

“成人小饭桌”食品安全谁来监管



自己送着实有点难,稍远的估计会让跑腿小哥来送餐啦!”

家住东坝附近的小美同样试水过两周。“本人居家办公,时间自由,预订午饭晚饭都可以,支持点菜,价格合理,基本是一荤一素或者两素,不做中间商赚差价,只收取一个辛苦费。”上个月,小美宣布“成人小饭桌”开始接受预订。

“这土豆丝看着真绝了!”“看起来太有食欲了!”“报名!”……网友们的捧场让她动力满满。“菜单不固定,但会提前一天沟通,半荤一素加凉菜主食是25元一份。吃排骨或者红烧肉,肉比较多,是30元到35元一份,这个我得根据肉的价格和分量来定。”

小美觉得,自己定价并不算高,但很快发现跟其他人比起来,很难有价格优势。“还是要有便宜的采购渠道,并且有足够的帮手,不然纯粹白忙活,真不如随便找个班上。”小美意识到,自己把事情想得太过简单,“跟平时自己做饭一样,买菜就选择楼下的物美,超市的菜价肯定拼不过批发。后面做着做着发现,食材有价,时间无价。”

有一天,小美接了三份午餐的订单。“地图显示有五公里,但好在是一个公司的,想着也还行,结果开车来回用了差不多40分钟。”早上8点多,小美就忙活起来,买菜、洗菜、切菜、炒菜、装菜,直到11点出门。“每份餐半荤一素加个凉菜,三份加起来也就75元,连做带送一整个上午,辛苦不说,也没挣几个钱。”

两周下来,小美还是决定放弃了。“因为只

是试着做,所以还没来得及去办手续。”小美之前做过餐饮实体店,知道食品安全要求严格,手续也很复杂。“现在天气热,特别是肉类,还是要小心,万一有人吃坏肚子很难说得清。”

问题

资质不全涉嫌非法经营

“现在的‘成人小饭桌’基本处在零监管的状态,更像是一种邻里互助,这也就意味着,食材质量、加工环境和从业人员都只能全凭良心。”对于这样的尝试,舒宁心存顾虑,“外面那些餐厅有各种规章制度约束着,还有相关部门检查,尚且不能让人放心,这些只靠上传几张照片的做法,又如何确保食品安全呢?”

“成人小饭桌”究竟能否开在家里?需要哪些资质或手续?记者咨询了市场监管部门。工作人员答复称,开办“成人小饭桌”首先需要办理营业执照,具体操作可登录北京市企业服务e窗通平台,按照流程进行申报,并提交相关材料。根据要求,生产经营场所的房屋用途必须是非住宅类。涉及后置许可经营范围的,在办理营业执照后,须到相关部门审批,办理食品经营许可证。

记者进一步咨询了食药科的工作人员。“食品经营项目要选择热食类食品制售,这种不仅对操作间的面积有要求,还必须有三连池,以及两到三个粗加工水池。另外,后厨要有排风、排烟、空调、操作台等设施,住宅类肯定不符合标准。”工作人员专门提醒,“那些在

家里做‘成人小饭桌’的涉嫌非法经营,发现此类情况可以举报。”

根据《食品经营许可证管理办法》的规定,申请食品经营许可证应当符合下列条件:具有与经营食品品种、数量相适应的食品原料处理和食品加工、销售、贮存等场所,保持该场所环境整洁,并与有毒、有害场所以及其他污染源保持规定的距离;具有与经营食品品种、数量相适应的经营设备或者设施,有相应的消毒、更衣、盥洗、采光、照明、通风、防腐、防尘、防蝇、防鼠、防虫、洗涤以及处理废水、存放垃圾和废弃物的设备或者设施;有专职或者兼职的食品安全管理机构和人员,并具有与经营的食品品种、数量相适应的食品安全规章制度;具有合理的设备布局和工艺流程,防止待加工食品与直接入口食品、原料与成品交叉污染,避免食品接触有毒物、不洁物。而《食品安全法》也要求,从事接触直接入口食品工作的食品生产经营者应当每年进行健康检查,取得健康证明后方可上岗工作。

事实上,“成人小饭桌”的经营模式并非新生事物。早在2014年,“家庭共享厨房”的概念就已经被提出,甚至一度掀起创业热潮,先后涌现出多个共享厨房品牌,受到资本青睐。然而,陆续有消费者遇到在饭菜里吃出异物或吃完拉肚子等情况,制作环境脏乱差等问题也引来质疑。最终,一路狂奔的共享厨房品牌纷纷黯然离场。如今的“成人小饭桌”要想避免重蹈覆辙,也还需要解决“成长的烦恼”。

