次性就业扩岗补助

新华社北京7月3日电(记者 姜琳)记者3日从人力资源社会保障部获悉,为落实党中央、国务院关于促进高校毕业生等青年就业工作决策部署,发挥失业保险助企扩岗作用,鼓励企业积极吸纳大学生等青年就业,人力资源社会保障部、教育部、财政部近日下发通知,延续实施一次性扩岗补助政策。

通知规定,对招用2023届及离校两年内未就业普通高校毕业生、登记失业的16岁至24岁青年,签订劳动合同并为其缴纳失业、工伤、职工养老保险费1个月以上的企业,可按每招用1人不超过1500元的标准发放一次性扩岗补助。政策执行至2023年12月底。

通知提出,各地可采取“免申即享”的方式,主动向符合条件的企业发放一次性扩岗补助。可按月将本地新参保人员信息与部省人社业务协同平台提供的“普通高校应届毕业生身份核验接口”、教育部门移交的有就业意愿的离校两年内未就业高校毕业生数据信息、登记失业信息比对,确认参保人员身份符合政策享受条件,向企业发送信息并经其确认后,将一次性扩岗补助资金发放至用人单位对公账户;对没有对公账户的企业,可将资金发放至当地税务部门提供的该企业缴纳社会保险费账户。

通知要求,各地不得超出现有政策规定提高政策享受门槛,增加限制条件,要让招用上述人员并符合相关条件的企业尽可能享受政策红利。各地失业保险经办机构要开设服务窗口,便于企业自行申请一次性扩岗补助。对企业所招用的相关人员参保情况,经办机构要通过本地信息系统核实,并在收到企业申请后30日内办结。

呵护孩子心理健康

警惕青少年抑郁症

新华社北京7月3日电(记者 李恒)青少年抑郁症轻则会对学业、生活质量和人际交往造成阻碍,重则会影响青少年的身体健康。近年来,青少年抑郁症问题逐渐进入大众视野,如何呵护好孩子心理健康,成为一道重要的民生课题。专家提示,加强青少年抑郁症防治,早发现、早干预、早治疗尤为重要。

《2022年国民抑郁症蓝皮书》指出,18岁以下的抑郁症患者占总人数的30%;50%的抑郁症患者为在校学生。青少年抑郁症患病率已达15%至20%,接近于成年人。有研究认为,成年期抑郁症在青少年时期已发病。

发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》,将青少年列入抑郁症防治的头号重点人群予以关注和干预;将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,建立学生心理健康档案,评估学生心理健康状况……针对青少年心理健康问题,我国正在采取一系列措施,推动抑郁症防治关口前移,不断推进青少年抑郁症早发现、早干预、早治疗。

国家健康科普专家库专家、北京师范大学心理学部党委书记乔志宏介绍,抑郁症是人类大脑器官疾病。青少年抑郁症的发生有生理、心理和社会等方面的原因。大脑内部生物构造、遗传基因、大脑活动等是导致抑郁症产生的生理因素;游戏文化、减肥文化、唯分数教育观等会给青少年造成心理负担和精神负担;家庭结构的改变也会给青少年的心理健康造成一定负面影响,缺少父母关爱的青少年患抑郁症的风险更大。

青少年处于心理发展的关键时期,如何识别青少年抑郁症的早期征兆和危险信号?专家介绍,情绪方面,青少年可能出现易怒、暴躁、爱发脾气的情绪症状或者出现情绪极其低落、没有愉悦情绪体验等现象;认知方面,对自我的评价、对他人的看法极其负面;行为方面,退缩到最基本的生存状态,对周遭的一切不感兴趣;生理方面,存在明显的失眠或早醒、暴饮暴食或吃得极少等问题。青少年至少两周很少露出笑容、情绪消沉或易发脾气,家长就要给予关注了。

青少年出现抑郁症倾向该怎么办?乔志宏认为,抑郁情绪是每个人都会经历的正常反应。考试成绩不理想、家人生病、挨批评等导致的情绪低落是正常的。但低落情绪长时间持续就会变成一种症状,它伴随着认知的改变。这时就需要通过医院专业的诊断来判断是否达到了抑郁症的标准。

乔志宏建议,家长要帮助孩子树立自信心,关注孩子的感受;孩子可寻求学校心理健康教育教师、心理咨询师的指导;学校的心理健康教育教师要帮助青少年掌握维护自己心理健康的方法和技能,其他任课老师也应积极协调与帮助。

