

安全第一!全市中小学陆续放暑假

本报讯(记者 得舟)记者连日来采访部分学校获悉,随着全市各小学7月12日开始陆续放暑假,西宁各中学眼下正紧锣密鼓组织学生参加期末测试,并将于7月20日开始进入暑假模式。记者了解到,2023年暑假是国家实行“乙类乙管”防控措施的首个暑假,全市各中小学校根据教育部门要求,对学校暑假工作进行了科学周密的安排部署,确保孩子们度过一个健康、平安、充实而有意义的暑假。

拧紧安全弦确保孩子暑期健康平安

大堡子小学:7月13日放暑假。放假前,该校通过全校教职工安全教育专题会、线上安全教育主题家长会、安全主题班会、“致家长的一封信”、每周安全知识短信推送等形式,切实提高全校师生、家长的安全意识和自我保护救护能力,并组织教职工地毯式排查校园安全隐患;暑假期间,将通过钉钉、微信等面向师生、家长开展心理健康知识讲座并走访特殊群体,缓解师生、家长的心理压力。西宁二十八中:7月12日学校小学部放暑假,7月20日中学部将放暑假。放假前,该校通过开展一堂安全教育课、“致家长的一封信”“美篇”等形式提醒家长教育引导孩子增强安全意识、自我保护意识,并掌握基本的自救自护方法;放假前及暑假期间,将利用钉钉群、微信群向广大师生、家长推送传染病防控知识、各类安全注意事项等温馨提醒,确保广大师生暑期生命健康安全。西川中学:将于7月20日放暑假。放假前,该校多形式对全校师生、家长进行防溺水、防性侵、防交通事故、防电信诈骗、防火灾、防中毒、防自然灾害、防传染病及食品安全等内容的教育;发布“致家长的一封信”等引导家长合理安排孩子暑期生活,确保孩子身心健康和生命安全。沈那中学:将于7月20日放暑假。该校强化学生暑期防溺水、消防、食品等方面安全宣传教育,家校合作筑牢学生暑期安全防线。

拧紧减负弦让孩子轻松愉快度暑假

沈那中学:要求备课组认真分析教情、学情,本着科学合理、分层减负的原则,以年级为单位精选复习巩固性作业,严禁按考试成绩布置机械性、惩罚性作业,并对作业总量、作业分层等情况进行备案。大堡子小学:让学生自行设计暑假作业、以特色作业的形式实现减负目标。西宁二十八中:将根据学期末调研测试情况及学情精准分析,创新作业形式,突出作业育人功能,严控暑期作业总量,不布置惩罚性、机械重复性作业;通过“致家长的一封信”发布“校外培训平安消费”提示,禁止学生参加学科类培训,提醒家长理性看待校外培训,慎重选择夏令营、研学、游学和校外培训;要求家长督促孩子暑期按时作息,不沉迷于网络游戏和电视,有计划认真完成暑假作业。西川中学:通过“致家长的一封信”等引导家长合理安排孩子暑假生活,谨慎报名参加各类校外培训,督促孩子按计划完成假期作业;按照“双减”政策要求,分年级统一布置暑假作业,根据学科特点分层布置适量有效作业,严格控制作业总量。

关爱保护未成年人健康成长

幼儿不慎被反锁家中消防破门救援

本报讯(记者 悠然)7月12日11时27分,西宁市消防救援支队119指挥中心接到群众报警称,城东区南小街2号院一居民家门被反锁,屋内有一幼儿被困,从楼上看厨房窗户冒着烟雾,灶台上的油锅正烧着。接到报警后,消防部门立即调派共和南路消防救援站救援人员迅速赶赴现场处置。

据了解,事发小区一居民在做饭途中外出去楼道打扫卫生,不慎将门关闭并且未带钥匙,屋内厨房里的油锅经过长时间烘烤冒出浓烟,家中还有一名一岁大的幼童正在卧室睡觉。11时32分,救援人员到达现场了解情况后,立即组织实施破拆,并下令铺设单干线1支水枪架设至室外,以防油锅起火引起火灾。同时,安排人员负责现场警戒和疏散围观群众。2名救援人员利用破拆器材对门体进行切割作业,不到10分钟救援人员成功将门破开,迅速在烟雾中将还在熟睡中的幼童救出。随后,在侦查室内无明火后救援人员进行了排烟。

