



追风

车轮在美景中游动

本报记者 金华山

看比赛，赏美景！第二十二届环青海湖国际公路自行车赛（以下简称环湖赛）如约而至，参赛选手将于7月9日至7月16日，进行8个赛段、总距离约1384公里的比赛。一路车轮滚滚，一路美景相伴。西宁、海东、海南、海北、海西各赛段拥有国家5A级风景区塔尔寺、青海湖、互助土族故土园、阿咪东索景区，还有门源油菜花海、贵德青青黄河、环湖赛的车轮在美景中游动。本报提前带领所有的环湖迷，进入环湖赛车轮下的美景。除了看比赛，来到各赛段我们还能看什么？一起来看看吧！



赛段看——青海湖

青海湖，藏语名为“措温布”（意为“青色的海”）。位于青藏高原东北部、青海省境内，中国最大的内陆湖。由祁连山脉的大通山、日月山与青海南山之间的断层陷落形成。青海湖是中国内陆最大咸水湖，是维系青藏高原东北部生态安全的重要水体。目前，青海湖水体面积达到4557.95平方公里，比2012年增加了187.26平方公里，平均水位上升超过3米。青海鸟种记录增加至232种，分属14目35科，总数在16万只以上，其中斑头雁2.13万余只、棕头鸥4.5万余只、渔鸥8.74万余只、鸬鹚1.12万余只。此外，还有凤头潜鸭、赤麻鸭、普通秋沙鸭、鸕鹚、白眼潜鸭、斑嘴鸭、针尾鸭、大天鹅、蓑羽鹤、黑颈鹤等，青海湖成为我国候鸟种群最为集中的繁殖地之一。

赛段看——阿咪东索景区

阿咪东索景区位于青海省海北州祁连县。阿咪东索为藏语，意为千兵哨卡，俗称牛心山，蒙古语称之为“乃曼额尔德尼”，意为八宝山。据当地人介绍，阿咪东索四周的地形呈吉祥八宝之相，居住在祁连地区的藏族、蒙古族、裕固族等信仰藏传佛教的群众更是敬奉阿咪东索为祁连的众山之王。景区主要由高原牧场、草



原花海体验基地、林海露营体验基地、盆景湾、万佛崖、经幡祈愿台等 viewpoints 组成，可开展写生、徒步、露营、探险、动植物观赏、生态科普等活动，是原生态高原河谷体验胜地。景区内景色宜人、气候凉爽，流水潺潺、云蒸雾蔚，苍松翠柏，野生动植物众多，原始生态保存完整，是一处天然的原生态旅游福地。

赛段看——塔尔寺

塔尔寺又名塔儿寺，地处青海省省会西宁市湟中区，创建于明洪武十二年（1379年）。得名于大金瓦寺内为纪念黄教创始人宗喀巴而建的大银塔，藏语称为“衮本贤巴林”，意思是“十万狮子吼佛像的弥勒寺”。塔尔寺是中国西北地区藏传佛教的活动中心，在中国及东南亚享有盛名，历代中央政府都十分推崇塔尔寺的宗教地位。明朝对寺内上层宗教人物多次封授名号，清康熙帝赐有“净上津梁”匾额，乾隆帝赐“梵宗寺”称号，并为大金瓦寺赐“梵教法幢”匾额。酥油花、壁画和堆绣被誉为“塔尔寺艺术三绝”。塔尔寺是中国藏传佛教格鲁派（黄教）六大寺院之一，也是青海省首屈

一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。

赛段看——互助土族故土园景区

互助土族故土园景区位于青海省海东市互助县威远镇境内，距青海省会西宁市31公里，总规划面积6.81平方公里，其中核心游览区达3.25平方公里。景区包括天佑德中国青稞酒之源、彩虹部落土族园、纳顿庄园和西部土族民俗文化村、小庄土族民俗文化村5个核心景点，分别展现了土族绚丽多彩的民俗文化、源远流长的青稞酒文化、弥久沉香的醪糟酒文化、古老纯真的建筑文化、别具一格的民居文化、古朴神秘的宗教文化，是世界上最全面、最纯正、最真实的以“土族



文化”为主题，集游览观光、休闲度假、民俗体验、宗教朝觐为一体的综合性旅游景区。

赛段看——茶卡盐湖

茶卡盐湖，被国家旅游地理杂志评为“人一生要去的55个地方”之一，成为大美青海的一张亮丽名片。“茶卡”是藏语，意即盐池，蒙古语“达布逊淖尔”，也就是青盐的海。茶卡盐湖平均海拔3059米，湖面面积154平方公里，景区面积30平方公里。这里是古丝绸之路的重要站点，是109国道、315国道的交会处，被誉为柴达木盆地东大门。茶卡盐湖四周雪山环绕，平静的湖面像镜子一样，反射着令人陶醉的天空景色，被誉为“中国的天空之镜”。置身于盐的世界，漫步湖面如行走云端之上，水映天，天



接地，人在湖间走，宛如画中游。茶卡盐湖还因盛产大青盐驰名。

赛段看——门源油菜花海

门源油菜花海是指青海省海北州门源县一个美丽而壮观的人造景观。门源县是北方小油菜发源地，是全国乃至全世界最大的小油菜种植区，种植面积达50万亩。门源油菜花的种植范围西起浩门河畔的青石嘴，东到大通河畔的玉隆滩，北到与甘肃省交界的冷龙岭，南至高峻的大坂山，绵延数十公里。过去这里的油菜仅作为农作物，外界称其“门源油，天下流”。



门源是一个旅游胜地，除拥有岗什卡雪峰、仙米国家森林公园等顶级旅游资源外，其中部是祁连山、达坂山皑皑白雪围起来的“金盆地”，盆地东西向的长川是一片极富高原特色的田园风光区。门源县把农民种植的满山遍野的油菜花做成新的旅游亮点。2008年，门源油菜花被评为国家4A景区和青海省“我心中最美丽的十大景观”。

赛段看——贵德

滔滔黄河出龙羊峡，冲刷出了一片开阔谷地，海南州贵德县，被称为“高原小江南”更有“天下黄河贵德清”的美誉。贵德国家地质公园2009年8月被国土资源部批准为第五批国家地质公园，主要地质遗迹为砂岩峰丛地貌、黄河河谷景观、风蚀地貌。阿什贡峰丛由古近系与新近系彩色砂砾岩层构成；麻屋峡风蚀壁龛极为壮观，形态各异；贵德段黄河发育辫状河系，形成多级阶地及心滩、边滩、倒淌河等；龙羊峡是黄河最大、最深、最长的峡谷。

赛段看——大冬树山垭口

大冬树山垭口，是青海省海北州祁连县境内自然景观，入选《中国国家地理》青海100个“最景观拍摄点”榜单。这里海拔4120米，常年有降雪发生，是国内外游客到青海的必打卡景点。大冬树垭口是环湖赛最高海拔，也是世界男子公路自行车赛最高海拔赛段，这里是东道主青海天佑德队夺得第一个总冠军的见证地。

赛段看——西海镇

西海镇，隶属于青海省海北州海晏县，地处湟水源头、金银滩草原，距西宁市103公里。原子城位于海北州海晏县金银滩草原，总面积1100多平方公里。原子城建于1958年，是我国建设的第一个核武器研制基地，我国第一颗原子弹、第一颗氢弹均诞生于此，故称为“原子城”。原子城于1995年5月15日退役，经国务院批准更名为西海镇，现为海北州府所在地。2001年，青海原子城被国务院列为全国重点文物保护单位。2005年11月，原子城被确定为全国爱国主义教育示范基地。