“很多家长对抑郁症的态度不正确,容易忽略孩子的想法和感受,认为孩子出现问题是因为受到的挫折太少,其实不然。过去遭受的磨难,有时会变成精神财富,有时也会变成精神包袱。”乔志宏说,当孩子遭遇挫折后,家长要给予强大的支持,构建积极的亲子关系,帮助孩子意识到挫折并不代表彻底失败,在过程中是能够有所收获和成长的,切忌放任孩子不管。

如何帮助青少年更好地缓解抑郁情绪?专家介绍,如果是已经明确诊断抑郁症,并在康复过程中持续进行药物治疗的青少年,不要自行停药或减药。一旦发现不适,应及时寻求医生帮助。日常生活中,要保持放松愉悦的积极情绪。建议青少年与家人、朋友保持联系,建立良好的人际关系。家长可以在青少年在意的方面给予鼓励,帮助其树立自信心。

外交部发言人：

在法国受骚乱波及的中国旅行团游客已安全回国

新华社北京7月3日电(记者 邵艺博)外交部发言人汪文斌3日表示,在法国受骚乱波及的中国旅行团游客现已提前结束法国行程并安全回国。

当日例行记者会上,有记者问:据报道,6月30日,法国马赛发生一起中国旅行团大巴遭砸的事件。发言人能否介绍事件最新处理情况?对在法中

国公民有何建议?

汪文斌表示,近期,外交部和驻法国使领馆密切关注在法中国公民人身安全,及时发布提醒,采取措施保障在法中国公民的安全与合法权益。一中国旅行团在法国马赛旅游期间受骚乱波及,所乘大巴车窗被砸,数人受伤。中国驻马赛总领馆立即启动领事

保护应急机制,协助旅行团报警并开展紧急处置,向法方提出交涉。该团游客现已提前结束法国行程并安全回国。

汪文斌说:“我们再次提醒在法中国公民密切关注当地治安形势,谨慎外出,远离游行示威及暴力冲突区域,加强安全防范。如遭遇意外,请及时报警并联系中国驻法国使领馆求助。”



沪宁沿江高铁联调联试试验速度达385公里每小时

7月3日,试验列车通过沪宁沿江高铁句容站(无人机照片)。

当日,沪宁沿江高铁在前期逐级提速联调联试的基础上,进行最高测试速度等级提速试验,试验列车顺利跑出385公里每小时的试验目标速度值。在完成逐级提速试验后,沪宁沿江高速铁路将转入信号系统联调联试阶段,随后还将进行全线拉通运行试验,预计9月份具备开通运营条件。

新华社发(王天雨 摄)

科普专家详解人类如何探秘银河

新华社南京7月3日电(记者 王珏 朱筱)7、8月份是银河观测佳季。此时如果夜间天气晴好,人们抬头就可能看到一道横跨天际的乳白色光带,这就是银河。从古至今,“身在此山中”的人类如何探索银河“庐山真面目”?

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍,现代天文学者普遍认为,银河系是一个盘状的、带有旋臂结构的、密集的恒星群体,是宇宙数万亿个星系中的一员。但由于人类身处银河系中,始终无法看到银河系的全貌,对银河系的认知经历了漫长的过程。

人类对于银河系的科学认识,最早可以追溯到17世纪初。1610年,伽利

略首次利用望远镜观察银河,发现银河是由大量恒星组成的。18世纪末,英国天文学家威廉·赫歇尔自制一批望远镜观星,并首次尝试描绘银河系的形状和太阳在银河系中的位置。但在当时的观点看来,银河系是扁盘状的,太阳位于银河系的中心。

“下一位颠覆人类对银河系认知的,是美国天文学家埃德温·哈勃。当他在20世纪发现仙女座大星云是银河系之外的另一个星系后,人们才真正意识到,人类所处的银河系并非整个宇宙,只是宇宙无数星系中的一员。”王科超说。

进入21世纪,各国科学家继续尝试

构建更精确完整的银河系“地图”。2011年起,我国自主设计的郭守敬望远镜开始先导巡天,天文学家为银河系重新画像,发现它比原来认识的大了一倍。2013年,欧洲航天局发射“盖亚”探测器,到2022年,其收集到的约20亿颗恒星数据形成了新的银河系多维地图。

“近年来,天文学家还综合利用各种探测数据,还原出银河系幼年和青少年时期的形成演化图像,重新描绘了银河系旋臂结构。随着人类认知边界不断拓展,对银河系的认识也在不断修正之中。相信终有一日,人类可以拨开云雾,绘出银河系的‘庐山真面目’。”王科超说。

快递代收货款被坑该由谁担责

“你有一个重要快递,代收货款159元。”遇到这种情况你会付款吗?随着电商的普及,很多消费者因买的东西太多,都记不清自己有哪些快递,一不留神可能就被代收货款“坑”了。

代收货款有哪些“坑”?