本报综合消息

单位没食堂、没时间做饭……“吃饭难”问题困扰着不少上班族。有人从中嗅到商机,在自家厨房开起了“成人小饭桌”,为周边上班族提供送餐业务。不过,这些“小饭桌”大多资质堪忧,潜在的食品安全隐患令人担忧。

行情

一条帖子引来百人响应

作为朝九晚五的小白领,徐琳吃腻了公司附近的外卖。“高油高盐,卫生状况更是不敢想,再这么吃下去,身体迟早要出问题。”徐琳每天早晚高峰挤地铁已经让她心力交瘁,实在没工夫再下厨准备第二天的午饭。

“最近‘成人小饭桌’还挺火的,看起来更有家的味道。”徐琳发现,像自己一样期待换口味的人大有人在。

“亦庄成人小饭桌开课啦!本人住林荫公园,属于自由职业者。结婚以后每天负责做两人饭菜,俩菜不够仨菜又多,所以决定开个小饭桌一起拼单!”上周五,小华试着在社交平台上发了一条预告帖,说自己家里开饭馆,自己觉得有天赋。食材会当天买,品质有保证,初期不以盈利为目的,价格大概在15元到30元之间。每周五会确定下周每天的菜谱。

“报名!”“想要!”帖子刚发出去不久,评论区留言数量迅速破百,这样的热度让他始料未及。考虑到精力有限,他只好跟一些距离较远的网友说“抱歉”。

“不想工作了,打算在北京开一个成人小饭桌,大家都是哪个区的,我们看看开在哪里合适。”小徐称自己工作的时候每天也都在为点外卖烦恼,“年轻人最懂年轻人,女孩子更懂女孩子!”

尽管价格和菜品都还没有确定,但这条需求调研帖同样收获上百条评论。其中,国贸、望京呼声颇高。还有热心网友提供了西城区老年餐桌的菜单和价格,供博主参考。

“主厨是我的奶奶,她很喜欢做饭,不会用电子产品,也没什么娱乐活动,我希望能让她的生活充实一点。”家住昌平的小林直接推出包月制,“工作日晚餐包月1000元,包含3菜1汤加水果,有午餐需要也可以私信!”尽管还没附上菜品照片,但这条帖子也立即引来众人关注。

“霍营可以吗?”“西小口可以吗?”“啥时候开到亚运村!”……

试水

坚持两周最终惨淡收场

“刚开始每天两三份,到周末就有十多份。”由于自己也要上班,小西能够挤出来的时间并不多,“晚上8点多到家,做饭、装盒,忙完要到凌晨1点多了,真的很辛苦。”

尽管觉得自己时间太少,并不适合做这个,但小西还是在声声夸赞中坚持了下来。“经过两周的试运营,自己核算了一下成本,结论是:赔!于是价格稍微涨一点点,每份35元,希望姐妹们不要介意。另外,天气太热了,

连着测三次 次次结果都不同 家用血糖仪信还是不信



操作简单、小巧便携,5秒钟显示检测结果的家用血糖仪,成为很多老年人和糖尿病患者生活“必需品”。然而,记者调查发现,家用血糖仪测量结果虽然可以和医院测试存在一定误差,但是现在的结果太离谱。

有创血糖仪

测量有误差 试纸不便宜

82岁的刘老爷子患有糖尿病。他买了一个有创血糖仪,但是测量结果却让人大跌眼镜。“试了几次,10分钟内连续测三次,三次结果都不一样,忽高忽低。”他对记者说。

刘老爷子心里不踏实,揣上血糖仪到医院做静脉血糖检测。医院检测结果显示:血糖值为6.5毫摩尔/升。他马上拿家用血糖仪一测——7.6毫摩尔/升,高了1.1毫摩尔/升。

王大爷也经常被有创血糖仪的测量结果所困扰。他使用血糖仪测出空腹血糖达到8.1毫摩尔/升,远高于平日的测量结果。赶紧去医院做了检测,结果显示为6.2毫摩尔/升。如今,他总结出了经验:“家里用的这个血糖仪,每次的测量结果减去2毫摩尔/升,就是准确结果。”

记者走访朝阳区、东城区等8家药店,发现采指尖血的家用血糖仪普遍售价较低,价格为50至200元左右。不过,试纸价格却不便宜。

由于试纸用量大、消耗快,有些老年人想购买其他更便宜的试纸替代,或者想反复使用试纸,也可能影响检测结果。

海淀区学院路街道社区卫生服务中心全科医生孟刘欢告诉记者,近三成的居民反映过血糖仪测量不准确的问题。其实,快速检测血糖的家用血糖仪与医院测量结果存在误差,是常见的情况。在上市销售前,按照规定必须进行相关的对比检测,家用血糖仪与静脉