消防救援人员归队前,反复向居民普及了油锅起火的危险性和预防家庭、厨房火灾的常识,以免再次发生危险。

全省首个“规范化家长学校实践活动实践区”在城中区启动



本报讯(记者 徐顺帆)7月12日,城中区创建“规范化家长学校实践活动实践区”暨“城中区家长学校”启动仪式在西宁市沈家寨学校举行。启动该实践区,旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实习近平总书记关于“家庭教育”工

作的重要论述,推动落实立德树人根本任务,夯实协同育人工作举措,全面提升城中区家庭教育工作水平。

仪式中,中国管理科学研究院教科所家庭教育研究中心主任杨英娟、副主任王建峰两位专家围绕“不同年龄段儿童的成长规律及家庭教育策略”主题,对婴幼儿、小学、中学三个年龄段的儿童成长规律进行了系统、全面、深入的解析,同时对具体的家庭教育方法和策略为参训教师作了详细、专业、科学指导。全省各市(州)500余名中小学校长、幼儿园园长及班主任接受了专业培训。

据悉,“规范化家长学校实践活动实践区”的正式启动,标志着此项工作在城中区正式拉开序幕。作为青海省首个实践区,城中区将以本次启动仪式为契机,全面落实《教育部等十三部门关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》等文件精神,全力谋划,全面落实,着力打造家长学校实践活动“五个一”建设,力争推进家长学校走得更远、做得更实、覆盖更广、效果更好。

医保共济账户和亲情账户有什么区别

本报讯(记者 刘瑜)近日,不少市民致电本报热线咨询,医保共济账户和亲情账户有什么区别?如何给家人使用?怎么操作?对此,记者采访了省医保局。

据省医保局相关处室负责人介绍,职工医保个人账户家庭共济是指参保职工的配偶、父母、子女等家庭成员通过个人账户家庭共济授权后,可以使用参保人员本人的职工医保个人账户余额,支付其在定点医疗机构就医发生的由个人负担的医疗费用,以及在定点零售药店购买药品、医疗器械、医用耗材发生的由个人负担的费用。“值得注意的是,使用职工医保个人账户家

庭共济需进行个人账户家庭共济授权操作,同时,授权人和使用人必须同时是本省基本医疗保险参保人。”省医保局相关处室负责人强调。

那么,亲情账户和个人账户家庭共济一样吗?“很多人会把医保个人账户家庭共济和医保亲情账户搞混,认为绑定了亲情账户就能使用家人医保个人账户内的钱了。不是这样的,这是两个完全不同的事情。”省医保局相关处室负责人解释,开通医保个人账户家庭共济,家人就可以使用自己医保个人账户余额用于支付看病买药时个人自付的费用;而亲情账户是绑定在个人医保账户上

的家庭成员子账户,添加亲情账户后,可以使用家庭成员的医保电子凭证相关权益,比如帮他挂号、买药、结算等,并且还可以查询家庭成员的年度医疗费用。

亲情账户如何操作?据介绍,通过国家医保服务平台App“亲情账户”功能,可代家属申领激活医保电子凭证。添加亲情账户后,在陪同家中老人或小孩看病时,可以拿出自己的手机,调出已绑定亲人的医保电子凭证,实现为其就医、购药等展码支付。不仅如此,还能直接在手机上查询家人的年度医疗费用、个税大病扣除金额等信息。

湟源县:让村规民约发挥真作用大作用

本报讯(记者 晴空)为进一步加强精神文明建设,助力乡村振兴战略,积极引导广大群众不断转变观念,提高文明素养,有效推动乡风文明建设,扎实推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接问题整改,日前,湟源县民政局安排相关工作人员分组到各乡镇各村(社区)实地检查指导村规民约(居民公约)移风易俗修订完善工作,让村规民约(居民公约)发挥“真”作用、大作用。

指导组分别到波航、东峡、寺寨等乡镇检查、指导村规民约修订工作。通过查看相关

资料指出村规民约(居民公约)的修订要注重过程,让村民自主参与进来。结合各村实际和村情进行修订,使村规民约(居民公约)成为乡村治理的有效抓手。要求各村按照征集民意召开村民大会、村委拟定草案、提请乡镇审核、合法性审查、审议表决、备案公布六个程序进行修订。各乡镇对村修订完善村规民约(居民公约)的情况进行细致审查,并及时将修改意见反馈给各村,坚决避免图形式、走过场,确保修订后村规民约(居民公约)内容和形式合理规范、切实可行、实用管用。充分