近日,有消费者宋先生向记者反映,他差点被代收货款骗了,收到一个代收货款快递,需付159元,商品备注“夏天必备,耐热抗寒”。打开一看,竟然是一棵在绿化带常见的“冬青树苗”。

“我和家人根本没有买过这个,幸亏先验了一下货,如果家人不知情,可能就代收了,这钱可能就‘打水漂’了。”宋先生称。

记者在一些电商平台搜索,结果显示类似的商品20棵售价5.8元。1棵小树苗价格还不到0.3元,远低于159元。

据了解,很多快递企业都推出了代收货款服务,可为电商公司、商贸企业、金融机构等单位或商户提供传递实物、代收货款并代为统一结算。

黑猫投诉平台显示,代收货款相关投诉并不鲜见。有网友称,在某电商平台买苹果手机支付订金9.9元,到货后额外支付1600元代收货款,机器打开后,发现商品和商家描述不符,电商平台把商家封了,快递平台让联系发货地点客服,可根本联系不上商家。

这类快递能否溯源?

记者注意到,无论是宋先生还是很多网友反馈的代收货款存在的问题,这

些快递实际上都标注了发货人和发货地址,那类似的快递是否能溯源呢?

对此,有快递平台相关工作人员对记者表示,理论上此类快递是可以溯源的,不过“快递平台并无法保证发货人信息真实有效,比如发货人可能使用假的身份证或他人身份证发货,或者频繁更改发货地点等”。

记者也注意到,在黑猫投诉平台上就有消费者投诉称,“寄件方是虚假地址、虚假名字、虚假手机号”,快递平台代收货款1980元,拆件后发现是假冒伪劣产品,联系不上寄件方,要求快递公司冻结该笔货款并退回,快递公司没有给予处理。

快递平台是否担责?

据了解,代收货款的快件妥投后,除了正常的快递费,快递平台会按照货款额的一定比例收取费用。消费者如碰到前述情况,快递平台是否会担责呢?

上述快递平台工作人员表示,实际上,这笔费用是服务费,例如代替商家走完结算流程,帮助商家拓宽销售渠道,包括给一些不方便使用线上支付的用户进行服务等,因此快递平台并不承担商品本身价值不符给消费者带来的损失。

但该工作人员的说法是否合规?记者注意到,已施行多年的《快递暂行条例》《邮件快件实名收寄管理办法》对此均作出规定。

《快递暂行条例》规定,经营快递业务的企业不建立或者不执行收寄验视制度的,由邮政管理部门依照《中华人

民共和国邮政法》《中华人民共和国反恐怖主义法》的规定予以处罚。《邮件快件实名收寄管理办法》规定,寄递企业应当制定本单位实名收寄管理制度和措施,并严格落实执行。寄件人交寄信件以外的邮件、快件时,拒绝出示有效身份证件,或者拒绝寄递企业登记身份信息的,寄递企业不得收寄邮件、快件。

该如何预防?

如果快递员在揽件验视货物时,发现货物价值和代收货款额明显不符,是否会中断揽件?

“快递员在揽件时有检验商品的义务,但仅限于检验是否属于违禁快递物品,其余的都会正常揽件,因为不揽件也有可能被商家投诉。”上述快递平台工作人员解释,“实际揽件时,快递员也并不能对快递商品价值作出准确判断,所以并不会无缘由终止揽件。”

至于该如何预防此类诈骗,有快递平台表示,“消费者收到快递时,首先要先验货,无论是什么快递,我们都鼓励消费者先验货再签收;其次是不明快递直接拒收,以免造成不必要的损失。”

不过有消费者反映,很多代收货款快递并不支持先验货再签收。记者在黑猫投诉上也发现部分快递单标注“不支持拆封内包装验货防止掉包”。而这也客观上让出现“代收货款与货物价格不符”的情况,成为可能。

你遇到过类似的情况吗?

本报综合消息