采血的血糖测量结果允许存在一定的误差,只要结果高低差在10%至15%范围内,都是符合认证审核的。

“去医院测血糖时,可以带上自己的血糖仪做个对比。”孟刘欢说,用家用血糖仪和医院的血糖仪同时测量,比较二者的误差。如果误差过大,就应当考虑是不是血糖仪出了问题。

无创血糖仪

佩戴挺方便 就是测不准

近年来,宣称“不用扎针”、“糖友福音”的无创血糖仪异军突起。一些商家销售的无创血糖仪月销量超过5000台。这类血糖仪体积小,使用者将其佩戴在一个胳膊上,即可实现24小时实时测量血糖数值,数据还可通过应用程序在手机中显示。

价格方面,无创血糖仪也不便宜。记者走访8家药店及在电商平台上了解到,无创血糖仪的价格跨度很大,有的售价为400元,有的高达3000元。

在东四十条附近一家药店,记者看到一款售价为499元的无创血糖仪。“如果是自己使用,普通的血糖仪就足够了;如果是送人,可以买这款无创血糖仪。”工作人员向记者坦言,无创血糖仪并不好卖,价格偏高是一个原因,更主要的是很多顾客反映无创血糖仪测量误差比采指尖血的家用血糖仪更大。

“从早到晚显示血糖都不准,差距太大”“误差大,和医院测量相差2毫摩尔/升左右”“只是偶尔准”……记者注意到,很多消费者吐槽无创血糖仪的测量数据与医院相差较大,并质疑其功能。

朝阳医院内分泌科副主任李晶告诉记者,无创血糖仪的工作原理是利用传感器探头,在皮肤表面通过细血管温度、红外线等进

行非侵入性测量,难免受到患者放置传感器装置处的局部皮肤的影响,例如局部皮肤存在皮下组织水肿等情况,都有可能影响血糖测量的准确性。

家用血糖仪

别忘每年校准一次

既然测量存在误差,那么使用家用血糖仪的意义何在?

“家用血糖仪只能作为治疗效果的监测,不能代替医院的检测结果。”李晶说,相较于医院的专业检测,家用血糖仪有辅助的用途,比如,家用血糖仪普遍可在几秒钟内快速测量出血糖,在出现低血糖症状、漏服胰岛素降糖药物和胰岛素等特殊情况下,能够帮助使用者及时监测血糖。同时,家用血糖仪可以定时、定点测量血糖,患者使用方便,也能为医生提供相对可靠的诊断参考。

“很多因素都可能影响血糖测量的准确度,操作规范、流程正确是保证测量准确的前提。”孟刘欢表示,在家中测血糖采血前,应该尽量先保持平静10至15分钟。不宜在剧烈的运动后或情绪激动时,马上测量血糖。在这两种情况下,人体的肾上腺素和皮质醇等激素升高,可能也会造成血糖测量结果偏高。“如果测量结果超过误差范围,也可能是试纸存放不当或超过了有效期,这点很多人容易忽视。”李晶表示,试纸的保质期一般为2年左右,测量时应该确保试纸处于有效期内,否则测量结果不可靠。此外,试纸应当同血糖仪的品牌、型号相对应。“虽然一些试纸外形相近,也能插进不同品牌的血糖仪,但如果其芯片和血糖仪批号不匹配,也可能导致测量结果不准确或无法测量。”

家用血糖仪还应每年进行一次校准。李晶说,长期使用或更换新试纸后的血糖仪,准确度会有所偏差,即使是医院使用的血糖仪每隔一段时间也应送往公司,利用标准的葡萄糖液进行校准。而家用血糖仪的使用者可以根据品牌、型号,拨打相关厂家售后热线,获取质控液自行校准,或前往血糖仪售后中心进行校准。

相关链接

家用血糖仪 一般是指便携式测量血糖浓度的电子仪器。根据测量方式一般分为有创血糖仪和无创血糖仪两种。

有创血糖仪 需要刺破皮肤采血,与配套的血糖试纸一起使用,从而测量血液中葡萄糖浓度。

无创血糖仪 一般不需要刺破皮肤进行采血,而是通过采集人体的生理参数,计算出人体血液中的葡萄糖浓度,达到测量血糖的目的。

本报综合消息