发挥村(居)红白理事会作用,监督本村红白喜事,实施备案制度,确保无天价彩礼、薄养厚葬、铺张浪费等情况发生。

通过此次指导检查,让村干部对完善村规民约心中有数,对促进全县村(居)村规民约中移风易俗完善修订的工作顺利开展起到有效作用。

精神文明建设 >> 西宁在行动

家庭助廉“敲边鼓” 共筑防线“扬清风”

本报讯(记者 宁亚琴)家庭是拒腐防变的重要防线,为推进廉洁文化建设在家庭落地生根,7月14日,市妇联联合城西区委宣传部、城西区妇联、城西区古城台街道办事处共同举办“深学笃行二十大 廉洁清风润万家”家庭助廉主题活动,进一步丰富活动载体,凝聚社会力量,进一步推动党风廉政建设和精神文明建设。

活动中,播放了《正风反腐就在身边之严正家风》警示教育片,教育引导领导干部家属廉洁齐家,共同营造廉洁清明的家庭环境。在分享《习近平走进百姓家》故事环节,大家饱含热情轮流分享,再次重温习近平总书记和人

民群众心连心的感人情景,深刻感悟习近平总书记“我将无我,不负人民”的崇高境界和赤子情怀。诵读《习近平关于妇女儿童和妇联工作论述摘编》部分章节,不仅增加了学习的积极性,学会在“真”上下功夫,自觉学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想,在对标看齐中激发内生动力。活动现场还邀请了两家“清廉家庭”从不同角度讲述了自己的家训家家风故事,畅谈传承好家规家训好家风的深刻内涵。共同宣读《清风常伴 廉洁致远》倡议书以及廉洁文艺演出等多种形式,诠释了抓好家风建设、培育廉洁家风的重要意义,宣

传廉洁家风建设的先进典型事迹,引领大家见贤思齐,积极向先进模范学习,做廉洁自律的榜样,作廉洁用权的表率,做廉洁齐家的楷模。

下一步,全市各级妇联将继续纵深推进党风廉政建设,创新廉政教育形式,弘扬廉洁文化,涵养清风正气,营造浓厚的“崇廉尚洁”社会氛围,以崇德尚廉的社风家风助推形成清正廉洁的党风政风,厚植廉洁文化土壤。

精神文明建设 >> 西宁在行动

三名牧民被困河中“孤岛”获救

本报讯(记者 悠然)7月12日19时29分,海西州消防救援支队指挥中心接到报警称,天峻县织合玛乡达尔那村突发洪水,3名牧民被困,情况十分紧急。接到报警后,海西州消防救援支队救援人员赶赴现场处置。

据了解,被困人员为牧民一家三口,在驾车进行牧场转移时,遇降雨导致河水上漲,被困河中“孤岛”。消防救援人员到达现场时,当地乡政府工作人员及部分群众正在尝试利用铲车及绳索对被困人员进行救援,但因水

流湍急等原因,并未取得成功。现场气温2℃至3℃,伴有小雨,河水宽约35米,且水流不断上涨。经过对现场情况的分析研判,消防救援人员决定架设绳桥“横渡系统”进行救援。当日,22时10分,消防救援人员首先利用抛投器将救援绳索抛至河对岸,再分别借助被困车辆及铲车制作锚点,架设救援绳桥,13日0时24分,经过多次尝试后,救援绳桥搭建完毕。随后,现场指挥员选派一名救援经验丰富的消防员穿戴好个人防护装备后沿绳

索缓慢渡河,由于水流湍急,救援人员经过5分钟的艰难行进后到达河对岸。0时48分,第一名被困人员在消防员的帮助下穿戴好个人防护装备沿安全绳开始渡河,经过半小时的努力,成功上岸。紧接着,第二、三名被困人员按照同样的方法成功渡河,消防救援人员也随即渡河,并将现场移交当地乡政府妥善安置。人员被救出后,现场被困羊群及车辆暂无危险,待降雨停止,水流下降后,牧民将自行组织转移。